

## A SEJT – AZ ÉLET CSODÁJA

A sejtek az élet alkotóelemei - az emberi és minden más életforma legkisebb összetevői. A szervezetünk egy szuperorganizmus, amely több milliárd sejtől áll. Minden másodpercben több millió új sejt képződik, melyek a szervezet minden funkciójának irányításáért felelősek. Az egészségünk és a jólétünk a sejtek teljesítőképességétől függ.

### AZ EGÉSZSÉG A SEJTEKBE KEZDŐDIK

A sejteink az egészségünk, a teljesítményünk és a jólétünk alapjai. Minden sejt számos létfontosságú feladatot lát el, így hozzájárul a csodához, vagyis az emberi szervezet gondtalan működéséhez.

- Védelem
- Energia-előállítás & energiaalakítás
- Regeneráció & megújulás
- Információátadás
- Anyagszállítás
- Anyagcsere

A sejt felépítése

#### A sejtplazma sejt szervecskéikkel

A sejtplazmában a zselés massa a sejtek alkotóeleme.

#### A sejtmag

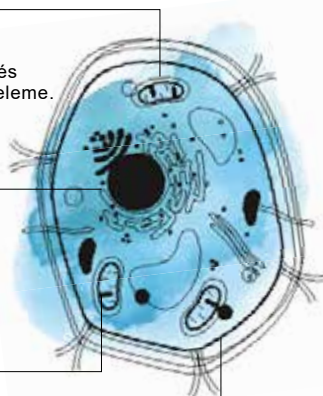
A sejtmag a sejt központi része, itt található az emberi genom (kromoszómák).

#### A mitokondrium

A mitokondrium a sejteink energiaellátója.

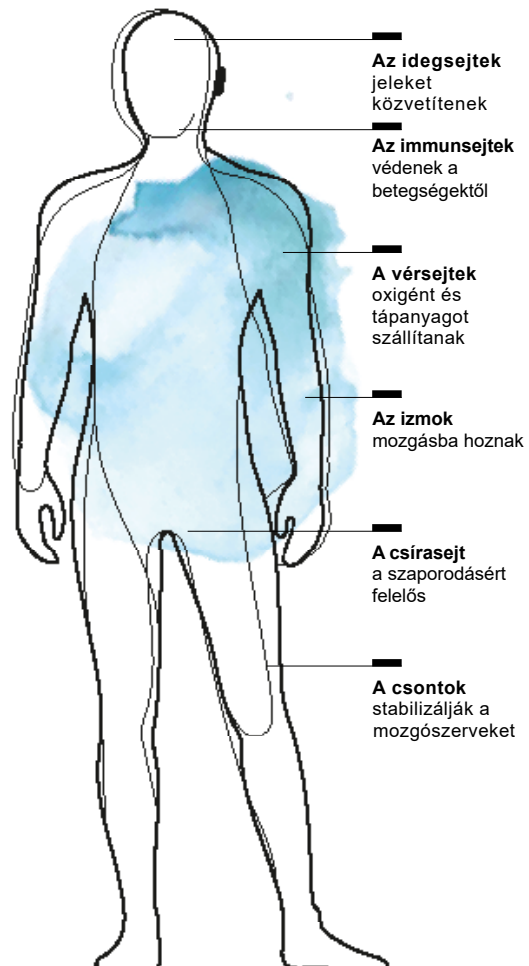
#### A sejtmembrán

A sejtmembrán megóvja a sejteket és szabályozza, mely anyagok juthatnak ki a sejtekből és be a sejtekbe.



Manapság a sejtek különösen veszélyeztetettek:

- Stressz
- Egészségtelen táplálkozás
- Mozgáshiány
- Külső környezeti hatások





1  
food

A sejt-egészség alapja<sup>1</sup>

2

energy  
A sejt-energia  
támogatója<sup>2</sup>

3

regeneration

A sejt-energia  
támogatója<sup>3</sup>

## LR LIFETAKE CELL ESSENCE teljeskörű megoldások a sejteknek

Az LR LIFETAKE Cell Essence család 3 termékből áll, melyek gondoskodnak az egészséges és teljesítőképes sejtekről.<sup>1,2,3</sup>

1 **CELL ESSENCE**  
food

2 **CELL ESSENCE**  
energy

3 **CELL ESSENCE**  
regeneration

A három termék minden fontos tápanyagot biztosít, amire az egészséges és teljesítőképes sejtekhez szüksége van a szervezetnek. A szervezetünk másodpercenként 10-50 millió sejtet bont le és helyettesíti új sejtekkel. Ha megfelelő tápanyagokkal látjuk el a szervezetet, akkor könnyebben képez új sejteket és a károsodott sejtektől megszabadulhat. Ezen a módon a szervezet folyamatosan regenerálódik és megújul, fitt és teljesítőképes marad.

### INNOVATÍV CELL BOOST FORMULA



A logó mindhárom terméken megtalálható, a sejtek felületének maximális hatékonyságáról gondoskodik a természet és a tudomány legjavával. A sejteket értékes tápanyagokkal látja el: tudományosan bizonyított hatékonyságú, válogatott szuperélelmiszerekkel. Az LR LIFETAKE Cell Essence megfelelő kombinációban gondoskodik a tápanyagokról: a sokszínűség és a bio összetevők fontos szerepet játszanak. Mindezekkel megvalósul a teljeskörű sejtegészség és a sejtfolyamatok megfelelően mennek végbe.



<sup>1</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál energia-anyagcseréhez, valamint az immunrendszer normál működésének megőrzéséhez. Az E-vitamin védi a sejteket az oxidatív stresszel szemben.

<sup>2</sup> A B12-, a B6-vitamin, a riboflavin, a niacin és a pantoténsav hozzájárulnak a normál energia-anyagcseréhez, valamint a fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez.

<sup>3</sup> A cink, a folsav, a D-vitamin, a vas és a magnézium részt vesznek a sejtösszehúzóban. A kalcium részt vesz a sejtösszehúzóban és -szakadásban. A cink hozzájárul a normál DNS-szintézishez.



## A TERMÉSZETES SZUPERÉLELMISZEREK EREJE

---

### **ACEROLA**

#### **A C-VITAMIN-BOMBA**

Az acerola cseresznye főleg különösen magas C-vitamin tartalmáról ismert, ami akár 50-100-szor is magasabb lehet, mint a narancs C-vitamin tartalma.<sup>1</sup> Egyik ismert növény sem tartalmaz több C-vitamint, mint az acerola cseresznye.<sup>2</sup>

### **GUARANA**

#### **A KOFFEINBOMBA**

A guarana egy kúszónövény, mely az Amazonas területén őshonos. Elsősorban a magas koffeintartalmáról ismert.

A guaranamag kivonat 4-szer több koffeint tartalmaz, mint a hagyományos kávébab.<sup>3</sup>

### **KURKUMA**

#### **AZ ÁZSIAI NAGYÁGYÚ**

A kurkuma már hosszú ideje az ázsiai konyha és az ayurvédikus hagyomány elengedhetetlen eleme.

A kurkumában lévő kurkumin anyag, mely a gumó sárga színéért felel, számos pozitív hatékonyságot tudhat magáénak.

A kurkumin mellett a kurkuma értékes olajokat, vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmaz.

### **MORINGA**

#### **A TÁPANYAGFOKOZÓ**

A moringa egy növény, melyet a trópusokon és a szubtrópusokon már hosszú ideje nagyra tartanak sokoldalú, jótékony tulajdonságai miatt.

Igazi tápanyagbomba, ami:

7-szer több C-vitamint tartalmaz, mint a narancs,  
10-szer több A-vitamint tartalmaz, mint a répa,  
17-szer több kalciumot tartalmaz, mint a tej,  
9-szer több fehérjét tartalmaz, mint a joghurt,  
15-ször több káliumot tartalmaz, mint a banán és  
25-ször több vasat tartalmaz, mint a spenót.<sup>4</sup>

### **SPIRULINA & CHLORELLA**

#### **AZ OXIGÉN-SPECIALISTÁK**

3,5 milliárd évvel ezelőtt az algák voltak az első élőlények, akik oxigént állítottak elő. Minden második oxigénmolekula, amely a légzéshez szükséges, ezekből a fotoszintézis erőművekből származik.

A napfényből nyert energiát az algák alakítják át oxigénné. Ők a Föld legfőbb oxigénszállítói.

Az algák, mint a chlorella és a spirulina sok más értékes tápanyagot is tartalmaznak, például fehérjéket és rostokat.

<sup>1</sup> Forrás: A.; Baskaran, R. (2018): Acerola, an Untapped Functional Superfruit: A Review on Latest Frontiers

<sup>2</sup> Forrás: Clein, N. W. (o.J.): Acerola juice—The richest known source of Vitamin C: A clinical study in infants

<sup>3</sup> Forrás: Moustakas, D. et al (2015): Guarana Provides Additional Stimulation over Caffeine Alone in the Planarian Model

<sup>4</sup> Forrás: Gopalakrishnan L.; Doriya, K.; Kumar, D.S. (2016): Moringa oleifera: A review on nutritive importance and its medicinal application

## LR LIFETAKT Cell Essence Food

180 g = 30 adag  
6 g = 1 adag



### Értékesítési érvek

- Fontos alaptápanyagokkal látja el a sejteket<sup>1</sup>
- Védi a sejteket az oxidatív stresszel szemben<sup>2</sup>
- Tudományosan bizonyított hatékonyságú vitaminok és ásványi anyagok
- Értékes enzimek kombinációja
- Gondosan válogatott superfood-ok: moringa, acerola, valamint értékes zöldség- és gyümölcs kivonatok
- A Cell Boost Formula gondoskodik a sejtfelületek ideális hatékonyságáról
- Made in Germany

### CÉLCSOPORT

Nőknek és férfiaknak 18 éves kortól, akik szeretnék rendszeresen minden fontos tápanyaggal ellátni a sejteket és leküzdeni a káros környezeti hatásokat.

### JELLEMZŐK

Egészséges sejtek nélkül semmi sem történik a szervezetben. A sejtek gondoskodnak róla, hogy minden folyamat végbemenjen, fittnek és egészségesnek érezzük magunkat.

A sejtek ellátása a megfelelő tápanyagokkal különösen fontos, hogy megőrizzük szervezetünk egészségét és védjük az oxidatív stresszel szemben.

Az LR LIFETAKT Cell Essence Food fontos alaptápanyagokkal látja el a sejteket. Értékes zöldség- és gyümölcs kivonatok, gondosan válogatott superfood-ok - moringa és acerola -, valamint fontos vitaminok, ásványi anyagok és enzimek kombinációja gondoskodik a sejtek egészségének hosszú távú megőrzéséről.<sup>1,2</sup>

### INFORMÁCIÓ A HATÓANYAGOKRÓL

A Cell Essence Food fontos alaptápanyagokkal látja el a sejteket.

Ezekhez sorolhatók:

**Superfood-ok:** moringa és acerola

**Gyümölcs- és zöldség kivonatok:** brokkoli, spenót, fejes káposzta, répa és paradicsom

**Vitaminok:** C-, E-, A-vitamin

**Ásványi anyagok:** szelén, vas, kalcium, cink és magnézium

**Enzimek:** amiláz, laktáz, proteáz, lipáz és celluláz

Támogatják a sejtek egészségének megőrzését<sup>1</sup> és a bennük lévő antioxidánsokkal védenek az oxidatív stresszel szemben.<sup>2</sup>

Az LR LIFETAKT Cell Essence Food vegán, alacsony cukortartalmú\*, laktóz- és gluténmentes, valamint nem tartalmaz zsírt, mesterséges színezékeket és aromákat.

### FOGYASZTÁSI JAVASLAT

Keverj el 2 mérőkanál (6 g) port 100 ml vízben és idd meg!

Az LR LIFETAKT Cell Essence Food természetesen finom, almaízű.

### KIEGÉSZÍTÉS A FOGYASZTÁSHOZ

Az ajánlott napi beviteli mennyiséget nem szabad túllépni.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos, kiegyensúlyozott táplálkozást, valamint az egészséges életmódot. A termék gyermekektől elzárva tartandó.

Gyerekeknek és várandós nőknek a fogyasztása nem ajánlott. Véralvadás elleni kezelés esetén, konzultálj a kezelőorvosoddal!

### TÁROLÁS:

hűvös, száraz helyen, gyermekektől elzárva tárold! A tetőt mindig zárd vissza használat után!

\* Az elkészítés módjától függően

<sup>1</sup> A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz és az immunrendszer normál működéséhez.

<sup>2</sup> Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

LR LIFETAKT  
Cell Essence Food

180 g = 30 adag  
6 g = 1 adag



INFO

**ENZIMEK**

Enzimek nélkül semmi sem történik a testünkben. A szervezet katalizátorként szolgál szinte minden biokémiai reakcióban és folyamatban. Az enzimek például különösen fontos szerepet játszanak az emésztésben - szétválasztják a bekerülő tápanyagokat, hogy a lehető leghatékonyabban szívódjanak fel és hasznosuljanak.

**OXIDATÍV STRESSZ**

Oxidatív stressz alakul ki, ha a szervezetben túl sok szabadgyök képződik és nincs elegendő antioxidáns a leépítésükhöz. Ha túl sok szabadgyök alakul ki, más sejtek reagálnak és oxidatív reakcióvá alakítják át őket.

Az egészséges egyensúly megtartásához a szervezet beiktatja az antioxidánsokat. Az antioxidánsok semlegesítik a szabadgyököket, vagyis védik a sejteket az oxidációval szemben.



Tápérték	adagonként (=6 g por)	% NRV*
Brokkolipor	600 mg	**
Spénőpor	600 mg	**
Fejes káposzta por	400 mg	**
Réppor	400 mg	**
Paradicsompör	400 mg	**
Moringapor	281 mg	**
Acerolalé-pör	65 mg	**
C-vitamin	60 mg	75 %
E-vitamin	9,6 mg α-TE	83 %
A-vitamin	336 µg RE	42 %
Szelén	30 µg	55 %
Vas	4,2 mg	30 %
Kalcium	120 mg	15 %
Cink	3,0 mg	30 %
Magnézium	56,2 mg	15 %

\* ajánlott napi beviteli mennyiség

\*\* nincs megadva ajánlott napi beviteli mennyiség

**Összetevők:** Brokkolipulver (Brassica oleracea L. var. Italica), Spinatpulver (Spinaciae oleracea), Apfelpektinextrakt (Pyrus malus), Calciumgluconat, Calciumlactat, Weißkohlpulver (Brassica oleracea var. capitata (L.) Alef f. alba), Karottenpulver (Daucus carota), Tomatenpulver (Solanum lycopersicum), Inulin (aus der Zichorie), Magnesiumsalze der Zitronensäure, natürliches Aroma, Verdickungs- mittel: Guarkernmehl, Moringapulver (Moringa oleifera)(4,7%), Alpha-Amylase, Laktase, neutrale Protease, Lipase, Cellulase, Maltodextrin, Acerolasaftpulver (Malpighia emarginata)(1,1%), L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Eisenpyrophosphat, Süßungsmittel: Steviolglycoside, Zinkcitrat, Retinylacetat, Natriumselenat.

## LR LIFETAKT Cell Essence Energy

102 g = 30 adag  
3,4 g = 1 adag



### Értékesítési érvek

- Támogatja a sejtek energia-előállítását és energiaátalakítását<sup>1</sup>
- Tudományosan bizonyított hatékonyságú vitaminok és ásványi anyagok
- Gondosan válogatott superfood-okat tartalmaz: spirulina, chlorella, guarana
- A Cell Boost Formula gondoskodik a sejtfelület ideális hatékonyságáról
- Made in Germany

### CÉLCSOPORT

Nőknek és férfiaknak 18 éves kortól, akik hosszú távon támogatnák az energiaképződést a sejtekben.

### JELLEMZŐK

Az energia-előállítás a sejteink egyik legfontosabb feladata, hiszen az energia az egyik előfeltétele a szervezet gondtalan működésének. A szükséges energia előállításához a szervezetnek válogatott tápanyagok kombinációjára van szüksége, melyek a szervezetben energiává alakulnak.

Az LR LIFETAKT Cell Essence Energy minden fontos tápanyaggal ellátja a szervezetet, mely az energiaelőállításhoz szükséges, így támogatja a tápanyagok testazonos energiává alakítását is (=ATP)<sup>1</sup>. Innovatív superfood-ok (spirulina, chlorella, guarana), B-vitaminok és értékes ásványi anyagok kombinációja gondoskodik a sejtek emelkedett energiaszintjéről, valamint az érezhetően több energiáról.

### INFORMÁCIÓ A HATÓANYAGOKRÓL

A Cell Essence Energy fontos tápanyagokkal látja el a sejteket.

Ezekhez sorolhatók:

**Superfood-ok:** spirulina, chlorella és guarana

**Vitaminok:** B-vitaminok, C-vitamin

**Ásványi anyagok:** króm, cink, kalcium, vas, réz és magnézium

Az LR LIFETAKT Cell Essence Energy vegán, cukormentes, laktóz- és gluténmentes, valamint nem tartalmaz zsírt, mesterséges színezékeket és aromákat.

### FOGYASZTÁSI JAVASLAT

Szükség szerint keverj el 1 mérőkanál (3,4 g) port 100 ml vízben és add meg!  
Az LR LIFETAKT Cell Essence Energy friss áfonya ízű.



### INFO

#### RIBÓZ

A ribóz egy természetes cukor, mely fontos szerepet tölt be a sejtek energia előállításában, hiszen a testazonos energiává alakítás egyik eleme. ATP-nek is nevezzük.

Az ATP egy univerzális energiahordozó, mely energiával látja el a sejteket, így részt vesz az energia-anyagcserében.

#### KIEGÉSZÍTÉS A FOGYASZTÁSHOZ

Az ajánlott napi beviteli mennyiséget nem szabad túllépni.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos, kiegyensúlyozott táplálkozást, valamint az egészséges életmódot. A termék gyermekektől elzárva tartandó. Koffeint tartalmaz (30 mg 3,4 g-ban). Gyerekeknek és várandós nőknek a fogyasztása nem ajánlott.

#### TÁROLÁS:

hűvös, száraz helyen, gyermekektől elzárva tárold! A tetőt mindig zárd vissza használat után!

<sup>1</sup> A B12-, a B-vitamin, a riboflavin, a niacin és a pantoténsav hozzájárul a normál energia-anyagcseréhez, valamint a fáradtság és a kifáradás csökkenéséhez.

LR LIFETAKT  
Cell Essence Energy

102 g = 30 adag  
3,4 g = 1 adag



Tápérték	adagonként (=3,4 g por)	% NRV*
Guaranamag kivonat	195 mg	**
ebből koffein	30 mg	**
Spirulinapor	50 mg	**
Chlorella alga-por	50 mg	**
L-karnitin	68,2 mg	**
Kolin	10 mg	**
Tiamin (B1-vitamin)	1,1 mg	100 %
Riboflavin (B2-vitamin)	1,4 mg	100 %
B6-vitamin	1,4 mg	100 %
B12-vitamin	2,5 µg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Pantoténsav	6,0 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Folsav	200 µg	100 %
C-vitamin	80 mg	100 %
Króm	6,0 µg	15 %
Cink	1,5 mg	15 %
Kálcium	120 mg	15 %
Vas	4,2 mg	30 %
Jód	45,0 µg	30 %
Réz	300 µg	30 %
Mangán	0,5 mg	25 %
Magnézium	113 mg	30 %

\* ajánlott napi beviteli mennyiség

\*\* nincs megadva ajánlott napi beviteli mennyiség



**Összetevők:** Magnesiumsalze der Zitronensäure, Calciumgluconat, Calciumlactat, Maltodextrin, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Säuerungsmittel: Citronensäure, Guaranasamen Extrakt (Paullinia cupana Kunth), Rote Beete Saftpulver (Beta vulgaris), L-Carnitin-L-Tartrat, natürliches Aroma, L-Ascorbinsäure, Spirulinapulver (Arthrospira platensis) (1,5%), Chlorellaalgenpulver (Chlorella vulgaris) (1,5%), D-Ribose, Cholinbitartrat, Nico-tinamid, Eisenpyrophosphat, Süßungsmittel: Sucralose, Calcium-D-pantothenat, Zinkcitrat, Mangancitrat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Cyanocobalamin, Kupfercitrat.

## LR LIFETAKT Cell Essence Regeneration

141 g = 30 adag  
4,7 g = 1 adag



### Értékesítési érvek

- Támogatja a sejtek regenerációját és osztódását<sup>1</sup>
- Tudományosan bizonyított hatékonyságú vitaminok és ásványi anyagok
- Az ayurvédikus superfood-dal, kurkumával
- A Cell Boost Formula gondoskodik a sejtfelületek optimális hatékonyságáról
- Made in Germany

### CÉLCSOPORT

Nőknek és férfiaknak 18 éves kortól, akik szeretnék a megfelelő tápanyagokkal ellátni a szervezetüket lefekvés előtt.

### JELLEMZŐK

A sejtek osztódása által a szervezetünk folyamatosan megújul, fitt és teljesítőképes marad. Ez a folyamat gondoskodik a megfelelő regenerációról.

Az LR LIFETAKT Cell Essence Regeneration támogatja a sejtek természetes regenerációs és osztódásos folyamatait<sup>1,2</sup>, valamint az örökítőanyag (DNS) sokszorosítását<sup>1</sup>. Értékes vitaminok és ásványi anyagok kombinációjával, tudományosan bizonyított hatékonysággal és kurkumával.

### INFORMÁCIÓ A HATÓANYAGOKRÓL

A Cell Essence Regeneration fontos tápanyagokkal látja el a szervezetet.

Ezekhez sorolhatók:

**Superfood:** kurkuma

**Vitaminok:** D-vitamin és folsav

**Ásványi anyagok:** kalcium, vas, réz, króm, magnézium, cink és szelén

Az LR LIFETAKT Cell Essence Regeneration vegán, cukormentes\*, laktóz- és gluténmentes, nem tartalmaz zsírt, mesterséges színezéket és aromákat.

### FOGYASZTÁSI JAVASLAT

Este keverj el 1,5 mérőkanál (4,7 g) port 100 ml vízben és idd meg!  
Az LR LIFETAKT Cell Essence Regeneration gyümölcsös mangóízű.

### KIEGÉSZÍTÉS A FOGYASZTÁSHOZ

Az ajánlott napi beviteli mennyiséget nem szabad túllépni.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos, kiegyensúlyozott táplálkozást, valamint az egészséges életmódot. A termék gyermekektől elzárva tartandó.

Gyerekeknek és várandós nőknek a fogyasztása nem ajánlott.

### TÁROLÁS:

hűvös, száraz helyen, gyermekektől elzárva tárold! A tetőt mindig zárd vissza használat után!



\* Az elkészítés módjától függően

<sup>1</sup> A cink, a folát, a D-vitamin, a vas és a magnézium szerepet játszanak a sejtosztódásban. A kalcium szerepet játszik a sejtosztódásban és -szakosodásban. A cink hozzájárul a normál DNS-szintézishez.

<sup>2</sup> A cink, a D-vitamin, a vas és a magnézium szerepet játszanak a sejtosztódásban.



LR LIFETAKT  
Cell Essence Regeneration

141 g = 30 adag  
4,7 g = 1 adag



INFO

**SEJTOSZTÓDÁS**

Ahhoz, hogy a testünk nőni tudjon és megújulhasson, a sejteknek folyamatosan osztódnia kell.

A sejtek külső burka ehhez egyre jobban betekeredik és elválaszt egymástól 2 újonnan képződött sejtet. A vitaminok és az ásványi anyagok, mint a D-vitamin, a cink, a vas és a magnézium fontos szerepet játszanak ebben a folyamatban és részt vesznek a sejtek folyamatos osztódásában és regenerációjában.<sup>2</sup>

Tápérték	adagonként (=4,7 g por)	% NRV*
Kurkuma kivonat	290 mg	**
D3-vitamin	5,0 µg	100 %
Folsav	200 µg	100 %
Cink	10 mg	100 %
Vas	2,1 mg	15 %
Magnézium	135 mg	36 %
Réz	670 µg	67 %
Króm	25 µg	63 %
Szelén	8,3 µg	15 %
Kalcium	272 mg	34 %

\* ajánlott napi beviteli mennyiség

\*\* nincs megadva ajánlott napi beviteli mennyiség

<sup>2</sup> A cink, a D-vitamin, a vas és a magnézium részt vesznek a sejtosztódásban.



**Összetevők:** Calciumgluconat, Calciumlactat, Magne-siumsáze der Zitronensäure, Maltodextrin, Verdi-ckungsmittel: Guarkernmehl, Curcuma Extrakt (Curcuma longa)(6,2%), Mango Fruchtpulver (Mangifera indica L.), natürliches Aroma, Maisstärke, Emulgator: Polysorbat 80, Zinkcitrat, Eisencitrat, Süßungsmittel: Sucralose, Emulgator: Sonnenblumenlecithine, Cholecalciferol, Kupfer- citrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom (III)- chlorid, Natriumselenat.