

MUDRO REŠENJE DA SE
DOBRO OSEĆAŠ



LR BODY MISSION

OVAKO FUNKCIONIŠE LR BODY MISSION

1. ZAMENI 1-2 OBROKA DNEVNO

Da li biste želeli da zadržite svoju težinu ili da malo smršate? ¹
Zamenite 1 ili 2 obroka dnevno sa LR FIGU ACTIVE šejkovima, supama ili muslijima!
Preostale obroke možete jesti kao i obično.



ŠEJKOVI

Zamešaj 3 supene kašike
šejka u 300 ml sojinog mleka



3 x + 300 ml



SUPE

Zamešaj 7 supenih kašika
šejka u 350 ml vrele vode



7 x + 350 ml



MUSLI

Zamešaj 6 supenih kašika
muslija u 300 ml sojinog
mleka



6 x + 300 ml

2. MUDRA POMOĆ U DIJETI

Tri efikasna LR LIFETAKT proizvoda za pomoć na putu ka željenoj telesnoj težini.



Pro Balance tablete:
4 tablete nakon svakog obroka radi održanja balansa bazičnosti i kiselosti²



Proteinski napitak:
Protiv večernje gladi i za podršku mišićima³



Herbal Fasting dietetska mešavina čajeva:

U cilju unošenja dnevne optimalne količine tečnosti

3. DALJA PODRŠKA ZA TEBE

Zdrav način života uključuje dosta vežbanja, uravnoteženu ishranu i možete da budete uspešni samo ako unosite puno tečnosti, kao što je suštinski preduslov uz **LR BODY MISSION**. Iskoristite praktične nedeljne planove ishrane, ukusne recepte i fitness vežbe na sajtu www.body-mission.com/hu/ - i još više za motivaciju i uspeh



¹ **Kontrola težine:** zamenite dva dnevna glavna obroka (sa **Figu Active** šejkovima, supama i muslijima) niskokaloričnom ishranom, čime ćete podržati gubitak težine. Da bi postigli definisani cilj, trebalo bi da zamenite dva glavna obroka svakog dana našim proizvodima za zamenu obroka. **Za održavanje težine:** zamenite jedan od dnevnih glavnih obroka (**Figu Active** uz šejkove, supe i musli) pored niskokalorične dijeta, tako da možete pomoći u održavanju težine. Da biste održali navedenu težinu, treba svaki dan jedan glavni obrok zameniti našim proizvodima za zamenu obroka.

² Magnezijum u Pro Balance tabletama doprinosi normalnim metaboličkim procesima koji proizvode energiju.

³ Belančevine u Protein napitku doprinose rastu i održavanju mišićne mase, kao i održavanju normalnih kostiju.



LR

BODY MISSION

**INTERESUJ SE
SADA KOD SVOG
LR PARTNERA,
I INFORMIŠI SE
I O UKUSIMA**

ONLAJN
DOSTUPNA
BROŠURA

