



HEALTH & BEAUTY

**COLLECTION**  
2 | 2021

MORE QUALITY  
*FOR YOUR LIFE*

2021. OKTÓBERTÓL ÉRVÉNYES



**MORE NATURE. MORE SCIENCE.**  
FOR YOUR HEALTH AND BEAUTY.  
**MORE QUALITY** FOR YOUR LIFE.





## KEDVES PARTNERÜNK!

Évek óta ugyanaz a célunk: szeretnénk minden ember számára lehetővé tenni, hogy egészséges, élettel teli és sikeres legyen és akár 100 évig éljen. Ez természetesen csak egy álom, de keményen dolgozunk azon, hogy olyan közel kerüljünk ehhez az álomhoz, amennyire csak lehet. Éppen ezért fejlesztettünk ki innovatív, különböző szükségletekhez igazított termékkoncepciókat az egészségért, a szépségért,

Az LR SOUL OF NATURE termékek hatékony, természetes, esszenciális aromaolajok széles választékát kínálják.

Az illóolajok különféle összetevője egyedivé teszi és különleges hatásokat kölcsönöz számukra.

Az aromaolajok segíthetnek a kikapcsolódásban, önmagunk megtalálásában és a jó közérzet kialakításában. Táplálék a testnek és a léleknek, egyenesen a természetből.

Évek óta megadjuk Partnereinknek a lehetőséget, hogy függetlenek és sikeresek legyenek, fő- vagy akár mellékállásban. Az LR-nél a függetlenség nagyobb anyagi szabadságot és egyre

jobb életminőséget jelent. Mi nem drága hirdetésekbe fektetünk, hanem az értékesítő Partnereinkbe.

Mindenki maga alakítja ki a munkaidejét és egy nemzetközi csapat tagja lehet. Ezért a célért dolgozik minden kolléga és Partner az LR-nél minden nap, tele lelkesedéssel.

Andreas Friesch  
CEO | a vezetőség szóvivője

A CÉLUNK: **MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.** JOBB ÉLETMINŐSÉG MINDENKINEK.

valamint a személyes és az üzleti sikerekért. Innovatív termékeinkkel, melyek a folyamatosan növekvő egészségtudatosságot szolgálják, tökéletesen megfelelünk a trendeknek. Kiemelkedő szerepet játszik a természet erejének és a tudomány legújabb ismereteinek kombinációja. Egyik legújabb termékinnovációnk: LR SOUL OF NATURE.



# AZ LR TÖBB...

More Quality for your Life: ígéretünk mentén sok értékes, természetes terméket kínálunk Partnereinknek, melyekben ötvözzük a természet erejét és a legújabb tudományos ismereteket.

„MORE QUALITY” nemcsak a termékeink minőségére vonatkozik, hanem hosszútávú felelősséget is jelent a dolgozóink, Partnereink és szállítóink iránt, a régióinkért és a természetért.



MADE IN GERMANY

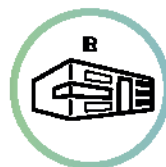
## MAGAS MINŐSÉG

"Made in Germany" világszerte a legmagasabb minőséget jelenti, így nagy elvárásokat támaszt termékeinkkel szemben is. Ebben megbízhatnak Partnereink! Az átláthatóság érdekében Németországban állítjuk elő a termékeinket és ellátjuk őket a "Made in Germany" jelzéssel.



## ELLENŐRZÖTT MINŐSÉG

Termékeinknek magas minőségi normáknak kell megfelelniük. Ezeknek a normáknak a betartását saját belső ellenőrző vizsgálatainkon kívül elismert, független intézetek is rendszeresen kontrollálják és tanúsítják. Az SGS FRESENIUS Intézet ellenőrzi például az Aloe vera ivógélek változatlan minőségét.



## MODERN ELŐÁLLÍTÁS

A modern gyártóüzemünkkel erősítjük a "Made in Ahlen" ígéretünket és innovatív gépparkunkkal egyedülállóak vagyunk Európa-szerte.



## FENNTARTHATÓ CSOMAGOLÁS

A termékeink hajtogatott dobozát fokozatosan FSC® tanúsítással ellátott anyagra cseréljük. Az FSC® egy nonprofit szervezet, mely világszerte a fenntartható erdőgazdálkodást támogatja. A természet és az emberek védelmében.





## SZAKÉRTŐK AJÁNLÁSÁVAL

"Az igényekre szabott termékek mellett az LR tudományosan igazolt, szakértő tanácsokkal is támogat a táplálkozás, a mozgás és az életmód területén."

**Dr. Sven Werchan,** független táplálkozási szakértő



**Dr. Werner Voss,** a Dermatest Intézet alapítója és vezetője:

"Az LR bőrápoló termékei minden bőrigényre ideális ápolást biztosítanak minőségi hatóanyagokkal és a legmodernebb receptúrákkal."



### A TERMÉSZET ÉS AZ ÁLLATOK SZERETETE

A környezetkímélő módszerek nagyon fontosak a számunkra. Az ivóélekekhez használt aloe verát például trágya, növényvédőszeres és egyéb kemikáliák használata nélkül termesztik. Állatkísérleteket sem végzünk a termékeink fejlesztése során.



### KÖZÖSSÉGI MUNKA

Lehetőséget nyújtunk a független munkára. Mindegy, hogy eddig mivel foglalkoztál, segítségünkkel a saját kezvedbe veheted az életed és a sikered – nagyobb anyagi függetlenség az általad megszabott keretek szerint. Egyéni plusz a jobb életminőségért. Fő- vagy mellékállásban a saját elképzeléseid szerint. Nem drága hirdetésekbe fektetünk, hanem a Partnereinkbe!



### ESÉLY A GYERMEKEKNEK

Szívén viseljük a hátrányos helyzetű gyerekek és fiatalok sorsát. A szebb jövő legfontosabb feltétele, hogy egyenlő esélyük legyen a továbbtanulásban. Ezért hívtuk életre az LRGKF alapítványt már több, mint 10 évvel ezelőtt, mely már 17 európai országban aktívan részt vesz a gyerekek támogatásában. [www.lrgkf.com](http://www.lrgkf.com)



# TARTALOM

## 8

### EGÉSZSÉG & TÁPLÁLKOZÁS



### EGÉSZSÉG & TÁPLÁLKOZÁS

Az LR LIFETAKT első osztályú étrend-kiegészítő termékeket kombinál egyéni megoldásokkal a jólétedért.

- 10 | LR LIFETAKT  
Étrend-kiegészítők
- 12 | Megoldások
- 28 | Specialisták
- 50 | Erősítés
- 56 | LR LIFETAKT  
Belső szépség
- 62 | LR LIFETAKT  
Alakmegőrzés és fogyás



## 72

### AROMA- WELLNESS

### AROMA- WELLNESS

Az LR SOUL OF NATURE a testet és a lelket harmóniába hozza a természettel, a természetes illóolajok segítségével.

- 72 | LR SOUL OF NATURE  
Aroma-Wellness
- 74 | LR SOUL OF NATURE  
Illóolajok
- 76 | LR SOUL OF NATURE  
Relaxed Soul
- 78 | LR SOUL OF NATURE  
Hopeful Soul
- 80 | LR SOUL OF NATURE  
Strong Soul
- 82 | LR SOUL OF NATURE  
Cheerful Soul



### BŐRÁPOLÁS

Az LR Aloe Via a természetes szép és ápolat bőr felé vezető utad. Ápolás az aloe vera erejével az egész család számára.

- 90 | LR ALOE VIA  
Speciális ápolás
- 94 | LR ALOE VIA  
Arcápolás és -tisztítás
- 100 | LR ALOE VIA  
Testápolás és -tisztítás
- 106 | LR ALOE VIA  
Száj- és fogápolás





### BŐRÖREGEDÉS- CSÖKKENTÉS

LR ZEITGARD az időtlenül szép bőrért. Professzionális bőröregedés-csökkentés az otthonodban.

### SPECIÁLIS ÁPOLÁS

Az LR MicroSilver Plus az antibakteriális és vírusölő Microsilver BG™ által nyújt funkcionális ápolást a speciális igényekre.

### ILLATOK

Exkluzív sztárillatok, trendi dizájnillatok és időtlen klasszikusok.

- 108** | LR ALOE VIA Hajápolás
- 110** | LR ALOE VIA Férfi ápolás
- 114** | LR ALOE VIA Baba- és gyermekápolás
- 116** | LR ALOE VIA Napvédelem

- 120** | LR ZEITGARD Arctisztítás
- 122** | LR ZEITGARD Bőröregedés-csökkentés
- 124** | LR ZEITGARD Arcápolás

- 136** | LR MICROSILVER PLUS

### HAJÁPOLÁS

Hatékony duó a dús hajért

- 144** | L-RECAPIN

- 148** | Női illatok
- 162** | Férfi illatok

### SMINKEK

Prémium termékek és fiatalos sminktrendek

- 174** | LR DELUXE
- 176** | LR COLOURS



The logo consists of a green rounded rectangle. Inside, on the left, is a white stylized 'LR' monogram. To its right, separated by a thin white vertical line, is the word 'LIFETAKT' in white, uppercase, sans-serif font. The 'A' in 'LIFETAKT' is replaced by a white triangle.

# A Te életed. A Te ritmusod. A Te jóléted.

---

## AZ EGÉSZSÉGES EGYENSÚLYÉRT

A modern életstílus minden nap új kihívások elé állítja a szervezetet és néha rendesen ki is billenti egyensúlyából.

Az LR LIFETAKT teljes körű megoldásokat és sokoldalú, első osztályú termékeket kínál, melyek minden életszakaszban célzottan támogatnak.



„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig megbízhat.





## JOBB TERMÉKMINŐSÉG. JOBB ÉLETMINŐSÉG.

Az LR LIFETAKT termékek megbízhatóak és minőségük állandó. Független, neves intézetek bizonyítják ezt, mint például az SGS FRESSENIUS Intézet.



## TÖBB TERMÉK. TÖBB EGYÉNISÉG.

Az LR LIFETAKT innovatív termékmegoldásokat kínál a jó közérzetért, melyeket egyedi igényekre szabott. Az egyéni szükségleteidre. Minden életszakaszban.



## TÖBB TERMÉSZETESSÉG. TÖBB TUDOMÁNY.

Az LR LIFETAKT a tudomány és a kutatások legújabb ismereteit egyesíti a természet legjavával. Így egyedülálló hatékonyságú termékek jönnek létre. A jó közérzetért.



# Étrend-kiegészítők az igényeidre szabva

A mozgalmas, hektikus hétköznapiak számos kihívás elé állítják a szervezetünket. Függetlenül attól, hogy milyen életmódot folytatsz, étrend-kiegészítő termékeink számos termékmegoldást kínálnak egyéni igényeidhez igazítva, amelyek támogatják egészséged és teljesítményed\*. Legyen szó alapellátásról, egészen speciális támogatásról vagy erősítésről, az egészséged a te kezvedben van.

## Alapmegoldások

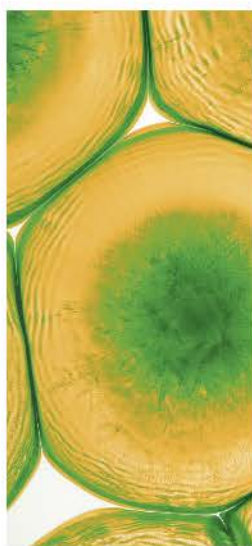
Alapvető tápanyagokkal látják el a szervezeted az egészségedért.



### 12. oldal

#### Aloe vera ivógélek

- Aloe vera mézes ivógél
- Aloe vera őszibarack ízű ivógél
- Aloe vera Immune Plus ivógél
- Aloe vera Freedom ivógél
- Aloe vera Sivera ivógél



### 20. oldal

#### Sejtellátás

- Cell Essence



### 24. oldal

#### Tápanyagkomplexumok

- Vita Active
- Pro Balance tableta
- Super Omega 3 kapszula



### 28. oldal

#### Teljesítmény és energia

- Mind Master/  
Mind Master  
Extreme

## Specialisták

Tápanyagspecialisták az igényeidre szabva.



### 32. oldal

#### Pihenés

- Night Master





## Erősítés

Teljeskörű védelem az immunrendszeredért és a belső erősítésért – minden évszakban.



## 36. oldal

Szív- és érrendszer

- Aloe vera Sivera ivógél
- Super Omega 3 kapszula
- Reishi Plus kapszula



## 40. oldal

Gyomor és emésztés

- Pro 12 kapszula
- Herbal Fasting diétás teakeverék
- Fiber Boost



## 44. oldal

Hormonháztartás

- Woman Phyto kapszula



## 46. oldal

Csontok, ízületek és izmok

- Aloe vera Freedom ivógél
- Active Freedom kapszula
- Protein ital



## 50. oldal

Immunrendszer és egyensúly

- Aloe vera Immune Plus ivógél
- Cistus Incanus szájspray, kapszula és teakeverék
- Colostrum Liquid és Colostrum Compact kapszula

# Aloe Vera ivógélek

## AZ ÉLETELIXÍRED

Az LR Aloe vera ivógéleknek köszönhetően teljes életet élhetsz: ellátja, védi, regenerálja és támogatja a szervezeted, hogy megőrizd egészséged.<sup>1-4</sup>

- **AZ ANYAGCSERE-SZAKÉRTŐD:**

Az aloe vera zselé felgyorsítja az anyagcserét.<sup>1</sup>

- **AZ IMMUNVÉDELMEZŐD:**

Az aloe vera zselé erősíti az immunrendszert.<sup>2</sup>

- **A REGENERÁLÓD:**

Az aloe vera zselé támogatja a felépítő és a regenerációs folyamatokat.<sup>3,4</sup>

- **AZ ENERGIAELLÁTÓD:**

Az aloe vera zselében lévő esszenciális hatóanyagok gondoskodnak az energiáról és a vitalitásról.<sup>1</sup>

## Aloe Vera



Összetevők tudományosan  
bizonyított hatékonysággal



Az aloe vera az LR-től igazi egészség-specialista lett a hozzáadott értékek által: tudományosan bizonyított összetevők, melyek különböző élethelyzetekben támogatnak.



# AZ LR-NÉL EGYESÜL A MINŐSÉG ÉS A SZAKÉRTELEM

## EGYEDÜLÁLLÓ MINŐSÉG

Kizárólag az LR Aloe vera ivógélek kapták meg az SGS FRESENIUS Intézet és az IASC pecsétjét a következőkért:

- ✓ Magas minőség – tiszta aloe vera zseléből
- ✓ Kíméletes feldolgozás
- ✓ Magas gyártási elvárások

## SOKÉVES TAPASZTALAT

- ✓ Az LR az aloe vera szakértője már több, mint 18 éve – Made in Germany
- ✓ Saját előállítás Németországban – az egyik legmodernebb gyártóüzemben
- ✓ Szabványosított belső minőség-ellenőrzés
- ✓ Együttműködés neves szakértőkkel

## NEM CSAK EGÉSZSÉGES, FINOM IS

A természetes esszenciáknak és összetevőknek köszönhetően az LR LIFETAKT Aloe vera ivógélek ízvilágukban igazán változatosak:

- ✓ Mézes – kellemes, természetes mézes íz
- ✓ Immune Plus – enyhén csípős gyömbér
- ✓ Őszibarack – gyümölcsös őszibarack íz
- ✓ Sivera – egészséges csalánjegyekkel
- ✓ Freedom – természetesen narancsos íz



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

Nálunk a minőség az első helyen áll. A termesztéstől egészen a végtermékig az LR-nél minden szigorúan ellenőrizve van. A minőségi tanúsítást a Fresenius Intézet és az IASC végzi.



**MADE IN GERMANY**

„Made in Germany“

minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig megbízhat



Az Aloe vera ivógélek a Kölni listán (Kölner Liste®) szerepelnek. Ez a lista olyan termékeket tartalmaz, melyek minimális doppingrizikóval rendelkeznek.

<sup>1</sup> Az LR Aloe vera ivógélben lévő C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.

<sup>2</sup> Az LR Aloe vera ivógélben lévő C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

<sup>3</sup> Az LR Aloe vera ivógélben lévő C-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

<sup>4</sup> Az LR Aloe vera ivógélben lévő C-vitamin hozzájárul az E- vitamin redukált formájának regenerálásához.



# Aloe vera ivógélek

## AZ IGAZI EGÉSZSÉG-SPECIALISTÁK

### HEALTH BOOSTER



#### Az általános jó közérzetért

Az egészség 3 alkotóeleme:  
ellátás, védelem, anyagcsere.<sup>1,2,3</sup>

### IMMUNE POWER



#### Az immunspecialista

Háromszoros hatékonyság az  
immunrendszerért: erősítés,  
aktiválás, védelem.<sup>1,4,5</sup>

### BODY SHAPE



#### Testtudatosaknak

Háromszoros hatékonyság a  
testtudatosaknak: könnyű,  
támogató, éltető.<sup>1</sup>

### MOVE SUPPORT



#### A mozgásszabadságért

Háromszoros védelem a  
mozgásszabadságért:  
mozgáskonyság, erő, energia.<sup>1,5,7</sup>

### HEART VITALITY



#### A szív egészségéért

Háromszoros erő a nagyobb  
vitalitásért: stabilizálás, ellátás,  
védelem.<sup>2,8,9</sup>



<sup>1</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.

<sup>2</sup> A C-vitamin fokozza a vas felszívódását a szervezetben.

<sup>3</sup> A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

<sup>4</sup> A C-vitamin, a cink és a szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

<sup>5</sup> A cink szerepet játszik a sejtosztódásban.

<sup>6</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának, működésének fenntartásához.

<sup>7</sup> A C-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez.

<sup>8</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül az erek normál állapotának, működésének fenntartásához.

<sup>9</sup> A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

# Teljesen természetes

## A KLASSZIKUS MÉZZEL

ALAPMEGOLDÁSOK



### TUJTAD?

A tiszta virágméz enzimeket, bioaktív anyagokat és antioxidánsokat tartalmaz.



## HEALTH BOOSTER



Traditional Honey

### AZ ÁLTALÁNOS JÓ KÖZÉRZETÉRT

- ELLÁTÁS:** fontos tápanyagokkal látja el a szervezetet és támogatja a tápanyag-felhasználást<sup>1</sup>
  - VÉDELEM:** támogatja az immunrendszert<sup>2</sup>
  - ANYAGCSERE:** javítja az energia-anyagcserét<sup>3</sup>
- TERMÉSZETES:** 90% aloe vera zselével + Mézzel és C-vitaminnal gazdagítva

Fogyasztási javaslat:  
Napi 3 x 30 ml

**Aloe vera mézes ivógél\***

80700 | 1000 ml 38p

**10.990,-**

(1.099 Ft/100 ml)

### ALOE VERA MÉZES IVÓGÉL HAVI SZETT



**Aloe vera mézes ivógél 3-as csomag**  
80743 | 3 x 1000 ml 92p  
**30.350,-**  
(1.012 Ft/100 ml)



<sup>1</sup> A C-vitamin fokozza a vas felszívódását a szervezetben.

<sup>2</sup> A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

<sup>3</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

# Immunspecialista

## A VÉDEKEZŐKÉPESSÉGÉRT

### TUDTAD?

Az enyhén csípős gyömbér frissítő citrommal és édes mézzel kombinálva különleges ízélmény.



**IMMUNE  
POWER**



Immune Plus

### AZ IMMUNSPECIALISTA

- ERŐSÍTÉS:** a meglévő immunsejtek erősebbek lesznek<sup>1</sup>
  - AKTIVÁLÁS:** az immunrendszer aktiválódik.<sup>1,2</sup>
  - VÉDELEM:** támogatja az immunrendszer működőképességét<sup>1</sup>
- TERMÉSZETES:** 85% aloe vera zselével  
**+ EGYEDÜLÁLLÓ:** gyömbérrel, citrommal és mézzel, valamint C-vitaminnal, cinkkel és szelénrel gazdagítva

Fogyasztási javaslat:  
Naponta 3 x 30 ml

**Aloe vera  
Immune Plus ivógél\***

81000 | 1000 ml 42p

**12.150,-**

(1.215 Ft/100 ml)

### ALOE VERA IMMUNE PLUS IVÓGÉL HAVI SZETT



**Aloe vera  
Immune Plus ivógél  
3-as csomag**  
 81003 | 3 x 1000 ml 104p  
**33.490,-**  
 (1.116 Ft/100 ml)



<sup>1</sup> A C-vitamin, a cink és a szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.  
<sup>2</sup> A cink szerepet játszik a sejtosztódásban.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.



# Testtudatosoknak

## AZ ALAKODÉRT



### TUDDAD?

Cukormentes, kalóriaszegény ivógél, őszibarack ízesítéssel az alakod megőrzéséért.

**BODY  
SHAPE**



**Peach Flavour**

### TESTTUDATOSOKNAK

- 1. KÖNNYŰ:** cukormentes, tökéletes az alakod megőrzéséhez és egészséges<sup>1,2</sup>
  - 2. TÁMOGATÓ:** támogatja az energiacserét<sup>2</sup>
  - 3. ANYAGCSERE:** javítja az energia-anyagcserét<sup>2</sup>
- TERMÉSZETES:** 98% aloe vera zselével  
**+ C-VITAMINNAL GAZDAGÍTVA**  
 Hozzáadott cukor nélküli<sup>3</sup> (Információ cukorbetegeknek: csak 0,054 BE)

Fogyasztási javaslat:  
Naponta 3 x 30 ml

**Aloe vera  
őszibarack ízű ivógél\***

80750 | 1000 ml 38p

**10.990,-**  
(1.099 Ft/100 ml)



**98%  
ALOE  
VERÁVAL**

### ALOE VERA ŐSZIBARACK ÍZŰ IVÓGÉL HAVI SZETT



**Aloe vera őszibarack  
ízű ivógél  
3-as csomag**  
 80783 | 3 x 1000 ml 92p  
**30.350,-**  
 (1.012 Ft/100 ml)



<sup>1</sup> A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

<sup>2</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.

<sup>3</sup> Az aloe vera természetből származó cukrokat tartalmaz.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

# Erő és energia

MINDEN ÉLETKORBAN

## TUDTAD?

A mozgás segít a stressz leküzdésében, valamint a vércukor- és a vérzsírártékek normalizálásában.



**MOVE  
SUPPORT**



Active Freedom

## A MOZGÁSSZABADSÁGÉRT

- 1. MOZGÉKONYSÁG:** támogatja a porcok normál állapotának megőrzését<sup>2</sup>
  - 2. ERŐ:** támogatja a csontok normál állapotának megőrzését<sup>3</sup>
  - 3. ENERGIA:** támogatja az energia-anyagcserét és csökkenti a fáradtságot<sup>1,4</sup>
- TERMÉSZETES:** 88% aloe vera zselével + C- ÉS E-VITAMINNAL, kollagénnel, glükózamin-szulfáttal és kondroitin-szulfáttal gazdagítva

Fogyasztási javaslat:  
Naponta 3 x 30 ml

**Aloe vera  
Freedom ivógél\***

80850 | 1000 ml 42p

**12.150,-**

(1.215 Ft/100 ml)

## ALOE VERA FREEDOM IVÓGÉL HAVI SZETT



**Aloe vera  
Freedom ivógél  
3-as csomag**  
80883 | 3 x 1000 ml 104p  
**33.490,-**  
(1.116 Ft/100 ml)



<sup>1</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.

<sup>2</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának, működésének fenntartásához.

<sup>3</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül a normál csontozat fenntartásához.

<sup>4</sup> A C-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

# A szívnek

CSAK A LEGJOBBAT



## TUDDTAD?

A csalánlevelek természetes szilíciumban és C-vitaminban gazdagok.



90%  
ALOE  
VERÁVAL

**HEART  
VITALITY**



**Intense Sivera**

## A SZÍV EGÉSZSÉGÉÉRT

- 1. STABILIZÁLÁS:** támogatja a véredényeket<sup>1</sup>
  - 2. ELLÁTÁS:** C-vitaminnal lát el és segíti a vas felszívódását<sup>2</sup>
  - 3. VÉDELEM:** védi a sejteket az oxidatív stresszel szemben<sup>3</sup>
- TERMÉSZETES:** 90% aloe vera zselével és csalánkivonattal  
+ C-VITAMINNAL gazdagítva

Fogyasztási javaslat:  
Naponta 3 x 30 ml

**Aloe vera  
Sivera ivógél\***

80800 | 1000 ml 42p

**12.150,-**

(1.215 Ft/100 ml)

## ALOE VERA SIVERA IVÓGÉL HAVI SZETT



**Aloe vera  
Sivera ivógél  
3-as csomag**  
80823 | 3 x 1000 ml 104p  
**33.490,-**  
(1.116 Ft/100 ml)



<sup>1</sup> A C-vitamin hozzájárul a kollagéneképződéshez és ezen keresztül az erek normál állapotának, működésének fenntartásához.

<sup>2</sup> A C-vitamin fokozza a vas felszívódását a szervezetben.

<sup>3</sup> A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

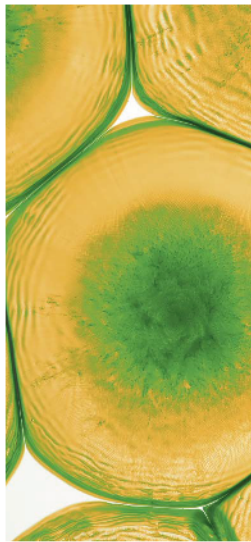


# TESTÜNK REMEKMŰVEI

## A SEJTEK



A szervezetünk több milliárd sejtből épül fel.



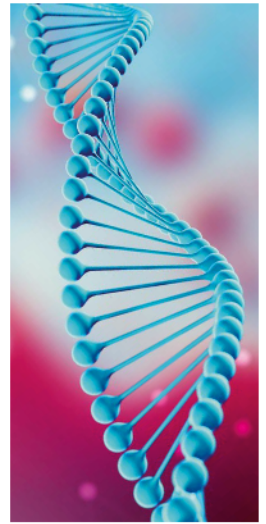
Egy átlagos emberi sejt kb. 25 mikrométer átmérőjű. Minden másodpercben több millió új sejt képződik, így a szervezetünk folyamatosan megújul és regenerálódik.



A legnagyobb sejt a petesejt, a legkisebb sejtek pedig a vörösvérsejtek.



Körülbelül 300 sejttypust különböztetünk meg az emberi szervezetben, melyek különböző funkciókat töltenek be és más-más feladatokat látnak el.



A DNS-ünk a genetikai kódunk, mely a sejtekben raktározódik.

## A sejt – az élet eredete

Évmilliárdokkal ezelőtt fejlődött ki a földön az első egysejtű, ami a legrégebbi létformának számít. Az idők folyamán az egysejtűből fejlődtek ki az összetettebb életformák és persze az ember is.

# Az egészségünk alapja

Minden sejt és apró, élő egység egy mini organizmus, mely számos létfontosságú funkciót lát el a szervezetünkben:

- Energiaelőállítás
- Regeneráció és megújulás
- Információátadás
- Létfontosságú anyagok szállítása
- Anyagcsere

## A sejtplazma sejtszervecskéikkel

A sejtplazmában a zselés massa a sejtek alkotóeleme.

## A sejtmag

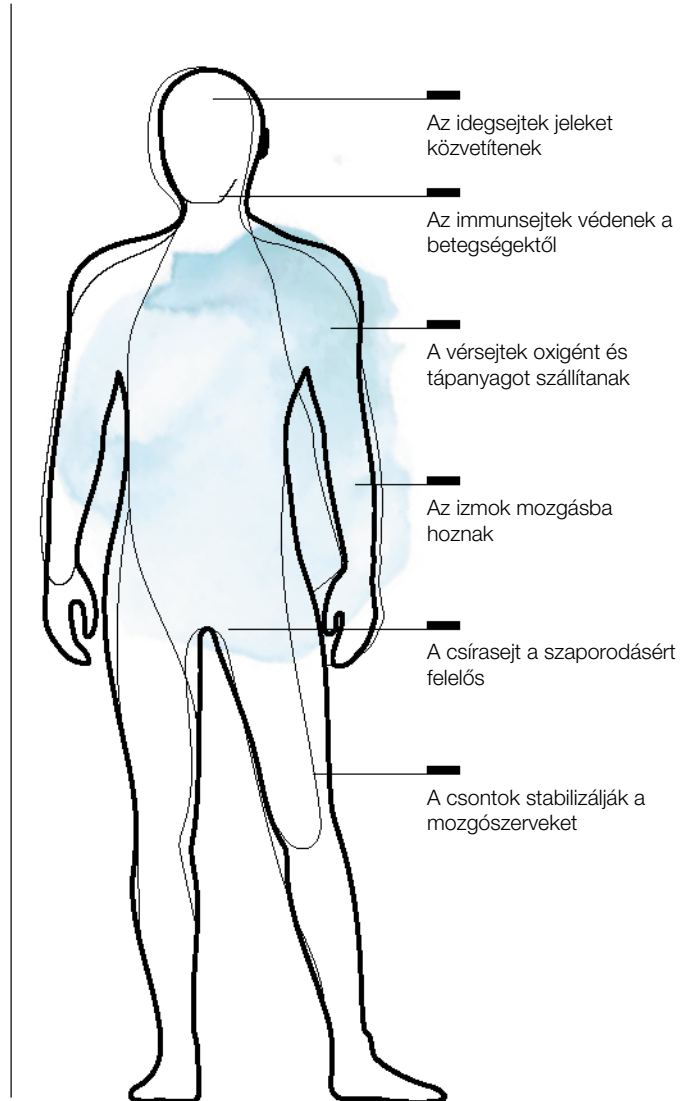
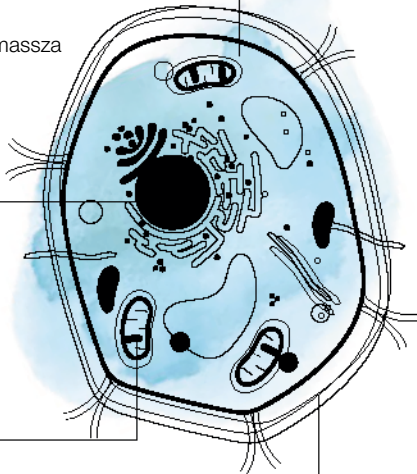
A sejtmag a központi rész, itt található az emberi genom (kromoszómák).

## A mitokondrium

A mitokondrium a sejteink energiaellátója.

## A sejtmembrán

A sejtmembrán megóvja a sejteket és szabályozza, mely anyagok juthatnak ki a sejtekből és be a sejtekbe.



# Élelem a sejteknek

Az egészség a megfelelő tápanyagokkal kezdődik, amik üzemanyagot jelentenek a sejteknek, így az étellel teli és teljesítőképessé marad – ahogy, mi is. Ha a sejteket megfelelően ellátjuk a szükséges tápanyagokkal, könnyebben képez új sejteket, a megterhelt anyagokat pedig meg tudja kötni és ki tudja zárni. Ezzel a módszerrel lehetséges a szervezet állandó regenerációja és megújulása.



# Cell Essence

A TE TESTED.  
A TE  
EGÉSZSÉGED.  
VÉDD MAGAD  
SEJTRŐL  
SEJTRE!<sup>1,2,3</sup>



**Sejtfokozó – Cell Boost Formula (CBF)**  
A természet és a tudomány legjavával

Értékes tápanyagok tudományosan  
igazolt hatékonysággal

+ gondosan válogatott superfood-ok

= az optimális sejtfolyamatokért



„Made in Germany“  
minőséggaranciával,  
melyben 100%-ig  
megbízhat



Az Aloe vera ivógélek a  
Kölni listán (Kölner Liste®)  
szerepelnek. Ez a lista olyan  
termékeket tartalmaz, melyek  
minimális doppingrizikóval  
rendelkeznek.

## Food

### CELL ESSENCE FOOD – AZ EGÉSZSÉG ALAPJA<sup>4</sup>

- Támogatja a sejtek működőképességét és véd az oxidatív stresszel szemben<sup>4</sup>
- Gondosan válogatott superfood-ok kombinációja (pl. moringa és acerola)
- Értékes vitaminok, ásványi anyagok és enzimek kombinációjával gazdagítva (C-, E-, A-vitamin, cink, vas, lipáz és amiláz)



VEGÁN



ALACSONY  
CUKORTARTALOM\*



LAKTÓZMENTES



GLUTÉNMENTES

#### Fogyasztási javaslat:

Reggel keverj el 2 mérőkanál port 100 ml vízben!

#### Cell Essence Food\*\*

81200 | 180 g 72p

**19.990,-**  
(11.106 Ft/100 g)

\* Az elkészítés módjától függően.

\*\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.



Teljeskörű  
megoldás a  
sejtjeidnek

## CELL ESSENCE SZETT

Cell Essence Food  
Cell Essence Energy  
Cell Essence Regeneration  
Cell Essence szett  
81203 | 126p  
**38.750,-**



Energy

### CELL ESSENCE ENERGY – A SEJT-ENERGIA TÁMOGATÓJA<sup>5</sup>

- Támogatja az energia előállítását és átalakítását a sejtekben<sup>5</sup>
- Innovatív superfood-okkal, mint a spirulina, chlorella és a guarana
- B-vitamin és értékes ásványi anyagok kombinációjával (króm, kalcium, magnézium)



VEGÁN



CUKORMENTES\*



LAKTÓZMENTES



GLUTÉNMENTES

#### Fogyasztási javaslat:

Délben vagy igény szerint: keverj el 1 mérőkanál port 100 ml vízben!

#### Cell Essence Energy\*\*

81201 | 102 g 42p

**11.550**

(11.324 Ft/100 g)



Regeneration

### CELL ESSENCE REGENERATION – A SEJTREGENERÁCIÓ TÁMOGATÓJA<sup>6</sup>

- Támogatja a sejtregenerációt és a sejtosztódást<sup>6</sup>
- Kurkumával gazdagítva
- Értékes vitaminok, ásványi anyagok és enzimek kombinációjával (D3-vitamin, réz, szelén, folsav)



VEGÁN



CUKORMENTES\*



LAKTÓZMENTES



GLUTÉNMENTES

#### Fogyasztási javaslat:

Este keverj el 1,5 mérőkanál port 100 ml vízben!

#### Cell Essence Regeneration\*\*

81202 | 141 g 42p

**11.550**

(8.191 Ft/100 g)

<sup>1</sup> A Cell Essence Food-ban lévő E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

<sup>2</sup> A Cell Essence Energy-ben lévő riboflavin (B12-vitamin) hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

<sup>3</sup> A Cell Essence Regeneration-ben lévő cink hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

<sup>4</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcseré-folyamatokhoz. Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

<sup>5</sup> A B12-, B6-vitamin, a riboflavin, a niacin és a pantoténsav hozzájárul a normál energiacseréhez, valamint csökkenti a fáradtságot és a kifáradást.

<sup>6</sup> A cink, a folt, a D-vitamin, a vas és a magnézium részt vesz a sejtosztódásban. A kalcium részt vesz a sejtosztódásban és a szagosodásban. A cink hozzájárul a normál DNS-szintézishez.

# Sokoldalú tápanyagok

## A SZÍNES EGÉSZSÉGES

Tápanyagok nélkül semmi sem történik a szervezetünkben, hiszen a tápanyagok szállítják az energiát és képezik az egészségünk alapjait. Ha helyes táplálkozásról beszélünk, akkor a sokszínűség nagyon fontos. "Táplálkozz a szivárvány színei szerint!" – hangzik a táplálkozási szakértő javaslata.

Fontos, hogy kerüljenek rendszeresen különböző zöldségek és gyümölcsök a tányérodra. A zöldségek és a gyümölcsök különböző összetevőket tartalmaznak színük szerint. Kombináld őket a kiegyensúlyozott étrendért!

### Piros –

kalcium, kálium, magnézium és C-vitamin. Megtalálható: meggy, málna, paradicsom és vörös szőlő.



### Kék & lila –

az antioxidánsok stimulálják az immunrendszert. Megtalálható: áfonya, szeder, szilva, feketebizli.



### Sárga & narancs –

magas C-vitamin tartalom és antioxidáns hatás. Megtalálható: vénarancs, répa, citrom, őszibarack és sárgabarack.



### Zöld –

vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek és értékes növényi összetevők. Megtalálható: brokkoli, spenót és zeller.



## Sav-bázis egyensúly – hiszen a balansz fontos!

Az egész szervezetben megtalálhatók savak és bázisok is. Ideális esetben ezek egyensúlyban vannak és a szervezetünk kiegyensúlyozott pH-értéket mutat. Az egyoldalú táplálkozás, a stressz és a mozgáshiány arra ösztönzik az anyagcserét, hogy túl sok savat képezzen. Így a szervezet kibillen egyensúlyából és a szervezet elsavasodik, a közérzet romlik. A változatos táplálkozás sok bázikus tápanyaggal és a kiegyensúlyozott életmód a legjobb eszközök a sav-bázis egyensúly megőrzéséhez.



### Savak és bázisok ideális kapcsolata:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Hús         | Zöld saláta       |
| Kolbász     | Paprika           |
| Hal         | Paradicsom        |
| Sajt        | Alma              |
| Tejtermékek | Banán             |
| Kenyér      | Burgonya          |
| Tészta      | Spenót            |
| Csokoládé   | Bogyós gyümölcsök |

**20%**  
Savak

**80%**  
Bázisok

## Esszenciális zsírsavak – elengedhetetlen testnek és a léleknek!

Az omega-3 zsírsavak az omega-6 zsírsavakkal együtt a többszörösen telítetlen zsírsavak közé tartoznak és igazi létfontosságúak. A szervezetben többek között a sejtmembrán egy alkotóelemeként szolgálnak. Ott gondoskodnak róla, hogy áteresztők és rugalmasak maradjanak, valamint arról, hogy a sejtek optimálisan dolgozhassanak. Az agyunk is nagyrészt zsírból áll. A többszörösen telítetlen dokozahexaénsav pl. az agy legfontosabb zsírsava.

Az egészséges zsírsavak nagy része megtalálható tengeri halakban és olajos magvakban.





**TUDDAD?**

A vitaminok alkotják egészségünk alapvető építőköveit és nélkülözhetetlenek a testünk számára. Ez tükröződik a "Vita" kifejezésben is, amely latinul "életet" jelent.

# Bázis

## AZ EGÉSZSÉGÉRT

### Vita Active

#### VITAMINELLÁTÁS EGYETLEN TEÁSKANÁLLAL

- Vitaminok és bioaktív növényi anyagok értékes kombinációja
- 10 vitamin egyetlen teáskanállal: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, D, E
- 21 természetes gyümölcs- és zöldségkoncentrátumból
- Széles körű pozitív hatások az egészségért<sup>1</sup>



TARTÓSÍTÓSZER-MENTES



MESTERSÉGES SZÍNEZÉKEKTŐL MENTES

**Fogyasztási javaslat:**

Naponta 1 x 5 ml (egy teáskanál)

**Vita Active\***

80301 | 150 ml 23p

**6.690,-**

(4.460 Ft/100 ml)



<sup>1</sup> A tiamin és a B12-vitamin hozzájárulnak a normál energiaszerzéshez, és a normál pszichikai funkciók megőrzéséhez. A tiamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez és a szív megfelelő működéséhez. A D- és a B6-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

**TUDDTAD?**

A DHA omega-3 zsírsav az agy összes zsírsavának 30% -át, a szem retinájának pedig a 60% -át teszi ki.



Super Omega

**A SZÍVEGÉSZSÉG SZAKÉRTŐJE**

- Támogatja a szív<sup>2</sup> és az agy megfelelő működését<sup>3</sup>, valamint segít a normál látásfunkciók fenntartásában<sup>4</sup>
- EPA és DHA omega-3 zsírsavak és béta-glükán értékes kombinációja
- 1260 mg omega-3 zsírsavtartalom: 630 mg EPA, 420 mg DHA



Fenntartható halászatból

**Fogyasztási javaslat:**  
Napi 3 x 1 kapszula

**Super Omega 3 kapszula\***

80338 | 60 kapszula / 99,3 g 44p

**10.590,-**  
(177 Ft/kapszula)

<sup>2</sup> Az EPA és a DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez. Ehhez napi legalább 250 mg EPA és DHA bevétele szükséges.

<sup>3</sup> A dokozahexaénsav (DHA) hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához.

<sup>4</sup> A dokozahexaénsav (DHA) hozzájárul a normál látás fenntartásához.

<sup>5</sup> A Pro Balance tablettában lévő magnézium hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz és az elektrolit-egyensúly fenntartásához.



Pro Balance

**A KIEGYENSÚLYOZOTT SAV-BÁZIS EGYENSÚLYÉRT**

- Kiegyensúlyozza a sav-bázis háztartást<sup>5</sup>
- Egymáshoz igazított ásványi anyagok és nyomelemek (magnézium, kalcium, réz és króm)
- Citrátok és karbonátok értékes kombinációja



LAKTÓZMENTES



VEGÁN

**Fogyasztási javaslat:**  
Naponta 3 x 4 tablettát

**Pro Balance tablettá\***

80102 | 360 tablettát / 252 g 38p

**9.250,-**  
(26 Ft/tabletta)



MADE IN GERMANY

# A teljesítményhez pozitív energiára van szükség

HOZD KI MAGADBÓL  
A LEGJOBBAT!





## Ne veszítsd el az egyensúlyt!

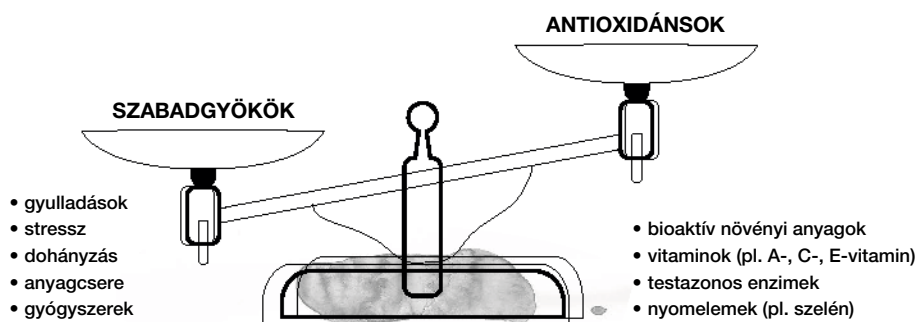
A szervezet saját védekezőmechanizmussal rendelkezik. Ha ez nem működik megfelelően, oxidatív stressz alakul ki, valamint megszűnik a szabadgyökök és antioxidánsok egyensúlya.

### SZABADGYÖKÖK

A szabadgyökök a természetes anyagcsere-folyamatok során alakulnak ki a szervezetben vagy külső hatások által, mint az egészségtelen táplálkozás, a stressz és a mozgáshiány. Ez a sejtrészek károsodásához vagy az anyagcsere-folyamatok megzavarásához vezethet – kialakul az oxidatív stressz.

### ANTIOXIDÁNSOK

Ezek a szabadgyök-vadászok védelmet nyújtanak a sejteknek. Kiegyenlítik a sejtsztruktúrák károsodásait és csökkentik az oxidatív stresszt.



## ELÉG A STRESSZBŐL!

Az oxidatív stressz leküzdéséhez a kiegyensúlyozott és változatos, antioxidánsokban gazdag táplálkozás elengedhetetlen. Ezekhez az antioxidánsokhoz tartozik az A-, C- és E-vitamin. Azonban sok más tápanyag is antioxidatív szerepet tölthet be, mint például a szelén nyomelem. A másodlagos növényi összetevőnek tartott hatóanyagok, mint a lipinsav, a likopin, a lutein, a flavonoidok vagy a Q10 koenzim is segíthet az oxidatív stresszel szembeni küzdelemben.

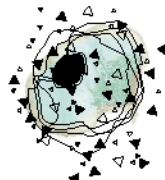
### OXIDATÍV STRESSZ



Normál sejt



Szabadgyökök által megtámadott sejt



A sejt és az oxidatív stressz



Alma antioxidánssal  
pl. citromlé



Oxidatív stressz  
egy alma esetében

Kép: az oxidatív stressz bemutatása egy sejt segítségével

Kép: az oxidatív stressz bemutatása egy alma segítségével

# Több energiával

## NAPKÖZBEN



„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig megbízhat



Nálunk a minőség az első helyen áll. A természetstől egészen avégtermékig az LR-nél minden szigorúan ellenőrizve van. A minőségi tanúsítást a Fresenius Intézet és az IASC végzi.



A Mind Master a **Kölni listán** (Kölner Liste®) szerepel. Ez a lista olyan termékeket tartalmaz, melyek minimális doppingrizikóval rendelkeznek.



**SZABADALMAZTATOTT TERMÉK\*\***

**Mind Master 5-ös csomag**  
(szabadon választható:

Green / Red)  
80935 | 67p

**24.350,-**  
(974 Ft/100 ml)



Mind Master

### HIGGADT, FÓKUSZÁLT ÉS TELJESÍTŐKÉPES – A MIND MASTER SEGÍTSÉGÉVEL

1. Tartós energia rendszeres fogyasztás esetén: – Több szellemi és testi teljesítőképesség<sup>1,3</sup> a B-vitaminok és a vasnak köszönhetően<sup>4</sup>
2. Véd az oxidatív stresszel szemben<sup>2</sup>
3. Fedezi az ajánlott napi E-vitamin bevitel 100%-át, aloe vera zselével az általános jó közérzetért

#### Különleges összetevők:

Szőlő és szőlőkoncentrátum, zöld tea-kivonat, L-Carnitin, Q10 koenzim, aloe vera

**Fogyasztási javaslat:**  
Naponta 1 x 80 ml

**Mind Master Green\***  
80900 | 500 ml 16p  
**5.250,-**  
(1.050 Ft/100 ml)

**Mind Master Red\***  
80950 | 500 ml 16p  
**5.250,-**  
(1.050 Ft/100 ml)

<sup>1</sup> A B12-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban, valamint hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez. A B12-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

<sup>2</sup> Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

<sup>3</sup> A tiamin és a B12-vitamin hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához.

<sup>4</sup> A vas részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban, valamint hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

\*\* Szabadalmi szám: DE 10 2013 205 049 A1

**TUDDAD?**

A BCAA (branched chain amino acids) az elágazó láncú aminosavak rövidítése. Ide tartozik három esszenciális aminosav: leucin, izoleucin, valin.



Rázd fel!



Öntsd a szádba!



Érezd a testi és szellemi energiabombát!



## Mind Master Extreme

**AZONNALI ENERGIABOMBA TESTNEK<sup>1, 2, 4, 5, 6</sup> ÉS A SZELLEMNEK<sup>3, 5</sup>****1. Energiabomba a léleknek**

1. Rövid idő alatt élénksít<sup>1,2,4</sup>
2. A jobb teljesítményért, a figyelemért és a koncentrációért<sup>1,2</sup>
3. Javítja a pszichikai és kognitív funkciókat<sup>1</sup>

**2. Energiabomba a testnek**

1. Rövid idő alatt fitté tesz<sup>1,2,4</sup>
2. A nagyobb kitartásért és teljesítmőképességért<sup>1,2,4</sup>
3. Támogatja az izomépítést és -regenerációt<sup>6</sup>

**Különleges összetevők:**

Zöld tea, guarana, Q10 koenzim, BCAA aminosavak



LAKTÓZMENTES



GLUTÉNMENTES

MESTERSÉGES  
SZÍNEZÉKEKTŐL MENTES

CUKORMENTES

**Fogyasztási javaslat:**

Naponta egyszer egy tasak tartalmát helyezd közvetlenül a nyelvedre és hagyd lassan szétolvadni a szádban!

**Mind Master Extreme\***

80980 | 35 g / 14 tasak, egyenként 2,5 g 32p

**9.990,-**  
(714 Ft/tasak)

<sup>1</sup> A guaranában lévő koffein segít a figyelem és a koncentráció növelésében. A guaranában lévő koffein segít a kitartás növelésében.

<sup>2</sup> A Mind Master Extreme-ben lévő E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

<sup>3</sup> A tiamin, a B6-vitamin és a B12-vitamin hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához.

<sup>4</sup> A B12-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez.

<sup>5</sup> A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

<sup>6</sup> A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.



# AZ EGÉSZSÉGES, PIHENTETŐ ALVÁS



## Hozd lendületbe a tested és a lelked!

Az egészséges alvás tartósan javítja az életminőséget. Gondoskodik a lelki jólétről, a jobb koncentrációról és teljesítőképességről, valamint a testi egészségről. Az immunrendszer is profitál belőle, hiszen legjobban alvás közben regenerálódik és a legfontosabb feladataira koncentrálni. A pihentető alvás igazi csoda: felvidít, energiával lát el, serkenti a gondolkodást és véd a depresszióval szemben. Az alvás létszükséglet.

## Hála a szerotoninnak

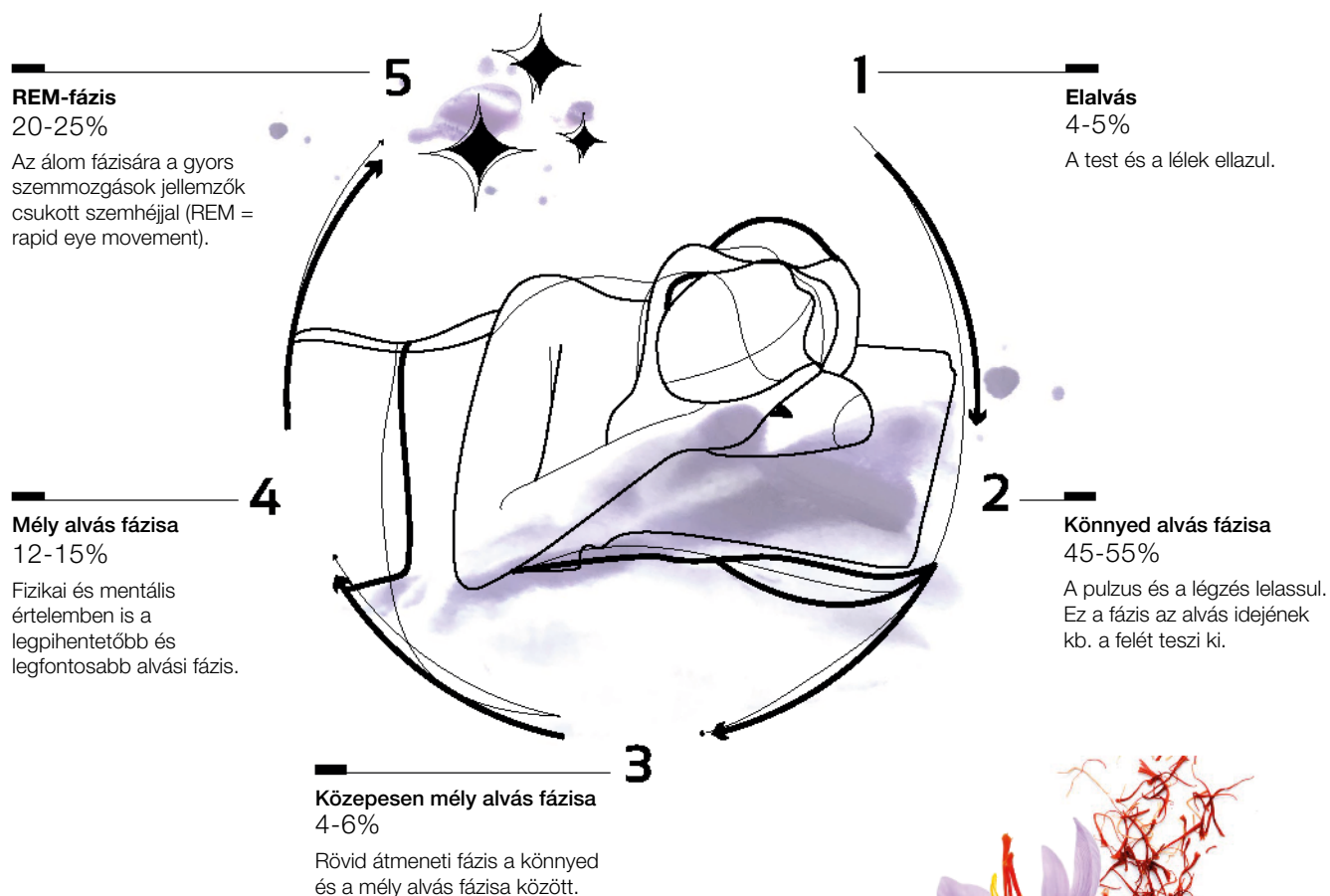
Miért a szerotonin? A melatonin ismert, mint az emberi test ébrenlét-alvás ritmusát szabályozó hormon. A melatonin azonban a szerotonin boldogsághormonból jön létre. A triptofán aminosav segítségével képződik a szerotonin. Az egészséges táplálkozás támogatja a triptofán-anyagcserét.

## Éjszakai műszak a szervezetednek

Az alvás a pihenés időszaka, a szervezet számára viszont nem áll meg a munka. Az éjszaka folyamán létfontosságú javító és regenerációs folyamatok zajlanak le, melyek az immunrendszer erősítéséről és a teljesítőképesség növeléséről gondoskodnak.

Az alvás legnagyobb teljesítménye az, hogy boldoggá tesz. Aki kipihent, az kiegyensúlyozottabb, kevésbé stresszes és még kreatív is a mindennapokban.

### 90 perces alvásciklus

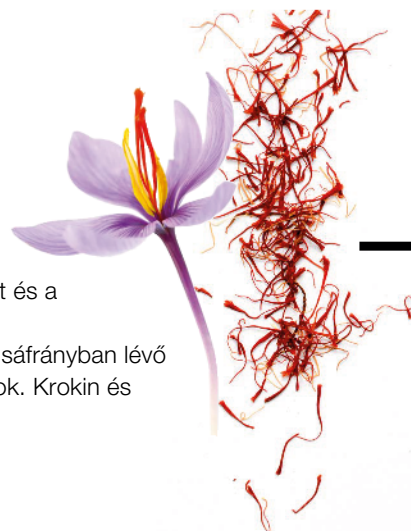


## Sáfrány

### Az egészséges alvás első számú hatóanyaga

A sáfrány segíti a gyorsabb elalvást, javítja az alvás minőségét és a regenerálódást az éjszaka folyamán.<sup>1,2</sup>

A sáfrány többek között antioxidánsokat is tartalmaz. Ezért a sáfrányban lévő másodlagos növényi összetevők felelősek, mint a karotenoidok. Krokín és krocketin a nevük, ők felelősek a sáfrány sárga színéért.



<sup>1</sup> A [www.saffractiv.com](http://www.saffractiv.com) 2019.11.13-i adatai alapján.

<sup>2</sup> Comercial Química Massó, nem publikált tanulmány, 2014.



# Aludj jól!

## TERMÉSZETES PIHENÉS ALVÁS KÖZBEN

A telefonunk akkujáról gondoskodunk esténként, de a sajátunkról már nem. Gyakran fekszünk az ágyban éberén, nem hagynak nyugodni a gondolatok, aztán a következő reggelen használhatatlanok vagyunk.

Ez a probléma a lakosság 78%-át érinti.



## Ellazulás és elvás

Az LR LIFETA KT Night Masterben lévő hatóanyagok rendszeres fogyasztás esetén gondoskodnak a tartósan pihentető alvásról. A hatékony háromszoros hatékonyság támogatja a testazonos folyamatokat alvás közben.<sup>1,2,3</sup>

Az alvás közbeni ellazulást az LR

LIFETA KT Night Masterben lévő magnézium és további értékes vitaminok támogatják.<sup>3</sup> Így segíti elő a kiegyensúlyozott idegrendszer a pihentető alvást, miközben a magnézium az izmok regenerációját segíti.<sup>4</sup> Az éjszaka folyamán különböző alvási fázisokon esünk át. Fontos a jó kezdet,

vagyis az elalvási fázis, hogy utána mélyen és jól aludjunk és optimális regenerálódás menjen végbe alvás közben.<sup>5</sup> Ha az alvás közbeni benyomások és ingereket éjszaka feldolgozza a szervezet, akkor kipihenten indulhat a nap.

<sup>1</sup> A [www.saffractiv.com](http://www.saffractiv.com) 2019.11.13-i adatai alapján.

<sup>2</sup> Comercial Química Massó, nem publikált tanulmány, 2014.

<sup>3</sup> A tiamin, niacin, B6-, B12-vitaminok és a magnézium hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez. A cink hozzájárul a normál szellemi működés fenntartásához.

<sup>4</sup> A B6-vitamin hozzájárul a hormonális aktivitás szabályozásához.

<sup>5</sup> A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez.



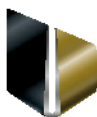
LR LIFETAKT

## NIGHT MASTER



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig megbízhat



german  
brand  
award  
2019  
winner



Night Master

### ALVÁST SEGÍTŐ ITAL A TARTÓSAN PIHENTETŐ ALVÁSÉRT<sup>1,2,3,4</sup>

Háromszoros hatékonysággal<sup>1,2,3,4</sup> támogatja a testazonos alvászitműt.

1. Ellazulás alvás közben
2. Optimális regeneráció az éjszaka folyamán
3. Kipihent ébredés

Különleges összetevők:  
sáfrány, komló, aloe vera, l-triptofán



LAKTÓZMENTES



CUKORMENTES



GLUTÉNMENTES



VEGÁN

TERMÉSZETES  
CSERESZNYE ÍZZEL

#### Fogyasztási javaslat:

Keverd el a tasak tartalmát 100 ml vízben és add meg 30 perccel lefekvés előtt!  
Fogyasztás után is fogyaszthatod.

#### Night Master\*

81110 | 30 tasak, egyenként 3,7 g/tasak 84p

**22.950,-**  
(765 Ft/tasak)



Támogasd az izom- és a bőrregenerációt éjszaka!

Az arcbőr további regenerációjáért és ápolásáért az éjszaka folyamán használd az LR ZEITGARD éjszakai maszkot!  
A test kellemes ellazulásáért és melegségeért válaszd az Aloe vera thermo krémet!

#### Aloe vera thermo krém

20603 | 100 ml 17p

**4.990,-**

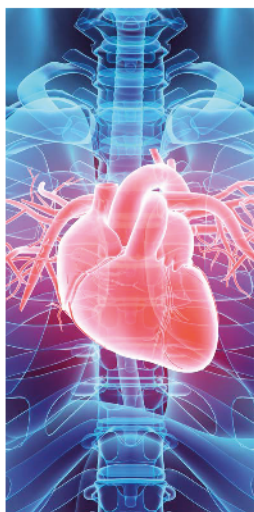
#### Zeitgard éjszakai maszk

71011 | 50 ml 22p

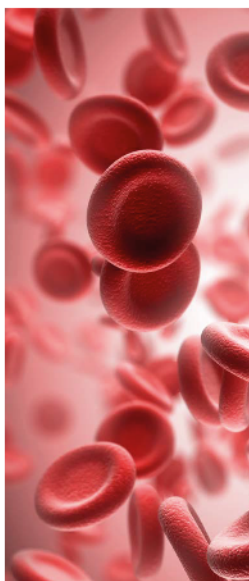
**6.490,-**  
(12.980 Ft/100 ml)

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

# CSAPATMUNKA: SZÍV- ÉS ÉRRENDSZER



A szív a szervezet legfontosabb izma. Folyamatosan vérrel látja el a szervezetet és a szöveteket, valamint létfontosságú oxigénnel és tápanyagokkal. A szívet központi pumpaként is elképzelhetjük, mely a vérrendszert működteti.



A vér a véredények által éri el a szervezet minden részét. Naponta körülbelül 6.000 liter vért pumpál a szív a vérkeringésbe, percenként kb. 5 litert. Nagyjából egy perc alatt fut át a vér a szervezeten.



A vérerek teljes hossza kb. 100.000 km, ezért több, mint kétszerese a Föld területének.



Amíg a vénák a vért a szívhez vezetik, addig az artériák elvezetik azt a szívtől. Az apró véredényeket, melyek a legkisebb artériákat és a vénákat összekötik egymással, kapillárisoknak nevezzük.

## Életvonalaink: a szív- és érrendszer

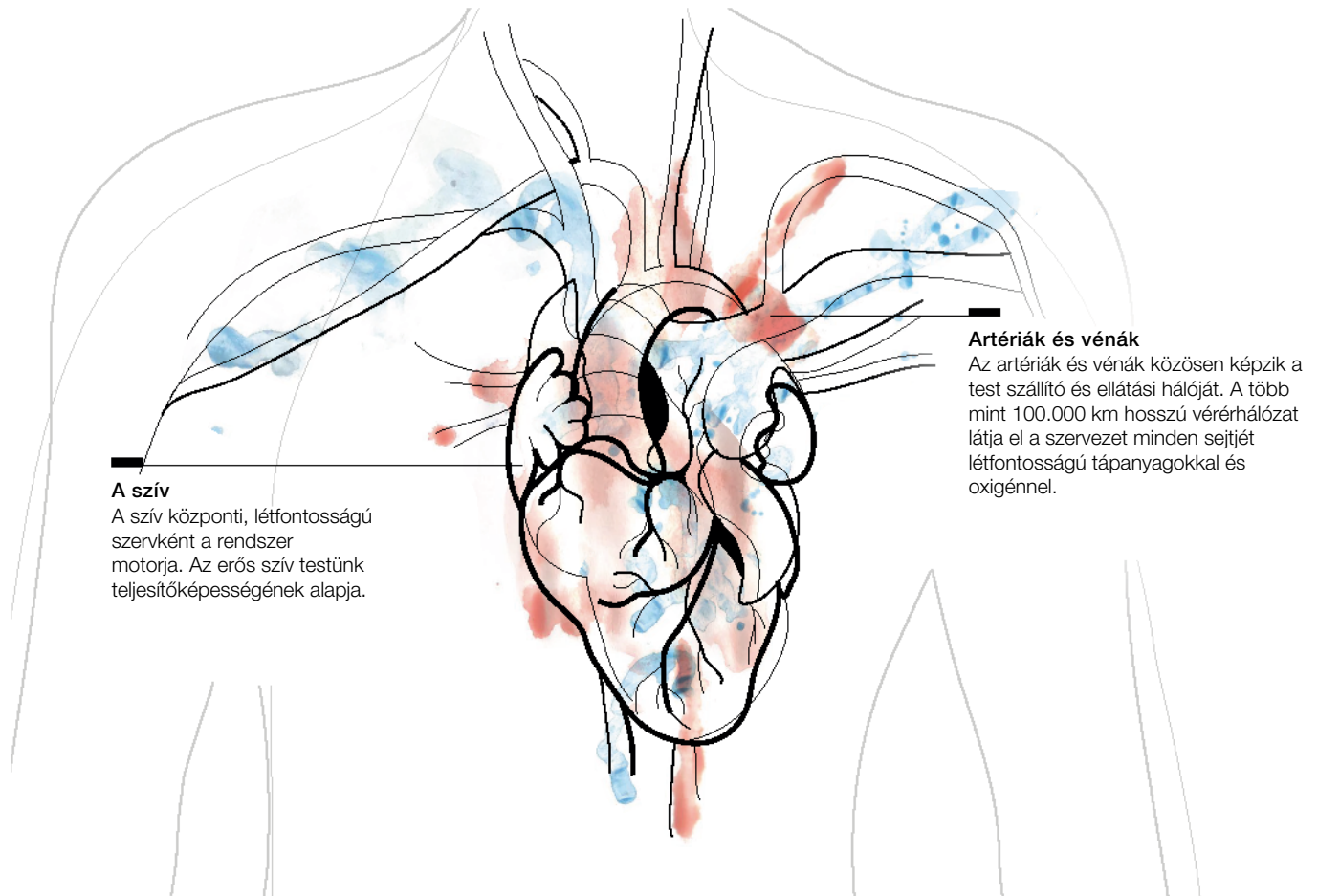
A szív szüntelenül pumpálja a vért a szervezetbe. Ezáltal ellátja a szervezetet oxigénnel és tápanyagokkal. Ahogy a szívünk ver, folyamatosan összehúzódik és kitágul, így folyamatosan vért juttat

a nagy, kicsi és legkisebb artériákba is. A véredények képezik az érrendszer infrastruktúráját, akár egy kettéágazó úthálózat. Figyelj a szívedre és támogasd minden nap, hogy gondoskodhasson rólad!

## A szív – szervezetünk motorja

Szív- és érrendszerünk legfontosabb alkotóelemei a szív és a véredények. A szív a szervezetünk motorja. Nagyjából akkora, mint az öklünk. A szív fáradhatatlanul pumpálja a vért a

szervezetbe. Megerőltetés esetén több oxigénre van szüksége a testnek, ezért a szív gyorsabban ver. Általában egy percig tart, amíg a vér átfolyik a szervezetben.



## Minden, amit a szív kíván

### EGÉSZSÉGES ÉLETVITEL

Az életstílusunk minden nap valami újat követel a szívunktól. A stressz például megterheli a rendszert egy időre. Stressz hatására a szervezet hírvivőanyagot szór szét, ami az adott időszakban megterhelő.

### TÁPANYAGOK

Az optimális szív működéshez fontos tápanyagokra van szükség. Étrendünkben jó, ha sűrűn előfordulnak többszörösen telítetlen omega-3 zsírsavak, vagyis tengeri halak, mint a lazac és a makrél, illetve magnézium, ami elengedhetetlen a szív izomfunkciói szempontjából.



# A szívnek

CSAK A  
LEGJOBBAT



Intense Sivera

## A SZÍV EGÉSZSÉGÉÉRT

- 1. STABILIZÁLÁS:** támogatja a véredényeket<sup>1</sup>
  - 2. ELLÁTÁS:** C-vitaminnal lát el és segíti a vas felszívódását<sup>2</sup>
  - 3. VÉDELEM:** védi a sejteket az oxidatív stresszel szemben<sup>3</sup>
- TERMÉSZETES:** 90% aloe vera zselével és csalánkivonattal  
+ **C-VITAMINNAL** gazdagítva

Fogyasztási javaslat:  
Naponta 3 x 30 ml

Aloe vera Sivera ivógél\*

80800 | 1000 ml 42p

**12.150,-**  
(1.215 Ft/100 ml)



### TUDTAD?

A csalánlevél magas szilíciumtartalmáról híres. A szilícium egy fontos nyomelem, mely elengedhetetlen a szervezet számára. A csalánlevél C-vitaminban is gazdag, mely szintén sok pozitív tulajdonsággal rendelkezik, pl. támogatja a véredények működését.

<sup>1</sup> A C-vitamin hozzájárul a kollagéneképződéshez és ezen keresztül az erek normál állapotának, működésének fenntartásához.

<sup>2</sup> A C-vitamin fokozza a vas felszívódását a szervezetben.

<sup>3</sup> A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.



#### TUDDAD?

..., hogy a reishi gomba évezredek óta a távol-keleti kultúra része? Jótékony hatásait máig nagyra értékelik.



#### Minden jót a szívednek

A Pro Balance tabletta értékes ásványi anyagokkal és nyomelemekkel látja el a szervezetet a belső egyensúlyért.<sup>10</sup>

#### Pro Balance tabletta

80102 | 360 tabletta 38p

**9.250,-**  
(26 Ft/tabletta)



Super Omega

#### A SZÍVEGÉSZSÉG SZAKÉRTŐJE

- Támogatja a szív<sup>4</sup> és az agy megfelelő működését<sup>5</sup>, valamint segít a normál látásfunkciók fenntartásában<sup>6</sup>
- EPA és DHA omega-3 zsírsavak és béta-glükán értékes kombinációja
- 1260 mg omega-3 zsírsavtartalom: 630 mg EPA, 420 mg DHA



Fenntartható halászatból

**Fogyasztási javaslat:**  
Napi 3 x 1 kapszula

#### Super Omega 3 kapszula\*

80338 | 60 kapszula / 99,3 g 44p

**10.590,-**  
(177 Ft/kapszula)



Reishi Plus

#### "A HOSSZÚ ÉLET GOMBÁJA"

- Támogatja a vérerek működését, miközben hozzájárul a normál kollagéneképződéshez<sup>7</sup>
- Támogatja az energia-anyagcserét<sup>8</sup> és védi a sejteket az oxidatív stresszel szemben<sup>9</sup>



VEGÁN

**Fogyasztási javaslat:**  
Naponta 1 x 1 kapszula

#### Reishi Plus kapszula\*

80331 | 30 kapszula / 15,2 g 44p

**11.590,-**  
(386 Ft/kapszula)



<sup>4</sup> Az EPA és a DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez. Ehhez napi 250 mg EPA és DHA bevitele szükséges.

<sup>5</sup> A dokozahexaénsav (DHA) hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához.

<sup>6</sup> A dokozahexaénsav (DHA) hozzájárul a normál látás fenntartásához.

<sup>7</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül az erek, a csontok, a bőr és a fogak normál állapotának, működésének fenntartásához.

<sup>8</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.

<sup>9</sup> A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, valamint hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

<sup>10</sup> A magnézium hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, valamint az elektrolit-egyensúly fenntartásához.

# A bélrendszer egészsége fontos

---

HA A BÉLRENDSZERÜNK  
EGÉSZSÉGES, JÓL ÉREZZÜK MAGUNKAT



---

## Egészségünk kapcsolóközpontja

Mindent, amit naponta magunkhoz veszünk, az emésztőrendszerünk energiává és építőanyagokká alakítja a szervezet számára. Az egészséges emésztés egy nagyon komplex folyamat. A működő anyagcsere és a létszükségleti ellátás alapfeltétele. Az emésztés az immunrendszerrel jelentős mértékben összefügg.



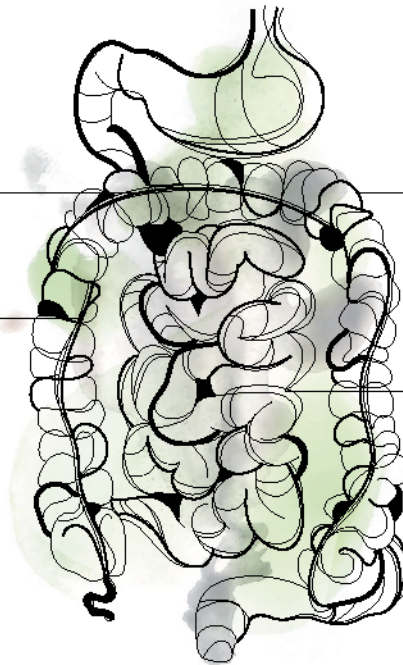
## Gyomor – az emésztés élsportolója

Egy felnőtt ember bélrendszere körülbelül 8 méter hosszú, feladata pedig, hogy összegyűjtse a szükséges tápanyagokat a bevitt táplálékokból. Élsportolónak is nevezhetjük: 75 év alatt kb. 30 tonna étel és 50.000 liter ital utazik át rajta, valamint

káros anyagok, kórokozók és baktériumok tömkelege. A bél pedig csak a hasznos alkotóelemeket válogatja ki és állítja készenlétbe számunkra, véd minket a káros anyagokkal szemben.

A bél irányítja és edzi az immunrendszert.

Minden embernek kb. 200-300 m<sup>2</sup> nagyon érzékeny bélfelülete van, mely a test és a külvilág közötti határfelületként szolgál. Ez az oka annak, hogy az immunsejtek 80%-a itt telepszik meg.



A bélben több baktérium él, mint ahány testsejtje van az embernek.

A bél állapota nagyon jelentős a közérzet, az egészség és várható élettartam szempontjából.

### FONTOS AZ IMMUNRENDSZERNEK

A bél nemcsak egy fontos emésztőszerv, hanem az immunvédelemhez is létfontosságú. Az egészséges bélflóra a jól működő immunrendszer és emésztés feltétele. Ehhez a bélnek egyrészt rostokra van szüksége, melyek üzemanyagként szolgálnak és mozgásban tartják a szervet. A kiegyensúlyozott baktériumkörnyezet is sakkban tartja a betolakodókat.

### A GYOMORNAK IS VAN AGYA

Idegsejtek milliói rendeződnek a vastagbél köré és irányítják a komplikált emésztési folyamatot és gondoskodnak a zökkenőmentes lefolyásáról. Az idegek érzékennyé teszik a has környékét a külső hatásokra. A stressz és a félelem székrekedést, görcsöt és hasmenést is okozhat, de étvágytalansághoz is vezethet. A kikapcsolódás, öröm és a könnyű ételek pedig jó közérzethez vezetnek.

### MINDEN JÓT A BELEKNEK

A rendszeres mozgás beindítja az emésztést. Fontos, hogy a célzott beépítése a mindennapokba jól tesz a belekkel. A rostban gazdag étkezés elengedhetetlen. Ide tartoznak a magok, a babok, a hámozatlan gyümölcsök és zöldségek, valamint a teljes kiőrlésű kenyér. A rostok az emésztés ösztönzése mellett betegségek megelőzéséről is gondoskodnak, pl. a diabéteszről.



# A jó közérzet

A BÉLBEN KEZDŐDIK



## Herbal Fasting Tea

### KÖNNYEN EMÉSZTHETŐ, JÓTÉKONY TEA

- Kalóriaszegény kombináció értékes gyógynövényekből
- Zöld teával, maté levéllel, lapacho kéreggel, csalánlevéllel, rooibos teával, citromfűvel és édesgyökérrel
- Gondoskodik a napi folyadékbevitelről, főleg diéta idején
- A víz megfelelő alternatívája



#### Fogyasztási javaslat:

Naponta 3-4 csésze

1-2 púpozott teáskanál teafüvet áztass forró vízbe egy nagy bögreben és fedd le 5-7 percre, majd szűrj le!

#### Herbal Fasting diétás teakeverék

80205 | 250 g 25p

**6.350,-**

(2.540 Ft/100 g)



## Fiber Boost

### ROSTOKKAL AZ ÉHSÉGROHAMOK ELLEN

- Megakadályozza az éhségrohamokat<sup>1</sup>
- Magas rosttartalom 3 különböző forrásból: szentjánoskenyér-magliszt, guaramagliszt, konjakliszt
- Kellemesen eltölt alacsony kalóriatartalom mellett
- A rostban szegény táplálkozás tökéletes kiegészítője



#### Fogyasztási javaslat:

Keverj el 2 csapott mérőkanál port 200 ml laktózmentes, zsírszegény tejben vagy vízben!

#### Fiber Boost\*

80630 | 210 g 27p

**8.050,-**

(3.833 Ft/100 g)



<sup>1</sup> A króm részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében és hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához.  
\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

## Pro 12 formula

### ÉRTÉKES BÉLBAKTÉRIUMOKBAN GAZDAG

A bélflóra természetes egyensúlyának nagy hatása van a közérzetre



### 12 BAKTÉRIUMTÖRZS

A Pro 12 kapszulánként 1 milliárd baktériumot tartalmaz. Ezek összesen 12 különböző baktériumtörzsrre oszthatók.



### PREBIOTIKUM

A prebiotikumok rostanyagok, melyek a baktériumok alapvető tápanyagát képzik és gondoskodnak természetes gyarapodásukról.



Pro 12

### AZ ÁLTALÁNOS JÓ KÖZÉRTET TÁMOGATÓJA

- 1 milliárd baktérium kapszulánként, 12 különböző baktériumtörzsből
- A rostanyagok gondoskodnak a baktériumok természetes szaporodásáról
- Szabadalmaztatott kapszulaburok, mely hatékonyabban védi a baktériumokat, mint más termékek, így a baktériumok sértetlenül érkezik a bélbe



Szabadalmaztatott kapszulaburok\*\*

**Fogyasztási javaslat:**  
Naponta 1 kapszula

### Pro 12 kapszula\*

80370 | 30 kapszula / 15 g 46p

**12.090,-**  
(403 Ft/kapszula)



### Ráadás anyagcsere élénkítés

Válaszd kedvenc ivógéled az anyagcsere élénkítésére!<sup>2</sup>

További információk a 14-19. oldalon.

<sup>2</sup> Az Aloe vera ivógélekben lévő C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.

\*\* Megosztott EU-szabadalom.  
Szabadalmi szám: EP 2 228 067



# TÖBB ENERGIA A NŐK SZÁMÁRA

## Változókor – egy új életszakasz

A változókor minden nő számára fontos átalakulást jelent. A hormonháztartás és a test megváltozik, ami által új egészségügyi prioritások kerülnek előtérbe.

Az ösztrogén (a női hormon) döntő szerepet játszik számos testi folyamatban. Nemcsak a ciklus irányításában vagy a terhességben érintett, hanem az anyagcserére és a csontképződésre is hat. A csontokra gyakorolt hatását sokszor alulbecsüljük. Az ösztrogének gátolják a csontleépítő sejtek hatékonyságát, növelik a csontok vérellátását és támogatják a kalciumfelvételt, amely a csontok és a fogak egyik alkotóeleme.

A változókorban a női szervezet egyre kevesebb ösztrogént termel a hormonális átalakulás miatt. A kalcium, D-vitamin és magnézium ellátás ebben az időszakban döntő jelentőségű a csontok állapotának megőrzése szempontjából. A sport is nagyon fontos. Aki rendszeresen sportol, az nemcsak az izmait edzi, hanem gondoskodik a csontok stabilitásáról is. A csontok épülnek, ha mozgással törődünk velük.



## HOZD ÚJRA EGYENSÚLYBA A HORMONHÁZTARTÁSOD!

Jótevény hatással van rá:



Helyes  
táplálkozás



Érzelmi  
nyugalom



Rendszeres  
mozgás

Eredmény:



Energia



Egészséges  
bőr és haj



Kiegyensúlyozottság

# Változókor?

NEM PROBLÉMA!



Woman Phyto

## TÁMOGATÁS A VÁLTOZÓKORBAN

- Gondoskodik a megfelelő támogatásról a változókor során<sup>1</sup>
- Értékes hatóanyagkombináció a csontok normál állapotának megtartásáért<sup>2</sup>
- Vörös lóhere izoflavonokat, D-vitamint és kalciumot tartalmaz



LAKTÓZMENTES



GLUTÉNMENTES

**Fogyasztási javaslat:**  
Naponta 3 x 1 kapszula

**Woman Phyto kapszula\***  
80332 | 90 kapszula / 46,8 g 30p  
**8.450,-**  
(94 Ft/kapszula)



MADE IN GERMANY

### TUDTAD?

Az ösztrogén az egyik olyan hormon, mely a szervezetünk belső hőmérsékletét szabályozza. Az ösztrogén hormon ingadozásával a jelek küldése összekeveredik: a vérerek kitágulnak és több vér áramlik a bőrbe. Ezt érezzük hőhullámnak.



<sup>1</sup> A kalcium részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban és a normál ingerületátvitelben.

<sup>2</sup> A D-vitamin és a kalcium hozzájárul az egészséges csontozat és a normál fogazat fenntartásához.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

## A mozgás elengedhetetlen

---

A MOZGÁS NAGYON FONTOS AZ EGÉSZSÉG ÉS A KÖZÉRZET SZEMPONTJÁBÓL. A FŐSZEREPBEN A CSONTOK, AZ ÍZÜLETEK ÉS AZ IZMOK ÁLLNAK.





## A mozgásrendszer – a természet összetett mesterműve

A szervezet egy aktív mozgásrendszerből, vagyis a csontokból, ízületekből, szalagokból és porcokból, illetve egy passzív mozgásrendszerből (izmok, idegek, pólák) áll. Az ízületek végzik minden nap a legnehezebb munkát. A gyors gyaloglás akár hétszeres terhelést jelenthet a csípőízület számára. A

mozgásrendszer szempontjából fontos a testmozgás és a megfelelő tápanyagok, mint például a C- és E-vitamin, a glükózamin és a kondroitin. Az öregedéssel a csontok vastagsága csökken, így még tudatosabb gondoskodásra van szükség.

### Izomzat

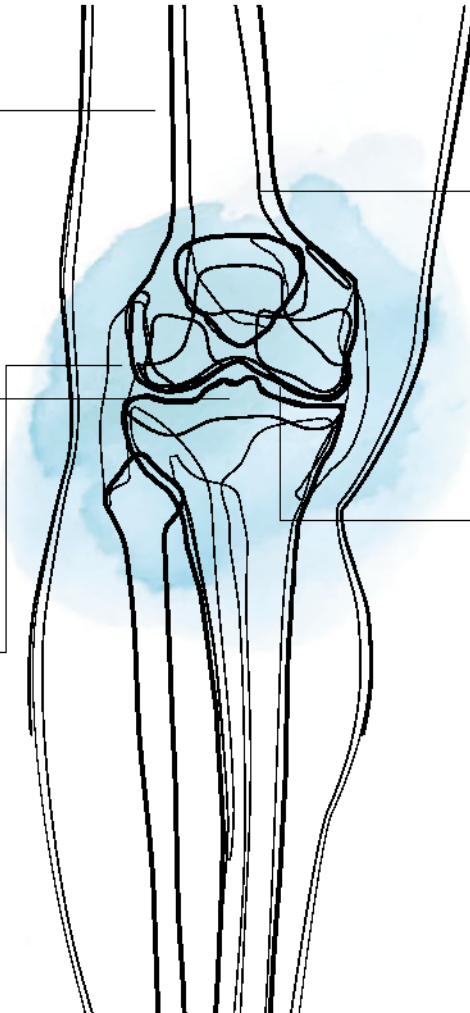
- Kb. 600 izom tartja mozgásban a testet, valamint tartást ad neki a csontokkal és az idegekkel
- Az izmok a test minden mozgásával összefüggnek

### Idegek

- Az idegek kötéleket képeznek az izmok és a csontok között
- Kollagénes kötőszövetekből állnak, melyek szakadásbiztosak, de nyújthatóvá teszik őket

### Ízületi folyadék

- Az ízületi folyadék (ízületi nedv) körülveszi a porcokat
- Értékes ízületi tápanyagokkal látja el a porcokat, mint a C- és E-vitamin, glükózamin és kondroitin



### Csontok

- A csontok képezik a mozgásszervünk vázát. Fontos tápanyagai a D-vitamin, a kalcium és a mangán
- A német Táplálkozásért felelős Társaság felhívja a figyelmet az elegendő D-vitamin bevitelre\*

### Ízületi porc

- A porc kulcsszerepet tölt be az ízületek működésében
- Porcsejtek hálójából és rugalmas kollagénrostokból áll
- Tápanyagait az ízületi folyadékból nyeri ki

**Ráadásul:** Mivel az ízületi porcot nem járja át vér, ezért a rendszeres mozgásra van utalva. A mozgás gondoskodik arról, hogy a létszükségletű tápanyagok az ízületi porcba "masszíroódjanak".

# Mozgékony és élettel teli

## MINDEN ÉLETKORBAN



„Made in Germany“  
minőségaranciával,  
melyben 100%-ig megbízhat



**Aloe vera  
Freedom ivógél  
3-as csomag**  
80883 | 3 x 1000 ml 104p  
**33.490,-**  
(1.116 Ft/100 ml)

### MOVE SUPPORT



### Active Freedom

#### A MOZGÁSSZABADSÁGÉRT

- 1. MOZGÉKONYSÁG:** támogatja a porcok normál állapotának megőrzését<sup>1</sup>
  - 2. ERŐ:** támogatja a csontok normál állapotának megőrzését<sup>2</sup>
  - 3. ENERGIA:** támogatja az energia-anyagcserét és csökkenti a fáradtságot<sup>3</sup>
- TERMÉSZETES:** 88% aloe vera zselével  
+ **C- ÉS E-VITAMINNAL**, kollagénnel, glükózamin-szulfáttal és kondroitin-szulfáttal gazdagítva

**Fogyasztási javaslat:**  
Naponta: 3 x 30 ml

**Aloe vera  
Freedom ivógél\***  
80850 | 1000 ml 42p  
**12.150,-**  
(1.215 Ft/100 ml)

<sup>1</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénpépződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának, működésének fenntartásához.

<sup>2</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénpépződéshez és ezen keresztül a normál csontozat fenntartásához.

<sup>3</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcseré-folyamatokhoz, valamint a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.



**Tudtad?**

Fehérje nélkül semmi sem működik. A fehérje a szervezet elengedhetetlen alkotóeleme az izmok, szalagok és csontok szempontjából. A proteinek is az immunrendszer részei és mozgásban tartják az anyagcserét. Főleg az idősebbeknek van több fehérjére szüksége, hiszen az évek előrehaladásával a szervezet kevesebb tápanyagot vesz fel a táplálékokból.



## Active Freedom

**TÁMOGATÁS A MOZGÁSRENDSZERÉRT**

- Antioxidánsokat biztosít a védelmi mechanizmusok számára a szabadgyökök ellen<sup>4</sup>
- Segít fenntartani a normál csontszerkezetet és a kötőszövet-képződést<sup>5,6</sup>
- Támogatja az izomfunkciókat<sup>7</sup>
- A porc- és ízületi szövetek alapvető építőköveit tartalmazza glükózamin-szulfáttal és kondroitin-szulfáttal



LAKTÓZMENTES

GLUTÉNMENTES

**Fogyasztási javaslat:**

Napi 2 x 1 kapszula

**Active Freedom kapszula\***

80190 | 60 kapszula / 37,2 g 36p

**9.290,-**

(155 Ft/kapszula)



## Protein Power

**AZ IDEÁLIS FEHÉRJE ELLÁTÁSÉRT**

- Támogatja a csontok állapotának megőrzését<sup>9</sup>
- Célzott támogatás az izomépítésért<sup>8</sup>
- Támogató fehérjeforrás idősebb korban is<sup>10</sup>
- Ráadás fehérje ellátás 80% tiszta protein 5 különböző forrásból
- 23% magnézium és 29% B6-vitamin a napi adagban\*\*

**Fogyasztási javaslat:**

Naponta egy mérőkanál (12,5 g) port keverj el 100 ml vízben vagy 125 ml zsírszegény tejben!

**Protein ital\***

80550 | 375 g 48p

**11.850,-**

(3.160 Ft/100 g)



<sup>4</sup> A mangán és az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. <sup>5</sup> A mangán és a D-vitamin hozzájárul a normál csontozat fenntartásához.

<sup>6</sup> A mangán hozzájárul a normál kötőszövet-képződéshez. <sup>7</sup> A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához.

<sup>8</sup> A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához. <sup>9</sup> A fehérje hozzájárul a normál csontozat fenntartásához.

<sup>10</sup> A B6-vitamin részt vesz a normál fehérje- és glükogén- anyagcserében. \*\*Napi megadott bevitteli mennyiség. 125 ml tejjel számolva.





# Itt a megfelelő védelem!

---

AZ IMMUNRENDSZER A TEST VÉDELMI RENDSZERE, MELYNEK NAPONTA ÚJ KIHÍVÁSOKKAL KELL MEGKÜZDENIE.

## Mit nyújt az immunrendszer?

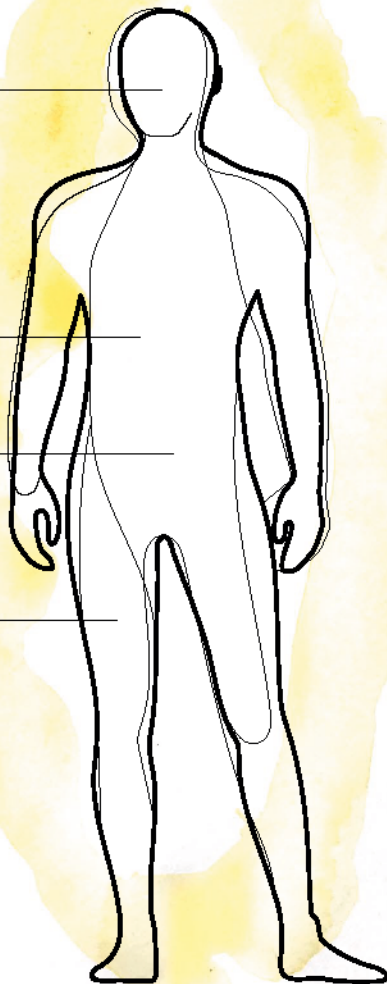
Az immunrendszer megkülönbözteti a károsat a jótékonytól. Megpróbálja leküzdeni a kórokozókat és a káros anyagokat. Az immunrendszer szabályozza a testazonos baktériumflórát és segíti a sebgyógyulást.

Kórokozók és káros anyagok főbb megjelenési helyei: orr, torok, bélrendszer

A máj az immunrendszer energiaszállítója

Az immunsejtek 80%-a az emésztőrendszerben termelődik

A csontvelőben is képződnek immunsejtek



## Csapatmunka

Az immunrendszer lokálisan nem behatárolható. Sejtek, molekulák, szövetek és szervek magas komplexitású hálójából áll, melyek közös munkával megóvják a szervezetet a betolakodóktól. Létezik veleszületett és elsajátított immunrendszer is. Az elsajátított a különböző betegségekkel való találkozáskor alakult ki. Ez "jelzi" a támadót és új kontakt esetében gyorsabban, célzottabban reagál.

### KÁROSÍJTJA AZ IMMUNRENDSZERED



STRESSZ



KEVÉS ALVÁS



ALKOHOL



DOHÁNYZÁS



MOZGÁSHIÁNY



KIKAPCSOLÓDÁS ÉS ALVÁS



HELYES TÁPLÁLKOZÁS



MEGFELELŐ FOLYADÉKBEVÉTEL



SPORT



D-VITAMIN

### JÓTÉKONY HATÁSSAL VAN AZ IMMUNRENDSZEREDRE



# Jól felkészülve

MINDEN ÉVSZAKRA



Immune Plus

## AZ IMMUNSPECIALISTA

- 1. ERŐSÍTÉS:** a meglévő immunsejtek erősebbek lesznek<sup>1</sup>
- 2. AKTIVÁLÁS:** az immunrendszer aktiválódik.<sup>1,2</sup>
- 3. VÉDELEM:** támogatja az immunrendszer működőképességét<sup>1</sup>

**TERMÉSZETES:** 85% aloe vera zselével

**+ EGYEDÜLLÁLLÓ:** gyömbérrel, citrommal és mézzel, valamint C-vitaminnal, cinkkel és szelénnel gazdagítva

**Fogyasztási javaslat:**  
Naponta 3 x 30 ml

**Aloe vera**  
**Immune Plus ivógél\***

81000 | 1000 ml 42p

**12.150,-**  
(1.215 Ft/100 ml)



<sup>1</sup> A C-vitamin, a cink és a szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

<sup>2</sup> A cink szerepet játszik a sejtosztódásban.

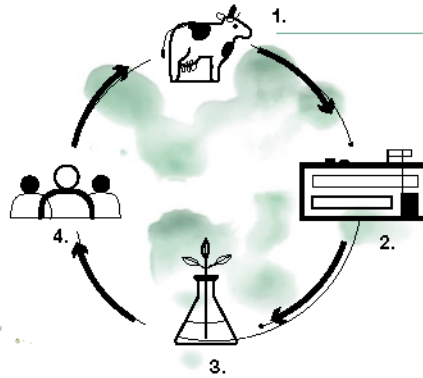
\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.





MADE IN GERMANY

„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig megbízhat



### A NYERSANYAGTÓL A PRÉMIUM TERMÉKIG

1. Legjobb források
2. Feldolgozás
3. Termékminőség
4. Független tesztvéseárlások  
Németországban és szigorú ellenőrzések

ERŐSÍTÉS



## Colostrum Liquid

### A JÓ KÖZÉRZETÉRT: A TERMÉSZET LEGJAVÁVAL

- Az általános jó közérzetért
- Csak add meg: gyors, azonnali fogyasztás
- Minőségi: zsírtalanított, kazeinmentesített, nem pasztórizált
- 100% természetes tehén kolosztrumot tartalmaz
- Az összetevők megőrzése a hideg gyártási eljárásnak köszönhetően

MESTERSÉGES  
SZÍNEZŐANYAGOKTÓL  
MENTES

TARTÓSÍTÓSZER-MENTES

Fogyasztási javaslat:  
Naponta 8 ml

### Colostrum Liquid

80361 | 125 ml 47p

**11.790,-**

(9.432 Ft/100 ml)

## Colostrum Capsules

### MINDEN, AMIRE A JÓ KÖZÉRZETHEZ A SZERVEZETNEK SZÜKSÉG VAN

- Az általános jó közérzetért rendszeres fogyasztás esetén
- Minőségi: zsírtalanított, kíméletes feldolgozással előállított
- 800 mg kolosztrumpor a napi adagban



TARTÓSÍTÓSZER-MENTES

Fogyasztási javaslat:  
Naponta 2 x 1 kapszula

### Colostrum Compact kapszula\*

80360 | 60 kapszula / 30,9 g 63p

**16.090,-**

(268 Ft/kapszula)

# Mindig erősen

– MINDEN ÉVSZAKBAN



„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig megbízhat



Cistus Incanus Spray

## HATÉKONY SPRAY A TOROKRA

- Támogatja a sz immunrendszert<sup>1</sup>
- Praktikus megoldás útközben
- Kellemesen friss íz a mentol és a menta által
- 86% Cistus Incanus kivonat
- C- és E-vitaminnal gazdagítva



### Fogyasztási javaslat:

Naponta 3 x 3 fújás

Könnyű adagolás közvetlen a torokba fújva

**Cistus Incanus  
szájspray\***

80326 | 30 ml 23p

**6.650,-**

(22.167 Ft/100 ml)

**TUDDAD?**

A Cistus Incanus bodorrózsa néven is ismert. A cserje a magnéziumban gazdag talajt kedveli és Dél-Európában honos. Európa polifenolokban leggazdagabb növénye. A polifenol tartalma meghaladja a vörösborét és a zöld teáét is.



## Cistus Incanus Capsules

**A TESTAZONOS VÉDEKEZÉS TÁMOGATÁSA**

- Támogatja az immunrendszert<sup>1</sup>
- A bodorrózsa erejével
- 72% Cistus Incanus kivonat
- C-vitaminnal és cinkkel gazdagítva



**Fogyasztási javaslat:**  
Naponta 2 x 1 kapszula

**Cistus Incanus kapszula\***

80325 | 60 kapszula / 33,5 g 44p

**11.590,-**  
(193 Ft/kapszula)

## Cistus Incanus Tea

**JÓTÉKONY TEA A TOROK SZÁMÁRA**

- Kellemes meleg belülről
- 100%-ban természetes gyógynövényekkel: 95% Cistus Incanus kivonat, 5% borsmenta

**Fogyasztási javaslat:**

1 púpozott teáskanál teafüvet forrázz le vízzel egy csészében és fedd le 8-10 percre!  
Fogyasztás előtt szűrd le!

**Cistus Incanus teakeverék**

80404 | 250 g 19p

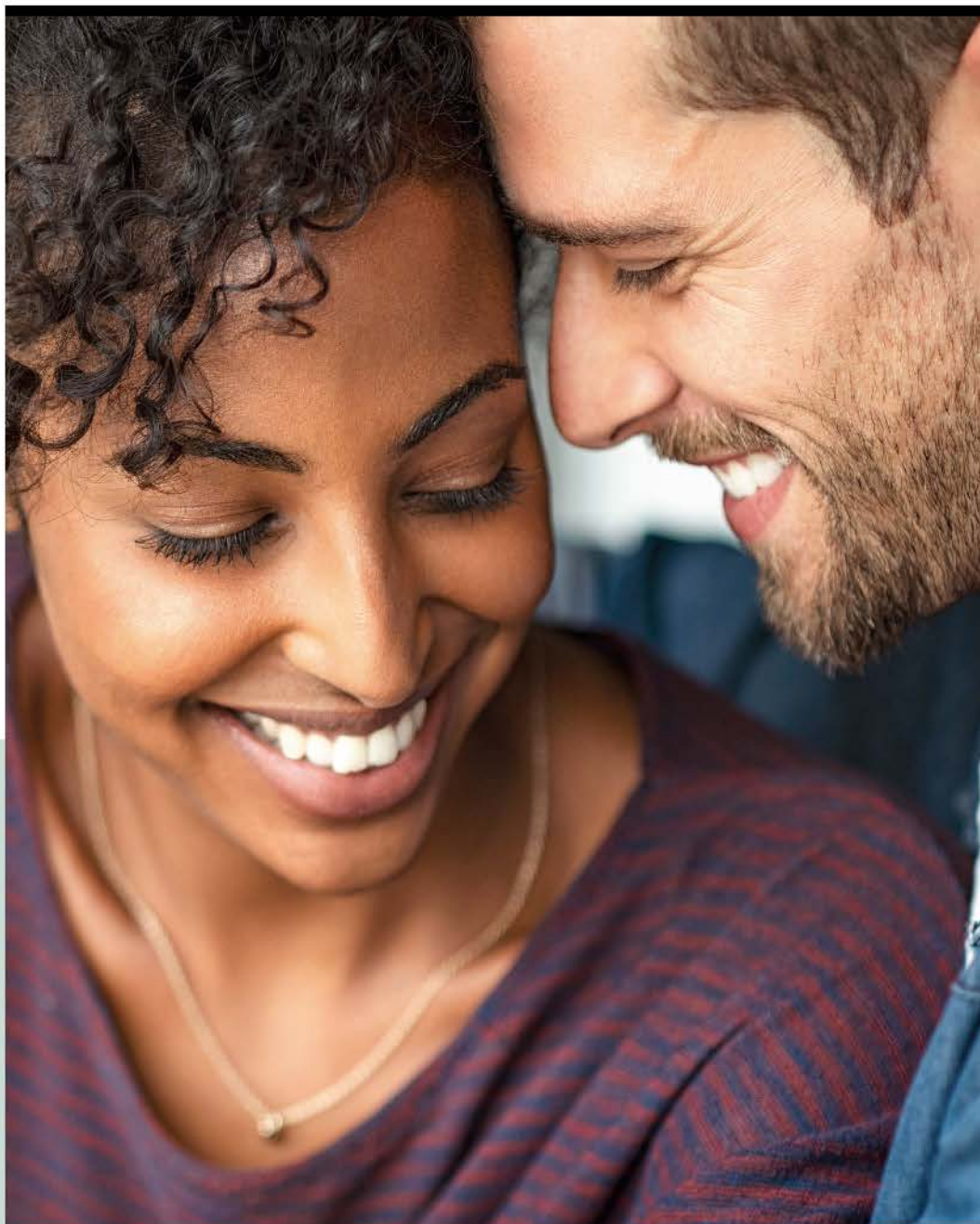
**4.990,-**  
(1.996 Ft/100 g)

<sup>1</sup> A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.



# A szépség belülről fakad



A fiatalos szépség nem csak a külső ápoltság kérdése, a belső tápanyagellátás épp ugyanolyan fontos. Az egyoldalú táplálkozás mellett számos olyan tényező van, mely a megjelenésünket negatívan befolyásolhatja: a stressz, alkohol, dohányzás, UV-sugárzás és ózonterhelés kibillentik egyensúlyából a bélrendszert, ami így nem tudja megfelelően megemésztetni a táplálékot és a vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek nem hasznosulnak megfelelően. Ezek következtében nem kívánatos bomlástermékek alakulnak ki, melyek látható nyomokat hagynak maguk után.

## A szépség a külső szemlélő szemével

A nőknek és a férfiaknak egészen különböző elképzeléseik vannak önmagukról.

### A NŐK ELKÉPZELÉSEI...

- Fiatalos arcból kevesebb ráncal
- Tiszta, egészséges bőrkép irritációk nélkül
- Feszés bőr, narancsbőr nélkül
- Erős, ragyogó haj
- Erős, egészséges körömök



### A FÉRFIAK ELKÉPZELÉSEI...

- Mindig aktívnak és energikusnak lenni
- Egészséges bőr ráncok nélkül
- Izmos test
- Erős, dús haj
- Erős férfiasság



A külső megjelenéssel való törődés a nők és a férfiak körében is divatos. Felmérések szerint ez hozzájárul a jobb életminőséghez és önértékeléshez. A férfiak és a nők is arra vágyanak, hogy "jobban érezzék magukat", "megszabaduljanak a szépséghibáktól" és "magabiztosabbak legyenek".

Az életöröm és az életminőség a nők és férfiak esetében is kéz a kézben jár. A legvonzóbb természetesen az, hogy önmagukkal és a külsejükkel elégedettek legyenek és ezt sugározzák a külvilág felé.

# 80%

A szépségoperációk 80%-át nőkön végzik. Ennek nem kell így lennie.

# 76%

A férfiak 76%-a hangsúlyt fektet az ápoltság megjelenésére. Minden ötödik szépségoperációt férfiakon végeznek.

# A fiatalos szépség

## BELÜLRŐL FAKAD

Szeretnél fiatalosan szép lenni anélkül, hogy bármit is el kellene rejtened? A korod nem számít! Nem vagy egyedül ezzel a kívánsággal – a természetes és egészséges megjelenés az első számú szépségideál.

Az LR LIFETAKT Beauty Elixir egyetlen tubussal teljesíti az 5 legnagyobb szépségkívánságot – a maradandó, természetes szépségért.<sup>1,5</sup>

### AKTÍV KOMPLEX

Az aktív komplexum aktiválja a szépségfolyamatokat és küzd az idő látható jeleivel<sup>1-5</sup>. A legismertebb és legfontosabb szépségért felelős összetevőket egységesíti magas koncentrációban:

- 2,5 g kollagén peptid
- 50 mg hyaluronsav
- értékes réz
- hatékony cink
- 9 magasan koncentrált vitamin:  
100% E-vitamin, tiamin, riboflavin, niacin, biotin, B6-, B12-, C-vitamin/napi adag\*\* és 75% A-vitamin/napi adag\*\*



### PREVENTÍV KOMPLEX

A megelőző komplexum belülről véd a környezeti hatásokkal szemben és megelőzi az öregedés jeleit. A természet erejének legfontosabb hatóanyagait összesíti:

- 20% aloe vera zselé
- vénarancs kivonat
- áfonya kivonat
- rózsagyökér kivonat
- zöldtea kivonat



5in1 Beauty Elixir

### FIATALOS SZÉPSÉG TETŐTŐL TALPIG

1. Fiatalos megjelenés kevesebb ráncsal<sup>1</sup>
2. Tiszta, egészséges bőrkép<sup>2</sup>
3. Feszes bőr, egészséges kötőszövetek<sup>2</sup>
4. Erős, ragyogó haj<sup>3</sup>
5. Erős, egészséges körmök<sup>4</sup>

Egyedülálló hatékonyság az innovatív duplakomplexum által a természet és a tudomány legjavával



LAKTÓZMENTES



GLUTÉNMENTES



CUKORMENTES



MESTERSÉGES  
SZÍNEZŐANYAGOKTÓL  
MENTES

**Fogyasztási javaslat:**  
Naponta 1 tubus



LR LIFETAKT

5IN1  
BEAUTY  
ELIXIR1. FIATALOS  
MEGJELENÉS<sup>1</sup>2. TISZTA  
BŐRKÉP<sup>1</sup>3. FESZES  
BŐR<sup>2</sup>4. DÚS  
HAJ<sup>3</sup>5. ERŐS  
KÖRMÖK<sup>4</sup>german  
brand  
award  
2019  
winner

MADE IN GERMANY

„Made in Germany“  
minőséggaranciával,  
melyben 100%-ig  
megbízhat.5in1  
Beauty Elixir\*  
81030 | 30 x 25 ml 168p  
**45.290,-**  
(1.510 Ft/tubus)<sup>1</sup> A biotin, a cink, az A-vitamin, a riboflavin és a niacin hozzájárulnak a bőr normál állapotának megtartásához. A réz hozzájárul a normál bőrpigmentáció megtartásához.<sup>2</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához. <sup>3</sup> A réz hozzájárul a kötőszövetek normál állapotának fenntartásához.<sup>4</sup> A biotin és a cink hozzájárul a haj normál állapotának megtartásához. A réz hozzájárul a haj normál pigmentációjához. <sup>5</sup> A cink hozzájárul a köröm normál állapotának fenntartásához.<sup>6</sup> Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A tiamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere- folyamatokban. A B6- és B12-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

\*\* Ajánlott napi beviteli mennyiség

# Igazi Férfiasság

## EGYETLEN SHOT-BAN

Az innovatív italkomplexum a természet és a tudomány válogatott hatóanyagait tartalmazza, melyeket az LR kifejezetten a férfiak igényeihez alakított.

Teljeskörű megoldás napi egyetlen shottal, akár útközben is. Az egészséges bőrért, a dús hajért, a szemrevaló izmokért, a több energiáért és a férfiasságért.

### AKTÍV KOMPLEX

Az innovatív hatóanyagkoncentráció aktiválja a férfiasság 5 felépítő folyamatát a szervezetben:

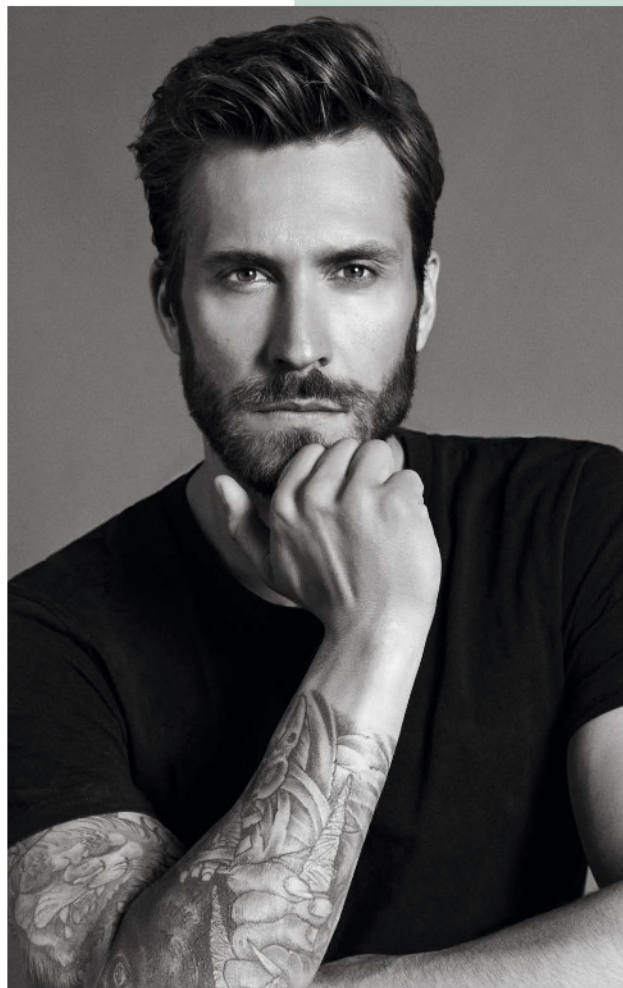
- Felépítésért felelős specialisták, mint a kollagén és az L-arginin<sup>2</sup>
- Hatékony ásványi anyagok, mint a cink, a réz, a magnézium, a mangán és a szelén
- 10 koncentrált vitamin



### PREVENTÍV KOMPLEX

Védelmes és megelőzően hat a természetből származó hatékony összetevők által:

- Feketebors-kivonat
- Zöld teából származó koffein
- Feketeribizli
- Vénarancs



## 5in1 Men's Shot

### A 5IN1 MEN'S SHOT HOSSZÚ TÁVON GONDOSKODIK:

1. A több energiáról: támogatja az anyagcserét és gondoskodik a több energiáról<sup>1</sup>
2. Szép bőrkép: értékes tápanyagokkal a bőrszerkezet megőrzéséért, támogatja a kollagénképződést, ezáltal a ráncok kialakulásának lehetőségét is csökkenti<sup>2</sup>
3. Erős haj: hatékony összetevőkkel illeszkedik a hajhagymákhoz és támogatja azokat<sup>3</sup>
4. Vonzó izmok: támogatja az energia-anyagcserét és az izomműködést<sup>4</sup>
5. Erős férfiasság: támogatja a természetes tesztoszteron képződést és egyensúlyban tartja a tesztoszteronszintet<sup>5</sup>



LAKTÓZMENTES



GLUTÉNMENTES



CUKORMENTES



MESTERSÉGES  
SZÍNEZŐANYAGOKTÓL  
MENTES

**Fogyasztási javaslat:**  
Naponta 1 shot

LR LIFETAKT

5IN1  
MEN'S  
SHOT1. SZÍNTISZTA  
ENERGIA<sup>1</sup>2. EGÉSZSÉGES  
BŐR<sup>2</sup>3. DÚS  
HAJ<sup>3</sup>4. SZEMREVALÓ  
IZMOK<sup>4</sup>5. ERŐS  
FÉRFIASSÁG<sup>5</sup>

MADE IN GERMANY

„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig  
megbízhat.

5in1  
Men's Shot\*  
81020 | 30 x 25 ml 168p  
**45.290,-**  
(1.510 Ft/tubus)



<sup>1</sup> A tiamin, a B6-vitamin, a B12-vitamin és a magnézium részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. A B6-vitamin, a B12-vitamin és a magnézium hozzájárulnak a fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez.

<sup>2</sup> A riboflavin, az A-vitamin, a niacin, a biotin és a cink hozzájárulnak a bőr normál állapotának fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagéneképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.

<sup>3</sup> A biotin és a cink hozzájárulnak a haj normál állapotának fenntartásához. Az E-vitamin, a C-vitamin, a szelén és a cink hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A réz hozzájárul a haj normál pigmentációjához.

<sup>4</sup> A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez. A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához. A cink szerepet játszik a normál fehérjeszintézisben.

<sup>5</sup> A cink hozzájárul a vér normál tesztoszteronszintjének fenntartásához. A szelén részt vesz a normál spermaképződésben. A cink szerepet játszik a normál termékenység és szaporodás fenntartásában.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.



# EGÉSZSÉGES ÉS TARTÓS FOGYÁS–

ITT A BALANSZ IDEJE!



## Hatékony fogyás

A tartós súlycsökkentéshez egy egyszerű tényező betartása döntő fontosságú: kevesebb kalóriát kell bevinni a szervezetbe, mint amennyit felhasznál. Így negatív energiamérleg áll elő és megkezdődik a fogyás. Ha a mérleg pozitív marad, akkor több kalóriát viszunk be a szervezetünkbe, mint amennyire szüksége van és a testsúly nőni fog.

## Milyen jelentősége van a kalóriáknak?

A kalóriák a szervezetünk lételemei. Hogy jól működjön és fitt legyél a mindennapokban, a testednek energiára van szüksége. Ezt az energiát táplálék formájában veszed magadhoz. Minden élelmiszer makrotápanyag összetétele eltérő, így különböző mennyiségű energiát biztosítanak. Ezt az energiát kalóriában mérjük.

# Body Mission

## KÍVÁNT TESTSÚLY LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE



Szeretnél jól kinézni és jól érezni magad a bőrödben? Megszabadulnál az utolsó pár kilótól vagy tartós fogyás a cél?

Nem számít, hogy csak pár kilót dobnál le vagy sok a felesleged és akár több ruhaméretet is csökkentenél. Szülés után, esküvő előtt vagy más fontos esemény közeledtével az új, könnyed testsúly magabiztossággal tölt el. Ha nyaralásra készülsz, akkor is kiváló választás.

Az LR LIFETAKT Body Mission 28 napon keresztül vezet a kívánt súly felé<sup>1</sup>. Ez alatt háromszoros védelmet élvezel majd:



### Étkezéshelyettesítés:

A Figu Active termékekkel könnyedén helyettesíthetsz napi két étkezést. A shake-ek, a levesek, a müzli és a szeletek gyorsan elkészíthetők.



### Kiegészítő termékek:

A Pro Balance és a Protein ital – kiegészítő termékek – támogatják a diétádat, ellátnak a megfelelő tápanyagokkal és segítik az izomépitést<sup>2,3</sup>. A Herbal Fasting diétás teakeverék hozzájárul a kalóriaszegény folyadékbevitelhez.



### Személyi tréner:

Személyi online trénereddel hozzáférhetsz a heti étkezési tervedhez, finom receptekhez, súlykövetéshez, a közösséghez, fitness videókhoz és még sok minden másához.

## FIGU ACTIVE 28 NAPOS PROFI ALAKFORMÁLÓ PROGRAM

### Finom ételek

**2 x Figu Active Shake (szabadon választható)**  
Krémes csokoládé, Eper-banán, Vanília, vagy Latte macchiato ízű shake

**1 x Figu Active leves (szabadon választható)**  
„Mediterrán” paradicsomleves, „Auberge” burgonyaleves, vagy „India” currys zöldségkrémleves

**1 x Figu Active szelet, 6-os doboz (szabadon választható)**  
Nugát-, Eper-joghurt, vagy Ropogós karamell

1 x Figu Active Vital áfonyás müzli

### Társaid a diétában

1 x Pro Balance tabletta  
1 x Herbal Fasting diétás teakeverék  
1 x Protein ital  
1 x LR logós shaker beépített adagolóval

Személyi tréner



### Figu Active 28 napos profi alakformáló program

80434 | 250p

**72.850,-**

<sup>1</sup> Súlykontroll: Napi két étkezés helyettesítéseként, kalóriaszegény táplálkozáshoz. Az étkezés helyettesítő segíti a fogyást. A megfelelő hatékonyság elérése érdekében, helyettesíts naponta két étkezést Figu Active termékekkel.

<sup>2</sup> A Pro Balance-ban lévő magnézium részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.

<sup>3</sup> A Protein italban lévő fehérjék hozzájárulnak az izomtömeg növekedéséhez és a normál csontozat fenntartásához.





# Szuper krémes

## SZUPER KÖNNYŰ

Szeretnéd teljes mértékben élvezni az életet, mégis megszabadulnál pár kilótól?

A finom, krémes Figu Active shake-ek segítenek a fogyásban vagy a súlymegtartásban<sup>1</sup>, valamint kiegyensúlyozott tápanyag-kombinációval látják el a szervezeted.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig megbízatsz





## Teljes értékű étkezés kiegyensúlyozott tápanyagkombinációval

Helyettesíts napi két étkezést a fogyáshoz és egy étkezést a súlymegtartáshoz!<sup>1</sup>

### Így működik:

Egyszerűen adj 3 evőkanál (32 g) port 250 ml zsírszegény, laktózmentes tejhez, rázd össze és fogyaszthatod is.

Fogyáshoz és súlymegtartáshoz:



Figu Active Shakes

### KRÉMES CSOKOLÁDÉS ÁLOM

- Magas fehérjetartalom az izomzat építéséhez és megtartásához<sup>2</sup>
- Magas vitamin- és ásványi anyag tartalom
- Lenmagból és útifűmaghéjból származó értékes rostokkal

### GYÜMÖLCSÖS CSABÍTÁS

- Értékes rostanyagokkal és fehérjével
- Vitaminok és ásványi anyagok kiegyensúlyozott kombinációjával
- Hozzáadott cukor nélkül<sup>3</sup>

### ÍZLETES KÁVÉS ÉLVEZET

### FINOM VANÍLIÁS NYALÁNSÁG



LAKTÓZMENTES



GAZDAG  
ROSTFORRÁS



MAGAS  
FEHÉRJETARTALOM



LAKTÓZMENTES



GLUTÉNMENTES



HOZZÁADOTT  
CUKOR NÉLKÜL<sup>3</sup>

### Figu Active Krémcsokoládé ízű shake

81130 | 512 g doboz 47p

**11.590,-**  
(2.264 Ft/100 g)

### Figu Active Shake-ek Eper-banán ízű shake

80201 | 450 g doboz 47p

### Latte Macchiato ízű shake

80203 | 450 g doboz 47p

### Vanília ízű shake

80280 | 450 g doboz 47p

**11.590,-**  
(2.576 Ft/100 g)

<sup>1</sup> Napi egy étkezés helyettesítése kalóriaszegény táplálkozás mellett segíti a súlymegtartást. Napi két étkezés helyettesítése kalóriaszegény táplálkozás mellett segíti a fogyást.

<sup>2</sup> A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához.

<sup>3</sup> Természetes cukrokat tartalmaz.



# Ízes élet

## KEVÉS KALÓRIÁVAL

Szereted a finom ételeket és nem szeretnél a diéta alatt sem lemondani róluk?

Finom Figu Active leveseinkkel élvezheted a fogyságot<sup>1</sup>, miközben kiegyensúlyozott tápanyag-kombinációval látja el a szervezeted és még izletes is!



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig  
megbízhat.



## Teljes értékű étkezés kiegyensúlyozott tápanyagkombinációval

Helyettesíts napi két étkezést a fogyáshoz és egy étkezést a súlymegtartáshoz!<sup>1</sup>

### Így működik:

Egyszerűen keverj el 4 evőkanál (57 g) port 300 ml forró vízzel!

Fogyáshoz és súlymegtartáshoz:



## Figu Active Soups

### OLASZ, FŰSZERES PARADICSOMLEVES

### ÁZSIAI, CURRYS LEVES

### FRANCIA, KRÉMES BURGONYALEVES

- Értékes rostanyagokkal és fehérjével
- Vitaminok és ásványi anyagok kiegyensúlyozott kombinációjával



LAKTÓZMENTES



GLUTÉNMENTES

### Figu Activelevesek

#### "Mediterrán" paradicsomleves

80209 | 500 g doboz 47p

#### "Auberge" burgonyaleves

80208 | 500 g doboz 47p

#### "India" currys zöldségkrémleves

80210 | 500 g doboz 47p

**11.590,-**

(2.318 Ft/100 g)

### TIPP

Díszítsd a Figu Active "India" currys zöldségkrémlevest póréhagymával vagy kukoricával, hogy a szemed is jól lakjon. A póréhagyma sok fontos tápanyagot tartalmaz, mint a C-vitamin, vas, vagy a kálium, melyek pozitív hatással vannak a szervezetre.

<sup>1</sup> Napi egy étkezés helyettesítése kalóriaszegény táplálkozás mellett segíti a súlymegtartást. Napi két étkezés helyettesítése kalóriaszegény táplálkozás mellett segíti a fogyást.





# Élvezetes fogyás

BÁRHOL, BÁRMIKOR

Kezdd finom, áfonyás-ropogós müzlivel a napot! A Figu Active Vital áfonyás müzli segíti a fogyást vagy a súly megtartását<sup>1</sup>, valamint kiegyensúlyozott tápanyag-kombinációval látja el a szervezetet.

## Teljesértékű étkezés kiegyensúlyozott tápanyag kombinációval

Helyettesíts napi két étkezést a fogyáshoz és egy étkezést a súlymegtartáshoz!<sup>1</sup>

### Így működik:

Egyszerűen keverj el 3 evőkanál (35 g) port 200 g zsírszegény, laktózmentes natúr joghurtban!

Fogyáshoz és súlymegtartáshoz

Figu Active Flakes

## ROPOGÓS REGGELI ÉLVEZET

- Értékes rostanyagokkal és fehérjével
- Vitaminok és ásványi anyagok kiegyensúlyozott kombinációjával
- Ropogós zabpehellyel és áfonyával



LAKTÓZMENTES

**Figu Active Vital**  
áfonyás müzli  
80295 | 450 g 47p doboz  
**11.590,-**  
(2.576 Ft/100 g)



<sup>1</sup> Napi egy étkezés helyettesítése kalóriaszegény táplálkozás mellett segíti a súlymegtartást. Napi két étkezés helyettesítése kalóriaszegény táplálkozás mellett segíti a fogyást.



Sokat vagy úton és nincs időd a kiegyensúlyozott táplálkozásra? A Figu Active szeletek tökéletesek a zsúfolt mindennapokra és segítenek az álmalak elérésben<sup>1</sup>. Mindemellett a kiegyensúlyozott tápanyag kombinációval megfelelően ellátják a szervezetet.



## Teljesértékű étkezés kiegyensúlyozott tápanyag kombinációval

Helyettesíts napi két étkezést a fogyáshoz és egy étkezést a súlymegtartáshoz!<sup>1</sup>

Fogyáshoz és súlymegtartáshoz

## Figu Active Bars

### KALÓRIASZEGÉNY ÉTKEZÉS ÚTKÖZBEN

- Értékes rostanyagokkal és fehérjével
- Vitaminok és ásványi anyagok kiegyensúlyozott kombinációjával
- Tökéletes megoldás útközben

#### Figu Active szelet

##### Nugát ízű

80271 | 6 x 60 g 32p

##### Eper-joghurt ízű

80284 | 6 x 60 g 32p

##### Ropogós karamell ízű

80272 | 6 x 60 g 32p

**7.850,-**  
(1.308 Ft/szelet)



# Jó társaid

## AZ ÁLOMALAK ELÉRÉSÉHEZ



### TUDDAD?

A megfelelő sav-bázis egyensúly elengedhetetlen, ha fogyásról van szó. Ha a sav-bázis egyensúly felborul, a szervezet több zsírsajtot tárol a szervek körül védelem céljából a savak ellen.

A súlycsökkentés ezért csak nagyon nehezen lehetséges, ha nem tökéletes az egyensúly.

### Támogasd a sav-bázis egyensúlyt!<sup>1</sup>

A Pro Balance tabletta értékes bázikus nyomelemekkel látja el a szervezetet a diéta folyamán.

#### Pro Balance tabletta\*

80102 | 360 tabletta / 252 g 38p

**9.250,-**

(26 Ft/tabletta)



### Gondoskodj a megfelelő folyadékbevitelről!

Főleg a diéta során fontos: inni, inni és még többet inni! A legjobb, ha válogatott gyógyteakeverékünket választod.

#### Herbal Fasting diétás teakeverék

80205 | 250 g 25p

**6.350,-**

(2.540 Ft/100 g)



### Támogasd az izomépítést!<sup>2</sup>

Lásd el a szervezeted megfelelő mennyiségű fehérjével a diéta alatt is, hogy támogasd az izomépítést!<sup>2</sup>

#### Protein ital\*

80550 | 375 g 48p

**11.850,-**

(3.160 Ft/100 g)



### Indítsd be az anyagcserét!<sup>3</sup>

Az Aloe vera őszibarack ízű ivógél segítségével.

#### Aloe vera őszibarack ízű ivógél\*

80750 | 1000 ml 38p

**10.990,-**

(1.099 Ft/100 ml)



### Küzd le az éhségrohamokat!

Fiber Boost rostital magas rosttartalommal.

#### Fiber Boost\*

80630 | 210 g 27p

**8.050,-**

(3.833 Ft/100 g)

<sup>1</sup> A Pro Balance tablettában lévő magnézium részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.

<sup>2</sup> A Protein italban lévő fehérjék hozzájárulnak az izomtömeg növekedéséhez, és fenntartásához, valamint a normál csontozat fenntartásához.

<sup>3</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.



## BODY-MISSION.COM



## A személyi trénered háromszorosan támogat

**TÁPLÁLKOZÁSI TERVEK ÉS RECEPTEK**

Kezdd el a Body Mission-t és táplálkozz az átgondolt tervet követve:

3 teljes értékű étkezés 28 napon keresztül. Kombinálj naponta 2 Figu Active étkezést egy szabadon választott étkezéssel – akár délben, akár este kedved szerint! Válogasd az étkezéseket az ízlésednek megfelelően!

**MOTIVÁCIÓ**

A motiváció nagyon fontos, ha valamit elterveztl. Ismerd meg a közösség sikertörténeteit is! Miközben a saját súlyod folyamatosan méred és nyomon követed, mások súlyvesztésével motiválódhatsz és inspirálódhatsz.

**ERŐNLÉT ÉS MOZGÁS**

Az egyik legjobb dolog a rendszeres mozgásban, hogy hozzá szoksz. Ha sikerül beillesztened a mindennapjaidba, akkor kialakul az állandóság. A body-mission.com oldalon lévő fitness videók nagyon hatékonyak, akár kezdőknek is ajánlottak. Fedezd fel a mozgásban rejlő szórakozást és máris jobban fogod érezni magad a bőrödben!

**TUDDAD?**

A finom és egészséges receptjeinket és táplálkozási terveinket vegetáriánus, húsos és halas, illetve vegyes variációban is eléred online.

A close-up portrait of a woman with light blue eyes and dark hair, looking directly at the camera. Her face is framed by a lush arrangement of flowers, including pink roses, white lilies, and purple lavender, along with green foliage and yellow ribbons. The background is a solid light blue.

# *FEEL THE SOUL OF NATURE*

Ajándék a természet lelkéből  
a te lelkednek, SOUL OF YOU.



# AROMA- WELLNESS A LELKEDNEK

A természet sokoldalú, színes és erős. Megszámlálhatatlanul sok növényből áll, melyek mind különböző illatokat árasztanak.

**Az emberek épp olyan különbözőek, mint a természet. Különböző vágyaik és szükségleteik vannak – a természet segít ezeknek a beteljesítésében, a jólétünk elérésében – a lelkünk felvirágoztatásában.**

Az illóolajok erejével, a növények lelkéből merítve, rabul ejtenek bennünket a világukban –

## LR SOUL OF NATURE.

Az aromaterápia világa a természet legjavát nyújtja számodra: hatékony illóolajok koncentrált formában. Az intenzív illatok ereje pozitív érzelmeket ébreszt bennünk.

Éld át te is és merülj el az LR SOUL OF NATURE világában! Profitálj a növényvilág életerejéből! Hass a közérzetedre és a hangulatodra! Ellazulva, kiegyensúlyozottan, erősen vagy boldogan – te döntesz, hogyan éreznéd legszívesebben magad.



100%-ban természetes illóolajok



Több mint 95% természetes összetevő a termékekben\*



Az üvegek és a téglék újrahasznosított anyagokból készültek (rPET)\*\*



Az illóolajok és az olajkeverékek részben hulladéküvegből előállított üvegekbe csomagolva\*\*\*



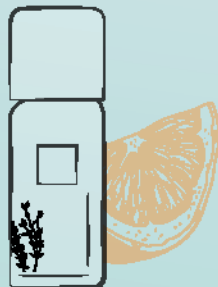
A legszigorúbb minőségi ellenőrzéseknek megfelelően



## ILLÓOLAJOK

az illatélményért

Válassz a 8 természetesen tiszta olajból a saját igényeid szerint!  
74. oldal



**Narancs**

**Bergamott**

**Eukaliptusz**

**Kakukkfű**

**Citrom**

**Borsmenta**

**Levendula**

**Cédrusfa**



## AROMATERÁPIÁS KEVERÉKEK

a mindennapi rituálédhoz

Mind a négy aromaterápiás keverék egymáshoz igazított illatkompozíciókkal és bőrápoló termékekkel kényeztet – tetőtől talpig, reggeltől estig boldoggá tesz és ellazít.

76. oldal



**Relaxed Soul**

Megnyugtat és ellazít

76. oldal

**Strong Soul**

Megerősít és vitalizál

80. oldal

**Hopeful Soul**

Kiegyensúlyoz és harmóniát teremt

78. oldal

**Cheerful Soul**

Energiával és életörömmel tölt fel

82. oldal





# Tiszta aromák – a jó hangulat alapjai

Természetesen hatékony, egyedülállóan érzéki: válogatott aromák a természet lelkéből, melyek az **LR SOUL OF NATURE** termékcsalád alapját képezik. A 100%-ban természetes illóolajok az érzékek ápolói, amelyek jótékony hatást gyakorolnak közérzetünkre.

2 alkalmazási lehetőséget mutatunk:

- 1. Szobaillatosításhoz:** használj illathordozót, mint a párologtató vagy a diffúzor, az otthonod illatosításához!
- 2. Ápoló olajok illatosításához:** keverj össze néhány cseppet egy vagy több olajból az LR ápoló olajjal, hogy pozitív hatást fejtsen ki a bőrödre és az érzékeidre! (Fontos: az olajokat csak hígítva szabad felvinni a bőrre. Figyelj a megfelelő adagolásra!)



ILLÓOLAJOK  
SZOBAILLATOSÍTÁSHOZ



ILLÓOLAJOK AZ LR ÁPOLÓ OLAJ  
ILLATOSÍTÁSÁHOZ



ILLÓOLAJOK ÉS OLAJKEVERÉKEK RÉSZBEN  
HULLADÉKÜVEGBŐL ELŐÁLLÍTOTT  
ÜVEGEKBEN\*

További  
információt itt  
találsz:



## ILLÓOLAJOK FINOMAN KEVERVE

A titok a megfelelő kombináció. Készíts magadnak illatos, aromaterápia-oázist, amely a testedre és a lelkedre egyaránt jótékony hatással van! Olvasd be a QR-kódot és inspirálódj!



### AROMAOLAJ SZETT

8 ILLÓOLAJ  
+ LR ÁPOLÓ OLAJ  
8 x 10 ml +  
1 x 100 ml | 26090 147p

47.590,-

### ILLATOS BŐRÁPOLÁS

Egy szett, 8 illóolaj és mindegyik egyedülálló, különböző illatú hangulatfokozó. Kombináld minden nap kedved szerint őket az ápoló olajjal a bőrödön, amelyek egyúttal a lelkednek is jót tesznek.



**LR ÁPOLÓ OLAJ**  
100 ml | 26070 20p



5.490,-

Jótékony ápoló- és masszázsolaj 97%\*\*-ban természetes összetevőkkel, mint a mandula- és a jojobaolaj a sima, bársonyosan puha bőrért. Tökéletes bázis olaj, amit az illóolajokkal összekeverhetsz. Légy kreatív és alkossd meg a saját illatot!

# Illóolajok – 100%-ban természetes tisztasággal

Mind a 8 illóolaj saját illatjeggyel rendelkezik, mely a lelkedre hat – felvidít, ellazít vagy megerősít.  
Válassz kedvedre – a te olajod, a te hangulatod!

**NARANCS**  
CITRUS SINENSIS  
10 ml | 26081 11p

**Illat:**  
friss, gyümölcsös,  
édes, meleg  
**Hatás:**  
felvidít, felélnkít,  
ösztönöz  
**Származás:**  
Argentína

**2.990,-**  
(29.900 Ft/100 ml)

**CITROM**  
CITRUS LIMON  
10 ml | 26080 14p

**Illat:**  
friss, gyümölcsös,  
bizsergető  
**Hatás:**  
aktívál, frissít,  
fókuszban tart  
**Származás:**  
Argentína

**3.890,-**  
(38.900 Ft/100 ml)

**BERGAMOTT**  
CITRUS AURANTIUM  
BERGAMIA  
10 ml | 26082 36p

**Illat:**  
citrusos, friss,  
gyümölcsös,  
fanyar, könnyed  
**Hatás:**  
jótékony, ellazít,  
felfrissít  
**Származás:**  
Olaszország

**9.990,-**  
(99.900 Ft/100 ml)

**BORSMENTA**  
MENTHA PIPERITA  
10 ml | 26083 22p

**Illat:**  
friss, tiszta, hűvös,  
füves  
**Hatás:**  
aktívál, frissít,  
tisztít  
**Származás:**  
India

**6.190,-**  
(61.900 Ft/100 ml)



**EUKALIPTUSZ**  
EUCALYPTUS  
GLOBULUS  
10 ml | 26084 15p

**Illat:**  
friss, tiszta  
**Hatás:**  
vitalizál, aktívál,  
fókuszban tart  
**Származás:**  
Portugália

**4.190,-**  
(41.900 Ft/100 ml)

**LEVENDULA**  
LAVANDULA  
ANGUSTIFOLIA  
10 ml | 26085 27p

**Illat:**  
virágos, friss, füves  
**Hatás:**  
jótékony, ellazít,  
kiegyensúlyoz  
**Származás:**  
Bulgária

**7.590,-**  
(75.900 Ft/100 ml)

**KAKUKKFŰ**  
THYMUS  
VULGARIS  
10 ml | 26086 36p

**Illat:**  
friss, erőteljes, füves  
**Hatás:**  
ösztönöz, fókuszban  
tart, aktívál  
**Származás:**  
Spanyolország

**9.990,-**  
(99.900 Ft/100 ml)

**CÉDRUSFA**  
CEDRUS  
ATLANTICA  
10 ml | 26087 11p

**Illat:**  
balzsamos, fás,  
meleg, édes  
**Hatás:**  
építő, jótékony  
**Származás:**  
Marokkó

**2.990,-**  
(29.900 Ft/100 ml)





100%-ban természetes  
illóolajok: bergamott,  
levendula, neroli, cédrusfa



Az üvegek és a téglék  
újrahasznosított anyagokból  
készültek (rPET)\*



Az illóolajok és az  
olajkeverékek részben  
hulladéküvegből előállított  
üvegekbe csomagolva\*\*



A legszigorúbb minőségi  
ellenőrzéseknek  
megfelelően





### RELAXED SOUL ROLL-ON

10 ml | 26104 16p  
**4.490,-**  
 (44.900 Ft/100 ml)



- 99%-ban\*\*\* természetes összetevőket tartalmazó olajkeverék, melyből 100% természetes illóolaj
- Kellemes, melegítő hatás a bőrre, illatos ellazulás a testre
- Hatékony társ, mely akár útközben is ellazít

### RELAXED SOUL ILLÓOLAJ KEVERÉK

10 ml | 26100 27p  
**7.590,-**  
 (75.900 Ft/100 ml)

- Illóolaj keverék 100%-ban természetes illóolajokból
- Illathordozóval használva ideális szobaillatosításra
- A kellemes illat ellazít és otthonos hangulatot teremt a házban

### RELAXED SOUL TESTVAJ

200 ml | 26102 27p  
**7.590,-**  
 (3.795 Ft/100 ml)



- Testvaj 98%\*\*\*-ban természetes összetevővel, melyből 100% természetes illóolaj
- Az ápoló, bársonyosan puha bőrérzetért és az erős bőrvédelmi rendszerért a shea vaj és a mandulaolaj által
- Finom, az érzékeket ellazító illattal



### RELAXED SOUL TUSFÜRDŐ

200 ml | 26101 16p  
**4.490,-**  
 (2.245 Ft/100 ml)



- Tusfürdő 95%-ban\*\*\* természetes összetevővel, melyből 100% természetes illóolaj
- Gyengéden tisztítja és ápolja a bőrt
- Ellazító illattal a pihentető zuhanyzásért



### RELAXED SOUL PÁRNA- ÉS SZOBAILLATOSÍTÓ SPRAY

100 ml | 26103 16p  
**4.490,-**



- Párna- és szobaillatosító 100%-ban természetes illóolajokból
- Közvetlen használatra párnán, takarón vagy a szobában
- Kellemes illattal, mely mindenkit megnyugtat

# Feel your Relaxed Soul

Kezd betelni a pohár? Lazulj el! Hagyd magad mögött a stresszes mindennapokat, dőlj hátra és élvezd a nyugalom pillanatait! Az LR Soul of Nature Relaxed Soul illatos, aromaterápiás termékei ellazítanak és gondoskodnak a pihentető alvásról – akár itt és most.

A bergamottból, levendulából, neroliből és cédrusfából álló olajkeverék, valamint a természetes ápoló termékek személyre szabott és mindennapi ellazulást kínálnak az otthonodban. **Lélegezd be mélyen, hunyd be a szemed és kapcsolódj ki a Relaxed Soul termékekkel!**

## SZETT ENGEDMÉNY

Minden RELAXED SOUL termék szettben 26105 80p  
 TUSFÜRDŐ, TESTVAJ, ROLL-ON, PÁRNA- ÉS SZOBAILLATOSÍTÓ SPRAY, ILLÓOLAJ KEVERÉK

Egyenként összesen 28.650,-

Szettben csak **25.390,-**



100%-ban természetes  
illóolajok: bergamott, rózsza,  
római kamilla, cédrusfa



Az üvegek és a téglék  
újrahasznosított anyagokból  
készültek (rPET)\*



Az illóolajok és az  
olajkeverékek részben  
hulladéküvegből előállított  
üvegekbe csomagolva\*\*



A legszigorúbb minőségi  
ellenőrzéseknek  
megfelelően



### HOPEFUL SOUL ROLL-ON

10 ml | 26113 16p  
**4.490,-**  
 (44.900 Ft/100 ml)



- 99%-ban\*\*\* természetes összetevőket tartalmazó olajkeverék, melyből 100% természetes illóolaj
- Kellemes, melegítő hatás a bőrre, elégedettséget árasztó illattal
- Útközben is ideális, mely jótékony illatot és higgadtságot áraszt

### HOPEFUL SOUL ILLÓOLAJ KEVERÉK

10 ml | 26110 27p  
**7.590,-**  
 (75.900 Ft/100 ml)

- Illóolaj keverék 100%-ban természetes illóolajokból
- Illathordozóval használva ideális szobaillatosításra
- Az olajkombináció illata az egész helyiségben kiterjed és harmonikussá varázsolja környezetet

### HOPEFUL SOUL TESTVAJ

200 ml | 26112 27p  
**7.590,-**  
 (3.795 Ft/100 ml)



- Testvaj 98%\*\*\*-ban természetes összetevővel, melyből 100% természetes illóolaj
- A shea vajnak és a mandulaolajnak köszönhetően a bőr bárszerűsége puha és ellenálló lesz
- Finom illattal, mely egyensúlyt teremt testben és lélekben egyaránt



### HOPEFUL SOUL TUSFÜRDŐ

200 ml | 26111 16p  
**4.490,-**  
 (2.245 Ft/100 ml)



- Tusfürdő 95%-ban\*\*\* természetes összetevővel, melyből 100% természetes illóolaj
- Gyengéden tisztítja és ápolja a bőrt
- A harmonizáló illatkompozíció magabiztossá tesz



# Feel your Hopeful Soul

Kibillentél az egyensúlyodból? Engedd el! Állj meg egy pillanatra és koncentrálj a jólétedre! Az LR Soul of Nature Hopeful Soul illatos, aromaterápiás termékei visszaállítják az egyensúlyt, valamint megajándékoznak az inspiráció és a harmónia érzésével.

A bergamott, a rózsa, a római kamilla és a cédrusfa összeolvad egy harmonikus illatkompozícióvá és lehetővé teszik a tökéletesen kiegyensúlyozott rituálét. **Éld meg a teljes harmóniát, élvezd a gondtalan pillanatokat és érezd a Hopeful Soul termékekkel, ahogy a lelked ellazul!**

## SZETT ENGEDMÉNY

Minden HOPEFUL SOUL termék szettben 26114 66p  
 TUSFÜRDŐ, TESTVAJ, ROLL-ON, ILLÓOLAJ KEVERÉK

Egyenként összesen 24.160,-

Szettben csak **21.190,-**





100%-ban természetes  
illóolajok: menta, eukaliptusz,  
kakukkfű, cédrusfa



Az üvegek és a téglék  
újrahasznosított anyagokból  
készültek (rPET)\*



Illóolajok és olajkeverékek  
részben hulladéküvegből  
előállított üvegekben\*\*



A legszigorúbb minőségi  
ellenőrzéseken estek át

\*A záarak, fedők, kupakok műanyagból készültek (PP). \*\*Akár 55% hulladéküveg tartalom. \*\*\*Természetes eredet mértéke (NOI=natural origin index) DIN 16128 standard szerint.



### STRONG SOUL ROLL-ON

10 ml | 26123 16p  
**4.490,-**  
 (44.900 Ft/100 ml)



- 99%-ban\*\*\* természetes összetevőket tartalmazó olajkeverék, melyből 100% természetes illóolaj
- Az egyedülálló hideg-meleg komplex stimulálja a bőrreceptorokat, ellazít, kizökkent, sőt, frissíti és vitalizálja az érzékeket a hatékony olaj-energia kombináció által, melyet a kámfor és a mentol biztosít
- Tökéletes társ, hogy útközben is megőrizhesd a nyugalmad

### STRONG SOUL ILLÓOLAJ KEVERÉK

10 ml | 26120 27p  
**7.590,-**  
 (75.900 Ft/100 ml)

- Illóolaj keverék 100%-ban természetes illóolajokból
- Illathordozóval használva ideális szobaillatosításra
- Az illat energiával feltöltő légkört teremt az otthonodban, mellyel visszanyerheted az erőd

### STRONG SOUL TESTÁPOLÓ

200 ml | 26122 27p  
**7.590,-**  
 (3.795 Ft/100 ml)



- Testvaj 98%\*\*\*-ban természetes összetevővel, melyből 100% természetes illóolaj
- A shea vajnak és a mandulaolajnak köszönhetően a bőr bárszonyosan puha és ellenálló lesz
- Finom illattal, mely vitalizál és javítja a közérzetet



### STRONG SOUL TUSFÜRDŐ

200 ml | 26121 16p  
**4.490,-**  
 (2.245 Ft/100 ml)



- Tusfürdő 95%-ban\*\*\* természetes összetevővel, melyből 100% természetes illóolaj
- Gyengéden tisztítja és ápolja a bőrt
- Vitalizáló illatkombináció és energiabomba a zuhany alatt

# Feel your Strong Soul

Elhagyt az erőd, teljesen lemerültél? Ne add fel! Meríts erőt! Az LR Soul of Nature Strong Soul termékek az energia, a vitalitás és az éberség forrásai. A menta, eukaliptusz, kakukkfű és cédrusfa különleges illata energiával lát el és felvértez az élet kisebb-nagyobb kihívásaival szemben. **Érezd magad minden lélegzetvétellel erősebbnek és nyerd vissza az energiád a Strong Soul termékekkel!**

## SZETT ENGEDMÉNY

Minden STRONG SOUL termék szettben 26124 66p  
 TUSFÜRDŐ, TESTÁPOLÓ, ROLL-ON, ILLÓOLAJ KEVERÉK

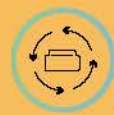
Egyenként összesen 24.160,-

Szettben csak **21.190,-**





100%-ban természetes  
illóolajok: citrom, narancs,  
rózsa, cédrusfa



Az üvegek és a téglék  
újrahasznosított anyagokból  
készültek (rPET)\*



Illóolajok és olajkeverékek  
részben hulladéküvegből  
előállított üvegekben\*\*



A legszigorúbb minőségi  
ellenőrzéseken estek át





### CHEERFUL SOUL ROLL-ON

10 ml | 26134 16p  
**4.490,-**  
 (44.900 Ft/100 ml)



- 99%-ban\*\*\* természetes összetevőket tartalmazó olajkeverék, melyből 100% természetes illóolaj
- Kellemes melegítő hatással bír, mintha napsugarak érintenék a bőröd, valamint jó kedvet garantál az édes illat által
- Egy szempillantás alatt garantálja a jó hangulatot

### CHEERFUL SOUL ILLÓOLAJ KEVERÉK

10 ml | 26130 27p  
**7.590,-**  
 (75.900 Ft/100 ml)

- Illóolaj keverék 100%-ban természetes illóolajokból
- Illathordozóval használva ideális szobaillatosításra
- A meleg, citrusos illat kellemes légkört teremt az otthonodban és jó kedvre derít

# Feel your Cheerful Soul

Stresszes napod volt? Engedd el! Szánj időt magadra és élvezd az élet boldog pillanatait! Az LR Soul of Nature Cheerful Soul termékek gondoskodnak a jó kedvről, így te is feltölthetsz.

Az illatos esszenciákkal, mint a citrom, a narancs, a rózsa és a cédrusfa olyan pillanatokot élhetsz át, melyek vidámsággal és igazi boldogsággal ajándékoznak meg. Élvezd az életet mosollyal az arcodon! A Cheerful Soul termékek által kívül és belül egyaránt ragyoghatsz.

### CHEERFUL SOUL TEST SORBET

200 ml | 26132 27p  
**7.590,-**  
 (3.795 Ft/100 ml)



- Test sorbet 97%\*\*\*-ban természetes összetevővel, melyből 100% természetes illóolaj
- A sorbet-textúra által frissíti a bőrt és mandulaolajjal ápolja
- A kellemes illat tetőtől talpig körülölel és életörömmel tölt fel



### CHEERFUL SOUL TUSFÜRDŐ

200 ml | 26131 16p  
**4.490,-**  
 (2.245 Ft/100 ml)



- Tusfürdő 95%-ban\*\*\* természetes összetevővel, melyből 100% természetes illóolaj
- Gyengéden tisztítja és ápolja, valamint felfrissíti a bőrt
- Zuhanyzás után a citrusos illat boldogsággal tölt el

### CHEERFUL SOUL PÁRNA- ÉS SZOBAILLATOSÍTÓ SPRAY

100 ml | 26133 16p  
**4.490,-**



- Szobaillatosító spray 100%-ban természetes illóolajokból
- Közvetlen használatra a belső helyiségekben
- Frissítő illattal, mely boldogsággal és életörömmel tölt fel

## SZETT ENGEDMÉNY

Minden CHEERFUL SOUL termék szettben 26135 80p  
 TUSFÜRDŐ, TEST SORBET, ROLL-ON, PÁRNA- ÉS SZOBAILLATOSÍTÓ SPRAY, ILLÓOLAJ KEVERÉK

Egyenként összesen 28.650,-

Szettben csak **25.390,-**



# CARE

## ÉRTÉKES BŐRÁPOLÁS

## MINDEN IGÉNYRE

Az aloe vera ápoló és regeneráló erejével a természetesen szép és egészséges bőr felé vezető úton: **LR ALOE VIA.**

Az életkor nem számít, az LR aloe verás termékei minden korosztálynak védelmet nyújtanak tetőtől talpig.

Teljeskörű bőröregedés-csökkentés érett bőrre:

### **LR ZEITGARD.**

A professzionális koncepció három lépésben kínál modern eszközöket és bőrtípushoz igazított bőröregedés-csökkentést a hosszú távon fiatalosnak ható bőrképert.

Az igénybevett, egyenetlen bőr antibakteriális védelméről a funkcionális ápolásért felelős **LR MICROSILVER PLUS** termékcsalád gondoskodik, a MicroSilver BG™, a panthenol és cinkkötések hatóanyagkombinációjával.





ALOE·VIA

aloe  
vera



# LR Aloe Via

## A természetesen szép és ápoltság felé vezető út



**Magas aloe vera tartalom** az intenzív ápolásért és regenerációért, ideális az érzékeny bőrnek



**Ápoló bio kivonatokkal gazdagított** – minden igénynek megfelel



**„Made in Germany“** minőséggaranciával, melyben 100%-ig megbízhat.



Az Aloe vera ivógéleinket folyamatosan ellenőrzi a neves **IASC (International Aloe Science Council)**, a termesztéstől egészen a feldolgozásig.



**Bőrgyógyászatilag** minden aloe vera termékünket a neves és független **Dermatest Intézet és Derma Consult** ellenőrzi.



28 Aloe Via terméket jelentettünk be **szabadalomra** az aloe vera zselé és a különböző bio kivonatok egyedülálló kombinációjának köszönhetően.

Az aloe vera ápoló és regeneráló erejével a természetesen szép és egészséges bőrt – ez az Aloe Via küldetése. Fiatalok és idősebbek egyaránt megtalálják a számukra megfelelő terméket széles kínálatunkban. Az aloe vera legjava gondoskodik rólad és szeretteidről tetőtől talpig.

Az Aloe Via egy koncepció, melyben sokan hisznek: egyesíti az aloe vera levél zseléjének nedvességfeltöltő jellemzőit és a növény természetes erejét az LR 18 éves tapasztalatával. A magas aloe vera tartalom, a jól bevált hatóanyag kombináció és az értékes bio kivonatok természetes ereje egyedülállóvá és sokoldalúvá varázsolják az Aloe Via termékcsalád hatékonyságát:

- Regeneráció
- Nedvességellátás
- Bőryugtatás
- Védelem.

Az IASC (International Aloe Science Council) rendszeres ellenőrzései garantálják az aloe vera magas minőségét és tisztaságát, a termesztéstől egészen a feldolgozásig.

A független Dermatest Intézet biztosítja a kíméletességet. 28 Aloe Via terméket jelentettünk be szabadalomra az egyedülálló hatóanyag kombinációnak – aloe vera zselé és bio kivonatok – köszönhetően.

Találd meg a természetesen ápoltság és szép bőr felé vezető utat az Aloe Via termékekkel!

# LR Aloe Via

Sokoldalú ápolás aloe  
verával tetőtől talpig

## Regeneráció és ápolás

Használd az aloe vera természetes regeneráló tulajdonságát a különösen gyengéd vagy igénybevett bőrrel!  
Az Aloe Via termékek védőréteget képeznek a bőrön, megnyugtatóják azt és segítik a regenerációt.

### Special Care

**LR ALOE VIA**  
**speciális ápolás**  
Az egészséges  
bőrérzetért



### Oral Care

**LR ALOE VIA**  
**száj- és fogápolás**  
A szép és egészséges  
fogakért



### Face Care

**LR ALOE VIA**  
**arctisztítás és arcápolás**  
A ragyogóan szép  
arcbőrért



### Body Care

**LR Aloe Via**  
**testápolás és tisztítás**  
Az érezhetően puha  
bőrért







## Egyéni ápolás és védelem

Az aloe vera egy igazi multitalentum. Nemcsak regenerál és nedvességgel lát el, hanem gyulladáscsökkentő is. Éppen ezért az egész családnak tetőtől talpig megfelelő támogatást biztosít.

### *Hair Care*

#### **LR ALOE VIA hajápolás**

A puha, ragyogó  
hajért



### *Men Care*

#### **LR ALOE VIA férfi ápolás**

A férfiak friss, ápolt bőréért



### *Baby & Kids Care*

#### **LR ALOE VIA baba- és gyermekápolás**

A bársonyosan  
puha baba- és  
gyermekbőrért



### *Sun Care*

#### **LR ALOE VIA napvédelem**

Az egészséges,  
napbarnított bőrért



LR  
ALOE·VIA



További információk az Aloe vera elsősegély spray-ről a 92. oldalon.



# Special Care

## Speciális ápolás

Az  
egészséges  
bőrérzetért

### ALOE VIA speciális ápolás –

különösen jótékony és regeneráló hatású igénybevett bőr és bőrirritációk esetén. Az Aloe Via termékek védőréteget képeznek a bőrön, hűsítnek, megnyugtatnak és támogatják a regenerációt. Speciális hatóanyag-kombinációval és gyógynövény kivonatokkal védik a bőrt.



*Szabadalmaztatott  
termék  
2018. október óta\**

### Aloe vera thermo krém

Melegítő hatású bőrápoló izomfeszülés esetére

- 45% aloe vera zselé ápoló olajokkal
- Hosszan tartó melegítő hatás a merev izmok ellazításáért
- Támogatja a bőr vérellátását és ápolja a bőrt
- Különösen hatékony, ha masszázs közben használsz

### Aloe vera Freedom MSM testzselé

Gyorsan beszívódó, hűsítő krémzselé az igénybevett izmokra és ízületekre

- 60% aloe vera zselé, speciális MSM, medveszőlőlevél és fűzfakéreg
- Rugalmasságot kölcsönöz a bőrnek

### Aloe vera DermaIntense krém

Gazdag tápláló krém a különlegesen igénybevett bőrfelületekre

- 20% aloe vera zseléből, B12-vitaminból, ligetszépeolajból és mahónia kivonatból álló kombináció
- Megnyugtatja és nedvességgel látja el a bőrt
- Aktiválja a bőrregenerációt és csökkenti a bőrdurvaságot, kipirosodást, viszketést\*
- Regenerálja és egyensúlyba hozza a bőrt
- Parfümölaj nélkül készült



20603 | 100 ml 17p  
**4.990,-**

20604 | 200 ml 27p  
**7.990,-**  
3.995 Ft/100 ml

20606 | 50 ml 34p  
**10.090,-**  
(20.180 Ft/100 ml)

\* A vizsgálatokat a Dermatest Intézet végezte 2010 májusában 20 fő részvételével



# Special Care

Gyors segítség a mindennapokban

## Speciális ápolás

ALOE VIA speciális ápolás – különösen jótékony és regeneráló hatású igénybevett bőr és bőrirritációk esetén. Az Aloe Via termékek védőréteget képeznek a bőrön, hűsítnek, megnyugtatnak és támogatják a regenerációt. Speciális hatóanyag-kombinációval és gyógynövény kivonatokkal védelmezik a bőrt.



### Aloe vera elsősegély spray

- Könnýed spray az egész testre
- 83% aloe vera zselé és 11 gyógynövény, valamint értékes propolisz esszenciája
  - Védőréteget képez az igénybevett bőrön
  - Megnyugtat és hűsít
  - Segíti a természetes regenerálódást
  - Nem tartalmaz parfümölaját

20600 | 400 ml 22p  
**6.390,-**  
(1.598 Ft/100 ml)

### Aloe vera koncentrátum

- Frissítő, ápoló hatású zselé, az irritált, nedvességhiányos bőrre
- 90% aloe vera zselé
  - Azonnal maximális nedvességet biztosít a bőrnek
  - Hűsít, megnyugtat, felfrissít
  - Nem tartalmaz parfümölaját

20601 | 100 ml 17p  
**4.990,-**

### Aloe vera propoliszos krém

- Tápláló krém a száraz, ápolásra szoruló bőrre
- 79% aloe vera és méhviasz kivonat
  - Táplálja a bőrt és erősíti a természetes védekező funkcióit
  - Gondoskodik rugalmasságról és a kellemes bőrérzetről

20602 | 100 ml 22p  
**6.390,-**



## SZETT ENGEDMÉNY

### SOS-ápolás minden helyzetre

|                                                |                  |
|------------------------------------------------|------------------|
| <b>Aloe vera box</b>                           | <b>20650 36p</b> |
| Propoliszes krém · 100 ml                      | 6.390,-          |
| Koncentrátum · 100 ml                          | 4.990,-          |
| Elsősegély spray · 150 ml                      | 3.250,-          |
| (Ebben a kiszerelésben csak a boxban kapható.) |                  |
| Egyenként összesen                             | 14.630,-         |
| <b>Szettben csak</b>                           | <b>12.550,-</b>  |



# 1

### REGENERÁCIÓ

Elsősegély spray

Az elsősegély spray aloe verával és értékes gyógynövénykivonatokkal megbízható társ és sokoldalú tehetség, ha a mindennapokban vagy útközben bármilyen baleset ér.

# 2

### HIDRATÁLÁS

Koncentrátum

A nedvességellátó zselés koncentrátum igazi mindentudó – 90% aloe vera zselével, mely maximális nedvességgel és frissességgel látja el a bőrt.

# 3

### VÉDELEM

Propoliszes krém

A tápláló propoliszes krém tökéletes megoldás a száraz, igénybevett bőrfelületekre, melyek kimondottan intenzív és gazdag ápolást igényelnek.

### ALKALMAZÁSI TIPPEK



#### SZÁRAZ ÉS VISZKETŐ FEJBŐR ESETÉN:

Vidd fel a spray-t a megtisztított bőrre és masszírozd be gyengéden a bőrbe anélkül, hogy lemosnád!



#### NEDVESSÉGBOMBA SZÁRAZ ARC BŐRRE:

Télen különösen az arc bőrre egyszerűen csak vidd fel a koncentrátumot a nappali arcápoló előtt – tökéletes sminkalap!



#### VÉDELEM A HIDEG ELLEN:

Az arc és a kezek számára is tökéletes. Mielőtt kimész a szabadba, krémezd be a kezéd és az arcod! Az így képződő filmréteg védi a bőrt a nedvességvesztéssel szemben hideg, szél és eső esetén is.



LR  
ALOE·VIA



További információk az Aloe vera nappali  
krémről a 96. oldalon.



# Face Care

## Arctisztítás

A ragyogóan szép arcbőr titka a megfelelő ápolás mellett az alapos arctisztítás, méghozzá az LR Aloe Via termékekkel. Ne feledkezz meg róla reggel és este sem!

A gyengéd tisztítás a hatékony ápolás alapja



### Aloe vera arclemosó tej

- Gyengéd arctisztító tej
- 50% aloe vera zselé és bio vadrózsa kivonat
  - Gyengéden tisztítja a bőrt, megszabadítja a sminktől és a szennyeződésektől
  - Megőrzi a bőr természetes nedvességtartalmát

20670 | 200 ml 15p  
**4.350,-**  
 (2.175 Ft/100 ml)



### Aloe vera arctisztító tonik

- Alkoholmentes arctisztító
- 50% aloe vera zselé és bio vadrózsa kivonat
  - Megszabadítja a pórusokat a smink maradványaitól és a napi szennyeződésektől
  - Tisztítja, megnyugtatja és felfrissíti a bőrt
  - Nedvességgel tölt fel

20671 | 200 ml 15p  
**4.350,-**  
 (2.175 Ft/100 ml)



### Aloe vera arctisztító kendő

- Puha tisztító kendők arcra és kézre, útközben is praktikus
- 30% aloe vera zselé és bio vadrózsa kivonat
  - Alaposan és gyengéden ápolja a bőrt
  - eltávolítja a sminket, nem szárítja ki a bőrt

20672 | 25 darab 5p  
**1.750,-**  
 (70 Ft/darab)

# Face Care

A ragyogóan  
szép  
arcbőrért

## Arcápolás

LR ALOE VIA arcápolás és -tisztítás – aloe verával a megfelelő nedvességtartalomért. Egyedülálló receptúrában egyesíti az értékes összetevőket, mint a bio olíva kivonat, és gondoskodik a szép arcbőréről minden nap. Semmi sem nyújt jobb érzést, mint a szép és egészséges bőr.



### Aloe vera nappali krém

- Könnyed, kényeztető textúra
- 50% aloe vera zselével, bio olíva kivonattal és szőlőmagolajjal
  - Nedvességgel látja el a bőrt és megőrzi természetes nedvességtartalmát
  - Védi a bőrt a külső környezeti hatásoktól
  - A bőr kisimul és ragyogó lesz

20674 | 50 ml 23p  
**6.690,-**  
(13.380 Ft/100 ml)



### Aloe vera éjszakai krém

- Tápláló, illatos arckrém éjszakai használatra
- 50% aloe vera zselével, bio olíva kivonattal és olívaolajjal
  - Táplálja és regenerálja a bőrt
  - Javítja a bőrfunkciókat az éjszakai folyamán
  - A bőr kisimul és kipihent lesz

20675 | 50 ml 23p  
**6.690,-**  
(13.380 Ft/100 ml)



## SZETT ENGEDMÉNY

### Teljes körű ápolás a ragyogóan szép bőrért

|                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| <b>Aloe vera arcápoló szett</b> | <b>20707 52p</b> |
| Nappali krém · 50 ml            | 6.690,-          |
| Éjszakai krém · 50 ml           | 6.690,-          |
| Szemkörnyékápoló · 15 ml        | 6.690,-          |
| Egyenként összesen              | 20.070,-         |
| <b>Szettben csak</b>            | <b>17.990,-</b>  |



### Aloe vera hidratáló gél

Könnyed, gyorsan beszívódó szorbé állagú textúra az arcbőrre

- 50% aloe vera zselével és bio olíva kivonattal
- Nedvességgel látja el a bőrt – igazi frissességbomba
- Revitalizálja az arcbőrt és védi a szabadgyököktől
- Friss és ragyogó bőrmegjelenést kölcsönöz

20679 | 50 ml 22p

**6.790,-**

(13.580 Ft/100 ml)

### Aloe vera szemkörnyékápoló

Intenzív ápolás az érzékeny szemkörnyékre

- 50% aloe verával, bio olíva kivonattal és haloxyllal
- Nedvességgel tölti fel a bőrt
- Csökkenti a szemkörnyéki karikákat és feszesíti a bőrt
- A szemkörnyék feszes, kipihent lesz

20677 | 15 ml 23p

**6.690,-**

(44.600 Ft/100 ml)



# Face Care

## Intenzív arcisztítás- és ápolás

Az ápoló termékek fő összetevője – tiszta aloe vera zselé – regeneráló és ápoló tulajdonsága mellett rengeteg nedvességet is tartalmaz. Különleges nedvességbomba és csupa frissesség.

A friss,  
ragyogóan  
szép  
arcbőrért



### Aloe vera hidratáló arcmaszk

- Frissítő krémzselé arcra
- 50% aloe vera zselé, bio vadrózsa kivonat, valamint Aquaxylből és Aquapront™-ből álló hatóanyag-kombináció
  - **Akár 95%-kal több nedvességet adományoz a bőrnek 3 perc alatt\***
  - Javítja a bőr rugalmasságát és a vízháztartását
  - Friss és ragyogó bőrmegjelenést kölcsönöz

20689 | 75 ml 18p  
**5.450,-**  
(7.267 Ft/100 ml)



### Aloe vera arcradír

- Finom zselés textúra arcra
- 50% aloe vera zselé, bio vadrózsa kivonat és növényi alapú radírozó magok
  - Eltávolítja a hámokat és serkenti a vérkeringést
  - Finomítja a bőrképet a bőr egyensúlyának megváltoztatása nélkül
  - Kellemes bőrzetetet és ragyogó megjelenést biztosít

20673 | 75 ml 14p  
**3.990,-**  
(5.320 Ft/100 ml)

\* A Dermatest Intézet által végzett Corneometer mérés alapján megerősítve, vizsgálat: 2017 januárjában, 20 fő részvételével.



Az Aloe Vera Magic Bubble Mask mélytisztítást garantál igazi WOW-hatással. A felvitel után közvetlenül néhány másodperccel a hab ezer apró, zizegő buborékká változik. Az arcmaszk így megszabadítja a bőrt a környezeti szennyeződésektől, elhalt hámsejtektől és megelőzi a káros anyagok lerakódását. Mindezt látod, hallod és érzed. Az eredmény pedig nem más, mint az intenzíven vitalizált arcbőr. Kész csoda!



## 1 MÉREGTELENÍTÉS

A gyömbér és a moringa kivonat megszabadítja a bőrt az elhalt hámsejtektől és a szennyező anyagoktól (pl. szálló por és szabadgyökök), mélyen tisztítják a bőrt és a lótosz-effektus biztosításával megakadályozzák további szennyező anyagok lerakódását. A bio gyömbér kivonat továbbá bőrvédelmet is biztosít.



## 2 NEDVESSÉG

Az aloe vera intenzív nedvességet biztosít és támogatja a regenerációt.



## 3 BUBBLE BOOSTER

A BUBBLE BOOSTER serkenti az oxigén ellátást és buborékokat képez, amelyek növelik a méregtelenítő és hidratáló hatásait a maszknak. A szennyeződések könnyen eltávolítja, és a nedvességet mélyen a bőrbe juttatja.



### Aloe Vera Magic Bubble Mask

Mélytisztító, regeneráló, méregtelenítő maszk arcra. Moringa és gyömbér kivonattal, aloe vera zselével és bubble booster-rel. Megakadályozza a szennyeződések lerakódását, nedvességgel látja el a bőrt. A bőr újra friss és ragyogó lesz!

20789 | 50 ml 22p

**6.490,-**  
(12.980 Ft/100 ml)



LR  
ALOE·VIA





# Body Care

## Testápolás és -tisztítás

Az érezhetően  
puha bőrért

**LR ALOE VIA** testápolás és -tisztítás – frissítő tisztítás, intenzív ápolás és célzott formázás az aloe vera legjavával. A különleges receptúrák – igény szerint – gyengéden tisztítják a bőrt és stabilizálják a nedvességtartalmát.



## SZETT ENGEDMÉNY

### Teljes körű ápolás a bársonyosan puha bőrért

|                                        |                  |
|----------------------------------------|------------------|
| <b>Aloe vera testápoló szett</b>       | <b>20708 33p</b> |
| Kímélő arc- és testápoló · 100 ml      | 3.350,-          |
| Kézkрем · 75 ml                        | 3.150,-          |
| Hidratáló gél · 50 ml (ld. 102. oldal) | 6.790,-          |
| Egyenként összesen                     | 13.290,-         |
| <b>Szettben csak</b>                   | <b>11.890,-</b>  |



### Aloe vera kímélő arc- és testápoló

Tápláló, nem zsírosító krém arcra és testre

- 35% aloe vera zselével és bio magnólia kivonattal
- Nedvességgel látja el a bőrt
- A bársonyosan puha bőrért
- Gyorsan beszívódik

20631 | 100 ml 11p  
**3.350,-**

### Aloe vera testápoló balzsam

Könnyed, gyorsan beszívódó balzsam testre

- 69% aloe vera zselével és bio magnólia kivonattal
- Táplál és intenzíven ápol
- Javítja a bőr nedvességháztartását
- A bőr bársonyosan puha lesz

20639 | 200 ml 17p  
**4.990,-**  
(2.495 Ft/100 ml)

### Aloe vera lábápoló krém

Gyorsan beszívódó krém száraz lábakra

- 30% aloe vera zselével és bio magnólia kivonattal
- Regenerálja a száraz, durva bőrt
- Nedvességgel látja el a bőrt
- A bársonyosan puha és ápolott bőrért

27517 | 100 ml 11p  
**3.250,-**

# Body Care



## A gyengéd érintésekért

Az Aloe vera kézkrém kényezteti és megnyugtatja az igénybevett kezeket minden nap. Az aloe vera zseléből és bio körömvirág kivonatból álló kompozíció hozzájárul a bőr regenerációjához. Az aloe vera extra nedvességet kölcsönöz a bőrnek, így az igénybevett kezek újra puhák és ápoltak lesznek.



### Aloe vera kézkrém

Gyorsan beszívódó kézkrém

- 35% aloe verával és bio körömvirág kivonattal
- Táplál és nedvességgel tölt fel
- A bársenyosan puha kezékért

20610 | 75 ml 10p

**3.150,-**  
(4.200 Ft/100 ml)



### Aloe vera intenzív kézbalszam

Tápláló, gyorsan beszívódó krém a különösen igénybevett, száraz kezekre

- 40% aloe verával és bio körömvirág kivonattal
- Intenzíven ápol és védi a bőrt
- Segíti a durva bőr regenerálódását

20613 | 75 ml 11p

**3.450,-**  
(4.600 Ft/100 ml)

# Hatékony ápolás a definiált formákért

Két ápoló specialista a feszes bőrérzetért és az egységes bőrképért. Az aloe vera, a zöld tea kivonat és a hatékony összetevők kombinációja segít, hogy jól érezd magad a bőrödben.



## Tudományos vizsgálatok\* bizonyítják a testkontúr zselé alakformáló hatékonyságát:

- A tesztalanyok 100%-a igazolja, hogy javul a bőrérzet
- 70% megerősíti, hogy a bőr rugalmasabbnak hat
- 70% láthatóan feszebb bőrt tapasztal

\* A Dermatest Intézet által 2017 márciusában, 20 fő részvételével végzett vizsgálatok alapján, mindennapi használattal.

## Aloe vera testkontúr zselé

Gyorsan beszívódó, frissítő zselé hasra, felkarra és combra

- 30% aloe vera zselével, bio zöld tea kivonattal és Intenslim® hatóanyagkomplex-szel
- Javítja a szövetek rugalmasságát
- Rendszeres használat mellett csökkenti a has területét és feszesíti a bőrt

27536 | 200 ml 29p

**8.650,-**  
(4.325 Ft/100 ml)

## Aloe vera korrigáló testápoló

Tápláló krém combra és fenékre

- 30% aloe vera zselével, bio zöld tea kivonattal és Legance® hatóanyagkomplex-szel
- Csökkenti a zsírrétegek lerakódását
- Javítja a bőr rugalmasságát
- A bőr külső megjelenése feszebb és egyenletesebb lesz

27535 | 200 ml 29p

**8.650,-**  
(4.325 Ft/100 ml)

## Tudományos vizsgálatok\*\* bizonyítják a testápoló korrigáló hatékonyságát:

- A tesztalanyok 95%-a a bőrérzet javulásáról számol be
- 85%-uk jobb bőrsűrűséget igazol, ami a feszebb, simább és rugalmasabb bőr alapfeltétele
- A bőr sűrűsége akár 70%-kal javul

\*\* A vizsgálatokat (szonográfia) a Dermatest Intézet végezte 2017 márciusában 20 résztvevővel, akik mindennap használták a terméket a combjukon.



# Body Care

## A teljes körű frissességért



Éltető frissességbomba és higiénia az aloe vera legjavával az egész családnak. A tisztítás mellett a frissesség érzése és a megfelelő nedvességellátás is elengedhetetlen.



### Aloe vera krémszappan

Ápoló krémszappan kezekre

- 38% aloe vera zselével és bio körömvirág kivonattal
- Gyengéden tisztít, nedvességgel tölt fel és ápol



### Aloe vera krémszappan utántöltő



20611 | 250 ml 10p

**2.850,-**  
(1.140 Ft/100 ml)

20612 | 500 ml 14p

**4.090,-**  
(818 Ft/100 ml)



## SZETT ENGEDMÉNY

A mindennapos frissességért és higiéniaért

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| Aloe vera haj- és testápoló szett | 20706 31p |
| Sampon 200 ml                     | 3.450,-   |
| Testápoló 200 ml                  | 4.990,-   |
| Tusfürdő 250 ml                   | 3.350,-   |

Egyenként összesen 11.790,-

**Szettben csak 10.590,-**



### Aloe vera golyós dezodor

- Gyengéd, mégis biztos védelem, alkohol nélkül
- 15% aloe vera zselével és bio gyapot kivonattal
  - Biztos védelem a testszag és az izzadás ellen
  - Kellemes, friss bőrérzetet biztosít
  - Érzékeny bőrre is ajánlott
  - Különösen gyengéd borotválkozás után is

20643 | 50 ml 7p

**2.050,-**  
(4.100 Ft/100 ml)

### Aloe vera 2 az 1-ben sampon és tusfürdő

- Frissességbomba testre és hajra
- 35% aloe vera zselével és bio bambusz kivonattal
  - Gyors, egyszerű és hatékony – tisztít és ápol

20633 | 250 ml 15p

**4.350,-**  
(1.740 Ft/100 ml)

### Aloe vera tusfürdő

- Frissítő tusfürdő
- 35% aloe vera zselével és bio kivi kivonattal
  - Alapos és gyengéd tisztítás, mely nedvességgel látja el a bőrt
  - Természetesen friss érzetet biztosít

20630 | 250 ml 11p

**3.350,-**  
(1.340 Ft/100 ml)



LR  
ALOE·VIA



LR  
ALOE·VIA



EXTRA FRESHNESS  
TOOTH GEL

43% ALOE VERA GEL INSIDE

With aloe vera &  
essential oils extract  
Gently cleanses teeth, protects  
gum & refreshes breath



# Oral Care

Az  
egészséges,  
szép  
mosolyért

## Száj- és fogápolás

Ki álmodozik szép és felhőtlen nevetésről? Ez nem megy ápolott fogak és ajkak nélkül. Az aloe vera regeneráló hatékonysága gondoskodik a friss és egészséges fogakról, valamint a puha és sima ajkakról. Így mindig makulátlan lesz a mosolyod!



## SZETT ENGEDMÉNY

### A szép és ápolott mosolyért

**Aloe vera** 20705 15p  
szájápoló szett  
2 x Fogkrém · 100 ml 2 x 2.050,-  
Ajakápoló · 4,8 g 2.050,-  
Egyenként összesen 6.150,-  
**Szettben csak 5.290,-**



### Aloe vera ajakápoló

Könnyed, színtelen ajakbalzsam  
• 40% aloe verával és növényi olajokkal  
• Intenzív nedvességgel látja el a bőrt  
• Gyengéd ápolás a sima ajkakért

20676 | 4,8 g 7p  
**2.050,-**

### Aloe vera fogkrém

Fogkrém mindennapos használatra  
• 43% aloe vera zselével és echinacea kivonattal  
• Alaposan és gyengéden tisztítja a fogakat és a fogínyt  
• Gondoskodik a kellemes leheletről  
• Nem tartalmaz fluoridot

20690 | 100 ml 7p  
**2.050,-**

### Aloe vera sensitive fogkrém

Fogkrém érzékeny fogakra, mindennapos használatra  
• 40% aloe vera zselével és ásványi anyagokkal  
• Alaposan és különösen gyengéden ápol  
• Csökkenti a fogak érzékenységét  
• Hatékonyan távolítja el a lerakódásokat  
• Fluoridot tartalmaz.

20691 | 100 ml 7p  
**2.050,-**

LR  
ALOE·VIA





# Hair Care

## Hajápolás

Viszlát, csapzott frizura! Mostantól ha reggel belenézel a tükörbe, erősnek, magabiztosnak és szépnek fogod érezni magad. Az Aloe vera Nutri-Repair termékekkel a száraz igénybevett haj a múlté. Az újdonságok aloe vera zselével és 7 természetes olajjal táplálják, erősítik és javítják a haját, valamint védik a töredeződéstől. Rugalmasság, egészséges ragyogás és magabiztosság a tövektől a hajvégekig.



45%  
aloe vera



15%  
aloe vera



15%  
aloe vera



60%  
aloe vera

### ERŐS

#### Aloe vera Nutri-Repair sampon

- 45% aloe vera zselével és bio bambusz kivonattal
- Kíméletesen tisztítja és erősíti a haját kívülről, valamint nedvességgel látja el a haját és a fejbőrt
- Minden hajmosáshoz

20648 | 200 ml 11p

**3.450,-**

(1.725 Ft/100 ml)

### RUGALMAS

#### Aloe vera Nutri-Repair kondicionáló balsam

- 15% aloe vera zselével és 7 olajból álló Nutri-Oil- Repair-Complex-szel
- Táplálja és javítja a haját anélkül, hogy igénybe venné
- Kisimítja a haját
- Minden hajmosáshoz

20649 | 200 ml 13p

**4.090,-**

(2.045 Ft/100 ml)

### TARTÓS

#### Aloe vera Nutri-Repair hajmaszk

- 15% aloe vera zselével és 7 olajból álló Nutri-Oil- Repair-Complex-szel
- Táplálja és javítja a haját, feltölti a hiányos részeket, visszaadja a haj stabilitását és segít megelőzni a töredeződést
- Használat: heti 1-2 alkalommal a balsam helyett

20730 | 200 ml 17p

**5.090,-**

(2.545 Ft/100 ml)

### HŐÁLLÓ

#### Aloe vera Nutri-Repair hővédő spray

- 60% aloe vera zselével és bio bambusz kivonattal
- Védi a haját a forróságtól
- Táplálja és nedvességgel látja el a haját
- Ideális pl. hajszárítás és hajvasalás előtt, nem kell lemosni

20647 | 150 ml 13p

**4.090,-**

(2.727 Ft/100 ml)

Aloe vera Nutri-Repair  
hajápoló szett

20763 35p  
sampon, kondicionáló balsam, hajmaszk

Egyenként összesen 12.630,-  
Szettben csak **11.490,-**

\* A sampon, a kondicionáló balsam és a hajmaszk kombinált használatát esetén. A kifésülhetőséget, a töredeződés elleni hatékonyságot biotizkális tesztekkel hasonlították a proDERM hagyományos samponokhoz 2018 januárjában.  
\*\* A Dermatest Intézet 2017. decemberében 40 résztvevőn végzett vizsgálatát alapján



LR  
ALOE·VIA



További információk az Aloe vera  
after shave balzsamról a 112.  
oldalon.

# Men Care

A tökéletes  
borotválkozásért

## Férfi ápolás

Az LR Aloe Via férfi ápolótermékeket az aloe vera látja el nedvességgel, ami tökéletesen megfelel a férfi bőr igényeinek. A férfiak bőrének ugyanis sajátos szükségletei vannak – a mindennapos borotválkozás miatt különös ápolásban kell részesíteni.



*Hűsítő  
géltextúra a  
különleges  
frissességért!*

## SZETT ENGEDMÉNY

### A tökéletes borotválkozásért

|                                          |                      |
|------------------------------------------|----------------------|
| <b>Aloe vera<br/>férfi ápolószett I.</b> | <b>20424<br/>31p</b> |
| Borotvahab · 200 ml                      | 3.450,-              |
| After shave balzsam · 100 ml             | 3.450,-              |
| Anti-stressz krém · 100 ml               | 5.090,-              |
| Egyenként összesen                       | 11.990,-             |
| <b>Szettben csak</b>                     | <b>10.790,-</b>      |



### Aloe vera borotvahab

- A napi borotválkozási rutinhoz
- 30% aloe vera tartalommal
  - a bőr és az arcszövet optimális előkészítője borotválkozás előtt
  - könnyű hab a hatékony és alapos használat érdekében
  - segíti a borotva útját a bőrön és véd az irritációtól

20420 | 200 ml 11p

**3.450,-**  
(1.725 Ft/100 ml)



### Aloe vera borotválkozó gél

- A kontúrok alapos borotválásához
- 30% aloe vera tartalommal a bőr nedvességtartalmának érdekében
  - könnyű gél textúra a pontos felvitelért és frissességért
  - felvitel után könnyű habbá alakul, így elősegítve a borotva siklását és védi a bőrt az irritációtól

20423 | 150 ml 11p

**3.450,-**  
(2.300 Ft/100 ml)

## SZETT ENGEDMÉNY

### A tökéletes borotválkozásért

|                                           |                      |
|-------------------------------------------|----------------------|
| <b>Aloe vera<br/>férfi ápolószett II.</b> | <b>20425<br/>31p</b> |
| Borotválkozó gél · 150 ml                 | 3.450,-              |
| After shave balzsam · 100 ml              | 3.450,-              |
| Anti-stressz krém · 100 ml                | 5.090,-              |
| Egyenként összesen                        | 11.990,-             |
| <b>Szettben csak</b>                      | <b>10.790,-</b>      |





# Men Care

A férfiak friss  
és ápol  
bőréért

## Férfi ápolás

Borotválkozás után jöhet a könnyed ápolás a nedvességgel  
ellátó aloe verával és bio fehér tea kivonattal, melyek vitalizálják a  
stresszes férfi bőrt. Tökéletes frissítő a lendületes napindításhoz.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig megbízhatok.



### Aloe vera after shave balzsam

- Könnyed ápoló balzsam arcra
- 50% aloe vera zselével és bio fehér tea kivonattal
  - Csökkenti a bőrirritációt és megnyugtatja a bőrt
  - Nedvességgel látja el és ápol

20421 | 100 ml 11p  
**3.450,-**



### Aloe vera anti-stressz krém

- Könnyed, frissítő krém arcra
- 50% aloe vera zselével és bio fehér tea kivonattal
  - Frissességbomba a férfiak stresszes bőrére
  - Nedvességgel látja el és vitalizálja a bőrt

20422 | 100 ml 16p  
**5.090,-**





MADE IN GERMANY

„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig  
megbízhat.



## SZETT ENGEDMÉNY

Minden a bőr, a haj és a  
szőrzet ápolásához

**Aloe vera 20441**  
**férfi ápolószett III. 37p**

Aloe vera 4 az 1-ben test-, arc-,  
haj- és szakállsampon · 250 ml 4.190,-  
Aloe vera 2 az 1-ben arc- és  
szakállápoló olaj · 30 ml 5.790,-  
Aloe vera 2 az 1-ben haj és  
szakállformázó balzsam · 50 ml 4.390,-

Egyenként összesen 14.370,-

**Szettben csak 12.550,-**



**Aloe vera 4 az 1-ben test-,  
arc-, haj- és szakállsampon**

- Csodafegyver a tisztításban  
15% aloe verával és bio komló  
kivonattal
- Gyengéden és megbízhatóan  
tisztítja a bőrt, a haját és a szőrzetet
- Megszabadít a külső környezeti  
hatások maradványaitól és a  
szagoktól
- Nedvességgel látja el a bőrt és a  
haját

20436 | 250 ml 15p

**4.190,-**  
(1.676 Ft/100 ml)

**Aloe vera 2 az 1-ben  
arc- és szakállápoló olaj**

- Rugalmasság bőrnek és szőrnek  
egyaránt
- Aloe verával és bio komló kivonattal
- Argánolajjal, mandulaolajjal,  
jojobaolajjal és napraforgóolajjal
- A puha, erős szőrzetért
- Természetes ragyogást kölcsönöz  
a szőrzetnek, anélkül, hogy  
zsírosítaná
- Csökkenti a viszketést

20437 | 30 ml 20p

**5.790,-**  
(19.300 Ft/100 ml)

**Aloe vera 2 az 1-ben haj és  
szakállformázó balzsam**

- Tökéletes frizura és szőrzet
- 15% aloe verával és bio komló  
kivonattal
- Formáz és nedvességgel lát el
- Tartást ad a hajnak és könnyen  
kifésülhetővé varázsolja
- Természetes ragyogást biztosít
- Fellép az örökletes hajhullással  
szemben

20438 | 50 ml 15p

**4.390,-**  
(8.780 Ft/100 ml)

aloe  
vera



### Aloe vera baba popsikrém

Tápláló, feszesítő krém érzékeny, irritált bőrre

- 40% aloe vera zselével, bio körömvirág kivonattal, cinkkel és panthenollal
- Segíti a sebes bőr regenerálódását és megelőzi a további bőrpirosodás kialakulását a pelenka területén
- Regenerálja és megnyugtatja az irritált bőrt
- Parfümölaj hozzáadása nélkül készült

20319 | 100 ml 11p

**3.450,-**



### Aloe vera baba habfürdő és sampon

Különösen kíméletes, krémes habfürdő érzékeny bőrre

- 30% aloe vera zselével, bio körömvirág kivonattal és szőjaolajjal
- Gyengéd és kíméletes tisztítás
- A tisztítás alatt védi az érzékeny bőrt a kiszáradástól és nedvességgel látja el
- Szulfát és parfümölaj hozzáadása nélkül készült

20320 | 250 ml 11p

**3.450,-**

(1.380 Ft/100 ml)



### Aloe vera baba arc- és testápoló

Különösen kíméletes, könnyed krém érzékeny bőrre

- 40% aloe vera zselével, bio körömvirág kivonattal és panthenollal
- Támogatja a bőrkorlátokat és véd a nedvességvesztéssel szemben
- Nedvességgel látja el, ápol és megnyugtat
- Parfümölaj hozzáadása nélkül készült

20321 | 100 ml 11p

**3.450,-**

*Különösen  
gyengéd és  
természetes!  
Szülészek és  
gyerekorvosok  
ajánlásával.*

## SZETT ENGEDMÉNY

### Ápolás és védelem érzékeny bőrre

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| <b>Aloe vera baba szett</b> | <b>20318 26p</b> |
| Habfürdő és sampon · 250 ml | 3.450,-          |
| Popsikrém · 100 ml          | 3.450,-          |
| Arc- és testápoló · 50 ml   | 3.450,-          |
| Egyenként összesen          | 10.350,-         |

**Szettben csak 9.150,-**



# Baby & Kids Care

## Baba- és gyermekápolás

Az LR ALOE VIA babaápoló termékek az aloe vera legjavával – a zseléjével – és értékes organikus növényi kivonatokkal gazdagított speciális ápoló termékek. Különösen gyengédek és természetesek – a babák érzékeny bőrére tervezve.

Nem tartalmaznak parabént, ásványi olajokat és parfümolajat.

Az új LR ALOE VIA gyermekápolási termékcsalád különösen magas aloe vera gél tartalommal büszkélkedhet. Tökéletes a rendkívül érzékeny gyermekbőr számára, hiszen az aloe vera egy igazi csoda: regenerálja, hidratálja, nyugtatja és védi a bőrt.

Ez az érzékeny tejfogak számára is igen fontos!

És persze a felhőtlen szórakozást nem szabad elhanyagolni!



A gyengéden ápolott baba-és gyermekbőrért, valamint az erős fogakért



Fürdetés?  
Nem gond  
többé!



Tudományosan bizonyított: kíméletes a fogakhoz

## SZETT ENGEDMÉNY

### Dzsungel-láz szettben

|                                                 |                |
|-------------------------------------------------|----------------|
| Aloe vera Kids szett                            | 20330 13p      |
| 3 az 1-ben tusfürdő, sampon és balzsam · 250 ml | 3.450,-        |
| Csillogó fogkrém · 100 ml                       | 1.650,-        |
| Egyenként összesen                              | 5.100,-        |
| <b>Szettben csak</b>                            | <b>4.550,-</b> |



### Aloe vera Kids 3 az 1-ben tusfürdő, sampon és balzsam

Bandi majommal a fürdés igazi kaland! Emellett persze gyengéden tisztít és ápol.

- 30% aloe vera zselével
- Panthenollal és bio őszibarack kivonattal, a haj és a bőr nedvességtartalmának megőrzéséhez
- Javítja a haj kifésülhetőségét\*
- Trópusi-gyümölcsös illattal az igazi dzsungel élményért!
- Szulfátok hozzáadása nélkül

20328 | 250 ml 11p

**3.450,-**  
(1.380 Ft/100 ml)

### Aloe vera Kids csillogó fogkrém

Tomi tigris garantálja a szórakozást fogmosás közben is. A csillogó fogkrém finom mentaillattal gyengéden, mégis alaposan tisztítja a tejfogakat.

- 38% aloe vera zselével
- A xilitol véd a fogszuvasodástól, a kalcium pedig erősíti a fogzománcot
- Gyerekbarát fluoridtartalommal és finom menta ízzel
- A csillogó gél minden fogmosást valódi élménnyé varázsol!

20329 | 50 ml 5p

**1.650,-**  
(3.300 Ft/100 ml)

\* A ProDERM által 2019 áprilisában tartott vizsgálata alapján



IR  
ALOE·VIA



40%  
aloe vera



40%  
aloe vera



40%  
aloe vera



### Aloe vera Sun naptej

#### FF 30

- Enyhén előbarnított bőrtípusokhoz
- 40% aloe verával és bio ananász-kivonattal
  - Védi a bőrt az UVA és UVB sugarak ellen
  - Fenntartja és biztosítja az intenzív nedvességet a bőr számára
  - Dry-Touch hatás: könnyed krém, gyorsan beszívódik, nem ragad és nem hagy fehér nyomot.

23112 | 100 ml 20p

**5.350,-**

### Aloe vera Sun naptej

#### FF 50

- Világos, érzékeny bőrtípusra
- 40% aloe verával és bio ananász-kivonattal
  - Védi a bőrt az UVA és UVB sugarak ellen
  - Fenntartja és biztosítja az intenzív nedvességet a bőr számára
  - Dry-Touch hatás: könnyed krém, gyorsan beszívódik, nem ragad és nem hagy fehér nyomot.

23113 | 75 ml 30p

**8.990,-**

(11.987 Ft/100 ml)

### Aloe vera Sun Kids napvédő spray

#### FF 50

- Ideális gyermekek számára: a különösen érzékeny gyermek bőrére
- 40% aloe verával és bio ananász-kivonattal
  - Megbízhatóan véd az UVA és UVB sugarak ellen, nagyon magas, 50-es fényvédő faktorral
  - Gyors és könnyű alkalmazás fürdőzés előtt és után

23110 | 150 ml 27p

**8.050,-**

(5.367 Ft/100 ml)

# Sun Care

## Napvédelem

Minden bőrtípusnak más és más igénye van a napvédelmet illetően. Az érzékenytől az előbarnított bőríg – az **LR ALOE VIA fényvédő termékek** mindenki számára védelmet és gondoskodást nyújtanak a családban. Az aloe vera hidratálja, hűsíti, nyugtatja és regenerálja az igénybevett bőrt. Emellett a napvédő termékeink vízállóak és egyáltalán nem tartalmaznak színezéket!



Új receptúra,  
bizonyított minőség



„Made in Germany”  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig  
megbízhat.

Az  
egészséges,  
napbarnított  
bőrért

Az LR ALOE VIA napvédő  
termékek a napsütéses  
hónapokban, áprilistól  
augusztusig elérhetők.



Garantáltan  
hatékony UVA- és  
UVB védelemmel



### Aloe vera Sun bőroregedés-csökkentő napvédő krém FF 50

- A védett, feszes és rugalmas bőrért
- 40% aloe verával és bio ananász-kivonattal
  - Védi a bőrt az UVA és UVB sugaraktól, valamint a bőr idő előtti öregedésétől
  - Dry-Touch hatás: könnyed krém, gyorsan beszívódik, nem ragad és nem hagy fehér nyomot.

23114 | 50 ml 24p

**7.090,-**  
(14.180 Ft/100 ml)



### Aloe vera Sun napozási utáni gélkrém

- Könnyű, hűsítő gélkrem minden bőrtípusra
- 70% aloe verával és bio ananász-kivonattal
  - Napozás után nyugtatja és támogatja a bőr regenerálódását
  - Water-Droplets technológiával a maximális nedvességért és hűsítő frissességért. Intenzív nedvességgel látja el a bőrt.

23116 | 200 ml 20p

**5.350,-**  
(2.675 Ft/100 ml)



STEP 1-3

LR

ZEITGARD

FOR TIMELESS BEAUTY



STEP 01

CLEANSING-SYSTEM



STEP 02

ANTI-AGE-SYSTEM



STEP 03

CARE-SYSTEM

HATÉKONY.  
INNOVATÍV.  
PROFESSZIONÁLIS.



# ANTI-AGE-MANAGEMENT

## Innovatív bőröregedés-csökkentés a fiatalos kisugárzásért

Teljes körű, professzionális ZEITGARD BŐRÖREGEDÉS-CSÖKKENTÉS az otthonodban: a három lépéssel megőrizheted bőröd fiatalos kisugárzását – pórus mélységű tisztítás gombnyomásra, bőröregedés-csökkentés azonnal látható eredményekkel és bőrtípushoz igazított ápolás.

### STEP 01



**CLEANSING-SYSTEM:** Az arctisztítás az első lépés a hatékony és hosszantartó bőröregedés-csökkentés érdekében. A speciális oszcillációs technológiának köszönhetően a ZEITGARD 1 arctisztító készülék gombnyomásra pórusmélységű tisztítást biztosít, javítja a bőrképet és felkészíti a bőrt az ápolás további lépéseire.

### STEP 02



**ANTI-AGE-SYSTEM:** Az exkluzív ZEITGARD 2 bőröregedés-csökkentő készülék csökkenti a ráncokat és fiatalos bőrmegjelenést\* garantál. A speciálisan egymásra épített termékek összjátéka célzottan kezeli a ráncokat és a szükséges bőrfelületeket. A termotechnológiának köszönhetően a ZEITGARD 2 bőröregedés-csökkentő készülék a hatóanyagokat hatékonyan a bőrretegekbe szállítja.

### STEP 03



**CARE-SYSTEM:** A hosszantartó ZEITGARD arcápolás a teljeskörű ápolás utolsó lépése. A bőrtípushoz igazított gondoskodás megerősíti a hosszú távú sikert. A mindennapi ápolás hatékony bőröregedés-csökkentő termékeket kínál, a speciális ápolás pedig igényes extra termékeket garantál az egyedi igényekre.

\* A vizsgálatokat a Dermatest Intézet 2015 júliusában és augusztusában végezte 40 fő részvételével.

STEP 01



LR  
**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

A ZEITGARD 1 arctisztító készülék a  
hosszantartó és hatékony bőröregedés-  
csökkentés első lépése!

- Szebb bőrkép a pórustisztításnak köszönhetően
- Simább, fesesebb bőr a masszázsfunkció által
- Friss arcszín a vér mikrokeringetésének köszönhetően

\* A vizsgálatokat a neves Dermatest Intézet végezte. Vizsgálat időszaka: 6 hét (2015. január vége – március ideje), Résztevők: 40 fő.

\*\* Az egyes kefészálak akár 3 hónapig higiénikusan tiszták maradnak a MicroSilver technológiának köszönhetően.

A MicroSilver tiszta ezüstporból és porózus molekulastruktúrából áll. A MicroSilver tartósan szabályozza a baktériumok újraképződését.

# CLEANSING-SYSTEM

Gyengéd ápolás –  
látható hatás



## ZEITGARD 1

- Osszcillációs kefe fejek
- Pórusmélységű, gyengéd tisztítás
- Akár 10 x hatékonyabb, mint a hagyományos tisztítás\*

### Zeitgard kefe fejek

- normál bőrre  
70003 27p
- érzékeny bőrre  
70004 27p

egyenként 8.150,-

### Zeitgard 1 arctisztító zselé vagy krém

- normál bőrre  
70000 19p 125 ml
- érzékeny bőrre  
70001 19p 125 ml

egyenként  
5.890,-



(4.712 Ft/100 ml)



## SZETT ENGEDMÉNY

### ZEITGARD 1 arctisztító készülék szett

|                |            |
|----------------|------------|
| normál bőrre   | 70036 180p |
| érzékeny bőrre | 70037 180p |

|                                         |          |
|-----------------------------------------|----------|
| ZEITGARD 1 arctisztító<br>készülék      | 65.990,- |
| arctisztító zselé<br>vagy krém · 125 ml | 5.890,-  |

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| + Ajándék készüléktartó<br>utazáshoz | Ajándék  |
| Egyenként összesen                   | 71.880,- |

Szettben csak **65.990,-**

## ÉRZÉKENY BŐRRE

- Puhább, MicroSilver Plus hatóanyagot tartalmazó kefeszálak\*\*
- Kifejezetten az érzékeny bőrre kifejlesztett krém
- A hatékonyságot a Dermatest Intézet tesztelte\*

## NORMÁL BŐRRE

- A kefeszálak MicroSilver Plus hatóanyagot tartalmaznak\*\*
- Az enyhén habzó zselé speciálisan alkalmas a mélytisztításra
- A hatékonyságot a Dermatest Intézet tesztelte\*



STEP 02



LR  
**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

Az exkluzív ZEITGARD 2 bőrrege-  
dés-csökkentő készülék redukálja a  
ránckokat és bizonyítottan fiatalabbnak  
láttatja a bőrt\*.

- A tesztalanyok 95%-a ideális hatóanyag-felvételt igazolt a ZEITGARD 2 bőrregezés-csökkentő készülék használata után
- A tesztalanyok több mint 90%-a a bőr jobb nedvességellátásáról számolt be
- A tesztalanyok 90%-a nagyobb bőrrugalmasságot igazolt
- A tesztalanyok több mint 80%-a azonnal látható és érezhető eredményekről számolt be
- A tesztalanyok több mint 75%-a jelentősen fiatalosabbnak ható szemkörnyékről számolt be

# ANTI-AGE-SYSTEM

Látható bőröregedés-  
csökkentés\*

## ZEITGARD 2

- Elektromos bőröregedés-csökkentő készülék
- A bőröregedés-csökkentő hatóanyagok thermotechnológiával jutnak a bőrretekbe
- Frissebb bőrmegjelenés a vér mikrogerinése által

## SZETT ENGEDMÉNY

### Zeitgard 2 bőröregedés-csökkentő készülék és hidratáló krémzselé szett

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| ZEITGARD 2                        | 81.190,- |
| szemránc szérum                   | 22.990,- |
| hidratáló krémzselé               | 19.490,- |
| + Ajándék készüléktartó utazáshoz |          |

### Zeitgard 2 bőröregedés-csökkentő készülék és átalakító krémzselé szett

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| ZEITGARD 2                        | 81.190,- |
| szemránc szérum                   | 22.990,- |
| átalakító krémzselé               | 19.490,- |
| + Ajándék készüléktartó utazáshoz |          |

Egyenként összesen 123.670,-  
Szettben csak **97.390,-**

## SZETT ENGEDMÉNY

### Zeitgard bőröregedés-csökkentő hidratáló szérum

|                     |          |
|---------------------|----------|
| 71008 110p          |          |
| szemránc szérum     | 22.990,- |
| hidratáló krémzselé | 19.490,- |

### Zeitgard bőröregedés-csökkentő átalakító szett

|                     |          |
|---------------------|----------|
| 71009 110p          |          |
| szemránc szérum     | 22.990,- |
| átalakító krémzselé | 19.490,- |

Egyenként összesen 42.480,-  
Szettben csak **37.690,-**

### Zeitgard bőröregedés-csökkentő szemránc szérum

- Koncentrált szemránc szérum
- Feltölti, ellazítja a szemkörnyéket és kisimítja a kisebb ráncokat
- Innovatív hatóanyag-komplex PatchH<sub>2</sub>O™ és Ultra Filling Spheres összetevők kombinációjából

71000 | 30 ml 76p  
**22.990,-**  
(76.633 Ft/100 ml)



### Zeitgard bőröregedés-csökkentő átalakító krémzselé

- Speciális arckrém érettebb bőrre a feszes kontúrok megőrzéséért
- A ráncok mélysége csökken, a bőr fiatalosabbnak hat
- Innovatív hatóanyag-komplex PatchH<sub>2</sub>O™ és Ultra Filling Spheres összetevők kombinációjából

71002 | 50 ml 65p  
**19.490,-**  
(38.980 Ft/100 ml)



### Zeitgard bőröregedés-csökkentő hidratáló krémzselé

- Tápláló arckrém a hangsúlyos kontúrokról, fiatal bőr esetén is
- Egységesnek ható bőrképet biztosít, megerősíti az arckontúrokat
- Innovatív hatóanyag-komplex PatchH<sub>2</sub>O™ és Ultra Filling Spheres összetevők kombinációjából

71001 | 50 ml 65p  
**19.490,-**  
(38.980 Ft/100 ml)



STEP 03



LR  
**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

### Hatékony és gazdagon tápláló arcápolás

A ZEITGARD bőréregedés-csökkentő program kiegészítője az ápoló termékcsalád, mely célzott gondoskodást biztosít az otthoni arcápolásban.

Kortól és nemtől független – ne bízd a szépséget a véletlenre!



# CARE-SYSTEM

Egymásra épülő ápolás  
a tartós bőröregedés-  
csökkentésért

## DAILY CARE

Hatékony bőröregedés-csökkentő termékek a mindennapi bőrápolási rituáléhoz.



**Racine:** hatékony ápolás nedvességgel feltöltő és energiával ellátó hatóanyagokkal a bőröregedés első jelei ellen.



**Nanogold:** gazdag ápolás arannyal és selyemproteinekkal a fény hatására kialakuló ráncok leküzdéséért és a regenerációért.



**Beauty Diamonds:** intenzív luxus ápolás – gyémántokon és peptideken alapuló kényeztető textúra érett bőrre.



**Platinum:** különleges ápolás innovatív hatóanyag-kombinációval a férfiak igénybevett bőrére.

## SPECIAL CARE

Extra ápolás a különleges igényekre.



**Serox:** megelőző ápolás a mimikai ráncok és a volumenvesztés ellen. Exkluzív bőröregedés-csökkentő kombináció hyaluronsavval és Ultra Filling Spheres™ hatóanyaggal.



**PowerLift:** hidratáló energiabomba 7 gyógynövénnyel az élettel teli bőrért. Nőknek és férfiaknak egyaránt.



**Éjszakai maszk:** regeneráló éjszakai maszk magas hatékonyságú ápoló formulával a kipihent bőrért, nőknek és férfiaknak egyaránt. Tápláló, kényeztető textúra értékes olajokkal.



**Blue Light Defender:** okosszérum a digitális öregedés ellen. Spirulina algával és kék lótusszal védi a bőrt az elektromos készülékekből – például okostelefon és laptop -kibocsátott kék fénnel szemben.

# A hatékony ápolás kezdetei

A hatékony ápolás gondoskodik a fáradtnak tűnő, kimerült bőr nedvességellátásáról és új energiájáról. A friss, étellel teli arcborért. Mielőtt az első ráncok kialakulnának, megállíthatod a bőröregedés folyamatait a Q10 koenzimet és algákat tartalmazó krémekkel. A termékcsalád támogatja a sejtek energiaháztartását: aktiválja a bőrt, több frissességet és ragyogást kölcsönöz.

**RACINE**  
DAILY CARE



## SZETT ENGEDMÉNY

|                         |                 |            |
|-------------------------|-----------------|------------|
| <b>Zeitgard</b>         | <b>28503</b>    | <b>34p</b> |
| <b>Racine Q10 szett</b> |                 |            |
| Nappali krém · 50 ml    | 3.790,-         |            |
| Éjszakai krém · 50 ml   | 4.450,-         |            |
| Szemránckrém · 15 ml    | 3.190,-         |            |
| Egyenként összesen      | 11.430,-        |            |
| <b>Szettben csak</b>    | <b>10.290,-</b> |            |

### Zeitgard Racine Q10 nappali krém

- Q10 koenzimmel a sejtek több energiájáért
- Az algákból álló ápoló komplex növeli a nedvességellátást
- Az E-vitamin védi a sejteket
- Az UV-szűrő véd a fény káros hatásaival szemben

28500 | 50 ml 14p  
**3.790,-**  
(7.580 Ft/100 ml)

### Zeitgard Racine Q10 éjszakai krém

- A Q10 koenzim segíti a sejtek regenerációját az éjszaka folyamán
- Az algákból álló hatóanyag-kombináció ásványi anyagokkal látja el a bőrt
- Az E-vitamin regenerálja a bőrt az éjszaka folyamán
- Tápláló textúra jojobaolajjal és shea vajjal

28501 | 50 ml 16p  
**4.450,-**  
(8.900 Ft/100 ml)

### Zeitgard Racine kollagén szérum

- A tiszta kollagén javítja a bőr feszségét
- Intenzív nedvességellátás és megkötés
- Friss, egyenletes bőrmegjelenést kölcsönöz

28504 | 30 ml 27p  
**7.650,-**  
(25.500 Ft/100 ml)

### Zeitgard Racine Q10 energizáló szemránckrém

- Q10 koenzimmel a sejtek több energiájáért
- Hatékony vitaminkombináció a természetes regenerációért:
- Az A-vitamin megelőzi a ráncképződést
- Az E-vitamin véd a szabadgyökökkel szemben
- A C-vitamin antioxidatív hatással bír
- Az algákból álló hatóanyag-kombináció javítja a nedvességellátást

28502 | 15 ml 11p  
**3.190,-**  
(21.267 Ft/100 ml)



# Gazdag ápolás az idő előtti bőröregedés ellen

A kiváló gondoskodás exkluzív kombinációja arannyal és selyemproteinnel. Amíg az arany tökéletes védelmet biztosít az UV-sugarak ellen, a selyemproteinek hozzájárulnak a kollagének felépítéséhez és ezzel a bőr regenerálódásához is.



**NANO  
GOLD**  
DAILY CARE



## SZETT ENGEDMÉNY

|                                           |                  |
|-------------------------------------------|------------------|
| <b>Nanogold &amp; Silk<br/>ápolószett</b> | <b>28188 54p</b> |
| Nappali krém · 50 ml                      | 9.590,-          |
| Éjszakai krém · 50 ml                     | 10.790,-         |
| Egyenként összesen                        | 20.380,-         |
| <b>Szettben csak</b>                      | <b>18.390,-</b>  |

### Zeitgard Nanogold & Silk arctonik

- Tisztítja és felfrissíti a bőrt
- Nanogolddal és selyemproteinekkal UVA-védelemként az idő előtti bőröregedés ellen
- Vegyes bőrtípusra is

28181 | 125 ml 14p  
**4.250,-**  
(3.400 Ft/100 ml)

### Zeitgard Nanogold & Silk nappali krém

- Selymesen krémes textúra
- Ápolja és kényezteti a bőrt egész nap
- Nanogolddal és selyemproteinekkal UVA-védelemként az idő előtti bőröregedés ellen
- Speciális Aglycal®komplex-szel, TIMP-peptidekkel® és Uvinul A plus hatóanyaggal\*

28182 | 50 ml 32p  
**9.590,-**  
(19.180 Ft/100 ml)

### Zeitgard Nanogold & Silk éjszakai krém

- Luxus krém
- Ápolja és regenerálja a bőrt az éjszaka folyamán
- Nanogolddal és selyemproteinekkal UVA-védelemként az idő előtti bőröregedés ellen
- TIMP-Peptidekkel® és SYN®COLL ráncsökkentő hatóanyaggal a fény okozta bőrproblémák megelőzésére

28183 | 50 ml 38p  
**10.790,-**  
(21.580 Ft/100 ml)



# Luxusápolás érett bőrre



Luxus ápolócsaládunk – kényeztető textúrával és hatékony bőröregedés-csökkentő összetevőkkel – gyémánt hatóanyagkombináción alapszik, mely feszesíti a bőrt és védi a külső környezeti hatásokkal szemben.

## SZETT ENGEDMÉNY

|                              |                  |
|------------------------------|------------------|
| <b>Zeitgard</b>              | <b>28300 84p</b> |
| <b>Beauty Diamonds szett</b> |                  |
| Nappali krém · 50 ml         | 10.790,-         |
| Éjszakai krém · 50 ml        | 12.450,-         |
| Szemránckrém · 30 ml         | 9.290,-          |
| Egyenként összesen           | 32.530,-         |
| <b>Szettben csak</b>         | <b>27.990,-</b>  |



### Zeitgard Beauty Diamonds ránctalanító éjszakai krém

- Ránccsökkentő éjszakai krém
- Értékes olajokkal és ránccsökkentő hatóanyagokkal
- Csökkenti a ráncok megjelenésének esélyét

28318 | 50 ml 43p  
**12.450,-**  
 (24.900 Ft/100 ml)

### Zeitgard Beauty Diamonds szemránckrém

- Gyengéd ápolás
- Segítséget nyújt a szem alatti karikák eltüntetésében
- Csökkenti a ráncok kialakulásának esélyét

28319 | 30 ml 32p  
**9.290,-**  
 (30.967 Ft/100 ml)

### Zeitgard Beauty Diamonds mélyhidratáló arctonik

- Frissítő és nedvességpótló arctonik
- Tisztítja a bőrt
- Vegyes bőrtípusra is

28302 | 125 ml 14p  
**4.250,-**  
 (3.400 Ft/100 ml)

### Zeitgard Beauty Diamonds ránctalanító nappali krém

- Gyengéden krémes nappali krém
- Csökkenti a ráncok megjelenésének esélyét és erősíti a bőr feszességének érzését
- A bőröregedés-csökkentő Detoxiquin megelőzi az idő előtti bőröregedést és támogatja a sejtregenerálódást
- Az innovatív Hexapeptid védelmet nyújt a szabadgyökök képződése ellen

28317 | 50 ml 38p  
**10.790,-**  
 (21.580 Ft/100 ml)

### Zeitgard Beauty Diamonds ránctalanító arcápoló krém

- Gazdagon tápláló krém
- Intenzíven ápolja és kényezteti a bőrt
- Keramidok és Hyaluronic Filling Spheres® hatóanyagok kombinációja, mely jelentősen csökkenti a ráncok kialakulásának esélyét
- Értékes olajokkal a puha bőrérzetért

28320 | 30 ml 43p  
**12.690,-**  
 (42.300 Ft/100 ml)

# INTENZÍV ANTI-AGE ÁPOLÁS a fiatalosan sugárzó megjelenésért

6 természetes eredetű, tápanyagban gazdag olaj kombinációja és nagy gondval összeválogatott vitaminok segítenek az arcolajnak abban, hogy fiatalosan sugárzóvá varázsolja a kiszáradt, megviselt és fényét veszített arcbőrt.



## BEAUTY DIAMONDS

DAILY CARE



### Zeitgard Beauty Diamonds arcápoló olaj

- A-, E- és F-vitaminokkal táplálja a bőrt és ezáltal regenerálja azt
- Értékes olajokkal gátolja meg, hogy a bőr veszítsen nedvességtartalmából
- A gazdag olajos kombinációjának köszönhetően az arcbőr megőrzi fiatalos ragyogását

### 1 OLAJ – 3 HASZNÁLATI LEHETŐSÉG

#### Bőröregedés-csökkentő olaj

Megfelelő ápolás a ragyogó árnyalatért

- Oszlass el 3-5 cseppet az arcodon a reggeli vagy az esti arcápolási rituálé után!
- Használd a megszokott arcápoló termékeket is, például a Beauty Diamonds család tagjait!

#### Bőröregedés-csökkentő bomba

Tápláló extra ápolás a bársonyosan puha bőrért

- Néhány csepp olajat keverj el a megszokott nappali vagy éjszakai krémmel (akár az éjszakai maszkkal is) az igazán kényeztető ápolásért!

#### Bőröregedés-csökkentő maszk

Intenzív regeneráló ápolás a sima, rugalmas bőrért

- Oszlass el kb. 10 csepp olajat az arc teljes felületén, a nyakon és a dekoltázson!
- Várj 10 percet, majd masszírozd be vagy távolítsd el a maradékot!

28314 | 30 ml 43p

**12.350,-**  
(41.167 Ft/100 ml)





## Férfiaknak tökéletes

Ha a férfiak arcának ápolásáról van szó, a megfelelő termék kiválasztása a legfontosabb, mely frissességbombát garantál a bőrnek és erősíti a védelmet a mindennapi kihívásokkal szemben.

- Intenzív és célzott ápolás
- Egyszerű használat
- Tökéletes hatékonyság



# Speciális ápolás férfiaknak

A divatos férfiaknak számít a tökéletes megjelenés! A különösen a férfiak bőrére kifejlesztett formula az innovatív hatóanyagoknak köszönhetően gyorsan beszívódik, átnedvesíti a bőrt, csökkenti a ráncokat és fiatalos bőrmegjelenést kölcsönöz.



**PLATI  
NUM**  
DAILY CARE



## Zeitgard Platinum expressz hűsítő szemkörnyékapó

- Könnyű, gyorsan beszívódó krém a szemkörnyékre
- Nedvességgel tölt fel és frissít
- Csökkenti a szem alatti karikák és ráncok kialakulásának esélyét
- Lumin-Eye® hatóanyaggal, zöld kávé kivonattal és hylauronsavakkal

28450 | 30 ml 27p

**7.950,-**

(26.500 Ft/100 ml)

## Zeitgard Platinum bőröregedés-csökkentő krém

- Könnyű, gyorsan beszívódó krém arcra
- Nedvességpótló és frissítő
- Rugalmasabbá teszi a bőrt és segít a bőröregedés megelőzésében
- Kapszulába zárt gleccservízzel, kaktusz kivonattal, hylauronsavakkal és E-vitaminnal

28449 | 50 ml 38p

**11.150,-**

(22.300 Ft/100 ml)

## SZETT ENGEDMÉNY

|                                        |                        |
|----------------------------------------|------------------------|
| <b>Zeitgard Platinum szett</b>         | <b>28469</b>           |
| Bőröregedés-csökkentő krém · 50 ml     | <b>53p</b><br>11.150,- |
| Expressz hűsítő szemkörnyékapó · 30 ml | 7.950,-                |
| Egyenként összesen                     | 19.100,-               |
| <b>Szettben csak</b>                   | <b>17.290,-</b>        |

# Egyedülálló hatóanyag-kombináció célzott felhasználásra

Az exkluzív és hatékony ZEITGARD Serox termékek célzottan lépnek fel az idő múlásának nem kívánt jeleivel szemben. Az LR újdonsága, a Serox bőrtökéletesítő krém innovatív kettős öregedésgátló hatásával kétféle módon tesz a bőr tökéletességének és fiatalságának megőrzése érdekében. Az arc bőr fenntartható fiatalítása és azonnali tökéletesítő hatás. Tartósan fiatalos megjelenést a többi Serox termék egymásra épülő hatóanyag-kombinációjával érhetsz el: kevesebb mimikai-, szem- és homlokránc, de jelentősen nagyobb rugalmasság. A Serox ajakfeltöltő krém teltebb ajkakot garantál és csökkenti az ajakráncokat.\*

**SEROX**

SPECIAL CARE

## SZETT ENGEDMÉNY

|                                       |                   |
|---------------------------------------|-------------------|
| <b>Zeitgard</b>                       | <b>28245 163p</b> |
| <b>Serox regeneráló szett</b>         |                   |
| Intenzív regeneráló krém · 50 ml      | 15.990,-          |
| Regeneráló szérum · 30 ml             | 21.250,-          |
| Ráncfeltöltő krém · 15 ml             | 11.150,-          |
| Szemkörnyékápoló párnák<br>4 x 2 páma | 12.690,-          |
| Egyenként összesen                    | 61.080,-          |
| <b>Szettben csak</b>                  | <b>52.990,-</b>   |



**Zeitgard Serox  
intenzív regeneráló  
krém**

- Innovatív ráncsökkentő krémkompozíció
- Magas hatóanyag tartalmú összetevőkkel, mint az Argireline®, Ameliox®, Ultra Filling Spheres® a rugalmas, sima és frissnek ható megjelenésért
- Ráncsökkentő komponensekkel a finom és mély ráncok ellen, hosszantartó hidratálás
- Ideális a regeneráló szérummal kombinálva

28244 | 50 ml 54p  
**15.990,-**  
(31.980 Ft/100 ml)



**Zeitgard Serox  
regeneráló szérum**

- Intenzív ráncsökkentő formula, krémes állagú szérum
- Magas hatóanyag tartalmú összetevőkkel, mint az Argireline®, Ameliox® és Polylift® a ráncok mélységének csökkentéséért
- Lazító és nedvességgpótló hatás a simább bőrt
- Ideális az intenzív regeneráló krémmel kombinálva

28230 | 30 ml 76p  
**21.250,-**  
(70.833 Ft/100 ml)



**Zeitgard Serox  
professzionális  
szemkörnyékápoló  
párnák**

- Profi szemkörnyékápoló párnák magas minőségben
- Nedvességgel látja el az érzékeny szemkörnyéket
- Fagyasztásos szárítással készült kollagénekből, használat előtt az aktiváló folyadékkal kell benedvesíteni
- Az aktiváló folyadék Argireline®, Gatuline Expression® hatóanyagot és hialuronsavat tartalmaz, mely csökkenti a ráncok mélységét

28235 | 4 x 2 páma 43p  
**12.690,-**  
(3.173 Ft/2 páma)



**Zeitgard Serox  
ráncfeltöltő krém**

- Intenzív koncentrátum a mimikai ráncok ellen
- Speciálisan a szájr-, szem- és homlokráncok ellen
- Hatékony összetevőkkel, mint az Argireline®, Gatuline Expression®, Dynalift® és a hialuronsavak, melyek segítik a ráncok mélységének csökkentését
- Gyorsan beszívódik és rendszeres használat mellett pozitív hatást fejt ki

28236 | 15 ml 38p  
**11.150,-**  
(74.333 Ft/100 ml)



**Zeitgard Serox  
bőrtökéletesítő  
krém**

- Azonnali, ideális bőrfiatalító hatás
- Fenntartható bőregeneráló hatás
- A bársonyosan puha, minden hibát elfedő Perfector formula finom szin pigmentjei megoldják a bőrproblémákat
- Alkalmazzuk minden nap a nappali krém után, a sminkelés előtt.

28250 | 30 ml 54p  
**15.450,-**  
(51.500 Ft/100 ml)



# OKOSSZÉRUM A DIGITÁLIS ÖREGEDÉS ELLEN

A kijelzők és képernyők által kibocsátott kék fény idő előtti bőröregedéshez vezet.

Az innovatív Blue Light Defender-t a digitális öregedés ellen fejlesztettük ki: aktívan és preventív módon védi a bőrt a kék fény negatív hatásaival szemben.



**BLUE LIGHT  
DEFENDER**  
SPECIAL CARE

## EGYEDÜLÁLLÓ, HÁRMAS HATÁS

### STEP 01

Csak vidd fel egyenletesen a Blue Light Defender okosszérumot a megtisztított arcbőrre reggel!

### STEP 02

Körülbelül egy perc elteltével folytatd a szokásos nappali arcápolási rutind!

## ZEITGARD Blue Light Defender

- Véd a kék fény általi bőröregedéssel és bőrirritációkkal szemben
- Csökkenti a meglévő ráncokat és antioxidatív hatással bír
- A fiatalos ragyogó bőrképért
- Spirulina-kivonattal és kék lótosz-kivonattal

71060 | 30 ml 54p

**15.450,-**

(51.500 Ft/100 ml)

## MINDENNAPI VÉDELEM 2 LÉPÉSBEN:

### △ VISSZATÜKRÖZI A KÉK FÉNYT:

A spirulina-kivonatban lévő phycocyanin színezőpigment elnyeli a kék fényt és csökkenti az energiában gazdag fénysugarakat azáltal, hogy védőpajzsként visszatükrözi. Ideális védelmet biztosít az idő előtti bőröregedéssel és a bőrirritációkkal szemben.

### △ MEGSZABADÍT A SZABADGYÖKÖKTŐL:

A kék lótosz-kivonat összegyűjti a szabadgyököket és véd az oxidatív stresszel szemben – a fiatalos ragyogó bőrképért.

### △ REGENERÁLJA A BŐRT:

A spirulina-kivonatban lévő photolyase enzim javítja a kék fény okozta sejtkárosodást és ezáltal megakadályozza az idő előtti ráncképződést – a meglévő ráncok jelentős csökkentéséért.



# Intenzív frissességbomba nőknek és férfiaknak

A könnyed arcápoló frissességbombával látja el az energiaszegény bőrt – napközben is!  
Az oat-peptidek, a hyaluronsav, az algakivonat és a hét gyógynövény kombinációja biztosítja a bőr tökéletes hidratáltságát. Sőt, életerővel és rugalmassággal tölti fel!



## Zeitgard PowerLift arckrém

- Könnyű arckrém emulzió
- Feszíti és vitalizálja, rugalmassá teszi, valamint életerővel és energiával látja el a bőrt
- Oat-peptidekkel, hyaluronsavakkal, alga kivonattal és 7 gyógynövénnyel a nedvességpótló, bőröregedés-csökkentő hatás érdekében
- Férfiaknak is ajánljuk

NAPPALI  
HASZNÁLATRA  
FÉRFIAKNAK IS!



28100 | 30 ml 22p

**6.390,-**

(21.300 Ft/100 ml)

# ÉJSZAKAI REGENERÁCIÓ: Rugalmasabb és feszesebb bőr

A ZEITGARD éjszakai maszk különlegesen ápolja a bőrt, melynek értékes hatóanyagai az éjszaka folyamán felszívódnak a bőrbe. A jojoba olaj, a shizandra bogyó és az Ultra Filling Speres™ összetevők extra adag gondoskodást biztosítanak a bőrnek és segítik a regenerációt. Reggelre az arc bőr bársonyosan puha, sima és friss lesz.

SLEEPING  
MASK

SPECIAL CARE



## Zeitgard éjszakai maszk

- Ápolja és regenerálja a bőrt az éjszaka folyamán
- A jojoba olaj nedvességgel látja el a bőrt
- Az Ultra Filling Speres™ hatóanyagok gondoskodnak a bőröregedés-csökkenésről
- A shizandra bogyó regenerálja a bőrt
- Az optimális eredmények elérése érdekében heti 2 használat javasolt

71011 | 50 ml 22p

**6.490,-**

(12.980 Ft/100 ml)

ÉJSZAKAI  
HASZNÁLATRA  
FÉRFIAKNAK IS!







**Funkcionális megoldások  
speciális igényekre.**

## Az egyensúlyban lévő védelmi rendszer az egészséges bőrnél kezdődik



Az irritált bőr, a korpás haj és a paradontális problémák sokszor teljesen természetesen alakulnak ki: a szervezet saját védelmi rendszerének, a mikrobiomnak a természetes egyensúlya megbillen és a baktériumok elterjednek.

Az LR MICROSILVER PLUS hatékony megoldásokat kínál a különböző bőrfelületek eltérő igényeire.

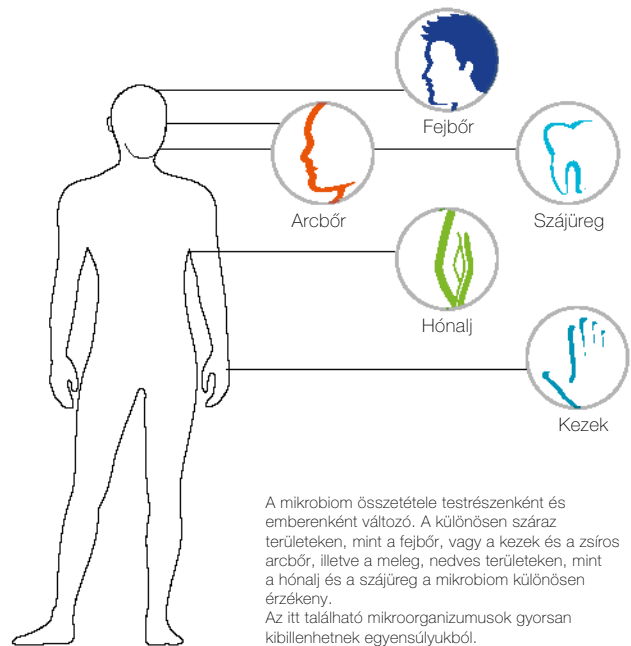
A funkcionális bőrápoló termékcsalád titka az antibakteriális és vírusölő hatású MicroSilver BG™.

A MICROSILVER PLUS termékek mindegyike hozzáadott hatékonysággal és egyedülálló hatóanyagkombinációval bír, melyek célzottan ott hatnak, ahol az szükséges, valamint regenerálják és stabilizálják a bőrt, valamint annak természetes védelmi rendszerét. A bőr természetes egészségéért.



## MI AZ A MIKROBIOM?

Bőrünk védelmi rendszere egy igazi mestermű. Mikroorganizmusok milliói gondoskodnak erről az egyedülálló egyensúlyról. Így képeznek természetes védelmet a baktériumokkal és vírusokkal szemben. Ezeknek a mikroorganizmusoknak az összességét nevezzük mikrobiomnak, vagy bőr- és szájfloórának. Ha ez az érzékeny egyensúly megbillen, a baktériumok elterjednek és megtámadják a természetes védelmi rendszert. Ez lehet a bőr- és fogproblémák egyik kiváltó oka. Ezeket a betolakodókat úgy tudjuk leküzdeni, ha a természetes védelmi rendszert megerősítjük.



## AZ A BIZONYOS "PLUSZ" A MICROSILVER PLUS-BAN

Az igényünk a gondoskodást illetően igazán sokoldalú. Fontos, hogy gyorsan hasson és legyen megbízható. Emellett pedig hosszú távon oldja meg a problémát. Éppen ezért kínál az LR MICROSILVER PLUS minden terméke egyéni megoldást: hatékony kombináció, mely célzottan az igényre fókuszál és a termékek stabilizáló, regeneráló hatékonyságát kiegészíti. Az LR MICROSILVER PLUS megbízható társ a kiegyensúlyozott védelmi rendszerért.

Minden LR MICROSILVER PLUS termék antibakteriális és vírusölő MICROSILVER BG™-t tartalmaz.

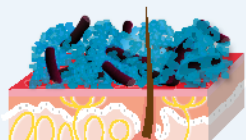


## TISZTA EZÜST A BAKTÉRIUMOK ÉS VÍRUSOK ELLEN

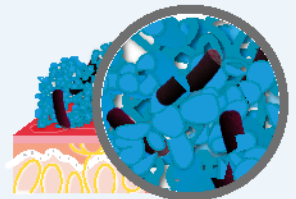
1. Az irritált bőr kevésbé tudja leküzdeni a baktériumokat és a vírusokat. Az erősen igénybevett bőrön a baktériumok nagyon könnyen elterjednek. A bőr védelmi rendszere így kibillen egyensúlyából.



2. A MICROSILVER BG™ ezüst részecskéi szivacszerű szerkezetben fekszenek a bőr felszínén. Így a baktériumoknak és a vírusoknak semmi esélye, hiszen beleakadnak az ezüst védelmi hálóba.



3. A MICROSILVER BG™ antibakteriális, vírusölő ezüstrészecskéi legyőzik a baktériumokat és megakadályozzák továbbterjedésüket.



4. A MICROSILVER BG™ részecskék hatékonysága tartós és akár 12 órán át védenek az új vírusokkal és baktériumokkal szemben. A mikrobiom így könnyebben regenerálódik és visszatér természetes védelmi funkciójához.





**MICRO  
SILVER**  
PLUS

## MIBEN SEGÍT AZ LR MICROSILVER PLUS?

Az LR MICROSILVER PLUS gyors, hatékony és tartós megoldásokat kínál az irritált, egyenetlen arcbőrre, fogproblémákra, mint a fogszuvasodás és a paradontózis, ápolja az igénybevett kezeket, fellép a korpa és az izzadságszag ellen is. Érzékeny bőrrre is ajánljuk.

LR MICROSILVER  
PLUS FACE CARE



LR MICROSILVER  
PLUS ORAL CARE



LR MICROSILVER  
PLUS BODY CARE



# LR MICROSILVER PLUS FACE CARE

## Érzékeny arcbőr egyensúlyban

### PROBLÉMA

Egyenetlen, zsíros, irritált arcbőr.

### OK

Az arcbőr zsíros területein, főleg a homlok, orr és az ajkak környékén rengeteg aktív faggyúmirigy helyezkedik el. A bőrflóra itt rendszeresen változik. A mikrobiom így könnyen kibillen egyensúlyából. Ez a bőrproblémák egy lehetséges oka.

### MEGOLDÁS

AZ LR MICROSILVER PLUS ARCÁPOLÓ TERMÉKCSALÁD megszabadítja a bőrt az egyenetlenségektől és baktériumoktól, valamint megelőzi az irritációt és finomítja a bőrképet.

- Az ép mikrobiomért
- Antibakteriális és vírusoló MicroSilver BG™ hatóanyaggal
- Azonnali és hosszan tartó hatékonyság: a hálószerű védőréteg akár 12 órán át tart

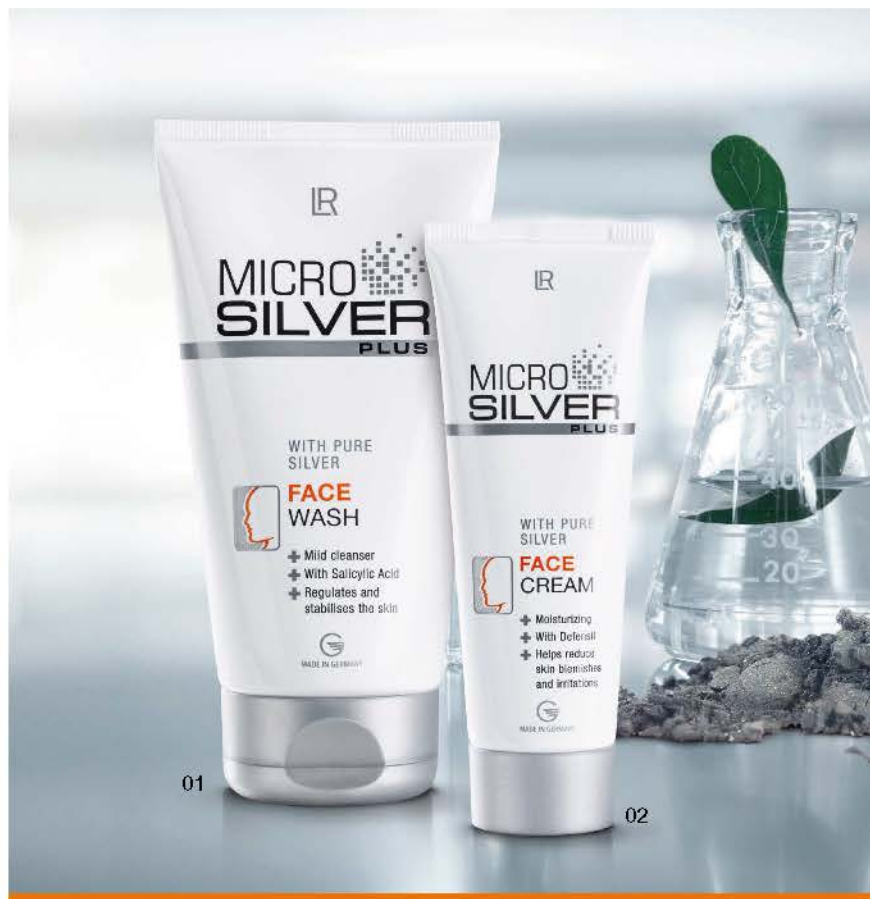
**dermatest®**  
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS  
*Putting your success personally*



„Made in Germany“  
minőséggaranciákkal,  
melyben 100%-ig megbízhat.



Minden LR MICROSILVER PLUS  
termék antibakteriális és vírusölő  
MICROSILVER BG™-t tartalmaz.



### 01 A pórusok mélyéig ható arctisztító

Az LR MICROSILVER PLUS arctisztító krém gyengéden ápol, megnyugtatja a bőrt és antibakteriális hatású a MicroSilver BG™-nek köszönhetően. Az antibakteriális, vírusölő MicroSilver BG™ legyőzi a kórokozókat és a baktériumokat. Az igénybevett mikrobiom így regenerálódhat.

#### AZ A BIZONYOS PLUSZ:

- A szalicilsav oldja az elhalt hámsejteket
- A dexpanthenol ápolja és megnyugtatja a gyulladásra hajlamos bőrt
- A cink támogatja a bőrregenerációt

### MicroSilver Plus arctisztító krém

25000 | 150 ml 20p

**5.990,-**

(3.993 Ft/100 ml)

### 02 Szabályozó arckrém

Az LR MICROSILVER PLUS arckrém regenerálja, stabilizálja és finomítja a bőrképet. Az antibakteriális hatású MicroSilver BG™ hatóanyag által a krém megszabadítja a bőrt a baktériumoktól és véd az egyenetlenségekkel szemben. Nem ragad és nem zsírosít.

#### AZ A BIZONYOS PLUSZ

- A Defensil™ és Activox™ gyógynövényes hatóanyag erősíti a bőr védelmi rendszerét és gyulladásgátló
- A dexpanthenol megnyugtatja és ápolja a bőrt
- A cink támogatja a bőrregenerációt

### MicroSilver Plus arckrém

25001 | 50 ml 23p

**6.650,-**

(13.300 Ft/100 ml)

### TUDOMÁNYOSAN IGAZOLT HATÉKONYSÁG:

- A bőrkép jelentősen javul\*
- A mitesszerek mennyisége átlagosan 24%-kal, a kiütések kb. 30%-kal és a pattanások kb. 29%-kal csökkennek\*
- Tökéletes aknéra hajlamos bőr esetén is\*

\* Az antibakteriális arckrémet 30 résztvevőn tesztelte a Dermatest Intézet a 13-25 éves korosztályban, napi egy használattal, 6 héten keresztül 2010 novemberében.

## SZETT ENGEDMÉNY

|                                            |                  |
|--------------------------------------------|------------------|
| <b>MicroSilver Plus<br/>arcápoló szett</b> | <b>25004 35p</b> |
| Arctisztító krém · 150 ml                  | 5.990,-          |
| Arckrém · 50 ml                            | 6.650,-          |

Egyenként összesen **12.640,-**

**Szettben csak 11.590,-**





**MICRO  
SILVER  
PLUS**

# LR MICROSILVER PLUS ORAL CARE

## Ápolt fogak és fogíny egyensúlyban

### PROBLÉMA

Érzékeny fogak, gyulladásra hajlamos fogíny, kellemetlen lehelet és paradontális panaszok.

### OK

Az egészség többek között a szájüregben kezdődik. Az orális mikrobiom számos baktériumot felfog. Ha nincs egyensúly a szájban, annak kellemetlen következményei lehetnek.

### MEGOLDÁS

A MICROSILVER PLUS FOGKRÉM megszabadítja a szájüreget a baktériumoktól és innovatív védelmet nyújt az erős fogakért és az egészséges fogínyért, valamint egyensúlyt teremt a szájban.

- Az egészséges szájhygiéiáért
- Antibakteriális és vírusölő MicroSilver BG™ hatóanyaggal
- Azonnali és hosszan tartó hatékonyság: a hálószerű védőréteg akár 12 órán át tart



szabadalmaztatott  
termék\*

### 01 Ápoló fogkrém

Az LR MICROSILVER PLUS fogkrém antibakteriális hatékonyságának köszönhetően leküzdí a baktériumokat a szájüregben, ápolja az érzékeny fogakat és a fogínyt. A MICROSILVER BG™ apró ezüstrészecskéi legyőzik a baktériumokat és a vírusokat, valamint hatékonyan lépnek fel a fogszuvasodással, paradontózissal, szájszaggal és a gyulladásokkal szemben.

### AZ A BIZONYOS PLUSZ

- Az ásványi hydroxiapatit építi fel a fogzománcot, valamint gondoskodik az egészséges, erős fogakról
- A dexpantenol megnyugtatja az érzékeny fogakat és a fogínyt
- A cink megelőzi a gyulladásokat, a fogszuvasodást és a paradontózist
- A fluorid gondoskodik a fogak újraásványosodásáról

### MicroSilver Plus fogkrém

25090 | 75 ml 9p

**2.590,-**  
(3.453 Ft/100 ml)

### TUDOMÁNYOSAN BIZONYÍTOTT HATÉKONYSÁG:

- A résztvevők 90%-a a fogíny stabilizációját tapasztalta\*
- Csökkent a fogínygyulladás és a fogínyvérzés\*\*

\* A fogkrémet a Dermatest Intézet tesztelte 10 férfi és nő részvételével a 18-72 éves korosztályban, 4 héten keresztül 2006 áprilisában.

\*\* A fogkrémet a Dermatest Intézet tesztelte 30 fő részvételével a 21-65 éves korosztályban, napi 2 használat esetén, 2010 novemberében.

### SZETT ENGEDMÉNY

|                        |                  |
|------------------------|------------------|
| <b>Szájápoló szett</b> | <b>25122 34p</b> |
| Fogkrém · 75 ml        | 2.590,-          |
| Szájvíz · 300 ml       | 7.850,-          |
| Szájspray · 30 ml      | 3.090,-          |
| Egyenként összesen     | 13.530,-         |
| <b>Szettben csak</b>   | <b>11.350,-</b>  |



„Made in Germany“  
minőséggaranciákkal,  
melyben 100%-ig megbízhat.



Minden LR MICROSILVER PLUS  
termék antibakteriális és vírusölő  
MICROSILVER BG™-t tartalmaz.



FOGORVOSOK AJÁNLÁSÁVAL\*

### 02 Védelmező szájvíz

Az LR MICROSILVER PLUS szájvíz tisztítja a szájat és a baktériumok akár 99,99%-át eltávolítja. A tartós, zselés textúra a nehezen megközelíthető részeket is eléri, mint például a fogak közötti rések. Így megakadályozza a lepedék és a paradontózis lehetőségét, valamint támogatja a szájhigiénét.

#### AZ A BIZONYOS PLUSZ:

- Az aloe vera stabilizálja és szabályozza a fogíny
- A zsálya és az echinacea szabályozza a nyálkahártyát
- A menta gondoskodik a friss leheletről

### MicroSilver Plus szájvíz

25130 | 300 ml 27p

**7.850,-**

(2.617 Ft/100 ml)

### 03 Higiénikusan ápoló szájspray

Az LR MICROSILVER PLUS szájspray akár útközben is 99%-os megbízhatósággal szabadítja meg a szájüreget a baktériumoktól az antibakteriális és a vírusölő hatású MICROSILVER BG™-nek köszönhetően. Így a spray megakadályozza a paradontózist és a lepedék lerakódását, valamint gyorsan felfrissíti a leheletet.

#### AZ A BIZONYOS PLUSZ:

- Az aloe vera stabilizálja és szabályozza a fogíny
- A zsálya és az echinacea szabályozza a nyálkahártyát
- A menta gondoskodik a friss leheletről

### MicroSilver Plus szájspray

25140 | 30 ml 11p

**3.090,-**

(10.300 Ft/100 ml)

#### TUDOMÁNYOSAN BIZONYÍTOTTHATÉKONYSÁG:

- Bőrgyógyászatilag tesztelt: NAGYON JÓ minősítéssel
- A felhasználóknál a fogínyvérzés az első alkalmazástól számított 4 héten belül 77%-kal csökkent (Metódus: a fogíny szondás orvosi vizsgálatával)\*
- 75% a fogak állapotának érezhető javulásáról számolt be, valamint a szájüregre gyakorolt pozitív hatásáról\*
- 70% a fogíny megerősödéséről számolt be\*

\* A szájvizet a Dermatest Intézet 20 fő részvételével tesztelte a 18-54 év közötti korosztályból 4 héten keresztül 2020 augusztusában/szeptemberében.

#### TUDOMÁNYOSAN BIZONYÍTOTTHATÉKONYSÁG:

- Bőrgyógyászatilag tesztelt: NAGYON JÓ minősítéssel
- 90% igazolja, hogy a fogíny kevésbé hajlamos a gyulladásokra\*
- 84% igazolja, hogy a szájszag javult\*
- 100% frissnek és kellemesnek ítéli az ízt és az érzetet\*
- 90% másnak is ajánlana a terméket

\* A szájsprayt a Dermatest Intézet 20 fő részvételével tesztelte a 19-71 év közötti korosztályból 4 héten keresztül 2020 augusztusában/szeptemberében.

\* A szájvízre és a szájspray-re vonatkozik.



**MICRO  
SILVER  
PLUS**

# LR MICROSILVER PLUS BODY CARE

## Antibakteriális védelem és testápolás

### PROBLÉMA

Igénybevett kezek, kellemetlen izzadságszag, korpa.

### OK

A mindennapi környezeti hatások által a kezek számos baktériummal kerülnek kapcsolatba. A száraz, igénybevett fejbőrön és a nedves hajlatokban könnyen megülnék ezek a kórokozók.

### MEGOLDÁS

AZ LR MICROSILVER PLUS TERMÉKCSALÁD minden igényre megoldást kínál: eltávolítja a baktériumokat és a védelmi rendszert visszaállítja természetes egyensúlyába.

- A bőr egészséges egyensúlyáért
- A személyes higiéniáért
- Antibakteriális és vírusölő MicroSilver BG™ hatóanyaggal
- Azonnali és hosszan tartó hatékonyság: a hálószerű védőréteg akár 12 órán át tart



#### 01 A higiénikus kéztisztító gél

a MICROSILVER BG™ segítségével megszabaddítja a bőrt a baktériumok 99,87%-ától útközben is, akár 12 órás időtartamra. A zselé gyorsan beszívódik és nem ragad.

#### 02 A regeneráló kézkrém

tartósan ápolja a gyakori kézmosástól kiszáradt bőrt és kellemesen bársonyos bőrérzetet biztosít. Az antibakteriális hatású MICROSILVER BG™ legyőzi a baktériumokat.

#### AZ A BIZONYOS PLUSZ:

- A MICROSILVER BG™, a ZIN'CITE™ és a dexpanthenol védőréteget képez a bőrön, azonnal és tartósan tisztít és ápol.
- A ZIN'CITE™ ásványi komplex védi a bőrt a külső környezeti hatásoktól, mint az UVA/UVB sugárzástól.

#### MicroSilver Plus kéztisztító gél

25051 | 75 ml 17p

**4.890,-**  
(6.520 Ft/100 ml)

#### AZ A BIZONYOS PLUSZ:

- A tápláló és intenzíven ápoló dexpanthenol a bőr mélyebb rétegeibe is behatol, stabilizál és regenerál.
- A ZIN'CITE™ ásványi komplex védi a bőrt a külső környezeti hatásoktól, mint az UVA/UVB sugárzás.

#### MicroSilver Plus kézkrém

25065 | 75 ml 20p

**5.790,-**  
(7.720 Ft/100 ml)





„Made in Germany“  
minőséggaranciákkal,  
melyben 100%-ig megbízhat



### 03 Az LR MICROSILVER PLUS korpásodás elleni sampon

tisztítja és ápolja a fejbőrt, azonnal csökkenti a korpaképződést és megakadályozza annak újraképződését. A MICROSILVER BG™ megbízhatóan hat a korpák kialakulásáért felelős baktériumok ellen. A különösen érzékeny, száraz és viszkető fejbőrre ajánljuk.

#### AZ A BIZONYOS PLUSZ:

- Az OCTOPIROX® meggátolja a baktériumok növekedését és szabályozza a fejbőr egyensúlyát
- A dexpanthenol megnyugtatja a száraz, irritált fejbőrt

### MicroSilver Plus korpásodás elleni sampon

25072 | 150 ml 28p

**8.250,-**

(5.500 Ft/100 ml)



Minden LR MICROSILVER PLUS termék antibakteriális és vírusölő MICROSILVER BG™-t tartalmaz.

### TUDOMÁNYOSAN BIZONYÍTOTT HATÉKONYSÁG:

- A résztvevők 80%-a megszabadult a kellemetlen testszagtól\*
- 80% nem tapasztalt bőrirritációt\*

\*A dezodort 20 25-78 év közötti résztvevőn tesztelte a Dermatest Intézet 2010 áprilisában 4 héten keresztül.

### 04 Megbízható golyós dezodor

Az LR MICROSILVER PLUS golyós dezodor ápolja az érzékeny hónaljait és kellemes, friss érzetet biztosít akár 24 órán át. A MICROSILVER BG™ megbízhatóan hat az izzadságszagért felelős baktériumokkal szemben. A gyengéd formula érzékeny hónalj esetén is tökéletes. Nem tartalmaz alumíniumsókat.

#### AZ A BIZONYOS PLUSZ:

- A talkum megköti a nedvességet és megakadályozza az izzadást
- A dexpanthenol ápolja és megnyugtatja az érzékeny bőrt
- A cinksó elnyeli a szagokat

### MicroSilver Plus golyós dezodor

25033 | 50 ml 15p

**4.290,-**

(8.580 Ft/100 ml)

### TUDOMÁNYOSAN BIZONYÍTOTT HATÉKONYSÁG:

- A résztvevők 100%-a a korpák képződés csökkenését tapasztalta\*
- 80%-uk a fejbőr kevésbé száraz és piros megjelenéséről számolt be\*

\* A korpásodás elleni sampont 10 22-56 év közötti férfin tesztelte a Dermatest Intézet 2009 áprilisa és júniusa között.

# Hajprobléma?

## AZ OKOK

### Mi okozza a korai hajhullást?

- **Hormonok**

A dihidrotesztoszteron (DHT) közvetve a hajhagymák elhalását okozza

- **Hiányos tápanyagellátás**

A fejbőr elégtelen vérellátása miatt gyenge a hajhagymák tápanyagellátása

- **Instabil hajszálak**

A károsodott hajszerkezet miatt a hajszálak beágyazottsága instabillá válhat – ennek lehetséges következménye a hajhullás

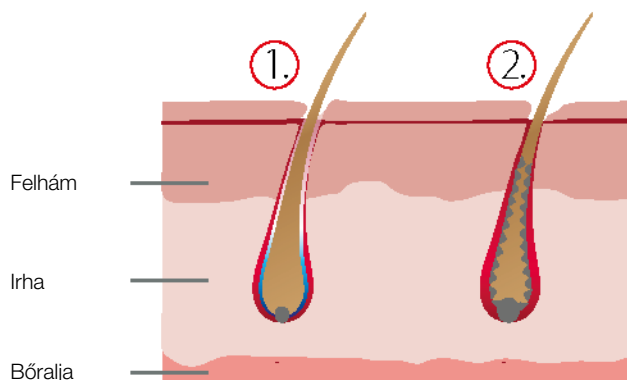


## A MÓDSZER

### Hogyan semlegesíti az L-Recapin a hajhullás okait?

A benne található innovatív, különleges hatóanyag-komplex, a Procapil® háromszoros hatással erősíti a haját:

- Olívalevelekből származó oleanol-olajjal, amely gátolja a hajhagymák elhalását
- Citrusokból származó apigenin élénkíti a hajhagymák vérellátását (l. 1. ábra)
- Biotinyl-GHK (speciálisan vitaminizált fehérje) erősíti a hajhagymákat és így stabilizálja a hajszálakat! (l. 2. ábra)



## A HATÁS

### Tesztelték az L-Recapin hatását bármilyen tanulmányban?

Igen. 4 havi használat alatt tesztelték, az eredmény pedig a következő.\*

#### Eredmények:

- Az L-Recapin lassítja a hajhullást
- Az L-Recapin használatával a hajszálak növekedési fázisa megnyúlik
- Az L-Recapin döntően hozzájárul a hajhagymák stabilizálásához, és így segít megelőzni a korai hajhullást
- Az L-Recapin és a benne található hatóanyag-komplex védi, erősíti és regenerálja a hajhagymákat

## \*Hajtonik tanulmány

### Igazolt hatékonyság:

- A tesztalanyok **76%-a** szerint a haja megerősödött. Ezzel bizonyítható, hogy a hajszál természetes növekedési fázisa meghosszabbodott.
- A tesztalanyok **76%-a** igazolta a termék hatékonyságát.

\* A hajtonikot a DermaTronnier Intézetben 2005-ben, 4 hónapon keresztül tesztelték 20 férfi és 5 nő (21 és 60 év között) részvételével.



# L-Recapin

## Verhetetlen duó az erős hajért

Örökletes hajhullás? Az L-Recapin a tökéletes megoldás a férfiak számára. Az innovatív hatóanyag-kombináció megállítja az örökletes hajhullást és gyarapítja a hajsálakat.



### A MEGFELELŐ HAJ- VOLUMENÉRT:

Csak mindkét termék rendszeres és tartós használatával érhetjük el a kívánt hatást.

Az L-Recapin tonikot és sampont egymással összehangolva fejlesztettük ki, ezért kombinációban érhető el a legoptimálisabb hatás.

### SZETT **ENGEDMÉNY**

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| <b>L-Recapin szett</b>      | <b>27004 48p</b> |
| L-Recapin sampon · 200 ml   | 6.650,-          |
| L-Recapin hajtonik · 200 ml | 13.190,-         |
| Egyenként összesen          | 19.840,-         |
| <b>Szettben csak</b>        | <b>17.690,-</b>  |



#### L-Recapin sampon

A bőrgyógyászatilag tesztelt hatóanyag kombináció kíméletesen ápol. Ha rendszeresen használjuk az L-Recapin hajtonikkal kombinálva, segít visszaállítani a haj és a fejbőr egészséges állapotát.

27003 | 200 ml 23p  
**6.650,-**  
(3.325 Ft/100 ml)

#### L-Recapin hajtonik

Az L-Recapin® hajtonik megállítja az örökletes hajhullást.\* Hajmosás után vigyük fel a nedves fejbőre és körkörös mozdulatokkal masszírozzuk be!

27001 | 200 ml 46p  
**13.190,-**  
(6.595 Ft/100 ml)

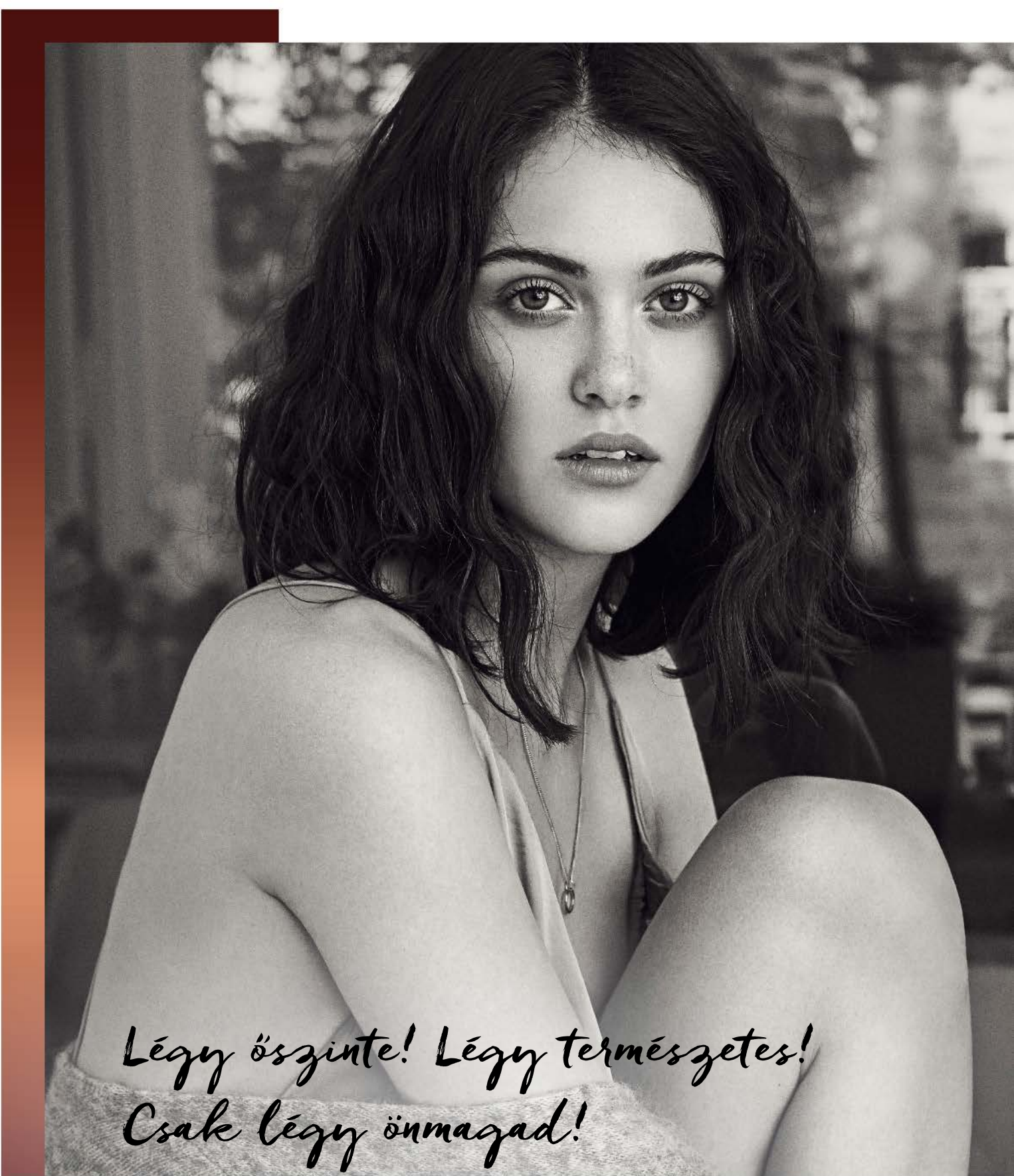




# PERFUME

## IZGALMAS ILLATOK

Az illatok mágikus erejükkel felejthetlenné teszik a fontos pillanatok. Az LR óriási választékot kínál értékes illatokból – csábító sztárillatok, trendi dizájnillatok és időtlen klasszikusok. Nemzetközi partnerként számos szupersztár bíz az LR szakértelmében. Így készülnek egyéni illatkompozíciók világsztárokkal: parfümök különleges karakterrel és a sztárok utánozhatatlan kézjeggyel. Az LR illatainak jellegzetessége a magas parfümolaj-tartalom és a hosszantartó hatás, melyek magasan a piaci átlag felett állnak. Évezredes szaktudásra alapozva neves nemzetközi illatházakkal együttműködve alkot az LR varázslatos illatokat a „Made in Germany” minőségi garanciával biztosítva.



Légy őszinte! Légy természetes!  
Csak légy önmagad!



# PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



## SZETT ENGEDMÉNY

**PURE**  
by Guido Maria Kretschmer  
illatszett **30550 90p**

Eau de Parfum hölgyeknek  
Eau de Parfum uraknak

Egyenként összesen **33.980,-**

**Szettben csak 30.650,-**

A PURE by Guido Maria Kretschmer  
férfi illatot a 162. oldalon találod.

Légy őszinte! Légy természetes! Csak  
légy önmagad!  
Ez Guido Maria Kretschmer üzenete.

A dizájnér is e hitvallás szerint él, pozitív  
energiáival és életörömeivel folyamatosan  
inspirálja a körülötte lévőket. Guido  
most olyan illatot alkotott, ami ezt az  
életörömet sugározza. Támogat a  
mindennapokban és segít kifejezni  
önmagad.

A Pure by Guido Maria Kretschmer női  
illat frissítő a fejjlatban, érzelmekkel  
teli a szívillatban és érzéken meleg az  
alapillatban.

**PURE**  
by Guido Maria  
Kretschmer  
Eau de Parfum  
hölgyeknek  
50 ml | 30530 54p

**16.990,-**  
(33.980 Ft/100 ml)



virágos  
friss

**Fejjlat**  
Körte,  
Citrus

**Szívillat**  
Őszibarack,  
Jázmin

**Alapillat**  
Borostyán,  
Cédrus



# PURE HAPPINESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



*Légy eredeti! Légy ragyogó!  
Csak légy boldog!*

**Légy eredeti! Légy ragyogó!  
Csak légy boldog!**

Érezd a tiszta boldogságot itt és most!  
Élvezd azt az örömet, amikor úgy érzed,  
megőlelnéd az egész világot!

A PURE HAPPINESS boldoggá tesz  
– egy illat tele légies könnyedséggel.  
Aromák egyvelege, amely mosolyt csal  
az arcodra.

**PURE  
HAPPINESS**  
by Guido Maria  
Kretschmer

Eau de Parfum  
hölgyeknek  
50 ml | 30560 54p

**16.990,-**  
(33.980 Ft/100 ml)



virágos  
gyümölcsös

**Féjillat**  
Grépfrút,  
Bergamott

**Szívillat**  
Jázmín,  
Írisz

**Alapillat**  
Pézsma,  
Dohány

## SZETT ENGEDMÉNY

**PURE HAPPINESS**  
by Guido Maria Kretschmer  
illatszett **30565 90p**

Eau de Parfum hölgyeknek  
Eau de Parfum uraknak

Egyenként összesen **33.980,-**

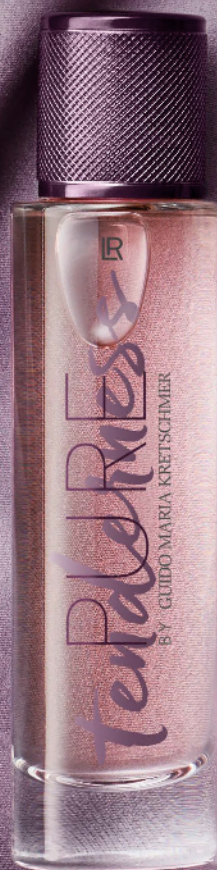
**Szettben csak 30.650,-**

A PURE HAPPINESS by Guido Maria  
Kretschmer férfi illatot a 164. oldalon találod.



# PURE TENDERNESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



*Légy eredeti! Légy érzéki!  
Csak légy csábító!*

**Légy eredeti! Légy érzéki!**  
**Csak légy csábító!**

Éld meg a csábítás és az odaadás  
intenzív pillanatait!

A PURE TENDERNESS parfüm az  
érzelmelek és a szenvedély érzéki  
világába vezet. Igazán felvillanyozó  
illat. Izgató, kábító – a csábítás  
legyőzhetetlen fegyvere.

**PURE  
TENDERNESS**  
by Guido Maria  
Kretschmer

Eau de Parfum  
hölgyeknek  
30580 | 50 ml 54p

**16.990,-**  
(33.980 Ft/100 ml)



virágos  
fás

**Fejillat**  
Kardamom,  
Frézia

**Szívillat**  
Fehér virágok,  
Gyöngyvirág

**Alapillat**  
Cédrus,  
Tonkabab

## SZETT ENGEDMÉNY

**PURE TENDERNESS**  
by Guido Maria Kretschmer  
illatszett 30581 90p  
PURE TENDERNESS  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum hölgyeknek  
PURE TENDERNESS  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum uraknak  
(szabadon választható)

Egyenként összesen 33.980,-  
**Szettben csak 30.650,-**

A PURE TENDERNESS by Guido Maria  
Kretschmer férfi illatot a 165. oldalon találod.





## LUXUS SZOBAILLATOSÍTÓ GYERTYA

Az általa tervezett parfümkollekcióból inspirálódva Guido most egy luxus szobaillatosító kollekcióval rukkolt elő. A gyertyák magukon viselik Guido keze nyomát: egyszerre elegánsak és érzéken karizmatikusak.

## HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer

40166 | Egyszerű elegancia – rózsaszín  
A mandarin, a rózsza, a jázmin és a vanília illatjegyeivel

40167 | Ünnepi fantázia – szürke  
Pimasz illatjáték a bergamott, a kasmír és a bőr illatjegyeivel

310 g 28p

**11.190,-**  
(3.610 Ft/100 g)

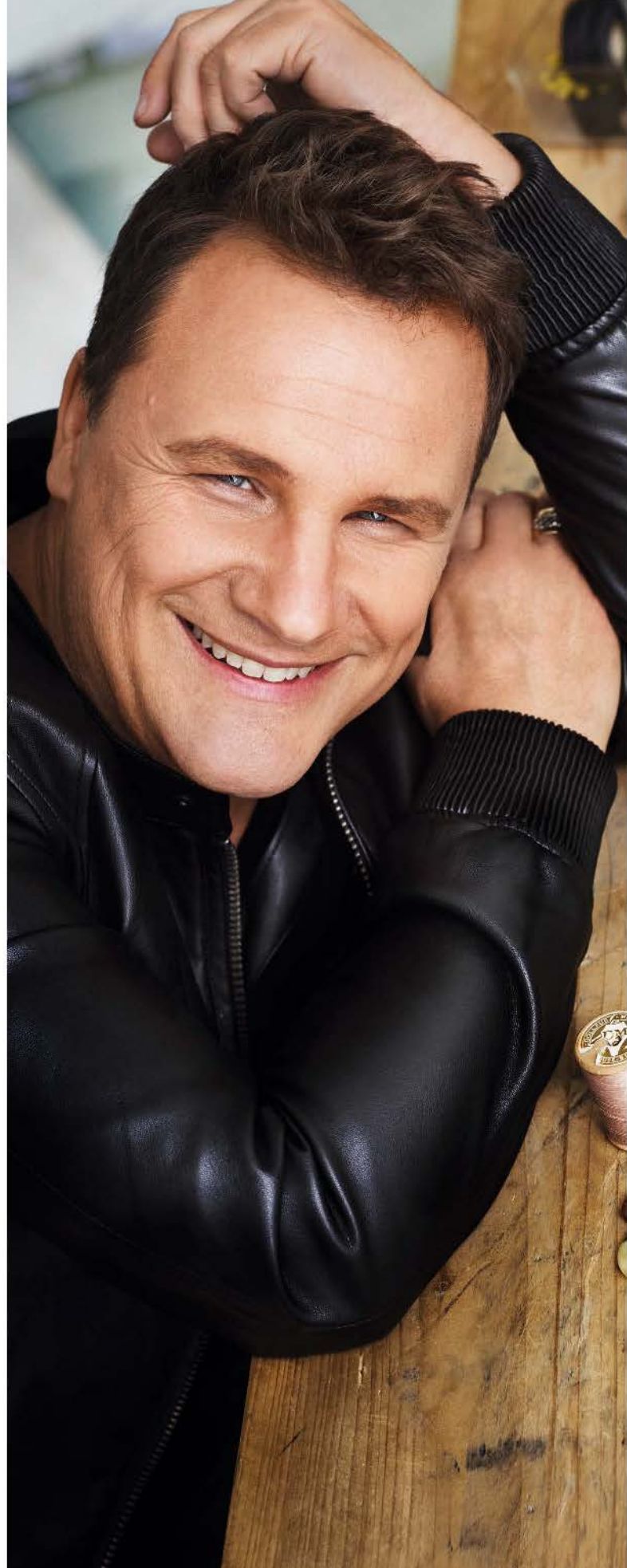
## SZETT ENGEDMÉNY

**GUIDO MARIA  
KRETSCHMER  
LUXUS SZOBAILLATOSÍTÓ  
GYERTYA 40169 50p**

Egyszerű elegancia – rózsaszín  
Ünnepi fantázia – szürke

Egyenként összesen 22.380,-

**Szettben csak 20.790,-**



# HAUTE PARFUM BY GUIDO MARIA KRETSCHMER HÖLGYEKNEK

A nemzetközileg elismert divattervező, Guido Maria Kretschmer már évek óta diktálja a divatot abban, hogy mit viselünk. A tökéletes megjelenéshez az öltözkéhez és személyiségünkhöz illő illat is hozzátartozik. Ez a HAUTE PARFUM illatkollekció hölgyeknek – gyengéd csábítás és érzéki elegancia egyben. Összetéveszthetetlen illatkompozíció mandarinnal, rózsával és vaníliával.

*„Meg kell szeretnünk az embereket ahhoz, hogy együtt tudjunk érezni velük és divatot tudjunk teremteni nekik. Ugyanez a helyzet egy jó parfüm kifejezésénél is. Nem elég, hogy elkápráztat, meg is kell, hogy érintsen.*




## SZETT ENGEDMÉNY

**HAUTE PARFUM**  
Guido Maria Kretschmer  
illatszett 30230 63p

Eau de parfum hölgyeknek  
Eau de parfum uraknak

Egyenként összesen 24.700,-  
Szettben csak 22.650,-

## HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum  
hölgyeknek  
50 ml | 30200 40p

**12.350,-**  
(24.700 Ft/100 ml)



gyümölcsös  
gyengéd

**Fejillat**  
Mandarin,  
Szilva

**Szívillat**  
Rózsá,  
Narancsvirág

**Alapillat**  
Száraz  
borostyán,  
Vanília

A Guido Maria Kretschmer férfi  
illatot a 167. oldalon találod.





## TISZTA SZERETET ÜVEGBE ZÁRVA

A szeretet igazi bizonyítéka, tele érzékiséggel és romantikával.

Lovingly – Bruce Willis szerelmi vallomása illatban kifejezve szeretett felesége, Emma számára.

### LOVINGLY by Bruce Willis

Eau de Parfum  
50 ml | 3630 40p

**12.350,-**  
(24.700 Ft/100 ml)



keleties  
elegáns

**Fejillat**  
Citrusgyümölcsök,  
Körte

**Szívillat**  
Liliom,  
Bazsarózsa

**Alapillat**  
Fehér cédrus,  
Szantálfa



### Bruce Willis szerelmi vallomása

*„Az Emma iránt érzett  
szerelmem inspirálta”*



# ÉRZÉKI, VARÁZSLATOS, RAGYOGÁSSAL TELI



## AZ ÉLET ESSZENCIÁI: ENERGIA – ROMANTIKA – TISZTASÁG

Három páratlan illatkompozíció – Emma Heming-Willis varázslatos Lightning parfümkollekciója, amely az élet értelmét fejezi ki.

Essence of Rose: A csodálatos, virágos illat érzelmekkel és szeretettel teli pillanatokat idéz.

Essence of Marine: Az illat élénkítő frissességet áraszt és felébreszti az érzékeket.

Essence of Amber: Az érzéki illat inspiráló életenergiát és életszeretet tükröz.

### LIGHTNING ESSENCE OF AMBER

keleties  
csábító

**Fejillat**  
Bergamott,  
Mandarin

**Szívillat**  
Írisz,  
Narancsvirág

**Alapillat**  
Tonkabab,  
Pacsuli

Eau de Parfum  
50 ml | 30330-203 40p

**12.350,-**  
(24.700 Ft/100 ml)



### LIGHTNING ESSENCE OF ROSE

virágos  
érzékeny

**Fejillat**  
Gyümölcsös,  
Jázmin

**Szívillat**  
Rózsa,  
Púderes

**Alapillat**  
Édes,  
Borostyános

Eau de Parfum  
50 ml | 30330-202 40p

**12.350,-**  
(24.700 Ft/100 ml)



### LIGHTNING ESSENCE OF MARINE

friss  
tengeri

**Fejillat**  
Bergamott,  
Tengeri

**Szívillat**  
Gyöngyvirág,  
Fűszeres

**Alapillat**  
Cédrusfa,  
Pézsma

Eau de Parfum  
50 ml | 30330-201 40p

**12.350,-**  
(24.700 Ft/100 ml)



## SZETT ENGEDMÉNY

Lightning illatszett 30334 84p

Essence of Marine Eau de parfum  
Essence of Rose Eau de parfum  
Essence of Amber Eau de parfum

Egyenként összesen 37.050,-

**Szettben csak 31.690,-**



virágos  
nőies

**Fejillat**  
Narancs,  
Bazsalikom

**Szívillat**  
Ylang-ylang,  
Fahéj

**Alapillat**  
Méz,  
Tonkabab

01

### 01 KLASSZIKUS KÍSÉRTÉS

Elegáns, púderes illat, melyben megmutatkozik az időtlen nőesség. Izgalmas, vonzó parfüm karakteres és stílusos nők számára.

#### Femme Noblesse

Eau de Parfum  
30372 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



keleties  
elegáns

**Fejillat**  
Tömjén,  
Rózsa

**Szívillat**  
Jázmín,  
Muskátlí

**Alapillat**  
Vanília,  
Karamell

02



keleties  
csábító

**Fejillat**  
Mandarin,  
Bergamott

**Szívillat**  
Passiógyümölcs,  
Sárgabarack

**Alapillat**  
Csokoládé,  
Karamell

03

### 03 A KELET VARÁZSA

A kelet ellenállhatatlan sárma. A Harem a gyümölcsös mandarin és az édes csokoládés karamell izgalmas kompozícióján alapul. Csábító klasszikus az érzékeny illatos pillanatokhoz.

#### Harem

Eau de Parfum  
30404 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)







## SUGÁRZÓ ENERGIA NAPPAL

Élénk energia, ragyogó könnyedség és a pillanat tiszta élvezete: Egy parfüm, amivel ragyogni fogsz egész nap!

virágos  
izgalmas

**Fejillat**  
Rózsabors,  
Friss zöld

**Szívillat**  
Ibolya,  
Rózsza

**Alapillat**  
Vanília,  
Sztantálfa

### Shine by Day

Eau de Parfum  
30600 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



## AZ ÉJSZAKA KIRÁLYNŐJE

Élvezd az éj minden szépségét és intenzív pillanatát! Ahogyan a csillagok az égen ragyognak, ez az illat lenyűgöző nőiességet sugároz, egyedülállóan izgalmas és elegáns kisugárzással párosítva.

virágos  
elegáns

**Fejillat**  
Mandarin,  
Narancs

**Szívillat**  
Jázmin,  
Tubarózsa

**Alapillat**  
Vanília,  
Méz

### Shine by Night

Eau de Parfum  
30610 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)







01

**gyümölcsös  
inspiráló**

**Fejillat**  
Vérnaracs,  
Frézia

**Szívillat**  
Fekete ribizli,  
Vörös szilva

**Alapillat**  
Pézsma,  
Szentálfa



02

**friss  
érzéki**

**Fejillat**  
Narancs,  
Citrom

**Szívillat**  
Rózsa,  
Gardenia

**Alapillat**  
Pézsma,  
Cédrus



03

**keleties  
izgalmas**

**Fejillat**  
Bergamott,  
Körte

**Szívillat**  
Jázmín,  
Írisz

**Alapillat**  
Karamell,  
Pacsuli

## 01 LÉLEGZETELÁLLÍTÓAN GYÜMÖLCSÖS

A Heart & Soul parfüm a magabiztos nőiesség megtestesítője. Érzéki, gyümölcsös illatoktól a különleges kisugárzásért. Inspiráló, magabiztos és szenvedélyes.

## 02 INSPIRÁLÓAN FRISS

A szenvedélye minden ajtót szélesre tár. Az egyedülálló kreáció energiával teli és érzéki nő megtestesítője. Sokoldalú illatrobbanás, akár maga a kalandos élet.

## 03 EGYSZERŰEN RAGYOGÓ

Pimasz, inspiráló, természetes, romantikus – a csábító és robbanékony illatkombináció megragadja a modern, nőies életérzést és felejthetetlenül izgalmas megjelenéssé varázsolja.

### Heart & Soul

Eau de Parfum  
3650 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



### Rockin' Romance

Eau de Parfum  
3250 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



### Brilliant Look

Eau de Parfum  
30095 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)





### KÖNNYED, MÉGIS ÉRZÉKI

A csábító visszafogottság magabiztos érzékiséggé változott. A Pseudonym maga a titokzatos nőies illatkompozíció, mely mindenkit elvarázsol.

keleties  
titokzatos

**Fejillat**  
Liczi,  
Őszibarack

**Szívillat**  
Frézia,  
Ibolya

**Alapillat**  
Szantálfa,  
Vetiver

### Pseudonym

Eau de Parfum  
30386 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



### A TE VILÁGOD, A TE KIFUTÓD

A megjelenéseddel és ezzel az illattal meghódíthatod a világot! A táskád kötelező darabja!

virágos  
csábító

**Fejillat**  
Mandarin,  
Ózon akkordok

**Szívillat**  
Rózsma,  
Gyöngyvirág

**Alapillat**  
Pézsma,  
Írisz

### Beautyqueen

Eau de Parfum  
30134 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



# ILLATUTAZÁS HÖLGYEKNEK

## Üdvözlünk az illatok paradicsomában!

Az exkluzív LR Classics illatok a világ legszebb pontjaira csábítanak. Vásárlás Marbellán, reggeli a hírességek sétányán Los Angelesben, vagy hétvégi szörfözés Hawaii-on? Váltogasd az illatokat évszak, hangulat vagy alkalom szerint! Inspirálódj és élj meg minden nap egy izgalmas illatutazást!



„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig megbízhatasz



### 01 LR Classics HAWAII

A legutóbbi csodás nyári  
flört emléke.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-106 16p

gyümölcsös  
keleties

**Fejillat**  
Bergamott,  
Fahéj

**Szívillat**  
Rózsa,  
Napraforgó

**Alapillat**  
Vanília,  
Tonkabab

### 02 LR Classics LOS ANGELES

Ragyogó, pulzáló, életteli  
teli.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-127 16p

gyümölcsös  
virágos

**Fejillat**  
Körte,  
Lótuszvirág

**Szívillat**  
Gyöngyvirág,  
Jázmin

**Alapillat**  
Szentálfá,  
Fehér pézsma

### 03 LR Classics MARBELLA

A csábító kísértés és a  
tisztá luxus érzése.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-124 16p

keleties  
életteli teli

**Fejillat**  
Narancs,  
Bergamott

**Szívillat**  
Bazsarózsa,  
Jázmin

**Alapillat**  
Pacsuli,  
Vetiver

### 04 LR Classics ANTIGUA

Mint egy szenvedélyes  
csók a fehér homokos  
strandon.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-223 16p

keleties  
érzéki

**Fejillat**  
Őszibarack,  
Ibolya

**Szívillat**  
Írisz,  
Rózsa

**Alapillat**  
Szentálfá,  
Vanília

### 05 LR Classics SANTORINI

Olyan, mint egy napfelkelte,  
amely minden érzékedet  
lebilincseli.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-220 16p

keleties  
gyümölcsös

**Fejillat**  
Frézia

**Szívillat**  
Jázmin

**Alapillat**  
Pézsma

### 06 LR Classics VALENCIA

La Dolce Vita! Mediterrán  
szellő a bőrödön.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-126 16p

friss  
aromás

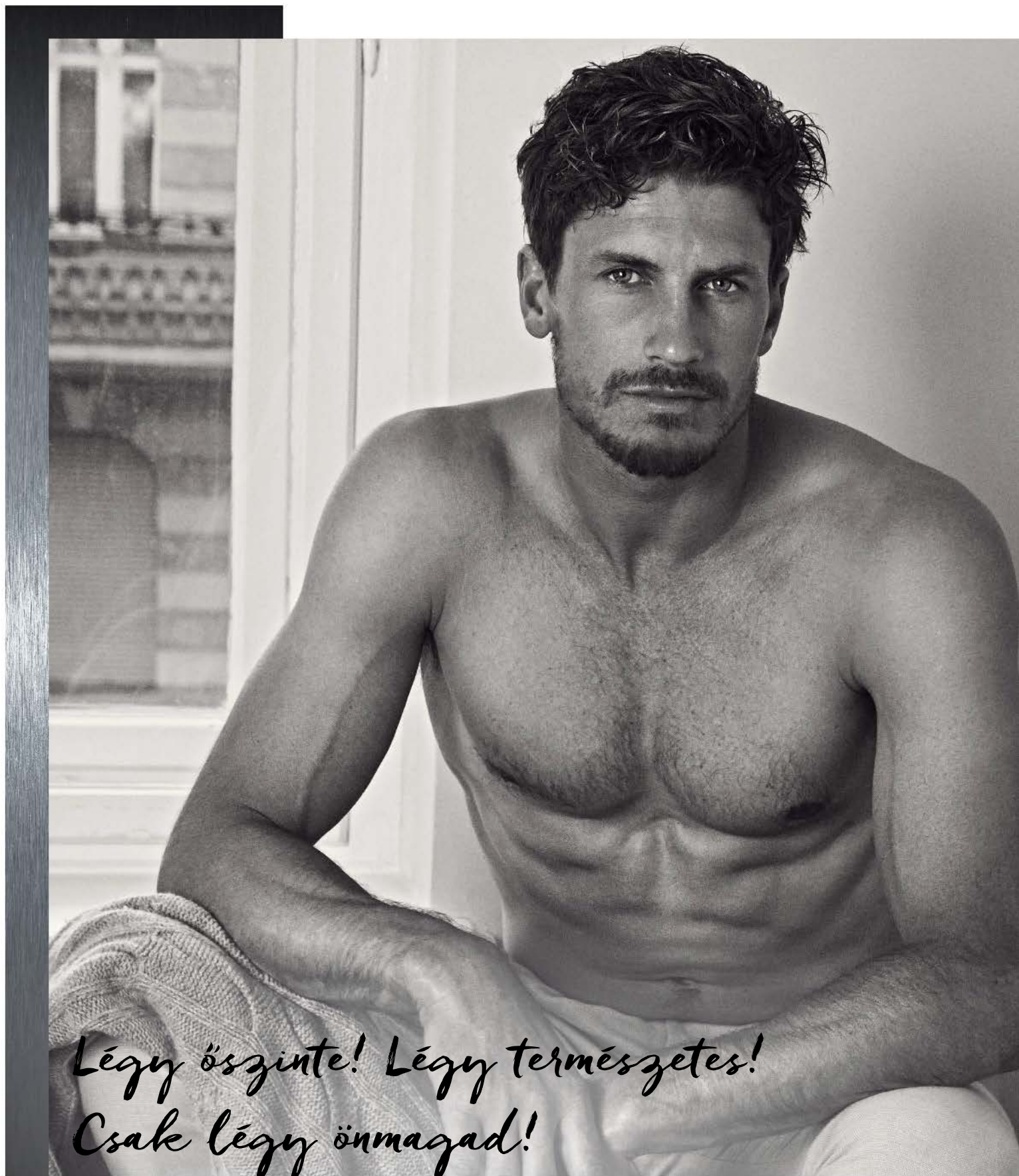
**Fejillat**  
Citrom,  
Grépfrút

**Szívillat**  
Virág jegyek,  
Jázmin

**Alapillat**  
Borostyán,  
Pézsma







Légy őszinte! Légy természetes!  
Csak légy önmagad!



# PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



## SZETT ENGEDMÉNY

**PURE**  
by Guido Maria Kretschmer  
illatszett 30550 90p  
Eau de Parfum hölgyeknek  
Eau de Parfum uraknak

Egyenként összesen 33.980,-

**Szettben csak 30.650,-**

A PURE by Guido Maria Kretschmer női illatot a 148. oldalon találod.

Légy eredeti! Légy természetes! Csak légy önmagad!

Ez Guido Maria Kretschmer üzenete. A dizájner is e hitvallás szerint él, pozitív energiáival és életörömeivel folyamatosan inspirálja a körülötte lévőket.

Guido most olyan illatot alkotott, ami ezt az életörömet sugározza, támogat a mindennapokban és segít kifejezni önmagad. A Pure by Guido Maria Kretschmer férfi illata karizmatikus a fejillatban, sokoldalú a szívillatban és fűszeres az alapillatban.

**PURE**  
by Guido Maria  
Kretschmer

Eau de Parfum  
uraknak  
50 ml | 30540 54p

**16.990,-**  
(33.980 Ft/100 ml)



fás  
karizmatikus

**Fejillat**  
Sáfrány,  
Rózsa-oxid

**Szívillat**  
Szegefűszeg,  
Guajakfa

**Alapillat**  
Szentálfa,  
Borostyán





# PURE HAPPINESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



*Légy eredeti! Légy ragyogó!  
Csak légy boldog!*

**Légy eredeti! Légy ragyogó!  
Csak légy boldog!**

Élvezd a szabadságot – a szabadságot,  
amely határtalan, mint az óceán és tele  
van ígéretekkel!

Élj itt és most, annyi csupán a dolgod,  
hogy élvezd a pillanatot!

A PURE HAPPINESS boldoggá tesz

– egy illat tele életerővel és pozitív  
energiával!

**PURE  
HAPPINESS**  
by Guido Maria  
Kretschmer

Eau de Parfum  
uraknak  
50 ml | 30570 54p

**16.990,-**  
(33.980 Ft/100 ml)



fás  
friss

**Fejillat**  
Grépfrút,  
Bors

**Szívillat**  
Cédrus,  
Muskátló

**Alapillat**  
Moha,  
Balzsamos jegyek

## SZETT ENGEDMÉNY

**PURE HAPPINESS**  
by Guido Maria Kretschmer  
illatszett 30565 90p

Eau de Parfum hölgyeknek  
Eau de Parfum uraknak

Egyenként összesen 33.980,-

**Szettben csak 30.650,-**

A PURE HAPPINESS by Guido Maria  
Kretschmer női illatot a 150. oldalon találod.



# PURE TENDERNESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



*Légy eredeti! Légy érzéki!  
Csak légy csábító!*

**Légy eredeti! Légy érzéki!**  
**Csak légy csábító!**

Éld meg a határtalan csábítás pillanatait!

A PURE TENDERNESS a vonzalom és a szenvedély érzéki világába vezet. Izgalmas illatkombináció mágikus erővel, mely ellenállhatatlanná tesz. Ez az illat elrabolja a hölgyek szívét.

**PURE  
TENDERNESS**  
by Guido Maria  
Kretschmer

Eau de Parfum  
uraknak  
30590 | 50 ml 54p

**16.990,-**  
(33.980 Ft/100 ml)



aromás  
fás

**Fejillat**  
Citrom,  
Mandarin

**Szívillat**  
Levendula,  
Bőr

**Alapillat**  
Fás akkordok,  
Tonkabab

## SZETT ENGEDMÉNY

**PURE TENDERNESS**  
by Guido Maria Kretschmer  
illatszett 3058 90p  
PURE TENDERNESS  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum hölgyeknek  
PURE TENDERNESS  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum uraknak  
(szabadon választható)

Egyenként összesen 33.980,-  
**Szettben csak 30.650,-**

A PURE TENDERNESS by Guido Maria Kretschmer női illatot a 151. oldalon találod.





### LUXUS SZOBAILLATOSÍTÓ GYERTYA

Az általa tervezett parfümkollekcióból inspirálódva Guido most egy luxus szobaillatosító kollekcióval rukkolt elő.

A gyertyák magukon viselik Guido keze nyomát: egyszerre elegánsak és érzéken karizmatikusak.

### HAUTE PARFUM

by Guido Maria Kretschmer

40166 | Egyszerű elegancia – rózsaszín  
A mandarin, a rózsza, a jázmin és a vanília illatjegyeivel

40167 | Ünnepi fantázia – szürke  
Pimasz illatjáték a bergamott, a kasmír és a bőr illatjegyeivel

310 g 28p  
**11.190,-**  
(3.610 Ft/100 g)

### SZETT ENGEDMÉNY

**LUXUS SZOBAILLATOSÍTÓ GYERTYA** 40169 50p

Egyszerű elegancia – rózsaszín  
Ünnepi fantázia – szürke

Egyenként összesen 22.380,-

**Szettben csak 20.790,-**





# HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** URAKNAK

Épp úgy, mint a női illat, a férfi parfüm is a divattervező aláírásával jelzett: elegáns, értékes, időtlen és autentikus. Fokozatosan bontakoznak ki a fűszeres illatjegyek és friss esszenciák a bőrön.



Nemes, részletgazdag csomagolás: stílusos dizájner doboz elegáns szaténnal és a divattervező személyes idézetével.

## SZETT ENGEDMÉNY

**HAUTE PARFUM**  
by Guido Maria Kretschmer  
illatszett 30230 63p

Eau de Parfum hölgyeknek  
Eau de Parfum uraknak

Egyenként összesen 24.700,-  
Szettben csak 22.650,-

## HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum  
uraknak  
50 ml | 30220 40p

**12.350,-**  
(24.700 Ft/100 ml)



fás  
izgalmas

**Fejillat**  
Bergamott,  
Mandarin

**Szívillat**  
Bors,  
Muskátlí

**Alapillat**  
Vetiver,  
Bőr

A Guido Maria Kretschmer női illatot a 153. oldalon találod.



## A ROSSZ FIÚK ÖRÖKKÉ ÉLNEK –

akár csak Bruce Willis.

Az akcióhős illata: erőteljes szantálfa és fűszeres, borsos illat keveredik a nyugalmat árasztó vetiverrel és energiadús grépfrúttal. Bruce Willis első illata már most igazi legenda.

## BRUCE WILLIS

Eau de Parfum  
50 ml | 30505 40p

**12.350,-**

(24.700 Ft/100 ml)



**fűszeres  
erőteljes**

**Fejillat**  
Grépfrút,  
Narancs

**Szívillat**  
Bors,  
Muskátlí levél

**Alapillat**  
Cédrusfa,  
Vetiver





# AKCIÓHŐS ÉS ÚRIEMBER – **FILMSZTÁR** **TESTKÖZELBEN!**

## **ABSOLUTELY PRIVATE:**

Citrus gyümölcsök és pacsuli gondoskodnak az üde élményről, az aromás jegyek egy leheletnyi dohánynyal megbolondítva félreismerhetetlenül férfias eleganciát sugároznak. Az erőteljes alapjegyek a valódi bőr illatával és az értékes oud fa aromájával keveredve egyedi illatélményt nyújtanak, amely Bruce Willis, a magánember kisugárzását idézi.

## **BRUCE WILLIS PERSONAL EDITION**

Eau de Parfum  
50 ml | 2950 40p

**12.350,-**  
(24.700 Ft/100 ml)



fűszeres  
elegáns

**Fejillat**  
Citrusgyümölcsök,  
Kardamom

**Szívillat**  
Levendula,  
Dohány akkordok

**Alapillat**  
Bőr akkordok,  
Oud







01

**klasszikus  
sportos**

**Fejillat**  
Csillagánizs,  
Gyömbér

**Szívillat**  
Szerecsendió,  
Kardamom

**Alapillat**  
Fás illatjegyek,  
Pézsma



02

**friss  
lágý**

**Fejillat**  
Bergamott,  
Gyömbér

**Szívillat**  
Dinnye,  
Eukaliptusz

**Alapillat**  
Pacsuli,  
Cédrusfa



03

**fás  
izgalmas**

**Fejillat**  
Narancs,  
Kardamom

**Szívillat**  
Jázmín,  
Cédrusfa

**Alapillat**  
Borostyán,  
Pézsma



04

**klasszikus  
karizmatikus**

**Fejillat**  
Bergamott

**Szívillat**  
Citrom

**Alapillat**  
Borostyán

## 01 VIGYÁZZ, KÉSZ, RAJT!

A sportosság, az elegancia és a férfiasság tökéletes kapcsolata. A laza életstílus kedvelőinek.

## 02 AZ ÓCEÁN HŐSEI

Főlénk tornyosulnak a hullámok, emelkedik az adrenalin. Tekintetünk átfogja az egész partot. Merülj el a könnyedség és lazáság világában!

## 03 ADRENALINBOMBA

Felrázó, dinamikus illat azoknak a férfiaknak, akik szeretik a kihívásokat, és mindig újradefiniálják a sikert.

## 04 MINDIG MEGELŐZI A KORÁT

Markáns, titokzatos, megalkuvás nélküli. Különösen férfias illat, klasszikus és időtlen jegyekkel.

**Just Sport**  
Eau de Parfum  
30000 | 50 ml 28p  
**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



**Ocean'Sky**  
Eau de Parfum  
30170 | 50 ml 28p  
**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



**Racing**  
Eau de Parfum  
30027 | 50 ml 28p  
**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



**Terminator**  
Eau de Parfum  
30414 | 50 ml 28p  
**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)





## KALANDVÁGYÓK ILLATA

Az egzotikus kompozíció, amely egyenesen a kalandok világába, a dzsungelbe kalauzol.

klasszikus  
intenzív

**Fejillat**  
Menta,  
Fekete üröm

**Szívillat**  
Levendula,  
Szegefű

**Alapillat**  
Tonkabab,  
Szentálfa

### Jungle Man

Eau de Parfum  
30630 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



## MODERN FÉRFIAKNAK

New York, Rio de Janeiro, Tokió – a modern férfi mindenhol otthon érzi magát. Az ő parfümjé: elegáns, alkalmi, érzéki és vagány.

fűszeres  
alkalmi

**Fejillat**  
Bergamott,  
Szecsuáni bors

**Szívillat**  
Kardamom,  
Muskáti

**Alapillat**  
Csokoládé,  
Vetiver

### Metropolitan Man

Eau de Parfum  
30196 | 50 ml 28p

**8.850,-**  
(17.700 Ft/100 ml)



# ILLATUTAZÁS URAKNAK

## Kalandvagyó típus vagy, aki szereti a nagyvárosokat?

Akkor jó helyen jársz. Városnézés a divatos Stockholmban, üzleti megbeszélés az egzotikus Szingapúrban vagy hálózatépítés az exkluzív Monacóban? Az LR Classics illatokkal kedved szerint igazi álomutazásra indulhatsz. A modern parfümök a világ távoli országaiba is elkalauzolnak és elkísérnek a következő célállomásra.



„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig  
megbízhat.



### 01 LR Classics SINGAPORE

Sármos és titokzatos.  
Kontrasztos és mindig  
tele meglepetésekkel.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-151 16p

fűszeres  
intenzív

**Fejillat**  
Keleties,  
Fűszeres  
akkordok

**Szívillat**  
Cédrusfa,  
Zsálya

**Alapillat**  
Vanília,  
Benzoin

### 02 LR Classics NIAGARA

Erőtéljes és eleven – erőt  
sugárzó illat, akár a  
hatalmas vízesések és a  
természet ereje.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-261 16p

klasszikus  
friss

**Fejillat**  
Tengeri jegyek,  
Menta

**Szívillat**  
Muskátlí,  
Neroli

**Alapillat**  
Cédrus,  
Pézsma

### 03 LR Classics BOSTON

Azoknak, akik nagykanállal  
fálják az életet. Egyszerűen  
izgalmas és multikulturális.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-162 16p

fűszeres  
gyümölcsös

**Fejillat**  
Alma,  
Narancs

**Szívillat**  
Rózsa,  
Jázmin

**Alapillat**  
Fűszeres erdők,  
Borostyán

### 04 LR Classics MONACO

A metropoliszt a luxus és  
exkluzivitás izgatja.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-259 16p

fás  
elegáns

**Fejillat**  
Bergamott,  
Grépfrút

**Szívillat**  
Zöldes,  
Virágos

**Alapillat**  
Borostyán,  
Fa akkordok

### 05 LR Classics STOCKHOLM

Skandinávia divatvárosa:  
dizájn, divat, lüktető partik.

Eau de Parfum  
50 ml | 3295-260 16p

klasszikus  
csábító

**Fejillat**  
Bergamott,  
Ánizs

**Szívillat**  
Guajakfa,  
Cédrus

**Alapillat**  
Borostyán,  
Pézsma







1



**01 High Impact ajakrúzs\***

Krémes, finom textúra, tele intenzív  
színpigmentekkel a tartós színélményért

- 1 | 11130-1 Signature Red
- 2 | 11130-2 Camney Red
- 3 | 11130-3 Peppy Tomato
- 4 | 11130-4 Sensual Rosewood
- 5 | 11130-5 Soft Beige
- 6 | 11130-6 Light Chocolate

3,5 g 22p

**6.190,-**

Prémium kozmetikumok  
a professzionális smink  
érdekében

Minden LR DELUXE termék csak a készlet erejéig.  
\* A termék nem viseli a "Made in Germany" minősítést.



„Made in Germany”  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig  
megbízhatasz.



**02 LR ZEITGARD  
Activating szempilla szérúm**

Bőrbarató szempilla szérúm, növekedést serkentő hatóanyag komplex-szel

- Igazoln meg hosszabbítja és megvastagítja a szempillákat \*\*
- Akár 35% -kal hosszabb szempillák 6 hét után \*\*\*

71081 | 5,5 ml 38p

**10.790,-**

(196.182 Ft/100 ml)



TOP  
SELLER

**03 Deluxe Perfect Smooth  
kompakt púder\***

Krémes, közepes fedést biztosító kompakt púder, mely ideális útközben

- 1 | 11117-101 Porcelain  
2 | 11117-102 Light Beige  
3 | 11117-103 Beige  
4 | 11117-104 Dark Beige

8,5 g 32p

**9.490,-**

(111.647 Ft/100 g)



**04 Deluxe bőrtónusjavító  
korrektor**

Igazi varázslat: eltünteti a fáradtság minden nyomát

- 1 | 11109-101 Porcelain  
2 | 11109-102 Ginger

2,5 ml 24p

**6.850,-**



TOP  
SELLER

**05 LR ZEITGARD Fantastic  
szempillaspirál\***

Vastagabb és hosszabb: zseniális, ultrafekete 3D hatás, még nagyobb volumen a pilláknak

71080 | 10 ml 25p

**7.590,-**

(75.900 Ft/100 ml)



**06 Deluxe fémes fényű  
szemkontúrceruza**

Lélegzetelállítóan puha textúra, sátrózószívaccsal az élesebb vonalakért és a szép színátmenetekért

11120-6 Satin Brown

0,37 g 13p

**3.690,-**



**07 Deluxe Perfect  
szemöldökformázó**

Speciális kefe a szemöldök formázására, mely a szemöldök szálait színezi, nem a bőrt

- 1 | 11121-1 Bright Liquid  
2 | 11121-2 Dark Liquid

5 ml 14p

**3.990,-**



**08 Deluxe Artistic négyes  
szemhéjpúder\***

Rendkívül selymes és erősen pigmentált professzionális textúra – szárazon vagy nedvesen is alkalmazható

- 1 | 11150-8 Secret Dawn  
2 | 11150-10 Delighted Nude

4 x 0,5 g 38p

**10.850,-**



**09 Deluxe szemfesték lemosó**

Kétfázisú rendszer: ápoló komponensek és lemosó egyben, mely eltávolítja a vízálló sminket is

11190 | 125 ml 16p

**4.590,-**

(3.672 Ft/100 ml)



\*\* Az elismert Dermatitest Intézet tudományos kutatásai által igazolt.

Eredmény: 2014 áprilisában, 20 nő részvételével. Alkalmazás: a szérúm napi kétszeri használata a szempillák felső vonalára. Alkalmazási időszak: 12 héten át, közties vizsgálatok 6 hét után.

\*\*\* A maximálisan mért szempillahossz 6 hét után: akár 35% -kal hosszabb szempillák.





„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig  
megbízhatok.



## Színes sminkválaszték a trendkövetők számára!



### 05 LR Colours arctisztító hab

A gazdag hab kíméletesen tisztítja a bőrt és eltávolítja a sminket.

10377

150 ml 8p

**2.090,-**  
(1.393 Ft/100 ml)

### 06 LR Colours transzparens púder

Tökéletes fixálás a gyönyörű, egyenletes bőrért.

10064

15 g 17p

**4.690,-**  
(31.267 Ft/100 g)

### 07 LR Colours kőpúder

Puha, könnyű textúra, amely által a bőr ragyoghat és lélegezhet.

10440-3 Apricot\*

9 g 15p

**4.390,-**  
(48.778 Ft/100 g)

### 08 LR Colours bronzosító gyöngyök\*

Barnító gyöngyök a friss, ragyogó, nyári bőrszínért.

10068

18 g 17p

**4.690,-**  
(26.056 Ft/100 g)

### 01 LR Colours olajmentes alapozó

Puha, krémes alapozó, közepes fedéssel. Az apró púder részecskék gondoskodnak a hosszantartó, matt hatásról.

- 207
- 202
- 203
- 204
- 205
- 206

10061-207 Light Sand  
10061-202 Medium Sand  
10061-203 Light Caramel  
10061-204 Medium Caramel  
10061-205 Dark Sand  
10061-206 Dark Caramel

30 ml 17p

**4.690,-**  
(15.633 Ft/100 ml)

### 02 LR Colours alapozó

Könnyed, krémes és jó fedésű alapozó. Hosszantartó, matt hatás, akár 12 órán keresztül.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

10060-1 Light Sand  
10060-2 Medium Sand  
10060-3 Light Caramel  
10060-4 Medium Caramel  
10060-5 Dark Sand  
10060-6 Dark Caramel

30 ml 17p

**4.690,-**  
(15.633 Ft/100 ml)

### 03 LR Colours BB krém

Napi smink és ápolás egyben, 15-ös fényvédő faktorral.

- 101
- 102

10229-101 Light  
10229-102 Medium/Dark

30 ml 16p

**4.690,-**  
(15.633 Ft/100 ml)

### 04 LR Colours korrektor

Elfedi a szem alatti karikákat, tökéletes fedés mellett.

- 1
- 2
- 3
- 4

10062-1 Sun Shine  
10062-2 Light Beige  
10062-3 Dark Beige

**Soft Moss** -

Elrejti a pirosságot

10062-4 Soft Moss

2,5 g 9p

**2.490,-**

### 09 LR Colours arcpirosító

Önnyl textúra könnyed összetevőkkel a természetes megjelenésért.

- 1
- 2
- 4
- 5

10441-1 Warm Peach  
10441-2 Cold Berry  
10441-4 Warm Berry  
10441-5 Cold Apricot

4 g 13p

**3.790,-**

#### 01 LR Colours Length & Definition vízálló szempillaspirál\*

Elválasztott, tökéletesen definiált, optikailag meghosszabbított szempillák.

7 ml 13p

**3.790,-**

(54.143 Ft/100 ml)



10266

Absolute Black

#### 02 LR Colours Volume & Curl dúsító és göndörítő szempillaspirál\*

Különleges volument kölcsönöz, ível és szétválasztja a szempillákat.

10 ml 14p

**3.790,-**

(37.900 Ft/100 ml)



10002-5  
Night Blue\*



10002-4  
Dark Brown\*

#### 03 LR Colours

##### kétvégű szemöldökceruza

Vékony hegy: a feltöltéshez és a hangsúlyozáshoz, Vastag hegy: a ki- és átfestéshez, színezéshez.



10006-1

Cashmere Creme



10006-2

Cashmere Brown

4,9 g & 1,3 g 11p

**3.150,-**

#### 04 LR Colours szemceruza

Intenzív, erős színhatás, tartós szemceruza.



10001-101

Soft Snow



10001-2

Dark Coal



10001-6

Olive Green

1,1 g 8p

**2.090,-**

#### 05 LR Colours kétvégű szemhéjceruza

2 szín

Lágy róze nappalra,  
Fehér-zöld éjszakára

10004 | 2 x 4,6 g 11p

**3.150,-**

#### 06 LR Colours szemhéjtus

Intenzív színhatás és pontos, egyenes vonal.

10005-1 Absolute Black

2,5 ml 10p

**2.850,-**

#### 07 LR Colours ápoló ajakrúzs

Gyengéd ápolás az érzékeny ajkak számára.

10433 11p

**3.150,-**

#### 08 LR Colours szemhéjfesték

Két szín a tökéletes pillantásért puha textúrával.

-3

-4

10420-

-3 Sky 'n' Water

-4 Rose 'n' Grey

-6

-6 Taupe 'n' Bronze

-7

-7 Cashmere 'n' Copper\*

-10

-10 Vintage Rose 'n' Grape

-10

2 x 1,25 g 11p

**3.150,-**

#### 09 LR Colours fénylő ajakrúzs

A szájfény és az ajakrúzs tökéletes kombinációja, hosszantartó, hidratáló hatással.

10031-

-1

-1 Crystal Caramel

-2

-2 Crystal Rose

-3

-3 Crystal Peach

-4

-4 Crystal Mauve

-5

-5 Crystal Plum

-6

-6 Crystal Berry

1,6 g 9p

**2.490,-**

#### 10 LR Colours ajakkontúr ceruza

-1

-2

-103

-4

-7

Kontúrozáshoz és korrigáláshoz az ajakrúzsodhoz passzolón.

10032-

-1 Warm Rose

-2 Magic Mauve

-103 Juicy Rose

-4 Orange Toffee

-7 Hot Chili

1,16 g 6p

**1.790,-**

#### 11 LR Colours ajakrúzs

-101

-102

-103

-107

-108

Elbűvölő szín és fény ápoló vitaminokkal.

10431-

-101 Warm Rose

-102 Magic Mauve

-103 Juicy Rose

-104 Orange Toffee

-205 Midnight Plum

-107 Hot Chili

-108 Brown Rose

3,5 g 11p

**3.150,-**

#### 12 LR Colours professzionális körömrészelő\*

Természetes és működőkökhöz is alkalmas.

4526 4p

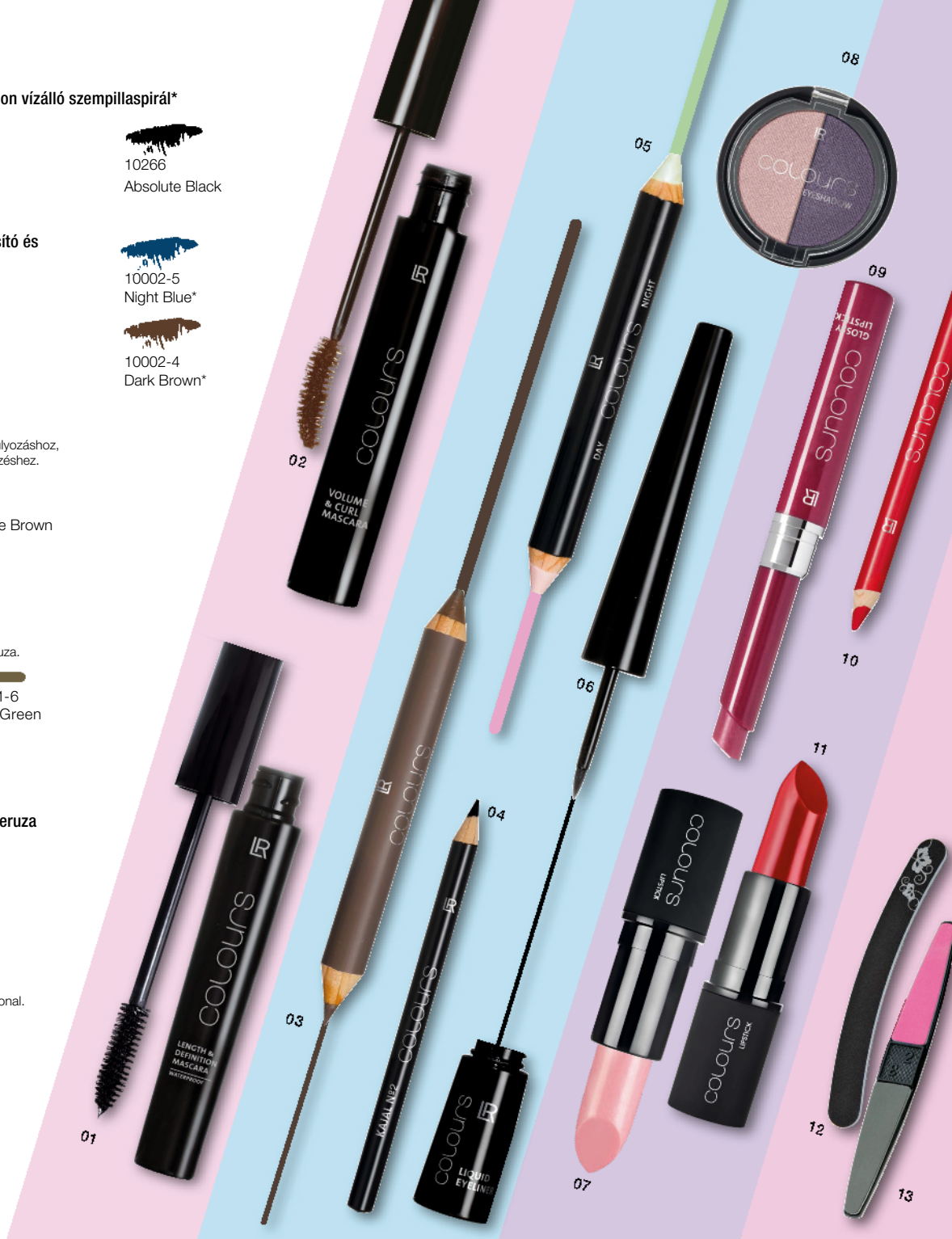
**1.250,-**

#### 13 LR Colours négyoldalú körömpolírozó\*

Políroz, fényesít, simít és kiegyenlít.

823 4p

**1.050,-**







LR GLOBAL KIDS FUND

initiated by LR Health & Beauty

# BE A HERO

Legyél Te is támogató tag,

*AJÁNDÉKOZZUNK  
SZEBB JÖVŐT A  
GYEREKEKNEK!*



ADOMÁNYSZÁMLA:

IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00 BIC: DRESDEFF400







MADE IN GERMANY

„Made in Germany“  
minőséggaranciánkkal,  
melyben 100%-ig  
megbízhat.



# ERŐS VÉDELEM

## BELÜLRŐL ÉS KÍVÜLRŐL

LR/LIFETAKT

# CELL ESSENCE

A TE TESTED.  
A TE EGÉSZSÉGED.  
**VÉDD MAGAD  
SEJTRŐL SEJTRE!**<sup>1, 2, 3</sup>



LR Health & Beauty Systems Kft. · H-1139 Budapest · Váci út 99.  
Tel.: +36 1 477 4245 · Service.hu@LRworld.com  
www.LRworld.com

LR Partnered:

Az LR termékeit LR Partnerek értékesítik.

Az LR Health & Beauty Systems fenntartja a közölt adatokkal, illetve a tartalom bármely részével kapcsolatos változtatás jogát, az esetleges nyomdahiábkból fakadó tévedésekért nem vállal felelősséget.

Kód: 96025-108  
HU

<sup>1</sup> A Cell Essence Food-ban lévő E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

<sup>2</sup> A Cell Essence Energy-ben lévő riboflavin (B12-vitamin) hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

<sup>3</sup> A Cell Essence Regeneration-ben lévő cinh hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.