

Daily Essentials

SNABDEVANJE HRANLJIVIM
MATERIJAMA SVAKI DAN

Želiš li da obezbediš
balansiranu ishranu
svojoj porodici?

Ali nemaš uvek vremena
da kuvaš sveža jela?

esto si na putu i imaš
vremena samo nešto da
ubaciš u usta?

Onda upoznaj
LR LIFETAKT Daily Essentials
proizvode!

Saznaj više!



Daily Essentials

MESE NI SET
Aloe vera gel za pi e sa
medom, pakovanje od 3 kom.
3 x 1000 ml 92p

Pro Balance tableta
360 tableta / 252 g 38p

SET POPUST
Kod: 80730 117p
121.78,-

OTKRIJ I DRUGA LR LIFETAKT REŠENJA:

Body Mission

Željena telesna težina
korak po korak.
Tvoj organizam dobija sve što
mu je neophodno za figuru iz
snova: da brzo i lako postigneš
ciljeve i da se bolje ose aš u
svojoj koži.

Vital Care

Vitalnost u svakom
starosnom dobu
Dobijaš svaku podršku koja
je neophodna tvom organizmu,
da budeš pun života i da
sa uvaš zdravlje.
Tvoji planovi ovako postaju
dela. Nemoj da uvu eš ko nicu!



DODATNI PROIZVODI

Super Omega 3 kapsula
80338 | 60 kapsula /
100,8 g 44p
37.42,- (0.63 EUR/kapsula)

Fiber Boost
80630 | 210 g 27p
27.24,- (12.97 EUR/100 g)

Proteinski napitak
80550 | 375 g 48p
41.78,- (11.14 EUR/100 g)

Vita Active
80301 | 150 ml 23p
21.42,- (14.28 EUR/100 ml)

Mental Power

Mo dobrog u inka u
svakoj situaciji.
Adekvatna podrška i u
stresnim situacijama:
aktivan porodi ni život,
preoptere eni sati na poslu
ili gužva na poslu.

Seasonal Support

Podrška u svakom
godišnjem dobu.
Posebno ako si svaki dan na
putu i izložen si vremenskim
(re)prilikama.
Svežina i dobro raspoloženje
su zagarantovani.

Za više informacija potraži svog LR Partnera!

Tvoj LR Partner:

LR-ove proizvode prodaju LR Partneri.

HU

Kod: 94895-008

LR

HEALTH & BEAUTY

LR LIFETAKT

Daily Essentials

SNABDEVANJE HRANLJIVIM
MATERIJAMA
SVAKI DAN



MORE QUALITY
for your life.

LR LIFETAKT

TVOJ ŽIVOT. TVOJ RITAM.
TVOJE DOBRO RASPOLOŽENJE.

Da li postoji recept za sre u? Kažu, zdravlje je sama
sre a. Ako se dobro ose aš u svojoj koži, fit si i imaš
mnogo energije. I kada je kraj tebe pravi partner.
LR LIFETAKT e ti pokazati put ka kvalitetnom životu -
iz dana u dan.

Nalaziš se u stresnom životnom periodu, nemaš vremena
za izbalansiranu ishranu bogatu hranljivim materijama ili
želiš da se oslobodiš nekoliko kilograma? LR LIFETAKT
ti obezbe uje adekvatno rešenje u svakoj situaciji.



LR LIFETAKT kombinuje prvoklasne dodatke ishrani sa
osnovnim rešenjima kako bi zadovoljio sva ije individualne
potrebe. Kombinuj Figu Active profi paket sa dodacima za
ishranu za opšte dobro raspoloženje!



Proizvodi su inspirisani prirodom i bazirani su na
najnovijim nau nim saznanjima. Rezultat: jedinstveni
proizvodi sa maksimalnom efikasnoš u, visokog kvaliteta.



Osim toga, stru njak za LR LIFETAKT e ti dati stru ne
savete u oblasti ishrane, na ina života i kretanja.
Saveti koje možeš lako prilagoditi svakodnevnom životu.

Preuzmi brigu o svom dobrom raspoloženju uz pomo LR LIFETAKT-a!
Uživaj u svakom danu i odredi svoj ritam!



SNABDEVANJE HRANLJIVIM MATERIJAMA CELOG MESECA

LR LIFETAKT Daily Essentials sa jedinstvenom kombinacijom proizvoda lako popunjava lagere u tvom organizmu.

Prednosti seta:

- Vitamini, minerali i mikroelementi u jednom kompaktnom paketu rešenja.
- Podržava rad metabolizma,¹ i uz pomoć Pro Balance-a vraća balans hranljivih materija u organizmu.²



Aloe vera gel za piće sa medom

Aloe vera ve hiljadama godina, po posebnosti sastojaka u sebi, važi za čudesnu biljku. LR je biljni gel aloe vere obogatio sa ekstra dodatkom vitamina C.¹

- Najbolje od lista aloe vera gela
- Kvalitet garantuju konstantne provjere od strane SGS Fresenius Instituta.

Aktivne supstance:

- ✓ 90% aloe vera gela
- ✓ 9% meda
- ✓ 75% vitamina C¹ u dnevnoj dozi*

Efikasnost:

- Za normalan rad metabolizma¹
- Za normalno funkcionisanje nervnog i imunološkog sistema¹

Uputstvo za konzumiranje:

Dnevno 3 x 30 ml

! Savet:

Konzumiraj Aloe vera gel za piće posebno ili sa voćnim sokom pre svakog glavnog obroka.



Pro Balance tableta

Pro Balance vraća ravnotežu hranljivih materija u organizmu. Kiselinsko-bazna ravnoteža je kontrolisana uz pomoć vrednih mikroelemenata i minerala.²

Aktivne supstance:

- ✓ Minerali i mikroelementi
- ✓ 15% kalijuma u dnevnoj dozi*
- ✓ 53% magnezijuma u dnevnoj dozi*
- ✓ 87% kalcijuma u dnevnoj dozi*
- ✓ 45% bakra u dnevnoj dozi*
- ✓ 150% hroma u dnevnoj dozi*
- ✓ 160% molibdena u dnevnoj dozi*

Efikasnost:

- Za održavanje balansa elektrolita²
- Za normalan rad metabolizma¹

Uputstvo za konzumiranje:

Dnevno 3 x 4 tablete

! Savet:

Tablete možeš smrviti pomoću voćne kašice i pomešati u voćni sok.

¹ Vitamin C doprinosi normalnom radu metabolizma i normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
² Magnezijum doprinosi smanjenju umora i održavanju balansa elektrolita.

* Preporučeni dnevni unos

Da li je tvoj život svakog dana šaren, kakva bi trebala da bude i tvoja ishrana? Potrebe i ukusi su veoma različiti. Zbog toga, LR LIFETAKT nudi prilagođena rešenja za sva tvoja potrebe.



Riba, jaje i med omega-3 masne kiseline se samo retko nađu u tvom tanjiru?

Super Omega 3 kapsula

Super Omega 3 kapsula u omega-3 masnim kiselinama – bogate EPA i DHA, doprinose zdravlju srca.³

Pazi na svoje srce!



Ne voliš proizvode od celih zrna?

Fiber Boost

Fiber Boost 3 sadrži vlakna iz različitih izvora sa kojima upotpunjuje dnevne obroke. Doprinosi normalnoj razmeni materija mikro hranljivih materija: proteini, ugljeni hidrati i masti se zahvaljujući tome lakše apsorbuju.⁶

Ubrzaj svoj metabolizam!

³ EPA i DHA doprinose normalnoj funkciji srca. Za to je potreban unos 250 mg EPA i DHA dnevno.

⁴ Proteini doprinose zadržavanju i povećanju mišićne mase i održavanju normalnog stanja kostiju.

⁵ Vitamin D doprinosi održavanju normalnih funkcija kostiju i mišića. Vitamin B1 (tiamin) doprinosi normalnom radu metabolizma i o uvanju normalnog rada nervnog sistema i psihičkih funkcija.

⁶ Hrom doprinosi normalnom radu metabolizma i održavanju normalnog nivoa šećera u krvi.

⁷ Tiamin i vitamin B12 pomažu u normalnoj razmeni materija i održavanju normalnih psihičkih funkcija.



Mnogo se baviš sportom i neophodna ti je ekstra količina proteina?

Proteinski napitak

Proteinski napitak obezbeđuje o uvanje dodatne mišićne mase.⁴ Magnezijum i vitamin B6 doprinose normalnom radu metabolizma.

Treniraj do usijanja!



Potrebna ti je ekstra količina vitamina?

Vita Active

Jedna kašičica Vita Active-a brine o unosu 10 važnih vitamina – bez boja i konzervansa.

Brini o svom imunološkom sistemu.^{5,7}

"Svakodnevni unos važnih hranjivih materija, vitamina, minerala i mikroelemenata je osnova za zdrav na in život. I drugi neophodni faktori tako e uti u na opšte dobro. Uz ovo preporu ujem slede e jednostavne savete u oblasti ishrane, na ina života i kretanja koje možeš uvrstiti u svakodnevni život."

Dr Sven Werchan, Stručnjak za ishranu

Dr Sven Werchan
Stručnjak za ishranu



NA IN ŽIVOTA

Zdrav život znači - opšte dobro u različitim oblastima. Najvažnija osnova za to je da volimo sebe.



KRETANJE

- **Hajmo na vazduh!**
Redovno idi u šetnju!
Iskoristi vreme sa svojom porodicom i prijateljima!

- **Ustani!**

Ustani na svakih 30 minuta, istegni se, diši duboko, i zatim nastavi sa poslom!

- Budi dobar prema sebi. Ne previše strog i ne previše kritičan. Vide eš kako eš se dobro osećati!
- Pusti sve što ti nije važno i ne brini ti dobro! Izaberi zaista važne sadržaje u mnoštvu nepotrebnih informacija!



ISHRANA

- **Bobice su prave energetske bombe.** Konzumiraj ih sveže ili ih pomešaj sa natur jogurtom!

- **Laneno ulje je te no zlato.** Pomešaj sa nemasnim mladim sirom, dodaj beli luk, so i biber.