

LR BODY MISSION



LR BODY MISSION – KONCEPCIJA

LR BODY MISSION je pametno rešenje da se osećaš dobro u svojoj koži. Njegov moto je: mršavljenje¹, zdrava ishrana i dobro opšte stanje. Ko to ne bi želeo? Zahvaljujući višegodišnjem iskustvu, LR je dodatno unapredio ovaj program. LR BODY MISSION sada nudi još više.

VIŠE USPEHA

Nudi sveobuhvatan, jednostavan i konkretan plan – proslavi svoje LR Body Mission uspehe!

VIŠE KVALITETA

Razvijeno od strane stručnjaka: naučno priznati, celokupni koncept za dugotrajne rezultate – bez jo-jo efekta.

VIŠE PRIRODNOSTI

Brojni pažljivo odabrani prirodni sastojci čine LR FIGU ACTIVE obroke zaista posebnim.

VIŠE UŽIVANJA

Izaberi između različitih ukusa i uživaj u posebno prirodnom, čistom ukusu.

VIŠE ZA TEBE

LR BODY MISSION se savršeno prilagođava tvom životnom ritmu i pomaže ti da postigneš svoje lične ciljeve – bez obzira na to ko si, kojim se sportom baviš i šta želiš da postigneš. Na putu ka tvojoj idealnoj težini podržava te celovit program koji se sastoji iz tri ključna elementa:



Obroci:

Uz LR FIGU ACTIVE obroke štediš kalorije. Zameni jedan ili dva obroka dnevno za održavanje ili smanjenje telesne težine.¹



BEGLEITER FÜR
FIGURBEWUSSTE

Dodatni proizvodi*:

Pro Balance za ravnotežu kiseline i baze², proteinski napitak za dodatnu dozu proteina³ i Herbal Fasting biljna mešavina čaja za dijetu – svi te podržavaju na tvom putu.

* Dodaci ishrani ne mogu zameniti raznovrsnu i uravnoteženu ishranu, niti zdrav način života.

¹ Kontrola telesne težine:

Zameni dva glavna obroka dnevno (Figu Active šejkovima, supama ili muslijem) kao deo niskokalorične ishrane kako bi podržao mršavljenje. Za postizanje željene telesne težine, preporučuje se svakodnevna zamena dva glavna obroka našim proizvodima za zamenu obroka.

Održavanje telesne težine: Zameni jedan glavni obrok dnevno (Figu Active šejkom, supom ili muslijem) u sklopu niskokalorične ishrane kako bi podržao održavanje težine. Za zadržavanje postignute telesne težine preporučuje se svakodnevna zamena jednog glavnog obroka proizvodima za zamenu obroka.

² Magnezijum koji se nalazi u Pro Balance tabletama doprinosi normalnim metaboličkim procesima proizvodnje energije.

³ Proteini u proteinskom napitku doprinose rastu i očuvanju mišićne mase, kao i održavanju normalne strukture kostiju.



**FIGU
ACTIVE**



LR FIGU ACTIVE

Ukusni LR FIGU ACTIVE obroci su važan deo LR BODY MISSION programa. Uz kremaste šejkove, ukusne supe i hrskavi musli, lako možeš dostići svoj cilj.



Voćna
jagoda

Kremasta
čokolada

Ukusni
karamel

Blaga
vanila

Neodoljiva
kafa

Sočna
paradajz supa

Začinjena
kari supa

Ukusna
povrtna supa

Hrskavi musli
sa malinom

Prodajni argumenti:

- Šejkovi, supe i musli su punovredni obroci u savršenoj ravnoteži – sa niskim sadržajem kalorija, ali sa svim hranljivim materijama koje su telu potrebne.
- Veganski, sa niskim sadržajem šećera¹ i vrednim dijetetskim vlaknima, poput ljuske semena indijskog bokvice (psyllium husk).
- Bogati vrednim i prirodnim sastojcima.
- Ukusni i raznovrsni – 4 vrste šejkova, 3 vrste supa i 1 vrsta muslija.
- Brza i jednostavna priprema.

CILJNA GRUPA

LR FIGU ACTIVE te podržava u postizanju različitih ciljeva. Proizvodi su savršeni za mršavljenje², održavanje telesne težine², zdravu ishranu, ali i onda kada samo želiš da uštediš vreme.

KARAKTERISTIKE

LR FIGU ACTIVE šejkovi, supe i musli sadrže pažljivo odabrane, prirodne sastojke koji te podržavaju tokom mršavljenja i održavanja težine, a ujedno donose raznovrsnost u tvoju svakodnevnu ishranu – bez obzira koji cilj sebi postaviš.

To omogućava uravnotežena kombinacija proteina, ugljenih hidrata, masti, vitamina i minerala.

Širok izbor ukusnih varijanti podstiče dugoročno korišćenje proizvoda i garantuje raznolikost.

Nemačko društvo za ishranu tokom dijete, osim na ishranu, skreće pažnju i na redovno kretanje i odnos prema hrani.

U svemu tome savršenu podršku pruža LR BODY MISSION program.

¹ LR Figu Active sočna paradajz supa sadrži šećere koji se prirodno nalaze u sirovinama (npr. paradajzu). Bez dodatog šećera.
LR Figu Active hrskavi musli sa malinom – kada se konzumira prema preporuci za pripremu.

² Kontrola telesne težine:

Zameni dva glavna obroka dnevno (Figu Active šejkovima, supama ili muslijem) kao deo niskokalorične ishrane kako bi podržao mršavljenje. Za postizanje željene telesne težine, preporučuje se svakodnevna zamena dva glavna obroka našim proizvodima za zamenu obroka.

Održavanje težine:

Zameni jedan glavni obrok dnevno (Figu Active šejkom, supom ili muslijem) u sklopu niskokalorične ishrane kako bi podržao održavanje težine. Za zadržavanje postignute telesne težine preporučuje se svakodnevna zamena jednog glavnog obroka proizvodima za zamenu obroka.



FIGU
ACTIVE



LR FIGU ACTIVE

Za LR FIGU ACTIVE obroke važi sledeće:



Veganski



Nizak
sadržaj
šećera*



Visok sadržaj
dijetetskih
vlakana



Visok
sadržaj
proteina



Prirodne
arome



Bez glutena*



Bez laktoze**



MADE IN GERMANY

PRIPREMA

Supa

Pripremi supu u činiji zapremine oko 500 ml. Najpre sipaj 350 ml vruće vode (otprilike 60 °C), a zatim uz mešanje dodaj 7 supenih kašika praška.



7 x + 350 ml



Šejkovi

Za optimalno rastvaranje, LR FIGU ACTIVE šejkove uvek pripremaj u šejkeru. Najpre sipaj 300 ml sojinog mleka bez šećera u šejker, zatim dodaj 3 supene kašike praška. Promućkaj – i spremno je!



3 x + 300 ml



Musli

Pripremi musli u činiji zapremine oko 500 ml. Sipaj 300 ml sojinog mleka u činiju, zatim dodaj 6 supenih kašika muslija.



6 x + 300 ml



* Sadrži šećere koji se prirodno nalaze u sirovinama (npr. paradajzu). Bez dodatog šećera.

** Proteini doprinose rastu i očuvanju mišićne mase.

*** Osim LR Figu Active hrskavog muslija sa malinom.

LR FIGU ACTIVE kremasti čokoladni šejk

496 g (16 porcija,
po 31 g po porciji)



MADE IN GERMANY



Veganski

Nizak sadržaj
šećera*Visok sadržaj
dijetetskih vlakana

Bez glutena

Visok sadržaj
proteina

Bez laktoze

Prirodne
arome

Nutritivna vrednost	100 g	% NRV** / 100 g	po porciji (=1 obrok)	% NRV** / po porciji (=1 obrok)
Energija	1771 kJ / 423 kcal		912 kJ / 218 kcal	
Masti	15 g		6,9 g	
od toga zasićene masne kiseline	9,0 g		3,1 g	
od toga jednostruko nezasićene masne kiseline	2,4 g		1,2 g	
od toga višestruko nezasićene masne kiseline	3,1 g		2,4 g	
Ugljeni hidrati	29 g		14 g	
od toga šećeri	2,5 g		2,6 g	
Dijetetska vlakna	13 g		7,3 g	
Proteini	36 g		21 g	
So	1,6 g		0,64 g	
A-vitamin	796 µg	100	247 µg	31
D-vitamin	5,5 µg	110	1,7 µg	34
E-vitamin	6,6 mg	55	9,5 mg	79
C-vitamin	82 mg	103	25 mg	31
Tiamin	0,96 mg	87	0,48 mg	44
Riboflavin	1,2 mg	86	0,47 mg	34
Niacin	14 mg	88	6,9 mg	43
B6-vitamin	1,2 mg	86	0,53 mg	38
Folna kiselina	174 µg	87	162 µg	81
B12-vitamin	2,8 µg	112	0,86 µg	34
Biotin	44 µg	88	19 µg	38
Pantotenska kiselina	6,0 mg	100	1,9 mg	32
K-vitamin	69 µg	92	31 µg	41
Kalcium	737 µg	92	267 mg	33
Fosfor	757 µg	108	391 mg	56
Kalium	623 µg	31	703 mg	35
Gvožđe	16 mg	114	6,5 mg	46
Cink	11 mg	110	3,3 mg	33
Bakar	1,4 mg	140	0,78 mg	78
Jod	169 µg	113	58,5 µg	39
Selen	78 µg	142	24 µg	44
Magnezijum	252 mg	67	141 mg	38
Mangan	2,1 mg	105	1,3 mg	65
Natrijum	640 mg	***	256 mg	***
Linolna kiselina	2,0 g	***	1,8 g	***

* Proteini doprinose rastu i očuvanju mišićne mase.

** preporučeni dnevni unos

*** nije naveden preporučeni dnevni unos



Sastojci:
 proteini graška (39%), maltodekstrin, kokosovo ulje,
 kakao u prahu sa smanjenim sadržajem ulja (7%), prah
 ljuske semena indijskog bokvice (6%), prirodne arome,
 emulgator: sojin lecitin, koncentrat proteina leblebije
 (2%), izolat proteina pasulja (2%), inulin (1%),
 kalcijum-fosfat, kalcijum-karbonat, magnezijum-
 hidroksid, zaslađivač: steviol glikozidi iz stevije,
 kalijum-fosfat, L-askorbinska kiselina, sredstvo za
 razdvajanje: silicijum-dioksid, kuhinjska So, cink-
 oksid, nikotinamid, gvožđe-pirofosfat, kalcijum-D-
 pantotemat, antioksidansi: alfa-tokoferol, mangan-
 sulfat, D-α-tokoferil-acetat, bakar-karbonat, riboflavin,
 piridoksin-hidrohlodid, tiamin-mononitrat, retinil-
 acetat, natrijum-jodid, pteroil-monoglutaminska
 kiselina, natrijum-selenit, filokinon, D-biotin,
 holekalciferol, cijanokobalamin.

LR FIGU ACTIVE voćni jagoda šejk

496 g (16 porcija,
po 31 g po porciji)



Nizak sadržaj
šećera*



Visok sadržaj
dijetetskih vlakana



Bez glutena



Visok sadržaj
proteina



Bez laktoze



Prirodne
arome

Nutritivna vrednost	100 g	% NRV** / 100 g	po porciji (=1 obrok)	% NRV**, (= / po porciji (=1 obrok))
Energija	1759 kJ (420 kcal)		908 kJ (217 kcal)	
Masti	15 g		6,7 g	
od toga zasićene masne kiseline	9,3 g		3,3 g	
od toga jednostruko nezasićene masne kiseline	1,7 g		1,0 g	
od toga višestruko nezasićene masne kiseline	2,2 g		2,1 g	
Ugljeni hidrati	29 g		14 g	
od toga šećeri	3,6 g		2,9 g	
Dijetetska vlakna	13 g		7,3 g	
Proteini	35 g		21 g	
So	1,7 g		0,68 g	
A-vitamin	811 µg	101	251 µg	31
D-vitamin	5,5 µg	110	1,7 µg	34
E-vitamin	8,1 mg	68	9,7 mg	81
C-vitamin	82 mg	103	25 mg	31
Tiamin	0,66 mg	60	0,38 mg	35
Riboflavin	1,4 mg	100	0,51 mg	36
Niacin	11 mg	69	6,1 mg	38
B6-vitamin	1,2 mg	86	0,52 mg	37
Folna kiselina	171 µg	86	161 µg	81
B12-vitamin	2,6 µg	104	0,82 µg	33
Biotin	44 µg	88	19 µg	38
Pantotenska kiselina	6,8 mg	113	2,1 mg	35
K-vitamin	76 µg	101	33 µg	44
Kalcijum	741 mg	93	269 mg	34
Fosfor	674 mg	96	365 mg	52
Kalijum	394 mg	20	632 mg	32
Gvožđe	12 mg	86	5,5 mg	39
Cink	11 mg	110	3,5 mg	35
Bakar	1,2 mg	120	0,72 mg	72
Jód	176 µg	117	60,7 µg	40
Selen	76 µg	138	24 µg	44
Magnezijum	257 mg	69	143 mg	38
Mangán	1,6 mg	80	1,1 µg	55
Nátrijum	686 mg	***	270 mg	***
Linolna kiselina	2,1 g	***	1,9 g	***



Sastojci:
izolat sojinog proteina (31%), maltodekstrin, kokosovo ulje, proteini graška (8%), prah ljuske semena indijskog bokvice (6%), inulin (5%), emulgator: sojin lecitin, prirodne arome, izolat proteina pasulja (2%), kalcijum-karbonat, kalcijum-fosfat, prirodna boja: prah soka od cvekle, magnezijum-hidroksid, kalijum-fosfat, zaslađivač: steviol glikozidi iz stevije, prah jagode (0,2%), regulator kiselosti: limunska kiselina, borna kiselina, sredstvo za razdvajanje: silicijum-dioksid, kuhinjska so, L-askorbinska kiselina, cink-oksidi, gvožđe-pirofosfat, nikotinamid, kalcijum-D-pantotenat, D-α-tokoferil-acetat, mangan-sulfat, antioksidansi: alfa-tokoferol, bakar-karbonat, riboflavin, piridoksin-hidroklorid, tiamin-mononitrat, retinil-acetat, pteroil-monoglutaminska kiselina, natrijum-jodid, natrijum-selenit, filokinon, D-biotin, holekalciferol, cijanokobalamin.

* Proteini doprinose rastu i očuvanju mišićne mase.

** preporučeni dnevni unos

*** preporučeni dnevni unos nije naveden

LR FIGU ACTIVE neodoljivi kafa šejk

496 g (16 porcija,
po 31 g po porciji)



Nizak sadržaj
šećera*



Visok sadržaj
dijetetskih vlakana



Bez glutena



Visok sadržaj
proteina



Bez laktoze



Prirodne
arome

Nutritivna vrednost	100 g	% NRV** / 100 g	po porciji (=1 obrok)	% NRV**, (= / po porciji (=1 obrok))
Energija	1777 kJ (424 kcal)		914 kJ (218 kcal)	
Masti	15 g		6,8 g	
od toga zasićene masne kiseline	8,8 g		3,1 g	
od toga jednostruko nezasićene masne kiseline	2,3 g		1,2 g	
od toga višestruko nezasićene masne kiseline	3,1 g		2,4 g	
Ugljeni hidrati	29 g		14 g	
od toga šećeri	2,7 g		2,6 g	
Dijetetska vlakna	13 g		7,3 g	
Proteini	36 g		22 g	
So	1,8 g		0,69 g	
A-vitamin	802 µg	100	248 µg	31
D-vitamin	5,5 µg	110	1,7 µg	34
E-vitamin	6,6 mg	55	9,3 mg	78
C-vitamin	82 mg	103	25 mg	31
Tiamin	0,97 mg	88	0,48 mg	44
Riboflavin	1,2 mg	86	0,46 mg	33
Niacin	14 mg	88	6,9 mg	43
B6-vitamin	1,2 mg	86	0,52 mg	37
Folna kiselina	174 µg	87	162 µg	81
B12-vitamin	2,8 µg	112	0,85 µg	34
Biotin	44 µg	88	19 µg	38
Pantotenska kiselina	6,1 mg	102	1,9 mg	32
K-vitamin	70 µg	93	31 µg	41
Kalcijum	707 mg	88	258 mg	32
Fosfor	809 mg	116	406 mg	58
Kalijum	445 mg	22	648 mg	32
Gvožđe	14 mg	100	6,0 mg	43
Cink	11 mg	110	3,3 mg	33
Bakar	1,2 mg	120	0,71 mg	71
Jód	169 µg	113	58,5 µg	39
Selen	79 µg	144	24 µg	44
Magnezijum	239 mg	64	137 mg	37
Mangán	1,8 mg	90	1,2 mg	60
Nátrium	707 mg	***	276 mg	***
Linolna kiselina	2,5 g	****	2,0 g	****

* Proteini doprinose rastu i očuvanju mišićne mase.

** preporučeni dnevni unos

*** preporučeni dnevni unos nije naveden



Sastojci:

proteini graška (41%), maltodekstrin, kokosovo ulje, prah ljuske semena indijskog bokvice (6%), prirodne arome, emulgator: sojin lecitin, inulin (4%), instant kafa bez kofeina (3%), izolat proteina pasulja (2%), koncentrat proteina leblebije (2%), kalcijum-fosfat, kakao u prahu, kalcijum-karbonat, kalijum-fosfat, magnezijum-hidroksid, zaslađivač: steviol glikozidi iz stevije, kuhinjska so, L-askorbinska kiselina, sredstvo za razdvajanje: silicijum-dioksid, cink-oksid, nikotinamid, gvožđe-pirofosfat, kalcijum-D-pantotenat, antioksidansi: alfa-tokoferol, mangan-sulfat, D-α-tokoferil-acetat, bakar-karbonat, riboflavin, piridoksin-hidrohlorid, tiamin-monoritrat, retinil-acetat, pteroil-monoglutaminska kiselina, natrijum-jodid, natrijum-selenit, filokinon, D-biotin, holekalciferol, cijanokobalamin.

LR FIGU ACTIVE ukusni karamel šejk

496 g (16 porcija, po
31 g po porciji)



Nizak sadržaj
šećera*



Visok sadržaj
dijetetskih vlakana



Bez glutena



Visok sadržaj
proteina



Bez laktoze



Prirodne
arome

Nutritivna vrednost	100 g	% NRV**, /100 g	po porciji (=1 obrok)	% NRV**, (= po porciji =1 obrok)
Energija	1682 kJ / 401kcal	----	889 kJ / 211 kcal	----
Masti	14 g	----	6,5 g	----
od toga zasićene masne kiseline	8,7 g	----	3,1 g	----
od toga jednostruko nezasićene masne kiseline	2,3 g	----	1,2 g	----
od toga višestruko nezasićene masne kiseline	2,5 g	----	2,2 g	----
Ugljeni hidrati	29 g	----	14 g	----
od toga šećeri	3,2 g	----	2,8 g	----
Dijetetska vlakna	11 g	----	6,6 g	----
Proteini	36 g	----	21 g	----
So	3,1 g	----	1,1 g	----
A-vitamin	802 µg	100	248 µg	31
D-vitamin	5,5 µg	110	1,7 µg	34
E-vitamin	6,6 mg	55	9,3 mg	78
C-vitamin	82 mg	103	25 mg	31
Tiamin	0,97 mg	88	0,48 mg	44
Riboflavin	1,2 mg	86	0,47 mg	34
Niacin	14 mg	88	6,9 mg	43
B6-vitamin	1,2 mg	86	0,53 mg	38
Folna kiselina	174 µg	87	162 µg	81
B12-vitamin	2,8 µg	112	0,86 µg	34
Biotin	44 µg	88	19 µg	38
Pantotenska kiselina	6,1 mg	102	1,9 mg	32
K-vitamin	70 µg	93	31 µg	41
Kalcium	707 mg	88	258 mg	32
Fosfor	808 mg	115	406 mg	58
Kalijum	445 mg	22	647 mg	32
Gvožđe	14 mg	100	6,0 mg	43
Cink	11 mg	110	3,3 mg	33
Bakar	1,2 mg	120	0,72 mg	72
Jód	169 µg	113	58,7 µg	39
Selen	84 µg	153	26 µg	47
Magnezijum	239 mg	64	137 mg	37
Mangán	2,9 mg	145	1,5 mg	75
Nátrium	1226 mg	****	437 mg	****
Linolna kiselina	2,0 g	****	1,9 g	****

Sastojci:
proteini graška (41%), maltodekstrin,
kokosovo ulje, prirodne arome, prah ljuske
semena indijskog bokvice (6%), emulgator:
sojin lecitin, inulin (4%), izolat proteina
pasulja (2%), koncentrat proteina leblebije
(2%), morska so, kalcijum-fosfat, kakao u
prahu (1%), kalcijum-karbonat, kalijum-fosfat,
magnezijum-hidroksid, zaslađivač: steviol
glikozidi iz stevije, vitamin C, sredstvo protiv
zgrudnjavanja: silicijum-dioksid, cink-oksidi,
niacin, gvožđe-pirofosfat, pantotenska
kiselina, antioksidansi: alfa-tokoferol, mangan-
sulfat, vitamin E, bakar-karbonat, riboflavin,
vitamin B6, tiamin, vitamin A, natrijum-jodid,
folna kiselina, natrijum-selenit, vitamin K,
biotin, vitamin D, vitamin B12.

* Proteini doprinose rastu i očuvanju mišićne mase.

** preporučeni dnevni unos

*** preporučeni dnevni unos nije naveden

LR FIGU ACTIVE blagi vanila šejk

496 g (16 porcija,
po 31 g po porciji)



MADE IN GERMANY



Veganski



Nizak sadržaj
šećera*



Visok sadržaj
dijetetskih vlakana



Bez glutena



Visok sadržaj
proteina



Bez laktoze



Prirodne
arome

Nutritivna vrednost	100 g	% NRV** / 100 g	po porciji (=1 obrok)	% NRV**, (= / po porciji (=1 obrok))
Energija	1754 kJ (419 kcal)		907 kJ (216 kcal)	
Masti	15 g		6,7 g	
od toga zasićene masne kiseline	9,4 g		3,3 g	
od toga jednostruko nezasićene masne kiseline	1,7 g		1,0 g	
od toga višestruko nezasićene masne kiseline	2,2 g		2,1 g	
Ugljeni hidrati	30 g		14 g	
od toga šećeri	3,8 g		3,0 g	
Dijetetska vlakna	13 g		7,3 g	
Proteini	35 g		21 g	
So	1,7 g		0,67 g	
A-vitamin	811 µg	101	251 µg	31
D-vitamin	5,5 µg	110	1,7 µg	34
E-vitamin	8,1 mg	68	9,7 mg	81
C-vitamin	82 mg	103	25 mg	31
Tiamin	0,66 mg	60	0,38 mg	35
Riboflavin	1,4 mg	100	0,52 mg	37
Niacin	11 mg	69	6,1 mg	38
B6-vitamin	1,2 mg	86	0,52 mg	37
Folna kiselina	170 µg	85	161 µg	81
B12-vitamin	2,6 µg	104	0,82 µg	33
Biotin	44 µg	88	19 µg	38
Pantotenska kiselina	6,8 mg	113	2,1 mg	35
K-vitamin	76 µg	101	33 µg	44
Kalcijum	741 mg	93	269 mg	33
Fosfor	671 mg	96	364 mg	52
Kalijum	385 mg	19	629 mg	31
Gvožđe	12 mg	86	5,5 mg	39
Cink	11 mg	110	3,3 mg	33
Bakar	1,2 mg	120	0,72 mg	72
Jód	176 µg	117	60,6 µg	40
Selen	76 µg	138	24 µg	44
Magnezijum	257 mg	69	143 mg	38
Mangán	1,7 mg	85	1,2 mg	60
Nátrium	680 mg	****	268 mg	****
Linolna kiselina	2,1 g	****	1,9 g	****

* Proteini doprinose rastu i očuvanju mišićne mase.

** preporučeni dnevni unos

*** preporučeni dnevni unos nije naveden



Sastojci:
izolat sojinog proteina (31%), maltodekstrin, kokosovo ulje, proteini graška (8%), prah ljuske semena indijskog bokvice (6%), inulin (5%), emulgator: sojin lecitin, prirodne arome, izolat proteina pasulja (2%), kalcijum-karbonat, kalcijum-fosfat, magnezijum-hidroksid, kalijum-fosfat, zaslađivač: steviol glikozidi iz stevije, sredstvo za razdvajanje: silicijum-dioksid, kuhinjska so, L-askorbinska kiselina, vanila u prahu (0,1%), prirodna boja: ekstrakt cveta jasmína, cink-oksíd, gvožđe-pirofosfat, nikotinamid, kalcijum-D-pantotenat, D-α-tokoferil-acetat, mangan-sulfat, antioksidans: alfa-tokoferol, bakar-karbonat, riboflavin, piridoksin-hidroklorid, tiamin-monoritrat, retinil-acetat, pteroil-monoglutaminska kiselina, natrijum-jodid, natrijum-selenit, filokinon, D-biotin, holekalciferol, cijanokobalamin.

LR FIGU ACTIVE ukusna povrtna supa

488 g (8 porcija,
po 61 g po porciji)



Nizak sadržaj
šećera*



Visok sadržaj
dijetetskih vlakana



Bez glutena



Visok sadržaj
proteina



Bez laktoze



Prirodne
arome

Nutritivna vrednost	100 g porban	% NRV** / 100 g	po porciji (=1 obrok)	% NRV**, (= / po porciji (=1 obrok))
Energija	1471 kJ (350 kcal)		897 kJ (214 kcal)	
Masti	8,4 g		5,1 g	
od toga zasićene masne kiseline	5,1 g		3,1 g	
od toga jednostruko nezasićene masne kiseline	1,1 g		0,7 g	
od toga višestruko nezasićene masne kiseline	2,2 g		1,3 g	
Ugljeni hidrati	30 g		18 g	
od toga šećeri	6,6 g		4,0 g	
Dijetetska vlakna	16 g		9,8 g	
Proteini	31 g		19 g	
So	4,9 g		3,0 g	
A-vitamin	541 µg	68	330 µg	41
D-vitamin	3,0 µg	60	1,8 µg	37
E-vitamin	6,9 mg	58	4,2 mg	35
C-vitamin	88 mg	110	54 mg	67
Tiamin	0,74 mg	67	0,45 mg	41
Riboflavin	0,89 mg	64	0,54 mg	39
Niacin	12 mg	75	7,4 mg	46
B6-vitamin	1,4 mg	100	0,85 mg	61
Folna kiselina	145 µg	73	88,5 µg	44
B12-vitamin	1,6 µg	64	0,98 µg	39
Biotin	41 µg	82	25 µg	50
Pantotenska kiselina	3,6 mg	60	2,2 mg	37
K-vitamin	90 µg	120	55 µg	73
Kalcijum	604 mg	76	368 mg	46
Fosfor	754 mg	108	460 mg	66
Kalijum	1526 mg	76	931 mg	47
Gvožđe	13 mg	93	7,9 mg	56
Cink	5,7 mg	57	3,5 mg	35
Bakar	0,62 mg	62	0,38 mg	38
Jód	94,6 µg	63	57,7 µg	38
Selen	35 µg	64	21 µg	38
Magnezijum	255 mg	68	156 mg	41
Mangán	1,3 mg	65	0,79 mg	40
Nátrium	1967 mg	***	1200 mg	***
Linolna kiselina	2,0 g	***	1,2 g	***



Sastojci:

izolat sojinog proteina (25%), krompirov pahuljasti prah (12%) (99% krompir, emulgator: mono- i digliceridi masnih kiselina iz prehrambenih masti, stabilizator: difosfati, ekstrakt začina), maltodekstrin, brokoli (10%), inulin (7%), praziluk (5%), bujon (hidrolizovani kukuruzni protein, so, suncokretovo ulje), kokosovo ulje, emulgator: sojin lecitin, proteini graška (3%), prirodne arome, crni luk (3%), kalijum-fosfat, kalcijum-karbonat, izolat proteina pasulja (1%), peršun (1%), magnezijum-hidroksid, prah ljuske semena indijskog bokvice (1%), kuhinjska so, crni biber (0,2%), L-askorbinska kiselina, sredstvo za razdvajanje: silicijum-dioksid, zgušnjivač: brašno od guar semena, gvožđe-difosfat, cink-oksid, nikotinamid, DL- α -tokoferil-acetat, mangan-sulfat, kalcijum-D-pantotenat, antioksidans: alfa-tokoferol-acetat, zaslađivač: steviol glikozidi iz stevije, riboflavin, piridoksin-hidroklorid, tiamin-mononitrat, retinil-acetat, bakar-karbonat, pteroil-monoglutaminska kiselina, natrijum-jodid, natrijum-selenit, filokinon, D-biotin, holecalfiferol, cijanokobalamin.

* Proteini doprinose rastu i očuvanju mišićne mase.

** preporučeni dnevni unos

*** preporučeni dnevni unos nije naveden

LR FIGU ACTIVE sočna paradajz supa

488 g (8 porcija,
po 61 g po porciji)



Nizak sadržaj
šećera*



Visok sadržaj
dijetetskih vlakana



Bez glutena



Visok sadržaj
proteina



Bez laktoze



Prirodne
arome

Nutritivna vrednost	100 g porban	% NRV** / 100 g	po porciji (=1 obrok)	% NRV**, / adag (= / po porciji (=1 obrok))
Energija	1503 kJ / 357 kcal		917 kJ (218 kcal)	
Masti	6,3 g		3,8 g	
od toga zasićene masne kiseline	1,6 g		1,0 g	
od toga jednostruko nezasićene masne kiseline	1,9 g		1,2 g	
od toga višestruko nezasićene masne kiseline	2,8 g		1,7 g	
Ugljeni hidrati	36 g		22 g	
od toga šećeri	15 g		9,2 g	
Dijetetska vlakna	13 g		7,9 g	
Proteini	33 g		20 g	
So	3,1 g		1,9 g	
A-vitamin	480 µg	60	293 µg	37
D-vitamin	3,0 µg	60	1,8 µg	37
E-vitamin	11 mg	92	6,6 mg	55
C-vitamin	74 mg	93	45 mg	56
Tiamin	0,95 mg	86	0,58 mg	53
Riboflavin	1,1 mg	79	0,67 mg	48
Niacin	13 mg	81	7,7 mg	48
B6-vitamin	1,4 mg	100	0,85 mg	61
Folna kiselina	188 µg	94	115 µg	57
B12-vitamin	1,5 µg	60	0,92 µg	37
Biotin	30 µg	60	18 µg	36
Pantotenska kiselina	4,8 mg	80	2,9 mg	49
K-vitamin	61 µg	81	37 µg	49
Kalcijum	526 mg	66	321 mg	40
Fosfor	517 mg	74	315 mg	45
Kalijum	1797 mg	90	1096 mg	55
Gvožđe	10 mg	71	6,2 mg	44
Cink	6,6 mg	66	4,0 mg	40
Bakar	0,71 mg	71	0,43 mg	43
Jód	94,2 µg	63	57,5 µg	38
Selen	34 µg	62	21 µg	38
Magnezijum	244 mg	65	149 mg	40
Mangán	1,4 mg	70	0,85 mg	43
Nátrium	1241 mg	***	757 mg	***
Linolna kiselina	2,6 g	***	1,6 g	***

* Proteini doprinose rastu i očuvanju mišićne mase.

** preporučeni dnevni unos

*** preporučeni dnevni unos nije naveden



Sastojci:
paradajz u prahu (35%), proteini graška (30%), maltodekstrin, emulgator: sojin lecitin, prirodne arome, inulin (3,5%), bujon (hidrolizovani kukuruzni protein, so, suncokretovo ulje), crni luk (2%), prah ljuske semena indijskog bokvice (1%), kalcijum-karbonat, koncentrat proteina leblebije (1%), izolat proteina pasulja (1%), prirodna boja: prah soka od cvekle, zgušnjivač: brašno od guar semena, regulator kiselosti: limunska kiselina, origano (0,8%), bosiljak (0,8%), magnezijum-hidroksid, so, crni biber, L-askorbinska kiselina, mlevena začinska paprika (0,1%), nikotinamid, kalijum-fosfat, cink-oksidi, DL-alfa-tokoferil-acetat, kalcijum-D-pantotemat, gvožđe-difosfat, mangan-sulfat, antioksidans: alfa-tokoferol, zaslađivač: steviol glikozidi iz stevije, sredstvo za razdvajanje: silicijum-dioksidi, riboflavin, piridoksin-hidroklorid, tiamin-mononitrat, retinil-acetat, pteroil-monoglutaminska kiselina, natrijum-jodid, filokinon, D-biotin, bakar-karbonat, natrijum-selenit, holekalciferol, cijanokobalamin.

ChatGPT said:
LR FIGU ACTIVE začinjena
curry supa
488 g (8 porcija,
po 61 g po porciji)



MADE IN GERMANY



Veganski

Nizak sadržaj
šećera*Visok sadržaj
dijetetskih vlakana

Bez glutena

Visok sadržaj
proteina

Bez laktoze

Prirodne
arome

Nutritivna vrednost	100 g porban	% NRV** / 100 g	po porciji (=1 obrok)	% NRV**, (= po porciji (=1 obrok))
Energija	1505 kJ (358 kcal)		918 kJ (218 kcal)	
Masti	7,6 g		4,6 g	
od toga zasićene masne kiseline	3,5 g		2,1 g	
od toga jednostruko nezasićene masne kiseline	1,2 g		0,7 g	
od toga višestruko nezasićene masne kiseline	2,7 g		1,6 g	
Ugljeni hidrati	34 g		21 g	
od toga šećeri	5,6 g		3,4 g	
Dijetetska vlakna	14 g		8,5 g	
Proteini	31 g		19 g	
So	4,9 g		3,0 g	
A-vitamin	630 µg	79	384 µg	48
D-vitamin	3,0 µg	60	1,8 µg	37
E-vitamin	6,9 mg	58	4,2 mg	35
C-vitamin	49 mg	61	30 mg	38
Tiamin	0,69 mg	63	0,42 mg	38
Riboflavin	0,89 mg	64	0,54 mg	39
Niacin	13 mg	81	7,6 mg	48
B6-vitamin	0,97 mg	69	0,59 mg	42
Folna kiselina	147 µg	74	89,7 µg	45
B12-vitamin	1,6 µg	64	0,98 µg	39
Biotin	42 µg	84	26 µg	52
Pantotenska kiselina	3,6 mg	60	2,2 mg	37
K-vitamin	58 µg	77	35 µg	47
Kalcijum	519 mg	65	317 mg	40
Fosfor	751 mg	107	458 mg	65
Kalijum	1257	63	767 mg	38
Gvožđe	8,9 mg	64	5,4 mg	39
Cink	5,8 mg	58	3,5 mg	35
Bakar	0,64 mg	64	0,39 mg	39
Jód	98,5 µg	66	60,1 µg	40
Selen	34 µg	62	21 µg	38
Magnezijum	238 mg	63	145 mg	39
Mangán	1,3 mg	65	0,79 mg	40
Nátrium	1970 mg	***	1202 mg	***
Linolna kiselina	2,1 g	***	1,3 g	***

* Proteini doprinose rastu i očuvanju mišićne mase.

** preporučeni dnevni unos

*** preporučeni dnevni unos nije definisan



Sastojci:
izolat sojinog proteina (28%), maltodekstrin, krompirov pahuljasti prah (13%) (99% krompir), emulgator: mono- i digliceridi masnih kiselina iz prehrambenih masti, stabilizator: difosfati, ekstrakt začina, inulin (8%), curry mešavina začina (5%) (korijander, kurkuma, piskavica, đumbir, čili, kumin, kardamom, jamajčanski biber, ljupčac), bujon (hidrolizovani kukuruzni protein, so, suncokretovo ulje), emulgator: sojin lecitin, proteini graška (3%), brašno od crvene sočiva (3%), prirodne arome, šargarepa (2%), kokosovo ulje, crni luk (2%), kalijum-fosfat, kalcijum-karbonat, praziluk (1%), izolat proteina pasulja (1%), kuhinjska so, peršun (1%), prah đumbira (1%), magnezijum-hidroksid, ljuska semena indijskog bokvice (1%), crni biber (0,2%), L-askorbinska kiselina, muskatni oraščić, zgušnjivač: brašno od guar semena, sredstvo za razdvajanje: silicijum-dioksidi, gvožđe-pirofosfat, cink-oksid, nikotinamid, D-α-tokoferil-acetat, mangan-sulfat, kalcijum-D-pantotemat, zaslađivač: steviol glikozidi iz stevije, antioksidansi: alfa-tokoferol, riboflavin, piridoksin-hidroklorid, tiamin-mononitrat, retinil-acetat, bakar-karbonat, pteroil-monoglutaminska kiselina, natrijum-jodid, natrijum-selenit, filokinon, D-biotin, holekalciferol, cijanokobalamin.

LR FIGU ACTIVE hrskavi musli sa malinom

420 g (12 porcija,
po 35 g po porciji)



Nizak sadržaj
šećera*



Visok sadržaj
dijetetskih vlakana



Bez glutena



Visok sadržaj
proteina



Prirodne
arome

Nutritivna vrednost	100 g porban	% NRV ¹ / 100 g	po porciji (=1 obrok)	% NRV ¹ (= po porciji (=1 obrok) ²
Energija	1605 kJ (382 kcal)		925 kJ (220 kcal)	
Masti	11 g		6,0 g	
od toga zasićene masne kiseline	3,6 g		1,6 g	
od toga jednostruko nezasićene masne kiseline	3,9 g		1,8 g	
od toga višestruko nezasićene masne kiseline	2,7 g		2,4 g	
Ugljeni hidrati	38 g		18 g	
od toga šećeri	8,6 g		4,8 g	
Dijetetska vlakna	12 g		7,5 g	
Proteini	26 g		20 g	
So	1,5 g		0,66	
A-vitamin	716 µg	90	250 µg	31
D-vitamin	4,8 µg	96	1,7 µg	34
E-vitamin	14 mg	117	12 mg	100
C-vitamin	90 mg	113	32 mg	40
Tiamin	1,0 mg	91	0,53	48
Riboflavin	1,2 mg	86	0,51	36
Niacin	16 mg	100	8,3 mg	52
B6-vitamin	1,2 mg	86	0,57	41
Folna kiselina	192 µg	96	175 µg	88
B12-vitamin	2,3 µg	92	0,81	32
Biotin	42 µg	84	20 µg	40
Pantotenska kiselina	5,6 mg	93	2,0 mg	33
K-vitamin	79 µg	105	37 µg	49
Kalcijum	707 mg	88	286 mg	36
Fosfor	1011 mg	144	510 mg	73
Kalijum	958 mg	48	845 mg	42
Gvožđe	16 mg	114	7,3 mg	52
Cink	10 mg	100	3,7 mg	37
Bakar	1,2 mg	120	0,76	76
Jód	136 µg	91	54 µg	36
Selen	59 µg	107	21 µg	38
Magnezijum	300 mg	80	168 mg	45
Mangán	1,8 mg	90	1,2 mg	60
Nátrium	586 mg	***	262 mg	***
Linolna kiselina	2,3 g	***	2,0 g	***

* Proteini doprinose rastu i očuvanju mišićne mase.

** preporučeni dnevni unos

*** preporučeni dnevni unos nije naveden



Sastojci:

Ovsene pahuljice (18%), proteini graška (15%), hrskavi smeđi pirinač (brašno od celog pirinača) (10%), tamne čokoladne kapljice (kakaova masa (48%), šećer, kakaov puter (6%), emulgator: sojin lecitin) (10%), sojini hrskavi komadići (izolat sojinog proteina (70%), griz od pirinča, sojino brašno, so) (9%), kakao hrskavi komadići (pirinčano brašno, kakao u prahu (7%), so, prirodna aroma) (5%), suncokret-pirinčani hrskavi komadići (proteini suncokreta (75%), pirinčano brašno) (3%), kukuruzni dekstrin, emulgator: sojin lecitin; izolat proteina fava pasulja (2%), brašno od lana (2%), komadići maline (2%), komadići borovnice (2%), pečeni, seckani lešnici (2%), kalcijum-fosfat, kalijum-fosfat, prirodne arome, prah ljuske semena indijskog bokvice (1%), komadići jagode (1%), komadići jabuke (1%), magnezijum-hidroksid, regulator kiselosti: limunska kiselina; zgušnjivač: guar guma; so, L-askorbinska kiselina, zaslađivač: steviol glikozidi iz stevije; gvožđe-pirofosfat, cink-oksidi, nikotinamid, D-α-tokoferil-acetat, kalcijum-D-pantotemat, antioksidansi: alfa-tokoferol; bakar-karbonat, riboflavin, piridoksin-hidrohlorid, mangan-sulfat, tiamin-mononitrat, retinil-acetat, pteroil-monoglutaminska kiselina, natrijum-jodid, natrijum-selenit, filokinon, D-biotin, hlekalcerol, cijanokobalamin.