



HEALTH & BEAUTY

IV. MIKRONUTRIJENTI I KONCEPCIJE ISHRANE



MORE QUALITY
for your life.



KVALITET ŽIVOTA

INFORMACIJE

Zdravlje je posebna a ipak toliko osetljiva vrednost. Nepravilan životni stil i dnevna rutina često dovedu do znatnog smanjenja količine materija potrebnih za normalno funkcionisanje organizma. Ovo dovodi do disbalansa u organizmu što pre ili kasnije dovodi do zdravstvenih problema.

Šta možemo u toj situaciji? Mnogo! Osnovno što je neophodno: raznovrsna i izbalansirana ishrana, redovna fizička aktivnost i unos dovoljne količine tečnosti. Možemo i više od toga? Da! Zdrav način života i visokokvalitetni dodatci ishrani koje unosimo pomažu zdravlju našeg organizma. LR smatra svojim zadatkom da nađe rešenje za svaku potrebu i povisi kvalitet života.

LR-ova FILOZOFIJA ŽIVOTA

More quality for your life – više kvaliteta za Vaš život. Ovo je u direktnoj vezi sa fizičkim i mentalnim zdravljem. Vodeći se inspiracijom iz prirode, LR je razvio proizvode koji u isto vreme podupiru i dušu i telo. Ovo posebno rešenje je naš lični cilj da bi u aktuelnom životnom dobu obezbedili najviši standard koji je moguće dostići.

SVEOBUHVAATNE OSNOVE

Ova rešenja uvek ciljaju ceo organizam. Tu LR nudi jedno sveobuhvatno rešenje za poboljšanje kvaliteta života koji je razvijen po svom i po mišljenju naučnika na osnovu očekivanja današnjeg, modernog doba.

NAUČNE OSNOVE

Svaki novi razvoj i proizvod LR-a bazira se na jakim naučnim osnovama. U našim istraživačko-razvojnim centrima saradujemo sa svetski poznatim naučnicima da bismo razvili potpunu koncepciju za poboljšanje kvaliteta života. Spoljna kontrola od strane nezavisnog instituta obezbeđuje viseok kvalitet.

INTERESANTNE ČINJENICE

Od čega zavisi opšte zdravlje? Često čujemo mišljenja kao "od naslednih faktora", međutim genetika u razvoju bolesti ima nekih 25% ukupnog udela. Po statistici WHO (svetska zdravstvena organizacija) zdravlje prvenstveno zavisi od stila života (51%). Pošto je stil života najvažniji činilac i zavisi samo od nas, briga o zdravlju postaje ne samo naše pravo već i naša obaveza.

„Zdravlje nam je prva obaveza u životu.“
Oskar Vajld
Pisac (1854–1900)

	LR Istraživački i Razvojni centar	Istraživanje i razvoj inovativnih zdravstvenih rešenja u jednoj od najmodernijih laboratorija u Evropi.	 Lider LR Istraživačkog i Razvojnog centra Dr. Andreas Klein
	LR Naučni i Etički odbor	Savetovanje u osnovnim pitanjima vezanim za istraživanja i naučni razvoj i pomoć u zdravstvenim i etičkim pitanjima.	 Prof. Dr. Robert L. Clancy Univerzitet Newcastle Australija  Prof. Dr. Martina Kerscher Univerzitet Hamburg  Dr. Werner Voss Istraživački Institut Dermatolog Münster
	LR Naučno-istraživačko društvo	Saradnja sa međunarodno priznatim naučnicima, univerzitetima i centrima na bazi projekata u cilju razvoja vodećih rešenja i koncepcija.	 
	LR Empirijski tim za kontrolu	Kontrola i testiranje delotvornosti i kvaliteta noviteta inovativnog razvoja u praksi.	 Lider LR Empirijskog tima za kontrolu Dr. Sven Werchan Ekspert nutricionizma
	LR Quality of Life Savetovanje potrošača	Stučno savetovanje potrošača na bazi novih naučnih saznanja, u cilju poboljšanja kvaliteta života.	 Lider LR Savetovanja potrošača Anne Opitz



OPŠTI PODATCI - ALOE VERA

Aloe vera je vrsta pustinskog ljljana koja ima posebne zahteve u odnosu na svoju životnu sredinu. Najpovoljnije uslove imaju planinski krajevi Meksika; sunce, vetar i raspršena kiša obezbeđuju idealne uslove za intenzivan rast. Samo u ovim uslovima Aloe Vera proizvodi svojih preko 100 vrednih sastojaka i koncentrata koji se mogu naći u LR proizvodima.

Mnoga književna dela pominju i hvale Aloe Veru nazivajući je između ostalog i "čudom pustinje". I ovo je jedan od razloga što je struktura listova Aloe Vere bila predmet dugogodišnjih istraživanja.

INFORMACIJE O AKTIVNIM SASTOJcima

Izuzetno je malo težih stvari nego u potpunosti opisati vredne aktivne sastojke Aloe Vere. Do sada, naučnici su identifikovali preko 200 aktivnih sastojaka u Aloe Veri, konkretno u vrsti Aloe Vera barbadensis miller.

Vitamini: A, B1, B2, B3, B6, B12, C, E,

Folna kiselina

Minerali: kalcijum, kalijum, magnezijum, natrijum, bakar, gvožđe, cink, mangan

Amino kiseline: lizin, treonin, valin, metionin, izoleucin, fenilalanin, triptofan, arginin, asparaginska kiselina, serin, glutaminska kiselina, glicin, alanin, cistein, tirozin, histidin, prolin, hidroksiprolin, leucin

Enzimi: oksidaza, katalaza, amilaza, bradykinase, celulaza, lipaza, alinaze, fosfataza, kreatin-fosfokinaza, dehidrogenaza, SGO-transaminaza, SGP-transaminaza

Mono- polisaharidi: acemanan, arabinozon, galaktoza, groždani šećer, manoz, ramnoza, ksiloza, askorbinska kiselina, glukuronska kiselina, galakturonska kiselina, celuloza

Sterini: kampesterin, lupeol, β-sitosterol Acemanan – vredno i važno:

Jedan od najvažnijih sastojaka gela koji se pravi od listova aloe vere je acemanan koji spada u kategoriju muko-polisaharida a može se naći u jedru ćelija. Acemanan svoje blagotvorno dejstvo prvenstveno razvija uz druge sastojke aloe vere.

KVALITETNE OSOBINE ALOE VERE

Mogu se pojaviti bitne razlike u pojedinim proizvodima aloe vere u zavisnosti od proizvođača.

Sadržaj Aloe vere

Nekolicina proizvoda sadrži samo mali procenat aloe vera gela i zbog toga je njihov uticaj na organizam zanemarljiv. Mnogi konkurentski proizvodi ne mogu se uporediti sa LR-ovim gelom za piće pošto se LR proizvodi prave od aloe vera gela čistoće od 88-98%.

Vrsta Aloe vere

Ne dajte se zavesti ali mnogi proizvodi sa etiketom "poizvedeno od aloe vere" nisu ni približno tačni. Postoji preko 300 vrsta ove biljke i mnoge od njih nemaju očekivane karakteristike. LR u svojim proizvodima koristi isključivo visoko kvalitetnu *aloe vera barbadensis miller*.

Uzgoj i sakupljanje

Kod nas, uzgoj i sakupljanje liče na neku vrstu ceremonije. Aloe vera živi na velikim nadmorskim visinama, u lepom i čistom meksičkom okruženju. Voda i zemljište za uzgoj su kontrolisani a uzgoj bilja vrši se bez primene zaštitnih sredstava i đubriva. Biljke strije od tri godine smatraju se zrelim biljkama. Tri puta godišnje bere se po šest listova sa svake biljke. Listovi moraju biti duži od 50 cm i od prilike široki 12-14 cm. Sakupljenje se u celosti vrši ručno i time se izbegava oštećenje listova i očuvava se sadržaj gela u njima. Mnoge firme za sakupljanje koriste poljoprivredne mašine što dovodi do rizika od povrede biljke a ovim načinom beru se i nerazvijeni i nezreli listovi.

Proces prerade

Nekoliko proizvođača prerađuje celokupne listove biljke. Međutim, kora listova aloe vere sadrži aloin koji je jak laksativ (čime se u stvari biljka brani od štetočina). Proizvođači pokušavaju izdvojiti aloin iz proizvoda ali to nije u potpunosti moguće. LR listove biljke prerađuje bez njihove kore, znači koristi samo vlakna i gel koji se u vlaknima nalazi. Aloe vera gel transportuje se brodom ili avionom u Nemačku u specijalnim rashladnim kontejnerima. U procesu prerade gelu se dodaju razni sastojci kao na primer med ili ekstrakt koprive, po odgovarajućoj recepturi. U LR-u konstantno obraćamo pažnju na usavršavanje procesa prerade, što znači:

- nežan proces štiti vredne prirodne sastojke;
- iz procesa prerade izbacili smo gaze koje bi umanjile biološku učinkovitost sastojaka (samo je uz nežan način prerade moguće očuvati biološku učinkovitost vrednih sastojaka);
- kontrolisani uslovi proizvodnje u nemačkoj osiguravaju kvalitet finalnog proizvoda.



Aloe vera gel za piće sa medom 1000 ml

Smernice za prodaju

- sa 90% čiste aloe vere i 9% cvetnog meda
- Tradicionalna receptura, po tradiciji staroj više hiljada godina
- Pomaže u razmeni materija

CILJNA GRUPA

Za žene i muškarce svih starosnih kategorija.

KARAKTERISTIKE

Aloe vera gel za piće sa medom zasniiva se na poznatom receptu franjevačkog popa, Romana Zaga. Ovaj gel je poznat po kombinaciji od preko stotinu posebnih sastojaka. Recept cvetni med ne sadrži samo radi boljeg ukusa već i zbog povećanja njegovog kvaliteta. Odavno je poznat pozitivan uticaj cvetnog meda. Aloe vera gel za piće sa medom raspolaže svojom pričom i tokom deset godina postojanja postao je jedinstven i neponovljiv. Sadrži 90% čistog aloe vera gela, 9% cvetnog meda i C vitamin, koji dopunjuju uticaj aloe vere.

Nutritivne vrednosti	/100 ml	/90 ml (=3 x 30 ml)
Kalorijska vrednost (kJ/kcal)	134 / 32	120 / 29
Masti	< 0,5 g	< 0,5 g
od toga zasićenih masnih kiselina	< 0,1 g	< 0,1 g
Ugljeni hidrati	7,1 g	6,4 g
od toga šećer	7,0 g	6,3 g
Belančevine	< 0,5 g	< 0,5 g
So	0,01 g	0,01 g
C-vitamin	67 mg (84%*)	60 mg (75%*)

* preporučeni dnevni unos

Posebno nežan proces prerade osigurava najbolji aloe vera gel bez aloina. Posедује sertifikate Institut FRESENIUS i IASC.

KONZERVANS U GELU ZA PIĆE

Oko nas se roje nevidljivi organizmi. Ukoliko se oni nađu u dodiru sa namirnicama, menjaju im izgled, miris, boju, oblik, ukus i nutritivnu vrednost. Nekoliko mikroorganizama dodatno proizvode i otrove koji mogu biti izuzetno opasni po ljude. Konzervansi su materije koje sprečavaju razmnožavanje mikroorganizama time produžavajući rok trajanja i rok upotrebe proizvoda.

PREPORUKA ZA UZIMANJE

Popiti 3x30 ml gela dnevno pre obroka. Po želji, Aloe vera gel za piće sa medom možete piti čist rashlađen ili sobne temperature. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

C vitamin doprinosi normalnom radu imunog sistema i normalnoj energetskej razmeni u organizmu. Osim toga, doprinosi normalnom stvaranju kolagena i normalnoj funkciji kostiju.

* European Food Safety Authority/ Evropski institut za bezbednost hrane

SERTIFIKATI

Sertifikovano od strane instituta FRESENIUS i IASC. Pečat instituta FRESENIUS je jedan od najstrožih na tržištu. Nezavisni institut je četiri LR-ova gela za piće povremeno slučajnim izborom testirao po sledećim kriterijumima: uzgoj, prerada i gotov proizvod i to neprekidno iz meseca u mesec, iz godine u godinu. IASC je naučna ustanova koja zastupa i istražuje pozitivna dejstva biljke Aloe Vera tokom njene prerade i korištenja. U istraživačkom centru Maryland (USA) ispituje se biljka po strogim kriterijumima da bi se obezbedio najbolji kvalitet.



DODATCI

Aloe vera proizvodi za negu
Super Omega 3 Aktiv
Reishi

Sastav

Aloe vera barbadensis miller žele (USA/Mexiko, 90%), cvetni med (9%), sredstvo za regulaciju kiselosti (limunska kiselina), stabilizator (ksantán), C-vitamin (L-askorbinska kiselina), konzervans (kalijum-sorbat).



Aloe vera gel za piće sa ukusom breskve 1000 ml

Smernice za prodaju

- sa aloe verom čistoće 98%
- ne sadrži dodani šećer**
- sa voćnim ukusom breskve

CILJNA GRUPA

Za žene i muškarce svih starosnih kategorija. Mogu koristiti i dijabetičari.

KARAKTERISTIKE

Ne sadrži šećer a u sebi ima aloe vera gel čistoće oko 98% i time je najkoncentrovaniji gel za piće na tržištu. Smanjene je kalorijske vrednosti jer ne sadrži šećer. Ovo omogućava kontrolu dnevnog unosa šećera. Bilo da je to zbog dijabetesa ili zbog truda oko svesnog načina ishrane i stila života. Dnevna doza Aloe vera gela za piće sa ukusom breskve sadrži samo 13.5 kJ (3,6 kcal). Široko je popularan zbog odličnog ukusa što su potvrdili i LR-ovi partneri koji su učestvovali u testiranju uticaja ukusa.

INFORMACIJE O AKTIVNIM

SASTOJCIMA C-vitamin (askorbinska kiselina): Dnevna doza aloe vera gela za piće sa ukusom breskve sadrži preporučenu dnevnu dozu C vitamina za odrasle, što je naročito bitno u zimskom periodu radi zaštite našeg imunog sistema. Bitan je i antioksidant, vezuje slobodne radikale, tu podrazumevamo i slobodne radikale koji izazivaju rak, pa je tako C vitamin i vitamin koji sprečava pojavu raka. Askorbinska kiselina je zadužena za apsorpciju gvožđa, smanjuje nivo holesterola u krvi i time smanjuje i rizik od infarkta i koronarnih bolesti.

PRPORUKA ZA UZIMANJE

3x30 ml dnevno pre obroka. Po želji, Aloe vera gel za piće sa ukusom breskve možete piti čist rashlađen ili sobne temperature. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

C vitamin doprinosi normalnoj energetskej razmeni u organizmu.

* European Food Safety Authority/ Evropski institut za bezbednost hrane

SERTIFIKATI

Sertifikovano od strane instituta FRESENIUS i IASC. Pečat instituta FRESENIUS je jedan od najstrožih na tržištu. Nezavisni institut je četiri LR-ova gela za piće povremeno slučajnim izborom testirao po sledećim kriterijumima: uzgoj, prerada i gotov proizvod i to neprekidno iz meseca u mesec, iz godine u godinu. IASC je naučna ustanova koja zastupa i istražuje pozitivna dejstva biljke Aloe Vera tokom njene prerade i korištenja.

Nutritivne vrednosti	/100 ml	/90 ml (=3 x 30 ml)
Kalorijska vrednost (kJ/kcal)	15 / 4	14 / 4
Masti	< 0,5 g	< 0,5 g
od toga zasićenih masnih kiselina	< 0,1 g	< 0,1 g
Ugljeni hidrati	0,7 g	0,6 g
od toga šećer	< 0,5 g	< 0,5 g
Belančevine	< 0,5 g	< 0,5 g
So	0,02 g	0,02 g
C-vitamin	89 mg (111%*)	80 mg (100%*)

* preporučeni dnevni unos

U istraživačkom centru Maryland (USA) ispituje se biljka po strogim kriterijumima da bi se obezbedio najbolji kvalitet.



DODATCI

Aloe vera proizvodi za negu Super Omega 3 Aktiv Reishi

SAVET STRUČNJAKA

Proizvod mogu koristiti i dijabetičari jer ne sadrži dodani šećer**.

**Sadrži samo šećer prirodnog porekla



Aloe vera Sivera gel za piće 1000 ml

Smenice za prodaju

- sa 90% čiste aloe vere
- sa 7% cvetnog meda
- sa ekstraktom koprive

CILJNA GRUPA

Za žene i muškarce svih starosnih kategorija.

KARAKTERISTIKE

Aloe vera Sivera gel za piće kombinuje moć tri izuzetno bogata sastojka. Aloe vera barbadensis miller, kopriva i med i pojedinačno su vredni sastojci. Oblik "sinergije" poznajemo sa drugih područja medicine, a u prevodu znači da sastojci potpomažu efekat drugog sastojka. Sivera je verovatno baš iz tog razloga toliko efikasna. Sinergija koja se stvara između aloe vere, koprive i meda ima izuzetno jako dejstvo. Mnoga svedočanstva govore da je Sivera "nešto više" ili da "bolje deluje".

INFORMACIJE O AKTIVNIM SASTOJCIMA

Ekstrakt koprive: nosilac je mnogih životno važnih vitamina i elemenata u tragovima kao na primer vitamini A, C i E, magnezijum, kalcijum, histamin, lutein i silicijum. Bitno je naglasiti silicijum koji kada se ugradi u zidove krvnih sudova, vraća njihovu elastičnost i zdravlje.

Med: med sadrži skoro sve mineralne materije koje su potrebne za rad ljudskog organizma. Više od 80% elemenata koji se mogu naći u krvi, nalaze se i u medu i ukoliko se skladišti na adekvatan način, očuvaće ih i do 2 godine.

Od njih su najznačajniji vitamini B1, B2 B6 i C i sadržaj folne kiseline.

UČINKOVITOST

Najjači efekat Aloe vera Sivera gela za piće je detoksikacija i čišćenje organizma. Sivera pomaže pri čišćenju creva i time se čiste i jetra i bubrezi. Čišćenjem ova dva "filtera" čisti se i krv. Čišćenje krvi dovodi do boljeg snabdevanja ćelija hranljivim materijama i kiseonikom. Kako starimo, organizam postaje sve kiseliji i krvne pločice postaju podložne tome da se slepe. Sivera pomaže u sprečavanju ove pojave. Ekstrakt koprive u Siveri sudeluje u čišćenju krvnih sudova i tako se rastvaraju naslage sa zidova krvnih sudova. Time se povećava presek krvnih sudova i njihova protočnost se popravlja. Pored toga, Sivera ima i dejstvo smanjenja upalnih procesa i smiruje creva. Čist probavni trakt koji dobro funkcioniše je osnova dobrog zdravlja. Usled nezdravog načina ishrane može doći do začepljenja crevnog sistema, smanjuje se apsorpcija hranljivih materija i može doći do zadržavanja nesvarene hrane u želudcu ili crevima. Ona polako počinje da se kviri i proizvodi toksine. Nepravilna ishrana takođe dovodi i do poremećaja crevne flore. Jedan od glavnih zadataka crevne flore je zaštita probavnog trakta od patogena. Sprečava štetne bakterije, viruse, gljivice i druge parazite da se nastane, štiti celovitost sluznice creva i obezbeđuje uravnotežen rad imunog sistema. Ukoliko se povredi, oslabiće i probavni i imuni sistem u organizmu.

PREPORUKA ZA UZIMANJE

Popiti 3x30 ml gela dnevno pre obroka. Po želji, Aloe vera Sivera gel za piće možete piti čist rashlađen ili sobne temperature. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

SERTIFIKATI

Sertifikovano od strane instituta FRESENIUS i IASC. Pečat instituta FRESENIUS je jedan od najstrožih na tržištu. Nezavisni institut je četiri LR-ova gela za piće povremeno slučajnim izborom testirao po sledećim kriterijumima: uzgoj, prerada i gotov proizvod i to neprekidno iz meseca u mesec, iz godine u godinu. IASC je naučna ustanova koja zastupa i istražuje pozitivna dejstva biljke Aloe Vera tokom njene prerade i korištenja. U istraživačkom centru Maryland (USA) ispituje se biljka po strogim kriterijumima da bi se obezbedio najbolji kvalitet.



DODATCI

Aloe vera proizvodi za negu
Super Omega 3 Aktiv
Reishi

SAVET STRUČNJAKA

U kombinaciji sa Super Omega 3 Aktiv kapsulama, podupire zdravlje srca.

Sastav

Aloe vera barbadensis miller žele (USA/Mexiko, 90%), cvetni med (7%), ekstrakt koprive (2%), sredstvo za regulisanje kiselosti (limunska kiselina), stabilizator (ksantan), antioksidans (L-askorbinska kiselina), konzervans (kalijum-sorbat).

Nutritivne vrednosti	/100 ml	/90 ml (=3 x 30 ml)
Kalorijska vrednost (kJ/kcal)	108 / 25	97 / 23
Masti	< 0,5 g	< 0,5 g
od toga zasićenih masnih kiselina	< 0,1 g	< 0,1 g
Ugljeni hidrati	6,0 g	5,4 g
od toga šećer	5,2 g	4,7 g
Belančevine	< 0,5 g	< 0,5 g
So	0,01 g	< 0,01 g



Aloe vera Freedom gel za piće 1000 ml

Smernice za prodaju

- sa 88% čiste aloe vere
- podupire rad sistema kretanja
- podupire rad zglobova i hrskavica

CILJNA GRUPA

Za žene i muškarce svih starosnih kategorija. Svima koji žele očuvati organe za kretanje.

KARAKTERISTIKE

Freedom gel za piće osim dobro poznatog blagotvornog dejstva aloe vere sadrži i vitamin C i kondroitin sulfat koji je prirodno gradivo zglobova. On obezbeđuje njihovu krutost i obezbeđuje proizvodnju sinuvijalne tečnosti. Nadalje, u Freedom gelu je i opšte poznati glukozamin sulfat koji delimično pojačava dejstvo kondroitin sulfata, deluje na stanje hrskavica i jača kolagenska vlakna, te reguliše enzime koji štete hrskavicama. Starenje dovodi do smanjenja sposobnosti stvaranja glukozamin sulfata.

PREPORUKA ZA UZIMANJE

Popiti 3x30 ml gela dnevno pre obroka. Po želji, Aloe vera Freedom gel za piće možete piti čist rashlađen ili sobne temperature. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

SERTIFIKATI

Sertifikovano od strane instituta FRESENIUS i IASC. Pečat instituta FRESENIUS je jedan od najstrožih na tržištu. Nezavisni institut je četiri LR-ova gela za piće povremeno slučajnim izborom testirao po sledećim kriterijumima: uzgoj, prerada i gotov proizvod i to neprekidno iz meseca u mesec, iz godine u godinu. IASC je naučna ustanova koja zastupa i istražuje pozitivna dejstva biljke Aloe Vera tokom njene prerade i korištenja. U istraživačkom centru Maryland (USA) ispituje se biljka po strogim kriterijumima da bi se obezbedio najbolji kvalitet.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és a normál porc működéshez.

* European Food Safety Authority/ Evropski institut za bezbednost hrane

DODATCI

Freedom Plus kapsule za zglobove
Aloe vera MSM žele za telo
Figuactiv proteinsko piće



Nutritivne vrednosti	/100 ml	/90 ml (=3 x 30 ml)
E-vitamin	8,0 mg (67%*)	7,2 mg (60%*)
C-vitamin	50 mg (63%*)	45 mg (56%*)

* preporučeni dnevni unos

Sastav

Aloe vera barbadensis miller žele (USA/Mexiko, 88%), fruktoza, kolagen-hidrolizat, koncentrat soka narandže, kondroitin sulfat (0,5%), glukozamin-sulfat, sredstvo za regulisanje kiselosti (limunska kiselina), stabilizator (ksantan), konzervans (kalijum-sorbat), prirodna aroma naransže, C-vitamin (L-askorbinska kiselina), E-vitamin (DL-alfa-tokoferil-acetat)



Super Omega 3 Aktiv 60 kapsula/100,8 g

Smernice za prodaju

- Sa visokim sadržajem EPA i DHA za normalni rad srca
- Isključivo iz održivih ribljih fondova
- Bez genetske modifikacije

CILJNA GRUPA

Preporučljivo svim starosnim kategorijama.

KARAKTERISTIKE

Proizvod varenja masti i ulja unetih hranom su masne kiseline. Delimo ih u dve veće grupe, a to su zasićene i nezasićene masne kiseline. Esencijalne, to jest, višestruko nezasićene masne kiseline organizam ne može da proizvede i zbog toga ih je neophodno uneti u organizam putem hrane ili dodatka ishrani.

Omega 3 masne kiseline spadaju u grupu višestruko nezasićenih masnih kiselina gde spadaju i linolenska kiselina, eikosapentenska kiselina (EPA) i dokosaheksenska kiselina (DHA). Omega 3 masne kiseline imaju mnoge korisne osobine koje pomažu očuvanju našeg zdravlja. Smanjuju nivo holesterola u krvi i time smanjuju rizik od zakrečenja krvnih sudova i infarkta.

Sudeluju u prenošenju masti i u sintezi prostaglandina koji deluje protivupalno, a poznajemo ga i po dobrom uticaju na imuni sistem. Nadalje, igra bitnu ulogu u izgradnji nervnog sistema i ćelija, poboljšavaju rad neurona u delovima mozga koji su zaduženi za razmišljanje i razum što dovodi do popravljanja koncentracije.

INFORMACIJE O AKTIVNIM SASTOJECIMA

Riblje ulje koje se nalazi u Super Omega 3 Aktiv kapsulama, ulje noćurka, to jest beta glukan iz ječma sadrže višestruko nezasićene omega 3 masne kiseline i mono-nezasićenu oleinsku kiselinu. Super Omega 3 Aktiv sadrži proporcionalno veliku količinu EPA (639 mg/dnevna doza) i DHA (487g/dnevna doza). U sastavu mu je još i linolenska kiselina. Beta glukan dobijen iz ječma je vrsta polisaharida koji takođe smanjuje LDL ili takozvani "loš holesterol".

PREPORUKA ZA UZIMANJE

Preporučljivo je piti 3x1 kapsulu. Proгутati sa dosta tečnosti. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

DHA i EPA pomažu normalnu funkciju srca. Za to je potrebno najmanje 250 mg EPA i DHA.

* European Food Safety Authority/
Evropski institut za bezbednost hrane

SERTIFIKAT

Friend of the sea pečat kvaliteta
Friend of the sea je nezavisna, neprofitabilna organizacija čija je misija doprineti zdravim i održivim morima. Posebno pazi na sprečavanje preteranog izlovljavanja ribe.



DODATAK

Aloe vera gelovi za piće

Nutritivne vrednosti	/100 g	u dnevnoj dozi (3 kapsule)	% NRV**
Omega-3 masne kiseline	25 g	1260 mg	***
EPA	13 g	630 mg	***
DHA	8,3 g	420 mg	***
Beta glukan iz ječma	2,3 g	117 mg	***

** preporučeni dnevni unos

*** nije određen preporučeni dnevni unos

Sastav

riblje ulje (41%), želatin, ulje noćurka (13%), vlakna ječma koja sadrže gluten, ovlaživač (glicerol), emulgator (mono i di gliceridi iz masnih kiselina), ulje palminog semena, boja (gvožđe oksid)



Freedom Plus

kapsule za zglobove
60 kapsula

Smernice za prodaju

- Daje podršku ligamentima, zglobovima i hrskavicama
- Doprinosi lakšem kretanju
- Sa vitaminima D i E, sa manganom

CILJNA GRUPA

Preporučujemo svima koji imaju problema sa ligamentima, zglobovima i hrskavicama.

KARAKTERISTIKE

Mangan pomaže stvaranje kostiju, ima bitnu ulogu u gradnji hrskavica i koštanog tkiva i u sintezi raznih enzima. Magnezijum se taloži u kostima i ima ulogu u stvaranju koštane mase i u energetskej razmeni u mišićima. Vitamin E je važan antioksidant koji utiče na rad enzimskog sistema. Vitamin D učestvuje u stvaranju koštane mase.

PREPORUKA ZA UZIMANJE

Preporučena dnevna doza je 2x1 kapsula. Ne samo da je sastav proizvoda bez laktoze i bez glutena, već je i omotač kapsule od čistih biljnih sastojaka pa ih tako mogu piti i osobe osetljive na ove materije.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

Mangan doprinosi normalnom stvaranju ligamenata i normalizaciji hrskavica. Vitamin D doprinosi normalizaciji količine hrskavičaste mase i normalnom radu mišića.

* European Food Safety Authority/
Evropski institut za bezbednost hrane

DODATCI

Aloe vera FREEDOM gel za piće
Aloe vera MSM gel za telo

SAVET STRUČNJAKA

Ukoliko želimo intenzivno hraniti zglobove, vredelo bi primenjivati oba proizvoda. Freedom gel za piće uz pomoć arsena koji se nalazi u mineralnim materijama aloe vere pomaže da organizam dođe do svih potrebnih minerala i vitamina koji eventualno nedostaju u organizmu. Ovako naš trganizam može "da se zanima" regeneracijom zglobova bez bojazni da će baš iz njih povlačiti potrebne vitamine i minerale, ne bi se izborio sa njihovim nedostatkom na drugim mestima. Tu veliku pomoć imaju Freedom Plus kapsule za zglobove koje svojim elementima u tragovima nadoknađuje i one mikronutrijente do kojih svakodnevnom ishranom ne bismo došli.

Nutritivne vrednosti	/100 g	u dnevnoj dozi (2 kapsule)	% NRV**
Kalorijska vrednost (kJ/kcal)	289/ 68	3,6/ 0,8	–
Masti	0,3 g	< 0,01 g	–
Ugljeni hidrati	0,7 g	< 0,01 g	–
Belančevine	16 g	0,2 g	–
E-vitamin	806 mg	10 mg	83
D-vitamin	202 µg	2,5 µg	50
Mangan	81 mg	1,0 mg	50
Glukozamin-sulfat	54 g	675 mg	***
Kondroitin-sulfat	8,1 g	100 mg	***

** preporučeni dnevni unos

*** nije određen preporučeni dnevni unos

Sastav
glukozamin-sulfat, želatin, kondroitin-sulfat, E-vitamin, mangan-glukonat, sredstvo za odvajanje (magnezijumova so iz masnih kiselina), D-vitamin, boja (titandioksid)



OPŠTI PODATCI - MIND MASTER

U današnje vreme problem broj jedan postala je stalna trka i stres koji zbog nje nastaje. Ova pojava je poznata svima i podjednako pogađa đake i odrasle, sve one koji intenzivno rade i pokušavaju uskladiti porodični i poslovni aspekt života. Svi bismo voleli u potpunosti uživati u životu, uspešno usklađujući razne obaveze i uz sve to još biti i uspešni na privatnom i poslovnom planu. Uvek ima nešto da se uradi i nedostaje nam vremeza odmor. Živimo u mnogo manje organizovanom svetu nego nekada, nosimo mnogo veći teret i sve se dešava toliko brzo da je teško pratiti sve u korak. Ovaj tempo života zahteva od nas da odvojimo vreme i organizam optimalno snabdemo hranljivim materijama.

OKSIDATIVNI STRES

Sres je buca naše energije. Podiže nivo slobodnih radikala u našem organizmu koji napadaju ćelije i ćelijsku strukturu. Ovo stanje koje dovodi do smanjenja naše funkcionalnosti nazivamo "oksidativni stres". Brzo se zamaramo, osećamo se iscrpljeno i gubimo koncentraciju.

ZANIMLJIVE ČINJENICE

Nekada se smatralo da stres u životnoj opasnosti štiti organizam. Povišeni nivo adrenalina u krvi pomogao je lovcima da skupe snagu i često je baš od toga zavisio i njihov život. Međutim, vremena su se promenila. Adrenalin pomaže da postignemo bolje rezultate i bolju kondiciju ali je često štetan za druge funkcije u organizmu.

SAVET

Kako se najčešće ponašamo u stresnoj situaciji? N brzinu ubacimo nekoliko zalogaja hrane i preživimo dan uz pomoć kafe i cigareta... Posle večere pojedene na brzinu sledi kratki, ni malo odmarajući san koji još više stvara oksidativni stres! Baš zbog toga je organizmu potrebno vitamina, minerala i elemenata u tragovima. Zahvaljujući njima, organizam se može odbraniti od negativnih uticaja i proizvesti dovoljno nove energije za sledeći dan.

INFORMACIJE O AKTIVNIM SASTOJCIAMA

Vitamin E je najvažniji antioksidans koji minimalizuje oštećenja organela koje nastaje uticajem slobodnih radikala. Zahvaljući njegovom antioksidativnom dejstvu, usporava proces starenja i ima i diuretski efekat. Nezaobilazno je važno unošenje još nekih bitnih materija u organizam koji je pod dejstvom stresa, pošto stres podiže njihovu potrošnju u organizmu i smanjuje njihovu količinu u krvi i u isto vreme smanjuje otpornost osetljivih organa na stresno opterećenje.

Rezveratol možemo naći u ljuski i semenkama grožđa, u bobičastom voću i u crnoj ribizli. Nudi široku zaštitu ćelijama, tkivima i celom organizmu, ima pozitivan uticaj na kardio-vaskularni sistem. Istraživanje Nujorške naučne akademije iz 2011. pokazuju da rezveratol cilja ćelije u mozgu, rocite, koji imaju važnu ulogu u elektro-hemijskim procesima mozga, tačnije u sinaptičkoj neurotransmisiji. Prema istraživanjima, biljke izložene stresu stvaraju rezveratol u većoj količini kao sistem zaštite. Karakteristika je francuskih sorti grožđa da se zrna brane od sive plesni (*Botrytis cinerea*) stvarajući rezveratol, koji kasnije dospeva i u vino.

Zeleni čaj je bogati izvor takozvanih flavonoida. Nasuprot crnom čaju, sadrži mnogo više jednostavnih flavonoida, katehina. Prema kineskom istraživanju objavljenom 2012. godine u časopisu Molekularna Prehrana i Istraživanje Namirnica, zeleni čaj poboljšava memoriju i prostornu svest. Glavni sastojak zelenog čaja, Epigalokatehin-galat (EGCG) ima direktni uticaj na formiranje nervnih ćelija i njihove veze. Iako se broj istraživačkih radova koji dokazuju koristan uticaj zelenog čaja konstantno raste, još nije sve dokazano i zbog toga ima prostora novim otkrićima koji će podupreti način primene ovog "čuda" prirode.



OPŠTI PODATCI - MIND MASTER

Hlorofil je jedna biljna "farba" putem koje su biljke sposobne disati i razvijati se. Najbitniji sastojak hlorofila je magnezijum. On je jedan od najvažnijih sastojaka hrane koji učestvuje u radu urinarnog trakta i crevnog sistema a naročito u radu jetre. Povrće sadrži hlorofil, posebno ga mnogo ima u lisatom povrću. Hlorofil zajedno sa gvožđem igra bitnu ulogu u stvaranju hemoglobina pa tako ima važnu ulogu u radu srca, mišića i nervnog sistema.

Gvožđe je važan biogeni element i ima mnogo važnih funkcija u organizmu. Učestvuje u prenosu kiseonika u krvi i u mišićima, u procesu proizvodnje energije u ćelijama (igra važnu ulogu u stvaranju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina), jača imunitet, pomaže u radu nervnog sistema (pomaže u savladavanju osećaja umora i iscrpljenosti).

B vitamini (B1, B2, B6, B12) potrebni su za odgovarajući rad nervnog sistema, pomažu pobediti stres i doprinose odmarajućem snu. Vitamin B12 bitan je za stvaranje krvi u organizmu, učestvuje u procesu stvaranja energije u ćelijama. Doprinosi normalnom radu nervnog sistema.

Tiamin je bitan sastojak namirnica. Ima pozitivan uticaj na nervni sistem i na psihološke procese, u slučaju trovanja olovom ili arsenom i u slučaju pušenja potrebno je uneti znatno veću količinu tiamina od potrebne dnevne doze. Njegov nedostatak manifestuje se kroz brzo zamaranje, sklonost nervozni, gubitak apetita i nadutost.

Folna kiselina je izuzetno bitna za odgovarajući razvoj ploda.

Koenzim Q10 je materija slična vitaminima, ima ga u svim ćelijama izuzem u crvenim krvnim zrnacima i u očnoj sočivu. Ima veliki značaj u hemijskom procesu pretvaranja hrane u energiju a u najvišoj koncentraciji nalazi se u organima koji imaju najveću potrebu za energijom kao što su srce, pluća i jetra. Tokom godina u organizmu se smanjuje sinteza sopstvenog koenzima Q10 pa ga je manje i u tkivima u organizmu.

Lekovi za korigovanje holesterola u krvi takođe znatno umanjuju nivo koenzima Q10. Engleski istraživač P. Mičel koji se bavio istraživanjem koenzima Q10 dobio je Nobelovu nagradu 1978 god. za svoje uspehe.

Selen je sve češće u centru pažnje u današnje vreme. Dugotrajno smanjeno unošenje selena ima negativan uticaj na rad imunog sistema. Unošenje manje selena nego što je optimalna dnevna doza dovodi do slabe reakcije imunog sistema i slabije reakcije na upalne procese. Selen kao sastavni deo selenskih proteina igra važnu ulogu antioksidanta u organizmu.

Holin je komponenta acetilholina. Istraživanja sprovedena na univeritetu severne Karoline i druga istraživanja dokazala su njegovu važnost u razvoju sposobnosti pamćenja.

Mind Master sadrži 36% čistog aloe vera gela za piće.

Napisano na osnovu članka Dr. Tomaša Kampe.



**Mind Master
Green i Red**
500-500 ml

LR LIFETAKT

Mental Power

Smernice za prodaju

- Štiti ćelije od oksidativnog stresa
- Bogat vrednim mikronutrijentima
- Sa Aloe verom

CILJNA GRUPA

Preporučljiv svim starosnim kategorijama. Formula Red je zahvaljujući svom voćnom ukusu preporučljiva i školarcima i mladima.

KARAKTERISTIKE

Mind Master je jedinstveni proizvod koji je LR namenio borbi protiv stresa koji u današnje vreme pogađa skoro svakoga. Stres je goruće pitanje za svakoga od nas bilo da se većina našeg dana odvija u kancelariji, u domaćinstvu, ispunjen fizičkim radom ili mentalnim aktivnostima.

Antioksidanti koje možemo naći u Mind Masteru, rezveratrol, zeleni čaj, vitamin E i selen uspešno neutrališu slobodne radikale. Hlorofil koji je odgovoran za stvaranje energije u biljkama pruža dodatnu potporu borbi protiv stresa. Pri tome, međusobno povezani mikronutrijenti, vitamini B1, B9, B12, holin, gvožđe, koenzim Q10 i L-karnitin pomažu u povećavanju fizičke i mentalne energije. Ovo je takozvana Green Formula koja je odgovorna za delotvornost Mind Mastera.

Mind Master Red je sa ukusom grožđa. Njegovi mikroelementi pomažu podizanju i održavanju nivoa energije, B vitamini povećavaju i podržavaju mentalne performanse,

i ako imamo više energije, lakše se borimo i protiv stresnih situacija.

DELOTVORNOST

Mind Master se na dva fronta bori protiv stresa i njegovih posledica. Prvenstveno umanjuje dejstvo stresa, aktivni sastojci u njemu štite organizam i ćelije od oksidativnog stresa, to jest od prenakupljanja slobodnih radikala koji naglo rastu pod uticajem stresa. Pod uticajem slobodnih radikala smanjuje se sposobnost koncentracije, raste nivo umora, kviri se raspoloženje i dolazi do pojave simptoma depresije. Mikronutrijenti u Mind Masteru za to vreme pomažu u podizanju i održavanju nivoa energije, B vitamini podižu i održavaju mentalne performanse i ako imamo više energije, lakše se borimo protiv stresa.

Kombinacija aktivnih materija za smanjenje stresa i poboljšavanje performansi, posebno razvijena za Mind Master odavno su poznati ali su u ovoj kombinaciji apsolutno jedinstveni.

Proizvodi za smanjenje stresa ili poboljšavanje performansi na tržištu obično baziraju svoje dejstvo samo na jedan od mehanizama dejstva. Ili ciljaju smanjenje stresa, ili mentalna snaga ili povećanje fizičke energije. Naučnici koji su razvili Mind Master sve ove aktivne materije zatvorili su u jednu bocu.

PREPORUKA ZA UZIMANJE

Piti 1x80 ml dnevno, po mogućnosti posle obroka. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*
Mikronutrijenti potpomažu:

- za normalnu funkciju razmene materija pri proizvodnji energije¹
- za normalni rad nervnog sistema²
- za održavanje normalne psihološke funkcije³
- za smanjenje umora i zamora⁴
- za normalnu mentalnu stabilnost i funkciju⁵
- za zaštitu ćelije od oksidativnog stresa⁶

¹ Tiamin i vitamin B12 učestvuju u normalizaciji razmene materija i stvaranja energije.

² Vitamin B12 doprinosi normalnom radu nervnog sistema

³ Vitamin B12 doprinosi održavanju normalne psihološke funkcije

⁴ Vitamin B12 i gvožđe doprinose smanjenju zamora i umora

⁵ Gvožđe doprinosi održavanju normalnih mentalnih funkcija

⁶ Vitamin E doprinosi odbrani ćelije protiv oksidativnog stresa

SERTIFIKATI

Proizvod nosi pečat kvaliteta instituta FRESENIUS.





Mind Master
Green i Red
500-500 ml

LIFETAKT
**Mental
Power**

Mind Master Green

Nutritivne vrednosti	/100 ml	u dnevnoj dozi (80 ml)
Kalorijska vrednost (kJ/kcal)	226/ 53	181/ 42
Masti	< 0,5 g	< 0,5 g
od toga zasićenih masnih kiselina	0 g	0 g
Ugljeni hidrati	13 g	10 g
od toga šećer	13 g	10 g
Belančevine	< 0,5 g	< 0,5 g
So	0,06 g	0,05 g
E-vitamin	15 mg (125%*)	12 mg (100%*)
Tiamin	1,4 mg (127%*)	1,1 mg (100%*)
Folna kiselina	250 µg (125%*)	200 µg (100%*)
B12-vitamin	3,1 µg (124%*)	2,5 µg (100%*)
Gvožđe	5,3 mg (38%*)	4,2 mg (30%*)
Selen	35 µg (64%*)	28 µg (51%*)

* preporučeni dnevni unos

Mind Master Red

Nutritivne vrednosti	/100 ml	u dnevnoj dozi (80 ml)
Kalorijska vrednost (kJ/kcal)	177/ 42	142/ 34
Masti	< 0,5 g	< 0,5 g
od toga zasićenih masnih kiselina	0 g	0 g
Ugljeni hidrati	10 g	8,0 g
od toga šećer	9,6g	7,7 g
Belančevine	< 0,5 g	< 0,5 g
So	0,04 g	0,03 g
E-vitamin	15 mg (125%*)	12 mg (100%*)
Tiamin	1,4 mg (127%*)	1,1 mg (100%*)
Folna kiselina	250 µg (125%*)	200 µg (100%*)
B12-vitamin	3,1 µg (124%*)	2,5 µg (100%*)
Gvožđe	5,3 mg (38%*)	4,2 mg (30%*)
Selen	35 µg (64%*)	28 µg (51%*)

* u dnevnoj dozi (80 ml)

BROJ PATENTA

DE 10 2013 205 049 A1

DODATCI

Aloe vera gelovi za piće

Vita Aktiv

SAVET STRUČNJAKA

Započni testiranje ukusa sa Mind Master Red-om! Mind Master Green možeš mešati i sa voćnim sokom.

Sastav:

Mind Master Green: Aloe vera barbadensis miller žele (USA/Mexiko 36%), sok grožđa, voda, groždani šećer, ekstrakti (zeleni čaj, gorka trava koja sadrži rezveratrol), stabilizator (ksantan), L-karnitin L-tartrat, vitamini (tiamin-mononitrat, folna kiselina, vitamin B12, DL-alfa-tokoferilacetat), boja (hlorofil), sredstvo za regulisanje kiselosti (limunska kiselina), gvožđe(III)-firofosfat, konzervans (kalijum-sorbat), prirodna aroma, zaslađivač (steviol-glukozid), koenzim Q10, antioksidant (L-askorbinska kiselina), kolin-bitartrat, natrijum-selenit.

Sastav:

Mind Master Red: Aloe vera barbadensis miller žele (USA/Mexiko 36%), voda, groždani šećer, stabilizator (ksantan), ekstrakti (grožđe, zeleni čaj, ljuske grožđa koje sadrže rezveratrol), L-karnitin-L-tartrat, antioksidant (L-askorbinska kiselina), koenzim Q10, vitamini (tiamin-mononitrat, folna kiselina, vitamin B12, DL-alfa-tokoferilacetat), sredstvo za regulisanje kiselosti (limunska kiselina), gvožđe(III)-firofosfat, konzervans (kalijum-sorbat), zaslađivač (steviol-glukozid), kolin-bitartrat, natrijum-selenit, boja (hlorofil).



Uvod

Stvarna vrednost Colostruma nije bila priznata u poslednjih nekoliko decenija. Kao i Aloe Vera gelovi, ni se ne može uporediti sa drugim proizvodima na tržištu, pošto se njegova vrednost krije u važnim sastojcima i sadržaju nula toksina. Colostrum je u prirodi potpuno jedinstvena materija - sadrži imunoglobulin, amino kiseline i materije koje potpomažu rast i samim tim pomažu zdrav razvoj, balans u organizmu i hrane novorođenčad (u slučaju sisara). Predmleko (kolostrum) koje se stvara u mlečnim žlezdama je prva materija koju novorođeno tele unese u organizam. Predmleko (kolostrum) pomaže novorođenčetu da preživi prvi dan svog života. Novorođeno tele po napuštanju materice, gde ga je još štiti imuni sistem majke, potpuno je nezaštićeno. Zahvaljujući predmleku (kolostrumu) stvaraju svoj štiti, kojim brane svoj slab organizam od napada virusa, bakterija i gljivica.

IMUNOGLOBULIN

Imunoglobulini su kompleksni derivati belančevina, svojevrsni "inteligentni" molekuli. Štite organizam jer kontrolišu strana tela koja ulaze u organizam, opasne sastojke i materije. Prepoznaju uljeze kao što su virusi, bakterije i antigeni. Čim registruju uljeza, prenose informaciju do ostalih ćelija (makrofage, T i B ćelije) koje se bore sa uljezima. Baš iz ovog razloga bitna je sposobnost organizma za brzo prepoznavanje, čime se omogućava odgovarajuća reakcija i odbrana organizma. Imunoglobulini čine memoriju imunog sistema. Sećaju se svakog napada na organizam tokom celog života. Kruže u krvotoku i limfnom sistemu i mogu izaći izvan krvotoka, mogu se pojaviti u sluznici i u vezivnim tkivima.

GEN RASTA

Gen rasta je posrednik koga ćelije stvaraju da bi drugim ćelijama prenosili informacije. Gen rasta podstiče rast i pretvaranje ćelija. Igraju bitnu ulogu prvenstveno pri razvoju organizma a kasnije pri raspodeli snage i regeneraciji organizma. Gen rasta igra izuzetno važnu ulogu u stalnoj regeneraciji stalno opterećenih tkiva kao što su na primer sluznica respiratornog trakta, creva ili koža.

REGULATORI IMUNITETA

Imuni sistem reguliše odbranu celog organizma. Regulatori imuniteta su jako efikasni molekuli koji reaguju na pretnju i u najmanjoj količini ili koncentraciji. Imunitet je komplikovan i sveobuhvatan proces.

U cilju delotvorne zaštite, na primer pri virusnoj infekciji, organizam mora izuzetno brzo reagovati pošto virusi i bakterije u organizmu mogu za nekoliko minuta duplirati svoj broj. Međutim, odgovor imunog sistema mora i da se završi u odgovarajuće vreme inače će prekomerna aktivnost imunog sistema dovesti do alergije. U tom slučaju, organizam se brani i od bezopasnih materija kao na primer polen i reaguje burno (curenjem nosa, kašljanjem ili čak napadom astme). Ukoliko regulacija imunog sistema nije odgovarajuća, organizam može napasti i svoje tkivo. Zašto boja i struktura tečnog kolostruma mogu biti različiti? Pre svega, treba znati da razlika u strukturi nije znak greške u kvalitetu i ne znači nedostatak regulatora imuniteta. Pošto je kolostrum prirodna materija, pojedinačne razlike smatraju se normalnima.

DEJSTVO

Kolostrum kravljeg porekla sadrži biološki slične belančevine kao imune materije ljudske krvi ali u četrdeset puta većoj koncentraciji. Istraživači su dokazali da se ovi elementi apsorbuju i korisni su u ljudskom organizmu. Visok sadržaj imunoglobulina delotvorno potpomaže imuni sistem u organizmu. Kolostrum sadrži protiv-virusna antitela koja napadaju virusne nosioce zaraze. U njemu se nalazi široki spektar antivirusnih supstanci. Kolostrum sadrži i jedan poseban enzim, telomerazu, koju stručnjaci nazivaju "enzimom večnog života". Pri deobi ćelija štiti ćelije tako im produžujući životni vek. Kolostrum je jedina poznata materija koja sadrži enzim telomerazu.

SAVET

Zimi, za jačanje imuniteta, preporučujemo jednomesečnu upotrebu. Osobe koje se lako razboljevaju ili se tek oporavljaju od neke virusne bolesti trebalo bi da proizvod konzumiraju duže vreme. Kao lek, trebalo bi koristiti Colostrum Direct dok je za redovitu primenu preporučen Colostrum Compact u kapsulama. Colostrum Compact se prvenstveno preporučuje kod bolesti gornjeg respiratornog trakta, usta ili ždrela. Nežan proizvodni proces rastvora (Colostrum Direct) koji ne zahteva termičku obradu obezbeđuje još neke bitne aktivne supstance (npr. telomerazu i endorfin) koje ne možemo naći u drugim proizvodima.

Colostrum Compact kapsule 60 kapsula



Smernice za prodaju

- 800 mg nemasnog kolostruma u prahu/
dnevna doza
- Nežan proces prerade
- Kolostrum nemačkih krava

CILJNA GRUPA

Za žene i muškarce svih starosnih kategorija.

KARAKTERISTIKE

Kolostrum je predmleko goveda koje se proizvodi nekoliko dana po rođenju teleta. Posle toga proizvodi se potpuno tečno i belo majčino mleko. Proizvod nemačkog kvaliteta. Ne sadrži sredstva za bojanje i konzervanse. Praktičan je i za putovanje.

SAVET ZA UZIMANJE

Popiti jednu kapsulu ujutro i uveče sa vodom. Ne uzimati sa toplim napitcima. Čuvati na suvom i hladnom mestu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i zdrav način života. Čuvati van domašaja dece.

SERTIFIKATI

Proizvod nosi pečat kvaliteta instituta FRESENIUS.



DODATCI

Colostrum perlice
Colostrum Direct

BROJ PATENTA

DE 10 2011 008 579 A 1

Nutritivna vrednost	/100 g	/doza (2 kapsule)
Kalorijska vrednost (kJ/kcal)	1583 / 378	16 / 4
Masti	4,1 g	< 0,1 g
od toga zasićenih masnih kiselina	3,7 g	< 0,1 g
Ugljeni hidrati	9,9 g	0,1 g
od toga šećer	7,3 g	< 0,1 g
Belančevine	75 g	0,8 g
So	0,65 g	< 0,01 g

Sastav: 77% kolostruma u prahu (nemasnog), želatin, sredstvo za odvajanje (magnezijumova so iz prehrambenih masnih kiselina), boja (Titandioksid)

Colostrum Direct 125 ml



Smernice za prodaju

- Nemasni proizvod bez kazeina
- Kolostrum nemačkih krava
- Patentirani hladni proces proizvodnje

CILJNA GRUPA

Preporučeno svim starosnim kategorijama.

KARAKTERISTIKE

Colostrum Direct sadrži 100% tečnog kolostruma. Sadrži nepasterizovani, nemasni kolostrum bez kazeina iz prvih vrednih sati. Proizvedeno hladnim procesom proizvodnje. Proizvod nemačkog kvaliteta. Ne sadrži boje i konzervans.

SAVET ZA UZIMANJE

Piti 8 ml dnevno. Ne konzumirajte sa toplim napitcima. Čuvati na suvom i hladnom mestu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i zdrav način života. Čuvati van domašaja dece.

Nutritivna vrednost	/100 ml	u dnevnoj dozi (8 ml)
Kalorijska vrednost (kJ/kcal)	156 / 37	13 / 3
Masti	< 0,1 g	< 0,1 g
od toga zasićenih masnih kiselina	0 g	0 g
Ugljeni hidrati	3,6 g	0,3 g
od toga šećer	2,7 g	0,2 g
Belančevine	5,6 g	0,5 g
So	0,22 g	0,02 g



OPŠTI PODATCI - CISTUS INCANUS

CISTUS (DIVLJI PELIN)

Cistus (Cistus Incanus) je biljka iz porodice ruža kamenjarki i uglavnom se pojavljuje u obliku grma na mediteranu u blizini sredozemnog mora, najčešće u Grčkoj i Turskoj. Naći ćemo je na suvim obroncima koji su bogati magnezijumom. U pogodnim klimatskim uslovima biljka može dostići i do jedan metar visine i cveta od aprila do juna cvetovima prečnika 4-6cm od ružičaste do ljubičaste boje. Na područjima na kojima Cistus raste, ljudi ga već hiljadama godina poznaju. Lepa izgledom, ova biljka izgleda osetljivo ali je to sam privid. Neviđena snaga krije se u ovoj biljci.

Od biljaka pogodnih za ishranu, cistus incanus sadrži najviše polifenola. Polifenoli su sekundarne biljne supstance koje neutrališu slobodne radikale. Redovna upotreba cistusa jača imuni sistem i sprečava nastajanje bolesti. Biljka ovo postiže svojim sadržajem vitamina C, cinka i izuzetno visokim sadržajem vitamina E. Proizvodi iz porodice Cistus Incanus su odlični dodatci ishrani. Njihov je zadatak da organizam snabdejavu onim hranljivim materijama koje putem hrane ne unosimo u dovoljnoj količini. Dodatci ishrani se ne smatraju lekovima, oni imaju preventivnu ulogu u sprečavanju bolesti.

DEJSTVO

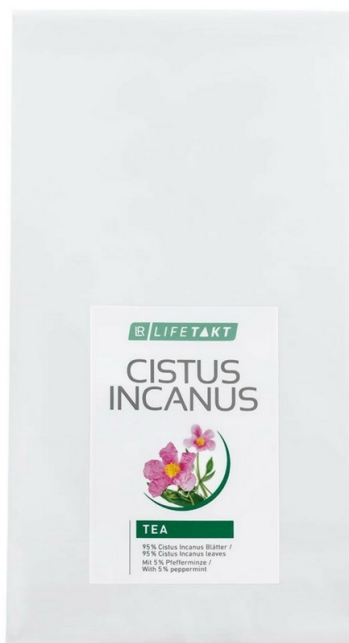
Cistus i proizvodi iz porodice Cistus Incanus imaju jako antivirusno i antibakterijsko dejstvo. Dobra su iskustva kada je u pitanju potreba za jačanjem imunog sistema. Na primer kod gripa, prehlade, pri izlečenju od većih bolesti, kod problema sa probavnim i crevnim traktom tj. njihovim upalama, kod starijih osoba ili pri oslabljenju organizma iz bilo kojeg razloga. Čaj mogu piti i trudnice, za njega nema kontraindikacija. Dobar je protiv ekcema, za nanošenje na osip mada se ove pojave mogu tretirati i Cistus Incanus sprejom. Njime se dodatno mogu tretirati i drugi imunogeni problemi kože kao lišajevi i slično. Pošto ima dezinfekcione karakteristike, valja probati i kod proliva.

INTERESANTNE ČINJENICE

Istorijat ove biljke proteže se u četvrti vek pre nove ere. U to doba, vosak ove biljke smatran je pravim izvoznim proizvodom. Na Bliskom Istoku, u severnoj Africi i na Mediteranskom delu Evrope bila je izuzetno poznata kao lekoviti čaj. Pri kraju kasnog srednjeg veka nestaju saznanja o efektu ovog napitka. Biljka je skoro potpuno zaboravljena i tek je 1999. ponovo prepoznata na prvim stranama novina u celoj Evropi kada ju je jedna izvanredna ustanova proglasila biljkom evrope. Biljka ima visok sadržaj polifenola (flavonoida). Istraživanja su pokazala da je ekstrakt ove biljke vredan pažnje baš zbog visokog sadržaja polifenola.

SATVETI

Naročito je pogodna za osobe osetljive na vremenske frontalne promene, ali skoro će svi vrednovati efekat cistusa jer u jesenje-zimskom periodu valja zameniti makar jednu šolju kafe ovim čajem.



Cistus Incanus mešavina čaja 250 g

Smernice za prodaju

- 95% listova Cistus Incanus
- 5% osvežavajućeg lista mente
- 100% prirodnog sastava, bez arome

INFORMACIJE O AKTIVNIM MATERIJAMA

LR prerađuje samo fino sečene listove bogate aktivnim materijama dok drvenaste delove i stabljike ne dospevaju u proizvod. Redovite provere kvaliteta za vreme prerade obezbeđuju najviši kvalitet i čistoću proizvoda.

DODATCI

Cistus Incanus kapsule
Cistus Incanus sprej za usta
Colostrum Direct
Colostrum Compact kapsule
Colostrum perlice

CILJNA GRUPA

Preporučeno za sve starosne kategorije i za decu takođe.

KARAKTERISTIKE

Cistus Incanus čaj je 100% prirodog sastava i ne sadrži arome. Pri preradi koriste se samo su vredni listovi finog sečenja. Koriste se samo biljke u razvoju.

SAVET ZA UZIMANJE

Jednu kafenu kašiku čajne mešavine preliteri kipućom vodom i ostaviti da odstoji 8-10 minuta.

Sastav:

95% listova cistusa (Cistus Incanus), 5% listova mente



Cistus Incanus sprej za usta
30 ml

Smernice za prodaju

- Doprinosi normalnom radu imunog sistema
- Sa C-vitaminom i cinkom
- Prirodni proizvod na biljnoj bazi

CILNA GRUPA

Preporučuje se svim starosnim grupama za jačanje imuniteta.

KARAKTERISTIKE

Brzo i jednostavno rešenje za putovanje sa prijatnim ukusom mente. C-vitamin štiti imuni sistem. Pri izradi proizvoda korišteni su samo fino sečeni listovi biljaka u razvoju.

PREPORUKA ZA UZMANJE

Naprskati 3x3 dnevno. Ne lépd túl az ajánlott napi mennyiséget. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Čuvati na hladnom i suvom mestu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

C-vitamin doprinosi normalnom radu imunog sistema. E-vitamin štiti ćelije od oksidativnog stresa.

* European Food Safety Authority/
Evropski institut za bezbednost hrane

DODATCI

Cistus Incanus mešavina čaja
Cistus Incanus kapsule

UPOZORENJE

Cistus Incanus sprej za usta **ne može se isprati** iz tekstila!

Nutritivna vrednost	/100 ml	u dnevnoj dozi (9 prskanja)	% NRV**
E-vitamin	556 mg	5 mg	42
C-vitamin	3333 mg	30 mg	38

** preporučena dnevna doza

Sastav:

ekstrakt biljke Cistus Incanus (86%), vitamin C, voda, prirodna aroma mente, vitamin E, konzervans (kalijum-sorbat), zaslađivač (acesulfam K, natrijum-ciklamat, natrijum-saharin, sukraloza)



Cistus Incanus kapsule
60 kapsula

Smernice za prodaju

- Doprinosi normalnom radu imunog sistema
- Sa C-vitaminom i cinkom
- Proizvod na biljnoj bazi

CILNA GRUPA

Preporučuje se svim starosnim grupama za jačanje imuniteta.

KARAKTERISTIKE

Upotrebom kapsula jačate svoj imunitet sa prirodnim vrednim materijama kao što su: 72% ekstrakta biljke Cistus Incanus, vitamin C i cink. Unošenjem 2 kapsule dnevno pokrivete dnevnu potrebu za vitaminom C. Za vremen prerade korišteni su samo vredni, fino sečeni delovi biljaka u razvoju.

Listovi biljke se sakupljaju, suše, prečišćavaju i usitnjavaju pre nego što poznati ekstrakt stigne do proizvođača koji prave ovaj rastvor. Ovaj ekstrakt se dehidrira i preostali praškasti deo pune u kapsule.

FOGYASZTÁSI JAVASLAT

Napi 2x1 kapszula. Ne lépd túl az ajánlott napi mennyiséget. Hűvös és száraz helyen tárold. Figyelj a változatos és kiegyensúlyozott étrendre, valamint az egészséges élet-módra. Tartsd távol a gyermekektől.

INFORMACIJE O AKTIVNIM MATERIJAMA

U jednoj kapsuli nalazi se 100 mg polifenola biljke Cistus Incanus, takođe i 40 mg vitamina C i 1,0 mg cinka.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

C-vitamin i cink doprinose normalnom radu imunog sistema.

* European Food Safety Authority/
Evropski institut za bezbednost hrane

DODATCI

Cistus Incanus mešavina čaja
Cistus Incanus sprej za usta

Nutritivna vr.	/100 g	u dnevnoj dozi (2 kapsule)	% NRV**
C-vitamin	7156 mg	80 mg	100
Cink	179 mg	2,0 mg	20

** preporučena dnevna doza

Sastav:

ekstrakt biljke Cistus Incanus (72%), omotač kapsule (hidroksipropilmetil-celuloza), L-askorbinska kiselina (9%), cink-glukonat (1,3%), sredstvo za odvajanje (magnezijumova so iz prehrambenih masnih kiselina, siccijum-dioksid), boja (titandioksid)



OPŠTI PODATCI - PROBIOTIC12

Hrana koja se teško vari nalazi se svuda oko nas i naš organizam mora da se bori sa njima. Oni provode i po nekoliko dana u našem probavnom traktu i tu otpuštaju otrovne materije u naš organizam. Ovakvo "nevidljivo đubrište" može jako nepovoljno uticati na naš organizam. Probavni trakt polako ostaje toksičan i zbog toga se probava prepolovljava i organizam nije u stanju iz hrane izdvojiti dovoljnu količinu hranljivih materija. Pošto je probavni trakt najvažniji za imuni sistem, njegov adekvatan rad je neverovatno važan. Savesna ishrana i briga o zdravlju želudca je obaveza ako želimo da ovaj važan organ funkcioniše kako treba.

Antibiotici su stvoreni da bi se u probavnom traktu uništile opasne bakterije koje izazivaju bolesti. Međutim, antibiotici ne znaju napraviti razliku između bakterija i mikroorganizama i uporedo sa bakterijama, oni uništavaju i korisne mikroorganizme. U ovim situacijama se preporučuje LR-ov **Probiotic 12**, sa porodicom od 12 probiotskih mikroorganizama.

ZDRAVA CREVNA FLORA

Crevna flora nije ništa drugo nego suživot više milijardi mikroorganizama (bakterija, gljivica itd) u našim crevima. Najvažniji zadatak normalne crevne flore je odbrana od stranih uzročnika bolesti, održavanje nivoa imunog sistema, regulacija deobe ćelija koje sudeluju u odbrani i varenje preostalih hranljivih materija. Ukoliko crevna flora nije u mogućnosti da se brani od infekcija koje najčešće ulaze na usta, narušava se harmonija u organizmu i moramo se boriti protiv lakših ili težih bolesti.

Zdravlje našeg probavnog trakta zavisi od balansa korisnih i štetnih bakterija i gljivica u njemu. Probiotskim bakterijama nazivamo one korisne bakterije koje prolazkom kroz crevni sistem pomažu održanju balansa jer potpomažu imuni sistem ili podržavaju varenje. Ne treba da ih pomešamo sa prebioticima koji su u stvari sastojci hrane koji doprinose proizvodnji ovih korisnih bakterija. Za zdravlje naše crevne flore možemo mnogo učiniti ukoliko na primer uzimamo hranu sa prebioticima i time vodimo brigu o nadoknadi korisnih bakterija.

LR

HEALTH & BEAUTY



Probiotic12
30 tableta

PROBIOTIC 12

Smernice za prodaju

- 12 korisnih probiotskih sojeva bakterija
- 1 milijarda probiotskih bakterija po kapsuli
- Patentirane mikrokapsule

Probiotic12 drži crevni sistem u optimalnom balansu i u ovom boliku je jedinstven u svetu. Jedinstveno razvijena mikrokapsula pruža zaštitu bakterijama na kritičnom prolasku kroz želudac, da bi nepovređeno stigli u creva i tu pokazati svoje dejstvo. Probiotic12 sadrži sledećih vrednih 12 sojeva bakterija:

- Bifidobacterium longum
- Bifidobacterium breve
- Bifidobacterium bifidum
- Bifidobacterium infantis
- Bifidobacterium lactis
- Lactobacillus plantarum
- Lactobacillus casei
- Lactobacillus paracasei
- Lactobacillus rhamnosus
- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus bulgaricus
- Streptococcus thermophilus

CILJNA GRUPA

Ženama i muškarcima svih starosnih kategorija.

KARAKTERISTIKE

Probiotic12 reguliše crevnu floru sa 12 sojeva bakterija i uz pomoć 1 milijarde korisnih bakterija po kapsuli podupire naš imuni sistem a njihov bezbedan prolazak kroz creva možemo zahvaliti jedinstvenoj mikrokapsuli.

PREPORUKA ZA UZMANJE

Popiti jednu kapsulu dnevno sa čašom vode. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Čuvati na hladnom i suvom mestu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

BROJ PATENTA

EP 2 228 067 A1

SAVET STRUČNJAKA

Probiotic12 je idealna dopuna Aloe vera gelovima za piće jer priprema creva za probiotske bakterije.

Nutritivne vrednosti	/100 g	u dnevnoj dozi (1 kapsula)
Kalorijska vrednost (kJ/kcal)	1167/ 280	6/ 1
Masti	0 g	0 g
od toga zasićenih masnih kiselina	0 g	0 g
Ugljeni hidrati	42 g	< 0,5 g
od toga šećer	0 g	0 g
Vlakna	46 g	< 0,5 g
Belančevine	5,0 g	< 0,5 g
So	0,15 g	< 0,01 g

Sastav

frukto-oligosaharidi, kukuruzni štirak, kapsulati (hidroksi-propil-metil-celuloza), bakterijske kulture (Bifidobacterium longum, B. breve, B. bifidum, B. infantis, B. lactis, Lactobacillus plantarum, L. casei, L. paracasei, L. rhamnosus, L. acidophilus, L. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), maltodekstrin, sredstvo za povećanje mase (mikrokristalna celuloza), sredstvo za odvajanje (Silicijumdioksid), boja (Titandioksid)



Woman Phyto Aktiv

90 kapsula

Smernice za prodaju

- Za žene u menopauzi
- Pomaže očuvanju zdravlja kostiju
- Sa ekstraktom crvene deteline

CILJNA GRUPA

Razvijeno za žene u menopauzi.

KARAKTERISTIKE

Kalcijum i D-vitamin doprinose očuvanju zdravlja kostiju. Bez laktoze i bez glutena, ne sadrži genetski manipulirane sastojke.

PREPORUKA ZA UZMANJE

Popiti 3x1 kapsulu dnevno (omotač kapsule biljnog porekla). Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Čuvati na hladnom i suvom mestu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

INFORMACIJE O AKTIVNIM MATERIJAMA

Sadržaj kalcijuma i D-vitamina je idealan za očuvanje zdravlja kostiju. Crvena detelina sadrži iste izoflavine kao soja samo u većoj koncentraciji. O ishrani bogatoj sojom znamo da smanjuje pojavu raka dojke i raka prostate.

Uticaj ekstrakta crvene deteline na receptore estrogena je mnogo viši od uticaja soje. Nadalje, bitno je i to da fitoestrogen iz crvene deteline deluje "gde treba", to jest, stupa u kontakt samo sa receptorima estrogena srca, krvnih sudova i kostiju, za razliku od hemijskih hormona, ne utiče na rad u tkivima dojke i endometrijuma (sluznice materice) pa tako nema straha od negativnog uticaja. Johannes Huber, nemački istraživač, kontrolisao je uticaj ekstrakta crvene deteline na 110 žena u jednoj dvostrukoj slepoj studiji: dnevno jedna kapsula ekstrakta sa 40 mg izoflavona u odnosu na placebo, znatno je umanjio temperaturne promene, znojenje i depresiju.

Proces koji nazivamo menopauza počinje oko godinu dana posle poslednje menstruacije. Za vreme menopauza smanjuje se nivo estrogena i progesterona. Njihov optimalni odnos ima osnovni uticaj na zdravlje, vitalnost i mentalne funkcije. Zbog toga za vreme menopauze mnogo češće se pojavljuju neprijatni simptomi kao zamor, nemogućnost sna, nervoza, uzbuđenost, glavobolja, osećaj stezanja u grudima, valunge (temperaturne oscilacije) i znojenje. Woman Phyto Aktiv sadrži sastojke vrlo slične ženskim hormonima. Njih nazivamo fitoestrogeni (izoflavoni) koji su grupa materija koje se mogu naći u cveću, lišću i voću.

U velikoj količini sadrže ga i soja i crvena detelina takođe. LR koristi ekstrakt crvene deteline za proizvodnju Woman Phyto Aktiv-a

ZNAČAJ ODGOVARAJUĆEG NIVOA ESTROGENA

Nedostatak estrogena vodi do slabljenja vitalnosti, koncentracije i pamćenja. Čak igra značajnu ulogu i u stanju u kojoj su koža i kosa. Popravlja sposobnost ćelija za zadržavanje vlažnosti, učestvuje u stvaranju kolagena koji je zadužen za elastičnost kože. Nadalje, ima bitnu ulogu u razmeni materija u kostima.

DODATCI

ProBalance
Vita Aktiv

Nutritivne vrednosti	/100 g	u dnevnoj dozi (3 kapsule)	% NRV*
Kalcijum	25,6 g	400 mg	50
D-vitamin	321 µg	5,0 µg	100
Ekstrakt crvene deteline	16 g	250 mg	**
Izoflavon poreklom iz ekstrakta	3,2 g	50 mg	**

* preporučena dnevna doza

** nije određena preporučena dnevna doza

Sastav

kalcijum-karbonat, omotač kapsule (hidroksi-propil-metil-celuloza), ekstrakt crvene deteline (16%), sredstvo za odvajanje (magnezijumova so od prehrambenih masnih kiselina), D3-vitamin, boja (Titandioksid)



Reishi Plus

30 kapsula/15,2 g

Smernice za prodaju

- Reishi-gljiva u prahu i ekstrakt sa vitaminom C
- Na dalekom istoku poznata kao "gljiva dugog života"

CILJNA GRUPA

Preporučeno svim starosnim grupama.

KARAKTERISTIKE

U Japanu je reishi gljiva već stotinama godina smatrana lekovitom gljivom koja se koristi u borbi protiv raka. Njeni polisaharidi vezani za amino kiseline aktiviraju takozvane T-sluzne ćelije i time regulišu reakcije imunog sistema organizma. Zbog pozitivnih iskustava u Japanu je reishi i zvanično uvršten u naknadnu terapiju posle raka. Kineska medicina poznaje i koristi reishi ili „Lingzhi” gljivu kao lekovitu već preko 4000 godina. Kinezi već vekovima znaju kako pozitivan uticaj ima na balans u organizmu, što je najvažnije za stabilnost zdravlja.

Pokriva dnevnu potrebu za C-vitaminom u 75%. Pogodan za vegane, bez laktoze, bez glutena, ne sadrži genetski manipulisanu aktivnu materiju.

PREPORUKA ZA UZMANJE

Uzimati 1 kapsulu dnevno. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Čuvati na hladnom i suvom mestu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

INFORMACIJE O AKTIVNIM MATERIJAMA

Reishi je vrsta gljive koja raste na odumrlom drveću bukve i hrasta, i njima se i hrani. 70-ih godina razvijen je postupak koji je omogućio organizovani uzgoj reishi gljive. Gljive upotrebene u Reishi kapsulama je ovim poznatog porekla. Sadrži vitamine i mineralne materije kao gvožđe, magnezijum, kalcijum, bakar, cink, mangan i geranijum. Najvažniji aktivni sastojci su međutim njegovi polisaharidi, koji utiču na balans pri fiziološkim procesima: pomažu imuni sistem, usklađivanje metaboličkih procesa,

izjednačavanje proizvodnje enzima, regulacija razmene vode u organizmu, regulisanje stabilnog nivoa holesterola i šećera u krvi, popravljaju funkciju jetre. Osim ovoga, Reishi Plus sadrži i vitamin C koji pomaže apsorpciju vrednih aktivnih materija u organizmu.

Sadržaj po kapsuli:

Ekstrakt reishi gljive: 240 mg
Reishi gljiva u prahu: 100 mg
C-vitamin: 60 mg

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

C-vitamin doprinosi normalnoj sintezi kolagena i stvarnju hrskavice, normalnom radu imunog sistema i štiti ćelije od oksidativnog stresa.

* European Food Safety Authority/
Evropski institut za bezbednost hrane

DODATCI

Aloe vera Sivera gel za piće
Super Omega 3 Aktiv

Nutritivne vrednosti	/100 g	u dnevnoj dozi (1 kapsula)	% NRV**
Kalorijska vrednost(kJ/kcal)	1284/306	6/2	–
Masti	0,9 g	< 0,5 g	–
od toga zasićenih masnih kiselina	0,3 g	< 0,1 g	–
Ugljeni hidrati	49 g	< 0,5 g	–
od toga šećer	1,7 g	< 0,5 g	–
Belančevine	9,8 g	< 0,5 g	–
So	0,24 g	< 0,01 g	–
C-vitamin	12 g	60 mg	75

** preporučeni dnevni unos

Sastav

ekstrakt reishi gljive (48%), reishi gljiva u prahu (20%), omotač kapsule, (Hydroxypropylmethylcellulose), C-vitamin (12%), sredstvo za odvajanje (magnezijumova so od prehrambenih masnih kiselina), marerija za bojenje (Titandioxid)



FiberBoost³

210 g (≈ 30 prcija)

Smernice za prodaju

- Visok sadržaj vlakana
- Prirodno slatki ukus sa steviom
- Visok sadržaj hroma

CILJNA GRUPA

Preporučeno svima koji u toku dana konzumiraju malo proizvoda od punog zrna, voća i povrća.

KARAKTERISTIKE

Brašno rogača, brašno biljke guar i brašno biljke konnyaku – 3 su vredna sastojka koja vode brigu o visokom sadržaju vlakana u proizvodu FiberBoost³. Vlakna su deo ishrane koji ne smemo propustiti a koji iznutra daju oslonac opštem dobrom osećaju organizma. Hrom pomaže održavanju normalnog nivoa šećera u krvi. Proizvod ne sadrži dodate šećere, prirodno sladak ukus ima od stevie.

FiberBoost³ se lako priprema i lako se uklapa u svakodnevnicu.

PREPORUKA ZA UPOTREBU

Uzimati dnevno jednu dozu pripremljenog FiberBoost³-a. Preporučuje se konzumacija između dva obroka. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja male dece. Po otvaranju čuvati na hladnom i suvom mestu.

PRIPREMA

Izmešati 2 ravne merice (merica je približno 3,5 g) FiberBoost³ -a sa 200 ml nemasnog mleka bez laktoze (1,5% mlečne masti) ili vode i odmah popiti! Koristiti čašu od najmanje 300 ml ili pripremiti u šejkeru.

DOPUNA

Ne može se upotrebiti u obliku praška. Sadrži prirodni šećer.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

Hrom pomaže normalnoj razmeni mikronutrijenata. Hrom pomaže regulaciji normalnog nivoa šećera u krvi.

* European Food Safety Authority/ Evropski institut za bezbednost hrane

DODATNI PROIZVODI

Figuactiv proizvodi
ProBalance
Vita Aktiv

Nutritivne vrednosti	/100 g	po porciji**	% NRV*	po porciji***	% NRV*
Kalorijska vrednost(kj/kcal)	1086 / 259	79 / 19	–	474 / 113	–
Masti	< 0,5 g	0 g	–	3,2 g	–
od toga zasićenih masnih kiselina	0,2 g	0 g	–	2,0 g	–
Ugljeni hidrati	34 g	2,4 g	–	12 g	–
od toga šećer	25 g	1,8 g	–	12 g	–
Vlakna	51 g	3,6 g	–	3,6 g	–
Belančevine	4,2 g	< 0,5 g	–	7,3 g	–
So	2,0 g	0,14 g	–	0,40 g	–
Hrom	571 µg	40 µg	100	43 µg	108

* preporučena dnevna doza

** 7 g + 200 ml vode

*** 7 g + 200 ml nemasnog mleka bez laktoze (1,5%)

Sastav Brašno rogača, brašno biljke guar i brašno biljke konnyaku (94%), kuhinjska so, arome, zaslađivač (steviol-glukozid), sredstvo za odvajanje (silicijum-dioksid), hrom (III)-klorid



OPŠTI PODATCI - VITA AKTIV

Sastojci Vita Aktiv-a su raznobojno voće i povrće koji u visokom procentu sadrže prirodna biljna jedinjenja kao karotinoide, polifnole i vredni antocijanin. Mimo toga sadrže vitamine B1, B2 i B6, biotin, folnu kiselinu, vitamine C, E i K, mineralne materije, kao i elemente u tragovima (natrijum, kalijum, magnezijum, kalcijum, mangan, gvožđe, bakar, cink, fosfor, jod, selen). Ova prirodna jedinjenja imaju važnu ulogu u zaštiti i obnavljanju ćelija, jačaju imuni sistem i pomažu pri neutralizaciji slobodnih radikala. Jačaju odbrambeni sistem samog organizma pa se time osećamo svežije i energičnije i raste otpornost organizma.

Kvalitetni kompaktni koncentrat voćnih i povrtnih vrsta biljaka

* 100% vitaminski dodatak samo jedna kafena kašika (5ml) dnevno

* bez konzervansa i veštačkih boja

Sastojci Vita Aktiv-a su raznobojno voće i povrće koji u visokom procentu sadrže prirodna biljna jedinjenja kao karotinoide, polifnole i vredni antocijanin. Mimo toga sadrže vitamine B1, B2 i B6, biotin, folnu kiselinu, vitamine C, E i K, mineralne materije, kao i elemente u tragovima (natrijum, kalijum, magnezijum, kalcijum, mangan, gvožđe, bakar, cink, fosfor, jod, selen). Ova prirodna jedinjenja imaju važnu ulogu u zaštiti i obnavljanju ćelija, jačaju imuni sistem i pomažu pri neutralizaciji slobodnih radikala. Jačaju odbrambeni sistem samog organizma pa se time osećamo svežije i energičnije i raste otpornost organizma.

Intenzivni koncentrat sa 21 vrstom voća i povrća (Vita Aktiv Tropic sa 9 vrsta voća) koji obezbeđuje unos 100% dnevne potrebne doze 10 vitamina. Pokriva 200% dnevne potrebe za D vitaminom (nedostatak D-vitamina je posebno izražen zimi*). Vitamini D i B6 podupiru imuni sistem, B12 pomaže debu ćelija a B1 doprinosi normalnom radu srca. Potreban dnevni unos vitamina pokriva već 1 kafena kašika sirupa (5 ml) dnevno. Ne sadrži konzervanse i veštačke boje.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

D-vitamin doprinosi normalnom radu imunog sistema i očuvanju zdravlja zuba.

E-vitamin štiti ćelije od oksidativnog stresa.

B1-vitamin doprinosi normalnom radu srca.

B2-vitamin doprinosi normalnom radu nervnog sistema i razmeni energije. B6-vitamin doprinosi razmeni između šećera i belančevina i normalnom radu imunog sistema.

B12-vitamin doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvih zrnaca i normalnom radu imunog sistema. Niacin doprinosi smanjenju zamora i umora.

Folna kiselina doprinosi normalnom radu imunog sistema i umanjuje umora i iscrpljenosti. Pantotenska kiselina doprinosi normalnim mentalnim funkcijama, razmeni hrmaona i D vitamina. Biotin doprinosi normalnoj razmeni energije i normalnom radu nervnog sistema.

DNEVNA DOZA SADRŽI: vitamin C (60mg), vitamin E (10mg), vitamin B1 (1,4mg), vitamin B2 (1,6mg), vitamin B6 (2,0mg), vitamin B12 (1,0mg), vitamin D3 (5µg), Niacin (18mg), Folna kiselina (200µg), Pantotenska kiselina (6,0mg), Biotin (150µg), + Polifenoli (190mg), Riboflavin (1,5mg), Tijamin (1,1mg)



Vita Aktiv

150 ml

Smernice za prodaju

- Potpuna opskrba vitaminima sa voćem i povrćem
- Sa 10 vitamina
- Ne sadrži konzervans i boje
- Pokriva dnevnu potrebu za D-vitaminom u 200%

CILJNA GRUPA

Preporučeno svim starosnim kategorijama.

KARAKTERISTIKE

Intenzivni koncentrat sa 21 vrstom voća i povrća koji obezbeđuje unos 100% dnevne potrebne doze 10 vitamina. Pokriva 200% dneve potreb za D vitaminom (nedostatak D-vitamina je posebno izražen zimi*). Vitamini D i B6 podupiru imuni sistem, B12 pomaže debu ćelija a B1 doprinosi normalnom radu srca. Potreban dnevni unos vitamina** pokriva već 1 kafena kašika sirupa (5 ml) dnevno. Ne sadrži konzervanse i veštačke boje.

*Izbalansirana i raznovrsna ishrana obezbeđuje odgovarajuću količinu hranljivin materija.

**100% NRV po propisima za označavanje hrane.

PREPORUKA ZA UPOTREBU

Dnevno 1 kafena kašika (5 ml) za vreme ili posle jela. Može se mešati sa vodom, jogurtom ili žitaricama. Preporučuje se dugotrajna upotreba. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja male dece. Po otvaranju čuvati na hladnom i suvom mestu. Čuvati na temperaturi do 20 stepeni! Po otvaranju dobr ozatvriti bočicu, držati u frižideru i potrošiti u narednih 5 nedelja! Pre upotrebe promućkati!

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

D-vitamin doprinosi normalnom radu imunog sistema i očuvanju zdravlja zuba.
E-vitamin štiti ćelije od oksidativnog stresa.
B1-vitamin doprinosi normalnom radu srca.
B2-vitamin doprinosi normalnom radu nervnog sistema i razmeni energije.
B6-vitamin doprinosi razmeni između šećera i belančevina i normalnom radu imunog sistema.
B12-vitamin doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvih zrnaca i normalnom radu imunog sistema.
Niacin doprinosi smanjenju zamora i umora.

Folna kiselina doprinosi normalnom radu imunog sistema i umanjuje umora i iscrpljenosti.
Pantotenska kiselina doprinosi normalnim mentalnim funkcijama, razmeni hrmaona i D vitamina.
Biotin doprinosi normalnoj razmeni energije i normalnom radu nervnog sistema.

* European Food Safety Authority/
Evropski institut za bezbednost hrane

DOPUNSKI PROIZVOD

ProBalance

SAVET STRUČNJAKA

Probajte umešano u jogurt, sa sladoledom ili sa keksom!



Vita Aktiv
150 ml

Nutritivna vrednost	/100 ml	u dnevnoj dozi (5 ml)	% NRV*
D- vitamin	200 µg	10 µg	200%
E- vitamin	240 mg	12 mg	100%
Tiamin	22 mg	1,1 mg	100%
Riboflavin	28 mg	1,4 mg	100%
B6- vitamin	28 mg	1,4 mg	100%
B12- vitamin	50 µg	2,5 µg	100%
Niacin (NE)	320 mg	16 mg	100%
Folna kiselina	4000 µg	200 µg	100%
Pantotenska kiselina	120 mg	6,0 mg	100%
Biotin	1000 µg	50 µg	100%

* preporučena dnevna doza

Sastav

Vita Aktiv:

koncentrovani sok voća i povrća (95%, crno grožđe, jabuke, višnje, bobice zove, crna ribizla, šipak, jagode, dud, crvena ribizla, šargarepa, Prunus spinosa, borovnice, crna oskoruša, šljiva, ribizle, peščani trn, limun, breskva, kajsija, malina, kupine), groždani šećer, E- vitamin, emulgator (lecitin iz suncokreta), niacin, pantotenska kiselina, B12- vitamin, biotin, D- vitamin, B6- vitamin, tiamin, riboflavin, folna kiselina

Sastav

Vita Aktiv tropic:

koncentrat voća (75%, ananas, mango, narandža, marakuja, breskva, banane, limeta, papaja) voda, pire (1,0% mango, banane), kodosovo mleko (0,2%), E- vitamin, emulgator (lecitin iz suncokreta), niacin, pantotenska kiselina, B12- vitamin, biotin, D- vitamin, B6- vitamin, tiamin, riboflavin, folna kiselina



OPŠTI PODATCI - PROBANCE

Moderan, ubrzan stil života može imati negativne posledice na organizam. Stres, nepravilna ishrana i nezdrave navike dovode do disbalansa kiselina i baza u organizmu i to ima negativan uticaj na njegovo funkcionisanje. Balans kiselina i baza znači izjednačenu količinu baza i alkala koji se pojavljuju u organizmu. Ovo nije važno samo radi adekvatnog rada enzima iz belančevina već je bitno i za sam život putem biohemijskih procesa. ProBalans snabdeva organizam alkalnim mineralima što utiče na odnos kiselih i alkalnih materija u organizmu. Proizvod sadrži magnezijum, kalcijum, bakar, hrom i molibden koji su potrebni organizmu. Ne sadrži laktozu pa je tako pogodan i osobama koje imaju intoleranciju na laktozu.

BALANS KISELINA I BAZA

Svaki rastvor na bazi vode ima hemijski efekat, to jest svoju pH vrednost. Naš organizam čini 70% vode pa tako i organizam ima svoju pH vrednost. Na skali pH vrednosti 7,0 je neutralno, ispod toga je kiselina a preko toga alkalna pH vrednost. Ljudski organizam funkcionise dobro u rasponu od 7,35 do 7,45 pH, znači u blago alkalnoj sredini. Naše ćelije su naviknute na ovu alkalnu pH vrednost.

PROIZVODNJA KISELINA

Naš organizam tokom razmene materija i sam stvara kiseline: mokaćnu kiselinu, mlečnu kiselinu, limunsku kiselinu, sirćetnu kiselinu, ugljenu kiselinu itd. Urin koji se izdvaja u bubrezima ima pH vrednost oko 4,8-7,5 (pH vrednost kafe i piva je 4,0, tj. veća mu je kiselost nego najkiselijoj tečnosti organizma!) Ovome se pridružuju i mnoga uneta kiselina jela i pića: previše belančevina, prerađeni šećer, masti i ugljeni hidrati, preterani unos namirnica. Ukoliko se želudac preterano napuni, probavni enzimi ne mogu doći do hranljivih materija. I preterano čest unos hrane je štetan ukoliko ne sačekamo da želudac "završi" sa probavom prethodnog obroka, na primer ako grickamo usput. Ali, i cigarete, crna kafa, alkohol i pojedini lekovi imaju snažan efekat kiselosti.

KISELINE KOJE SE STVARAJU U ORGANIZMU

Organizam se konstantno trudi da uz pomoć tzv. "Buffer sistema" neutrališe kiseline formirane u organizmu. Dva najvažnija organa ovog sistema su pluća i bubrezi. Kroz pluća izdišemo isparive kiseline, a neisparive izdvajaju bubrezi. Ali u radu Buffer sistema učestvuju i krv, jetra i neke belančevine, itd. U slučaju nezdravog načina života, Buffer sistemi se isprazne. Tada dolazi do kiselosti organizma on postaje leglo za mnoge bolesti.

PREVIŠE KISELINA U ORGANIZMU

Ukoliko je nivo kiselina previše visok, organizam ih se ne može osloboditi i mora ih uskladištiti u tkivima u telu, na primer u masnom tkivu. Ili pokuša da ih neutrališe ali mineralne materije koje su za ovo potrebne (npr. kalcijum, magnezijum itd.) "uzima" od raznih organa, kostiju ili zuba. Zahvaljujući tome organizam gubi zalihe mineralnih materija, kosti i krvni sudovi postaju krhki, što dovodi do problema sa krvnim sudovima, osteoporozе, paradontoze i slično. Čak, ukoliko se masno tkivo "napuni", kiselina se javlja u životno bitnim organima i tamo pravi štetu.

OČUVANJE BALANSA KISELINA I BAZA

Unos zdrave hrane koja stvara alkalnu sredinu i dovoljne količine vode, prvi je korak ka oblikovanju odgovarajuće pH sredine organizma. U današnje vreme je skoro svaki organizam teško opterećen kiselošću i zbog toga je izuzetno bitno nadoknaditi odgovarajuće mineralne materije i elemente u tragovima koje organizam potroši u procesu odkiseljavanja organizma.



ProBalans

360 tableta/252 g

Smernice za prodaju

- Pomaže prirodni balans baza i kiselina
- Sadrži važne mineralne materije i elemente u tragovima
- Za opšti dobar osećaj i smanjenje umora

CILJNA GRUPA

Preporučeno svim starosnim grupama.

KARAKTERISTIKE

Pomaže odgovarajući balans kiselina i baza u organizmu i opšti dobar osećaj. Sadrži mineralne materije koje pomažu u borbi protiv umora. ProBalance sadrži bazne minerale i elemente u tragovima kao što su kalcijum i kalijum. Bez glutena i bez laktoze, ne sadrži sastojke životinjskog porekla.

PREPORUKA ZA UZIMANJE

Popiti 3x4 tablete dnevno. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Čuvati na hladnom i suvom mestu. Pazite na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav stil života. Čuvati van domašaja dece.

INFORMACIJE O AKTIVNIM MATERIJAMA

Mineralne materije kao na primer natrijum, kalijum, magnezijum, kalcijum, bakar, silicijum, hrom i molibden, koje se mogu naći u ProBalansu, nisu samo same po sebi alkalne materije. One se u ProBalansu nalaze u takvim specijalnim vezama sa solima da se mogu ugraditi u ćelije organizma i na taj način se bitno povećava njihova apsorpcija u organizmu. Ovim putem one čine organizam alkalnim i pomažu balansiraju preterane kiselosti organizma.

NAUČNI DOKAZI OD STRANE EFSA*

Kalijum doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog i mišićnog sistema.

Magnezijum umanjuje umor i doprinosi balansu elektrolita u organizmu.

Kalcijum doprinosi normalnom radu krvotoka.

Bakar doprinosi zaštiti od oksidativnog stresa.

Hrom doprinosi normalnoj razmeni makronutrijenata i normalizaciji nivoa šećera u krvi.

Molibden doprinosi razmeni amino kiselina koje sadrže sumpor.

* European Food Safety Authority/
Evropski institut za bezbednost hrane

DODATCI

Vita Aktiv

Nutritivne vrednosti	/100 g	u dnevnoj dozi (12 tableta)	% NRV**
Kalijum	3571 mg	300 µg	15
Magnezijum	2381 mg	200 mg	53
Kalcijum	8274 mg	695 mg	87
Natrijum	6548 mg	550 mg	***
Bakar	5400 µg	453 µg	45
Hrom	714 µg	60 µg	150
Molibden	952 µg	80 µg	160

** preporučena dnevna doza

*** nije određena preporučena dnevna doza

Sastav

natrijum-karbonat, kalcijum-karbonat, sredstvo za uvećanje mase (sorbitol, celuloza), magnezijum-karbonat, kalijum-citrat, natrijum-citrat, kalijum-karbonat, magnezijum-citrat, kalcijum-citrat, maltodekstrin, kukuruzni štirak, sredstvo za odvajanje (silicijum-dioksid i so magnezijuma iz prehrambenih masnih kiselina), bakar glukonat, hrom-hlorid, natrijum-molibdat

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11.

© Lebensmittelzubereitung aus Aloe Vera Gel und Honig
Zutaten: Aloe Vera Barbadosensis Miller Gel (USA/Mexiko, 90 %), Blütenhonig (9 %), Säuerungsmittel (Citronensäure), Stabilisator (Xanthan), Antioxidationsmittel (L-Ascorbinsäure), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat)

| Nährwerte | pro 100 ml | pro 90 ml (= 3 x 30 ml)* |
|-----------------------------|------------|--------------------------|
| Brennwert: kJ/kcal | 134 / 32 | 120 / 29 |
| Fett | < 0,5 g | < 0,5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 7,1 g | 6,4 g |
| davon Zucker | 7,0 g | 6,3 g |
| Eiweiß | < 0,5 g | < 0,5 g |
| Salz | 0,01 g | 0,01 g |

Verzehrempfehlung: 3 mal täglich 30 ml (entspricht 3 Verschlusskappen) Aloe Vera Honey, am besten vor den Mahlzeiten (evtl. mit Wasser oder Fruchtsaft verdünnen). Vor Gebrauch schütteln. Vor dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen.

€ 1000 ml / 11 Einheiten*
 Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: 26.03.2017 3456789
 Los-Nr.:
 Hergestellt in Deutschland

Health & Beauty Systems GmbH
 59215 Ahlen - Germany
 www.LRworld.com

This product is certified by:
 INSTITUT FRESENIUS
 63715

LR
aloe vera
 DRINKING GEL



TRADITIONAL
HONEY

90 % ALOE VERA GEL

9 % Honey / Honig

Leaf Fillet / Reines Blattfillet



1. ŠIFRA DRŽAVE

Šifra države daje nam uvid u jezik na kome je sastav proizvoda napisan.

2. PODATCI O SASTAVU

Informacije o sastavnim delovima proizvoda i o njihovim količinama u proizvodu. Prvi navedeni sastojak je onaj u najvećoj količini a poslednji onaj koga u proizvodu ima najmanje.

3. SAVETI ZA KONZUMIRANJE

Saveti i uputstva za upotrebu u čuvanje proizvoda.

4. TABELA NUTRITIVNIH VREDNOSTI

Tabelarni prikaz najbitnijih sastojaka proizvoda.

5. IASC - ALOE VERA PEČAT

Pečat ustanove IASC (International Aloe Science Council/Međunarodno naučno veće za Aloe Veru) dokaz je kvaliteta proizvoda, garancija je proverene Aloa Vere i njene čistoće u proizvodu.

6. GARANTNI PEČAT KVALITETA INSTITUTA "FRESENIUS"

Garancija stalne kontrole kvaliteta proizvoda. Nezavisni institut "Fresenius" svojom stručnošću garantuje kvalitet i pouzdanost. Od 1973. on je garancija originalnog proizvoda.

7. SADRŽAJ

Sadržaj proizvoda pojavljuje se i na samom proizvodu.

8. ROK TRAJANJA

Datu do koga važi rok trajanja proizvoda.

9. SERIJSKI BROJ PUNJENJA

Služi za nedvosmisleno identifikaciju proizvoda radi mogućnosti praćenja i dokumentovanja procesa proizvodnje.

10. MESTO PROIZVODNJE

Država u kojoj je proizvod proizveden.

11. PODATCI O PROIZVOĐAČU

Informacije o distributeru i o sedištu kompanije.

LR LIFETAKT

Body Mission



FIGUAKTIV DIJETALNI PROGRAM OD 28 DANA

INFORMACIJE

Ako se dobro osećate, znači da vam se i organizam dobro oseća. Što ste bliže željenoj telesnoj težini, imate bolji opšti osećaj i kvalitetniji vam je život. To je u stvari prevod česte rečenice „More quality for your life“. Uz Figuaktiv dijetalni program lako i jednostavno se stiže do linije iz snova pošto se ona lako primenjuje, lako ju je uvrstiti u dnevni raspored i još je i ukusna.

h\) krM @J \ u@° #@ V° 'hyuy 'M ~ -@K-V\ Ku- ~ @/

Dijeta je onda najuspešnija kada je i uživanje zagarantovano jer jedino tada ne nedostaje izdržljivosti. Dijetalni program od 28 dana pruža potpuno rešenje prilagođeno potrebama organizma. Njbitniji ugao je promena načina ishrane. Ne birate samo od Figuaktiv programa po svom ukusu, već sami određujete i dnevnu ishranu. Budite motivisani do samog cilja uz online program dijete!

KONCEPT ISHRANE ZASNOVAN NA NAUČNOJ OSNOVI Nema više potrebe za komplikovanim dijetama! Figuaktiv dijetetski program može se pratiti na jednostavan način, ima sve potrebne elemente koji su u ovom periodu organizmu potrebni. Zbog sastava proizvoda i njihovog visokog sadržaja proteina ubrzava se sagorevanje masti*, očuvana je struktura mišića* a smanjen sadržaj ugljenih hidrata smanjuje osećaj gladi*. Ova tri stuba stvorio je tim stručnjaka zasnovane na potrebama i zahtevima organizma. Ovako je zagarantovano da će organizam i uz gubitak težine dobiti sve potrebne hranljive materije.

RECEPT USPEHA

Ukusni obroci, delotvorni dodatci dijete i ekstra proizvodi. Dijetalni program od 28 dana sastoji se od obroka, dodataka dijete i ekstra proizvodima koji pomažu gubitku težine. Meni: dva dnevna obroka zameniti nekim od šejkova, supa ili pločica i jedan obrok dnevno je po volji i želji. Kao alternativu možeš koristiti i Vital žitarice ukoliko ih umesto sa mlekom, jedeš sa jogurtom. Dodatci kao što je čaj, proteinsko piće i ProBalans pomažu savladati glad a uz to potpomažu adekvatan unos belančevina i vode brigu o unutrašnjem balansu. Program je potpun tek sa ekstra proizvodima: online menadžer dijete i detaljna brošura koja sadrži sve potrebne informacije koja te motiviše do samog cilja nude pregršt ideja za recepte i prave kompletan plan ishrane.

*Ova tri načela važe za ceo Figuaktiv program. Proizvodi sadrže malo kalorija i ugljenih hidrata ali više belančevina neko što unesemo u organizam u normalnoj ishrani u 3 dnevna obroka.

Figuaktiv supe

„Auberge“ supa od krompira

„Mediteran“ paradajz supa

„India“ supa od povrća sa karijem

500-550 g



Smernice za prodaju

- Ishrana pune vrednosti koja sadrži sve potrebne vitamine, elemente u tragovima i minerale
- Laka i brza priprema
- Dostupne u 3 izuzetna ukusa

CILJNA GRUPA

Preporučeno svima koji žele izgubiti na težini pri čemu ne žele oštetiti organizam.

KARAKTERISITIKE

Figuaktiv kao proizvod koji sadrži sve bitne hranljive materije u količinama koje su odredili stručnjaci, proizvod je koji se može koristiti i dugoročno. Supe sadrže izbalansiran odnos ugljenih hidrata, belančevina i masti i zahvaljujući baš tome, pomažu gubitku telesne težine pri čemu obezbeđuju odgovarajući unos minerala i vitamina u organizam. Ne sadrži glukozu i laktozu kao ni konzervanse.

PRIPREMA

Izmešaj 4 supene kašike (57g) supe u prahu sa 300 ml vrele vode. Koristi veću posudu! Posle kraćeg kuvanja ponovo promešaj. Radi ekonomičnosti pridržavaj se ovog uputstva za upotrebu. Ukoliko želiš izgubiti na težini, zameni 2 obroka u toku dana Figuaktiv proizvodom.

Pošto Figuaktiv šejkovi, supe i pločice sadrže sve potrebne hranljive materije, slobodno ih možeš koristiti dok god ne postigneš željenu težinu. I posle gubitka težine možeš izgledati dnevne manje „grehove“ u ishrani ubacivanjem jednog Figuaktiv obroka.

Supe ostvaruju uspeh u smanjenju težine uz pomoć ishrane siromašne kalorijama. Pazi na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i na zdrav način života! I druge namirnice su sastavni deo ove ishrane. Sadrže laktozu, gluten i belančevine iz jajeta u tragovima. Pre otvaranja dobro protresi kutiju. Čuvati na hladnom mestu i potrošiti brzo po otvaranju.

PREPORUKA

Za vreme trajanja dijetete obrati pažnju na unos tečnosti: potrebno je uneti 2-3 litre tečnosti bez kalorija, po mogućnosti mineralne vode ili nezaslađenog čaja.

DODATCI

Probaj i druge Figuaktiv proizvode: ukusni šejkovi i pločice raznih ukusa. Ako ogladniš u toku dana, popij Figuaktiv čaj!

SAVET STRUČNJAKA

Figuaktiv dijetalni program u trajanju od 28 dana sadrži sve faktore za uspešnu dijetu. Počni sa programom, zakorači na put mogućnosti!



„Auberge“
supa od krompira
500 g

| Nutritivne vrednosti | /100 g | % NRV* | po porciji** | % NRV* |
|--|--------------------|--------|-------------------|--------|
| Kalorijska vrednost (kJ/kcal) | 1563 kJ (372 kcal) | | 892 kJ (212 kcal) | |
| Masti | 10 g | | 5,8 g | |
| od toga zasićenih masnih kiselina | 4,2 g | | 2,4 g | |
| od toga nezasićenih masnih kiselina | 2,4 g | | 1,4 g | |
| višestruko nezasićenih masnih kiselina | 2,2 g | | 1,3 g | |
| od toga linolinske kiseline | 1,8 g | | 1,0 g | |
| Ugljeni hidrati | 39 g | | 22 g | |
| od toga šećer | 5,0 g | | 2,9 g | |
| od toga laktoze | < 0,01 g | | < 0,01 g | |
| od toga fruktoze | 0,1 g | | < 0,1 g | |
| Vlakna | 6,8 g | | 3,9 g | |
| Belančevine | 28 g | | 16 g | |
| So | 7,3 g | | 4,3 g | |
| A-vitamin | 420 µg | 53 | 239 µg | 30 |
| D-vitamin | 2,8 µg | 56 | 1,6 µg | 32 |
| E-vitamin | 6,0 mg | 50 | 3,4 mg | 28 |
| C-vitamin | 28 mg | 35 | 16 mg | 20 |
| Tiamin | 0,7 mg | 64 | 0,4 mg | 36 |
| Riboflavin | 0,9 mg | 64 | 0,5 mg | 36 |
| Niacin (NE) | 11 mg | 69 | 6,3 g | 39 |
| B6-vitamin | 0,8 mg | 57 | 0,5 mg | 36 |
| Folna kiselina | 117 µg | 59 | 67 µg | 34 |
| B12-vitamin | 0,9 µg | 36 | 0,5 µg | 20 |
| Biotin | 8,8 µg | 18 | 5,0 µg | 10 |
| Pantotenska kiselina | 1,8 mg | 30 | 1,0 mg | 17 |
| Natrijum | 2900 mg | – | 1700 mg | – |
| Kalijum | 970 mg | 49 | 553 mg | 28 |
| Kalcijum | 430 mg | 54 | 245 mg | 31 |
| Fosfor | 390 mg | 56 | 222 mg | 32 |
| Magnezijum | 100 mg | 27 | 57 mg | 15 |
| Gvožđe | 10 mg | 71 | 6,0 mg | 43 |
| Cink | 6,0 mg | 60 | 3,4 mg | 34 |
| Bakar | 0,7 mg | 70 | 0,4 mg | 40 |
| Mangan | 0,7 mg | 35 | 0,4 mg | 20 |
| Selen | 45 µg | 82 | 26 µg | 47 |
| Jod | 80 µg | 53 | 46 µg | 31 |

* preporučeni dnevni unos

** 57 g + 300 ml vode

Prosečna kalorijska vrednost u 100 ml pripremljenog proizvoda: 255 kJ (61 kcal)

Sastav

Pahulje od krompira (45%), kolagen – dihidrolizat, sušeni začini od soje i kukuruza, biljna mast (palmino ulje), emulgator (soja – lecitin), aroma, prašak od repe, sušeni celer, sušeni poriluk (1,7%), sušeni luk, dl – kalijum fosfat, tri-kalcijum-fosfat, sušeni peršun (0,2%), magnezijum-hidroksid, praškasti špenot, ekstrakt kurkume, L-metionin, mlečne belančevine, L-histidin, L-triptofan, L-askorbinska kiselina, gvožđe-difosfat, DL-alfa-tokoferol, nikotinamid, boje (riboflavin), bakar-glukonat, cink-oksidi, kalcijum-D-pantotemat, mangan-sulfat, riboflavin, piridoksin-hidroklorid, tiamin-monohidrat, retinil-acetat, pteroil-monoglutaminska kiselina, natrijum-jodid, natrijum-selenit, D-biotin, kolekalciferol, cijano-kobalamin, antioksidansi (L-askorbinska kiselina)



„Mediteran“
paradajz supa
500 g

| Nutritivne vrednosti | /100 g | % NRV* | po porciji** | % NRV* |
|--|--------------------|--------|-------------------|--------|
| Kalorijska vrednost (kJ/kcal) | 1574 kJ (375 kcal) | | 895 kJ (213 kcal) | |
| Masti | 12 g | | 7,0 g | |
| od toga zasićenih masnih kiselina | 4,5 g | | 2,6 g | |
| od toga nezasićenih masnih kiselina | 3,0 g | | 1,7 g | |
| višestruko nezasićenih masnih kiselina | 4,2 g | | 2,4 g | |
| od toga linolinske kiseline | 2,8 g | | 1,6 g | |
| Ugljeni hidrati | 36 g | | 20 g | |
| od toga šećer | 15 g | | 9,0 g | |
| od toga laktoza | < 0,01 g | | < 0,01 g | |
| od toga fruktoza | 6,5 g | | 3,7 g | |
| Vlakna | 5,3 g | | 3,0 g | |
| Belančevine | 28 g | | 16 g | |
| So | 7,8 g | | 4,5 g | |
| A- vitamin | 420 µg | 53 | 239 µg | 30 |
| D- vitamin | 2,8 µg | 56 | 1,6 µg | 32 |
| E- vitamin | 6,0 mg | 50 | 3,4 mg | 28 |
| C- vitamin | 28 mg | 35 | 16 mg | 20 |
| Tiamin | 0,7 mg | 64 | 0,4 mg | 36 |
| Riboflavin | 0,9 mg | 64 | 0,5 mg | 36 |
| Niacin (NE) | 11 mg | 69 | 6,3 g | 39 |
| B6- vitamin | 0,8 mg | 57 | 0,5 mg | 36 |
| Folna kiselina | 117 µg | 59 | 67 µg | 34 |
| B12- vitamin | 0,9 µg | 36 | 0,5 µg | 20 |
| Biotin | 15 µg | 30 | 1,0 µg | 17 |
| Pantotenska kiselina | 1,8 mg | 30 | 1,0 mg | 17 |
| Natrijum | 3100 mg | – | 1700 mg | – |
| Kalijum | 1690 mg | 85 | 963 mg | 48 |
| Kalcijum | 440 mg | 55 | 251 mg | 31 |
| Fosfor | 460 mg | 66 | 262 mg | 37 |
| Magnezijum | 100 mg | 27 | 57 mg | 15 |
| Gvožđe | 10 mg | 71 | 5,7 mg | 41 |
| Cink | 6,3 mg | 63 | 3,6 mg | 36 |
| Bakar | 0,8 mg | 80 | 0,5 mg | 50 |
| Mangan | 0,7 mg | 35 | 0,4 mg | 20 |
| Selen | 33 µg | 60 | 19 µg | 35 |
| Jod | 95 µg | 63 | 54 µg | 36 |

* preporučeni dnevni unos

** 57 g + 300 ml vode

Prosečna kalorijska vrednost u 100 ml
pripremljenog proizvoda: 255 kJ (61 kcal)

Sastav

paradajz u prahu (22%), kolagen-hidrolizat, učvršćivač, sušeni začini od soje i kukuruza, biljna mast (palmino ulje), emulgator (soja – lecitin), paradajz u pahuljicama (4,0%), sušeni luk, aroma, kuhinjska so, sušeni peršun (1,3%), tri-kalcijumfosfat, maltodekstrin, prašak od soka od cvekle, magnezijum-hidroksid, agens za odvajanje (silicijum-dioksid), L-metionin, mlečne belančevine, L-histidin, L-triptofan, L-askorbinska kiselina, gvožđe-difosfat, nikotinamid, riboflavin, DL-alfa-tokoferol, cinkoksid, zaslađivač (natrijum-saharin), bakar-glukonat, kalcijum-Dpantotenat, mangansulfat, piridoxin-hidroklorid, tiamin-mononitrat, retinilacetat, pteroil-monoglutaminska kiselina, natrijum jodid, natrijum-selenit, D-biotin, kolekalciferol, cijano-kobalamin, antioksidansi (L-askorbinska kiselina)



„India“

krem supa od povrća sa karijem
500 g

| Nutritivne vrednosti | /100 g | % NRV* | po porciji** | % NRV* |
|--|--------------------|--------|-------------------|--------|
| Kalorijska vrednost (kJ/kcal) | 1615 kJ (386 kcal) | | 912 kJ (220 kcal) | |
| Masti | 11 g | | 6,3 g | |
| od toga zasićenih masnih kiselina | 2,5 g | | 1,4 g | |
| od toga nezasićenih masnih kiselina | 2,5 g | | 1,4 g | |
| višestruko nezasićenih masnih kiselina | 5,4 g | | 3,1 g | |
| od toga linolinske kiseline | 4,5 g | | 2,6 g | |
| Ugljeni hidrati | 37 g | | 21 g | |
| od toga šećer | 3,4 g | | 1,9 g | |
| od toga laktoze | < 0,01 g | | < 0,01 g | |
| Vlakna | 4,5 g | | 2,6 g | |
| Belančevine | 30 g | | 17 g | |
| So | 6,5 g | | 3,8 g | |
| A- vitamin | 600 µg | 75 | 342 µg | 43 |
| D- vitamin | 2,8 µg | 56 | 1,6 µg | 32 |
| E- vitamin | 6,0 mg | 50 | 3,4 mg | 28 |
| C- vitamin | 50 mg | 63 | 29 mg | 36 |
| Tiamin | 0,9 mg | 82 | 0,5 mg | 45 |
| Riboflavin | 1,1 mg | 79 | 0,6 mg | 43 |
| Niacin (NE) | 11 mg | 69 | 6,2 g | 39 |
| B6- vitamin | 1,2 mg | 86 | 0,7 mg | 50 |
| Folna kiselina | 120 µg | 60 | 68 µg | 34 |
| B12- vitamin | 0,8 µg | 32 | 0,5 µg | 20 |
| Biotin | 35 µg | 70 | 20 µg | 40 |
| Pantotenska kiselina | 2,0 mg | 33 | 1,1 mg | 18 |
| Natrijum | 2600 mg | – | 1482 mg | – |
| Kalijum | 890 mg | 45 | 507 mg | 25 |
| Kalcijum | 430 mg | 54 | 245 mg | 31 |
| Fosfor | 620 mg | 89 | 353 mg | 50 |
| Magnezijum | 170 mg | 45 | 97 mg | 26 |
| Gvožđe | 14 mg | 100 | 8,0 mg | 57 |
| Cink | 6,9 mg | 69 | 3,9 mg | 39 |
| Bakar | 0,8 mg | 80 | 0,5 mg | 50 |
| Mangan | 1,0 mg | 50 | 0,6 mg | 30 |
| Selen | 35 µg | 64 | 20 µg | 36 |
| Jod | 100 µg | 67 | 57 µg | 38 |

* preporučeni dnevni unos

** 57 g + 300 ml vode

Prosečna kalorijska vrednost u 100 ml
pripremljenog proizvoda: 258 kJ(62 kcal)

Sastav

kolagen-hidrolizat, pahulje od krompira, učvršćivač, sušeni začini od soje i kukuruza, sušna mešavina začina od luka, kukuruza i poriluka (7,8%), emulgator (soja-lecitin), biljna mast (palmino ulje), Curry (1,5%), kuhinjska so, aroma, sušene gljive (2,0%), tri-kalcijum fosfat, kurkuma, di-kalijum fosfat, magnezijum-hidroksid, mlečne belančevine, maltodekstrin, agens za odvajanje (silicijum-dioksid), L-metionin, L-histidin, L-triptofan, L-askorbinska kiselina, gvožđe-difosfat, zaslađivač (natrijum-saharin), DL-alfa-tokoferol, nikotinamid, riboflavin, bakar-glukonat, cinkoksid, kalcijum-D-pantotemat, mangan sulfat, piridoksin-hidrohlorid, tiamin-mononitrat, retinil-acetat, pteroil-monoglutaminska kiselina, natrijum jodid, natrijum-selenit, D-biotin, kolekalciferol, ciano-kobalamin, antioksidansi (L-askorbinska kiselina)

Figuaktiv šejkovi

Figuaktiv šejk sa ukusom jagode i banane

Figuaktiv šejk sa ukusom latte macchiato

Figuaktiv šejk sa ukusom vanile

450-450 g



Smernice za prodaju

- Ishrana pune vrednosti koja sadrži sve potrebne vitamine, elemente u tragovima i minerale
- Dostupno u 3 izuzetna ukusa
- Isključivo obradom vrednih hranljivih materija

CILJNA GRUPA

Preporučeno svima koji žele izgubiti na težini pri čemu ne žele oštetiti organizam.

KARAKTERISTIKE

Figuaktiv kao proizvod koji sadrži sve bitne hranjive materije u količinama koje su odredili stručnjaci, proizvod je koji se može koristiti i dugoročno. Šejkovi obezbeđuju izbalansirani unos od približno 233 kalorije zahvaljujući sadržaju ugljenih hidrata, belančevina i masti, sa čime pomažu gubitak težine uz adekvatni balans vitamina i minerala. Ne sadrži konzervanse. Siromašnog sadržaja laktoze, bez glutena, ne sadrži dodati šećer*.

PRIPREMA

Pomešaj 3 supene kašike (28 g) praška sa 250 ml nemasnog mleka (1,5%), bez laktoze. Upotrebi čašu ili šejker od najmanje 300 ml. U cilju uštede na količini proizvoda, pridržavaj se količine navedene na uputstvu. Ukoliko želiš smrštati, zameni 2 obroka dnevno Figuaktiv proizvodom.

Pošto Figuaktiv šejkovi, supe i pločice sadrže sve potrebne hranjive materije, slobodno ih možeš koristiti dok god ne postigneš željenu težinu. I posle gubitka težine možeš izgledati dnevne manje „grehove“ u ishrani ubacivanjem jednog Figuaktiv obroka.

Šejkovi ostvaruju željeni rezultat uz ishranu siromašnu kalorijama. Pazi na raznovrsnost i izbalansiranost ishrane i na zdrav način života! I druge namirnice su sastavni deo ovakvog načina ishrane. Sadrži laktozu, gluten i belančevine iz jaja u tragovima.

Kutiju protresti pre otvaranja. Čuvati na suvom i hladnom mestu, brzo potrošiti po otvaranju.

PREPORUKA

Za vreme trajanja dijetete obrati pažnju na unos tečnosti: potrebno je uneti 2-3 litre tečnosti bez kalorija, po mogućnosti mineralne vode ili nezaslađenog čaja.

DODATCI

Probaj i druge Figuaktiv proizvode: ukusne supe i pločice raznih ukusa. Ako ogladniš u toku dana, popij Figuaktiv čaj!

SAVET STRUČNJAKA

Figuaktiv dijetalni program u trajanju od 28 dana sadrži sve faktore za uspešnu dijetu. Počni sa programom, zakorači na put mogućnosti!

*Sadrži samo prirodni šećer!



Figuaktiv šejk

sa ukusom banane i jagode
450 g

| Nutritivne vrednosti | /100 g | % NRV* | po porciji** | % NRV* |
|--|--------------------|--------|-------------------|--------|
| Kalorijska vrednost (kJ/kcal) | 1637 kJ (391 kcal) | | 952 kJ (228 kcal) | |
| Masti | 13 g | | 7,7 g | |
| od toga zasićenih masnih kiselina | 2,9 g | | 3,1 g | |
| od toga nezasićenih masnih kiselina | 1,2 g | | 1,4 g | |
| višestruko nezasićenih masnih kiselina | 7,8 g | | 2,3 g | |
| od toga linolinske kiseline | 6,9 g | | 2,0 g | |
| Ugljeni hidrati | 22 g | | 18 g | |
| od toga šećer | 2,1 g | | 13 g | |
| od toga laktoza | < 0,1 g | | < 0,25 g | |
| Vlakna | 11 g | | 3,1 g | |
| Belančevine | 41 g | | 20 g | |
| So | 1,7 g | | 0,7 g | |
| A- vitamin | 1464 µg | 183 | 442 µg | 55 |
| D- vitamin | 7,0 µg | 140 | 2,0 mg | 40 |
| E- vitamin | 24 mg | 200 | 6,9 mg | 58 |
| C- vitamin | 59 mg | 74 | 21 mg | 26 |
| Tiamin | 2,1 mg | 191 | 0,7 mg | 64 |
| Riboflavin | 4,9 mg | 350 | 1,8 mg | 129 |
| Niacin (NE) | 31 mg | 194 | 8,8 g | 55 |
| B6- vitamin | 2,5 mg | 179 | 0,8 mg | 57 |
| Folna kiselina | 450 µg | 225 | 137 µg | 69 |
| B12- vitamin | 3,0 µg | 120 | 1,9 µg | 76 |
| Biotin | 93 µg | 186 | 35 µg | 70 |
| Pantotenska kiselina | 5,7 mg | 95 | 2,4 mg | 40 |
| Natrijum | 718 mg | – | 318 mg | – |
| Kalijum | 567 mg | 28 | 546 mg | 27 |
| Kalcijum | 581 mg | 73 | 457 mg | 57 |
| Fosfor | 998 mg | 143 | 507 mg | 72 |
| Magnezijum | 135 mg | 36 | 68 mg | 18 |
| Gvožđe | 40 mg | 286 | 11 mg | 79 |
| Cink | 16 mg | 160 | 5,3 mg | 53 |
| Bakar | 2,3 mg | 230 | 0,7 mg | 70 |
| Mangan | 2,2 mg | 110 | 0,6 mg | 30 |
| Selen | 101 µg | 184 | 36 µg | 65 |
| Jod | 330 µg | 220 | 100 µg | 67 |

Sadrži samo prirodni šećer.

* Preporučeni dnevni unos

** 28 g + 250 ml nemasnog mleka (1,5% masnoće), bez laktoze / prosečna kalorijska vrednost proizvoda pripremljenog sa 100 ml nemasnog mleka, bez laktoze: 344 kJ (82 kcal)

Sastav

sojaprotein, učvršćivač, sojina prekrupa, emulgator (soja lecitin); mlečne belančevine bez laktoze, pahuljice od banane (1,3%), sredstva za zgrušavanje (guar guma), trikalcijum-fosfat, sok od cvekle u prahu, limunska kiselina, aroma, biljno ulje, dikalijum fosfat, maltodekstrin, so, magnezijum-hidroksid, zaslađivači (natrijum-ciklamat, sukraloza, natrijum-saharinat), dodatci za bojenje (riboflavin i beta karoten), gvođe-difosfat, L-askorbinska kiselina, nikotin-amid, cink-oksid, DL-alfa-tokoferol, mangan-sulfat, kalcijum-D-pantotemat, bakar-karbonat, piridoksin-hidrohlid, riboflavin, tiamin-mononitrat, retinil-acetat, natrijum-jodid, pretilmonoglutaminska kiselina (folna kiselina), natrijum-selenit, D-biotin, kolekalciferol, cijano-kobalamin



Figuaktiv šejk

sa ukusom latte macchiato
450 g

| Nutritivne vrednosti | /100 g | % NRV* | po porciji** | % NRV* |
|--|--------------------|--------|-------------------|--------|
| Kalorijska vrednost (kJ/kcal) | 1657 kJ (395 kcal) | | 950 kJ (226 kcal) | |
| Masti | 13 g | | 7,7 g | |
| od toga zasićenih masnih kiselina | 2,9 g | | 3,1 g | |
| od toga nezasićenih masnih kiselina | 1,2 g | | 1,4 g | |
| višestruko nezasićenih masnih kiselina | 7,5 g | | 2,2 g | |
| od toga linolinske kiseline | 6,7 g | | 1,9 g | |
| Ugljeni hidrati | 22 g | | 18 g | |
| od toga šećer | 2,1 g | | 12 g | |
| od toga laktoza | < 0,1 g | | < 0,25 g | |
| od toga fruktoza | < 0,1 g | | < 0,1 g | |
| Vlakna | 11 g | | 2,9 g | |
| Belančevine | 42 g | | 20 g | |
| So | 1,8 g | | 0,8 g | |
| A- vitamin | 1383 µg | 173 | 419 µg | 52 |
| D- vitamin | 5,7 µg | 114 | 1,6 µg | 32 |
| E- vitamin | 24 mg | 200 | 7,0 mg | 58 |
| C- vitamin | 76 mg | 95 | 26 mg | 33 |
| Tiamin | 2,1 mg | 191 | 0,7 mg | 64 |
| Riboflavin | 2,6 mg | 186 | 1,1 mg | 79 |
| Niacin (NE) | 30 mg | 188 | 8,5 g | 53 |
| B6- vitamin | 2,4 mg | 171 | 0,8 mg | 57 |
| Folsav | 437 µg | 219 | 133 µg | 67 |
| B12- vitamin | 3,0 µg | 120 | 1,9 µg | 76 |
| Biotin | 90 µg | 180 | 34 µg | 68 |
| Pantotenska kiselina | 5,6 mg | 93 | 2,4 mg | 40 |
| Natrijum | 723 mg | – | 320 mg | – |
| Kalijum | 684 mg | 34 | 579 mg | 29 |
| Kalcijum | 574 mg | 72 | 455 mg | 57 |
| Fosfor | 984 mg | 141 | 503 mg | 72 |
| Magnezijum | 172 mg | 46 | 78 mg | 21 |
| Gvožđe | 31 mg | 221 | 8,7 mg | 62 |
| Cink | 15 mg | 150 | 5,2 mg | 52 |
| Bakar | 2,4 mg | 240 | 0,7 mg | 70 |
| Mangan | 2,3 mg | 115 | 0,7 mg | 35 |
| Selen | 98 µg | 178 | 35 µg | 64 |
| Jod | 320 µg | 213 | 98 µg | 67 |

Sadrži samo prirodni šećer.

* Preporučeni dnevni unos

** 28 g + 250 ml nemasnog mleka (1,5% masnoće), bez laktoze / prosečna kalorijska vrednost proizvoda pripremljenog sa 100 ml nemasnog mleka, bez laktoze: 344 kJ (82 kcal)

Sastav

soja protein, učvršćivač, sojina prekrupa, emulgator (soja lecitin); mlečne belančevine bez laktoze, kakao prah, instant kafa (1,9%), sredstva za zgrušavanje (guar guma), trikalcijum-fosfat, dikalijum-fosfat, maltodekstrin, aroma, so, magnezijum-hidroksid, zaslađivači (natrijum-ciklamat, sukraloza, natrijum-saharinat), gvožđe-difosfat, L-askorbinska kiselina, nikotin-amid, cink-oksidi, DL- alfa-tokoferol, mangan-sulfat, kalcijum-D-pantotenat, bakar-karbonat, piridoksin-hidroksid, riboflavin, tiamin-mononitrat, retinil-acetat, natrijum-jodid, pteroil-monoglutaminska kiselina (folna kiselina), natrijum-selenit, D-biotin, kolekalciferol, cianokobalamin



Figuaktiv šejk sa ukusom vanile 450 g

| Nutritivne vrednosti | /100 g | % NRV* | po porciji** | % NRV* |
|--|--------------------|--------|-------------------|--------|
| Kalorijska vrednost (kJ/kcal) | 1674 kJ (399 kcal) | | 968 kJ (230 kcal) | |
| Masti | 13 g | | 7,6 g | |
| od toga zasićenih masnih kiselina | 2,9 g | | 3,1 g | |
| od toga nezasićenih masnih kiselina | 1,1 g | | 1,3 g | |
| višestruko nezasićenih masnih kiselina | 7,7 g | | 2,2 g | |
| od toga linolinske kiseline | 6,8 g | | 2,0 g | |
| Ugljeni hidrati | 23 g | | 19 g | |
| od toga šećer | 1 g | | 12 g | |
| od toga laktoze | < 0,1 g | | < 0,25 g | |
| Vlakna | 11 g | | 19 g | |
| Belančevine | 42 g | | 20 g | |
| So | 1,7 g | | 0,7 g | |
| A-vitamin | 1177 µg | 147 | 362 µg | 45 |
| D-vitamin | 5,8 µg | 116 | 1,6 µg | 32 |
| E-vitamin | 20 mg | 167 | 5,8 mg | 48 |
| C-vitamin | 62 mg | 78 | 22 mg | 28 |
| Tiamin | 1,8 mg | 164 | 0,6 mg | 55 |
| Riboflavin | 2,2 mg | 157 | 1,0 mg | 71 |
| Niacin (NE) | 26 mg | 163 | 7,3 g | 46 |
| B6-vitamin | 2,1 mg | 150 | 0,7 mg | 50 |
| Folna kiselina | 383 µg | 192 | 118 µg | 59 |
| B12-vitamin | 2,6 µg | 104 | 1,7 µg | 68 |
| Biotin | 78 µg | 156 | 31 µg | 62 |
| Pantotenska kiselina | 4,8 mg | 80 | 2,2 mg | 37 |
| Natrijum | 683 mg | – | 309 mg | – |
| Kalijum | 553 mg | 28 | 542 mg | 27 |
| Kalcijum | 583 mg | 73 | 458 mg | 57 |
| Fosfor | 969 mg | 138 | 499 mg | 71 |
| Magnezijum | 132 mg | 35 | 67 mg | 18 |
| Gvožđe | 36 mg | 257 | 10 mg | 71 |
| Cink | 13 mg | 130 | 4,6 mg | 46 |
| Bakar | 2,2 mg | 220 | 0,7 mg | 70 |
| Mangan | 1,9 mg | 95 | 0,6 mg | 30 |
| Selen | 84 µg | 153 | 31 µg | 56 |
| Jod | 279 µg | 186 | 86 µg | 57 |

Sadrži samo prirodni šećer.

* Preporučeni dnevni unos

** 28 g + 250 ml nemasnog mleka (1,5% masnoće), bez laktoze / prosečna kalorijska vrednost proizvoda pripremljenog sa 100 ml nemasnog mleka, bez laktoze: 346 kJ (82 kcal)

Sastav

soja protein, učvršćivač, sojina prekrupa, emulgator (soja lecitin), mlečne belančevine bez laktoze, kolagen hidrolizat, aroma, trikalcijum-fosfat, sredstva za zgrušavanje (guar guma), dikalcijum-fosfat, maltodekstrin, zaslađivači (natrijum-ciklamat, sukraloza, natrijum-saharinat), so, magnezijum-hidroksid, biljno ulje, prirodna boja (beta-karotin), gvožđe-difosfat, L-askorbinska kiselina, DL-alfa-tokoferol, cink-oksidi, retinil-acetat, kalcijum-D-pantotemat, mangan-sulfat, bakar-karbonat, piridoksin-hidroklorid, kolekalciferol, nikotin-amid, tiamin-mononitrat, riboflavin, natrijum-jodid, natrijum-selenit, folna kiselina, D-biotin, cianokobalamin



Figuaktiv Vital

žitarice sa ukusom borovnice
450 g

Smernice za prodaju

- Ishrana pune vrednosti koja sadrži sve potrebne vitamine, elemente u tragovima i minerale
- Isključivo obradom vrednih hranljivih materija
- Sa ukusnim komadićima borovnice

CILJNA GRUPA

Preporučeno svima koji žele izgubiti na težini pri čemu ne žele oštetiti organizam.

KARAKTERISITIKE

Obrok sličan žitaricama sa svim bitnim vitaminima, mineralnim materijama i komadićima borovnice, koji sa svojih 221 kalorijom doprinosi uspešnom smanjenju telesne težine. Stručno određena količina hranljivih materija i odgovarajuće snabdevanje hranljivim materijama daju ovom proizvodu mogućnosti dugotrajne upotrebe. Ne sadrži dodate šećere i konzervanse, ne sadrži laktozu.

PRIPREMA

Izmešaj 3 vrhom pune supene kašike (35 g) žitarica sa 200 g nemasnog jogurta bez laktoze. Neka ovo bude zamena za doručak, ručak ili večeru. Za kontrolu težine, pridržavajte se uputstva za pripremu.

Pošto Figuaktiv šejkovi, supe i pločice sadrže sve potrebne hranljive materije, slobodno ih možeš koristiti dok god ne postigneš željenu težinu. I posle gubitka težine možeš izgledati dnevne manje „grehove“ u ishrani ubacivanjem jednog Figuaktiv obroka.

Vital žitarice ostvaruju željeni rezultat uz ishranu siromašnu kalorijama. Pazi na raznovrsnost i izbalansiranost ishrane i na zdrav način života! I druge namirnice su sastavni deo ovakvog načina ishrane. Sadrži laktozu, gluten i belančevine iz jaja u tragovima.

Kutiju dobro protresti pre otvaranja. Čuvati na suvom i hladnom mestu i potrošiti što pre po otvaranju kutije.

PREPORUKA

Za vreme trajanja dijetete obrati pažnju na unos tečnosti: potrebno je uneti 2-3 litre tečnosti bez kalorija, po mogućnosti mineralne vode ili nezaslađenog čaja.

DODATCI

Probaj i druge Figuaktiv proizvode: ukusne supe i pločice raznih ukusa. Ako ogladniš u toku dana, popij Figuaktiv čaj!

SAVET STRUČNJAKA

Figuaktiv dijetalni program u trajanju od 28 dana sadrži sve faktore za uspešnu dijetu. Počni sa programom, zakorači na put mogućnosti!
*Sadrži samo prirodni šećer!



Figuaktiv Vital
žitarice sa ukusom borovnice
450 g

| Nutritivne vrednosti | /100 g | % NRV* | po porciji** | % NRV* |
|--|--------------------|--------|-------------------|--------|
| Kalorijska vrednost (kJ/kcal) | 1519 kJ (362 kcal) | | 930 kJ (221 kcal) | |
| Masti | 10 g | | 6,6 g | |
| od toga zasićenih masnih kiselina | 2,8 g | | 2,8 g | |
| od toga nezasićenih masnih kiselina | 2,4 g | | 1,6 g | |
| višestruko nezasićenih masnih kiselina | 3,0 g | | 1,2 g | |
| od toga linolinske kiseline | 2,8 g | | 1,1 g | |
| Ugljeni hidrati | 20 g | | 16 g | |
| od toga šećer | 1,8 g | | 9,6 g | |
| od toga laktoza | < 0,01 g | | < 0,01 g | |
| Vlakna | 14 g | | 5,0 g | |
| Belančevine | 41 g | | 22 g | |
| So | 0,9 g | | 0,5 g | |
| A- vitamin | 1006 µg | 126 | 378 µg | 47 |
| D- vitamin | 4,6 µg | 92 | 1,6 µg | 32 |
| E- vitamin | 19 mg | 158 | 6,9 mg | 58 |
| C- vitamin | 79 mg | 99 | 31 mg | 39 |
| Tiamin | 1,9 mg | 173 | 0,7 mg | 64 |
| Riboflavin | 2,1 mg | 150 | 1,1 mg | 79 |
| Niacin (NE) | 23 mg | 144 | 8,1 g | 51 |
| B6- vitamin | 2,1 mg | 150 | 0,9 mg | 64 |
| Folna kiselina | 427 µg | 214 | 175 µg | 88 |
| B12- vitamin | 1,7 µg | 68 | 1,4 µg | 56 |
| Biotin | 77 µg | 154 | 34 µg | 68 |
| Pantotenska kiselina | 4,3 mg | 72 | 2,2 mg | 37 |
| Natrijum | 364 mg | – | 217 mg | – |
| Kalijum | 841 mg | 42 | 592 mg | 30 |
| Kalcijum | 220 mg | 28 | 305 mg | 38 |
| Fosfor | 586 mg | 84 | 379 mg | 54 |
| Magnezijum | 130 mg | 35 | 68 mg | 18 |
| Gvožđe | 26 mg | 186 | 9,2 mg | 66 |
| Cink | 13 mg | 130 | 5,3 mg | 53 |
| Bakar | 1,8 mg | 180 | 0,7 mg | 70 |
| Mangan | 2,8 mg | 140 | 1,0 mg | 50 |
| Selen | 118 µg | 215 | 41 µg | 75 |
| Jod | 250 µg | 167 | 95 µg | 63 |

* Preporučeni dnevni unos

** 35 g + 200 ml nemasnog jogurta
(1,5% masnoće)/prosčno u 100g
pripremljenog proizvoda 411 kJ (98 kcal)

Sastav

proteini izolovani iz soje, sojine pahuljice, teksturisane belančevine soje, kukuruz dekstrin, soja-crispies (sojaprotein, pirinčano brašno, ekstrakt slada, kuhinjska so), zobena kaša, zobeno brašno od celog zrna, komadići brusnice (4,6%), usitnjeni lešnici, kokosove pahuljice, maltodekstrin, trikalcijum-fosfat (0,22 g), sredstva za zgrušavanje (guar guma), dikalcijum-fosfat (0,15 g), aroma, emulgator (soja lecitin), sredstvo za regulisanje kiselosti (limunska kiselina), zaslađivač (sukraloza), kuhinjska so, gvožđe(III)-difosfat (75 mg), cinkoksid (13 mg), mangan(II)-sulfat (3,8 mg), bakar-karbonat (2,5 mg), natrijumjodid (222µg), natrijumselenit (167µg), niacin, kalcijum-D-pantotemat, L-askorbinska kiselina, DL-alfa-tokoferol, piridoksin-hidrohlorid, riboflavin, tiamin-mononitrat, retinil-acetat, folna kiselina, ciano-kobalamin, D-biotin, kolekalciferol



Figuaktiv pločice

Hrskava karamela

Jagoda-jogurt

Nugat

60 g/komad, 6 kom/pakovanje

Smernice za prodaju

- Ishrana pune vrednosti koja sadrži sve potrebne vitamine, elemente u tragovima i minerale
- Praktične za putovanje
- Dostupno u 4 izuzetna ukusa

CILJNA GRUPA

Preporučeno svima koji žele izgubiti na težini pri čemu ne žele oštetiti organizam.

KARAKTERISTIKE

Stručno određena količina hranljivih materija i odgovarajuće snabdevanje hranljivim materijama daju pločicama mogućnost dugotrajne upotrebe. Zbog izbalansiranog sadržaja ugljenih hidrata, belančevina i masti bez ograničenja se može uvrstiti u bilo koji režim ishrane. Obezbeđuje sve organizmu potrebne vitamine i minerale.

PRIMENA

Jedna pločica odgovara jednom obroku. Pošto Figuaktiv proizvodi sadrže sve potrebne hranljive materije možete ih koristiti do postizanja željene telesne težine. Obratite pažnju na raznovrsnu i izbalansiranu ishranu i zdrav stil života! I druge namirnice čine deo dijetalne prehrane. Može sadržati gluten, orašaste plodove i komadiće voća u tragovima. Čuvati na suvom i hladnom mestu!

PREPORUKA

Za vreme trajanja dijetne obrate obratite pažnju na unos tečnosti: potrebno je uneti 2-3 litre tečnosti bez kalorija, po mogućnosti mineralne vode ili nezaslađenog čaja.

DODATCI

Probaj i druge Figuaktiv proizvode: ukusne supe i šejkovi raznih ukusa. Ako ogladniš u toku dana, popij Figuaktiv čaj!

SAVET STRUČNJAKA

Figuaktiv dijetalni program u trajanju od 28 dana sadrži sve faktore za uspešnu dijetu. Počni sa programom, zakorači na put mogućnosti!

*Sadrži samo prirodni šećer!

Figuaktiv pločice
Hrskava karamela
60 g/kom, 6 kom/pakovanje



| Nutritivne vrednosti | /100 g | % NRV* | po porciji | % NRV* |
|--|--------------------|--------|-------------------|--------|
| Kalorijska vrednost(kj/kcal) | 1584 kJ (377 kcal) | | 950 kJ (226 kcal) | |
| Masti | 12 g | | 7,1 g | |
| od toga zasićenih masnih kiselina | 5,2 g | | 3,1 g | |
| višestruko nezasićenih masnih kiselina | 2,3 g | | 1,4 g | |
| Ugljeni hidrati | 41 g | | 24 g | |
| od toga šećer | 18 g | | 11 g | |
| Vlakna | 8,6 g | | 5,2 g | |
| Belančevine | 24 g | | 15 g | |
| So | 1,0 g | | 0,6 g | |
| A- vitamin | 442 µg | 55 | 265 µg | 33 |
| D- vitamin | 2,6 µg | 52 | 1,5 µg | 30 |
| E- vitamin | 8,4 mg | 70 | 5,1 mg | 43 |
| C- vitamin | 66 mg | 83 | 40 mg | 50 |
| Tiamin | 0,7 mg | 64 | 0,4 mg | 36 |
| Riboflavin | 1,0 mg | 73 | 0,6 mg | 43 |
| Niacin (NE) | 9,8 mg | 61 | 5,9 mg | 37 |
| B6- vitamin | 0,8 mg | 57 | 0,5 mg | 36 |
| Folna kiselina | 144 µg | 72 | 86,0 µg | 43 |
| B12- vitamin | 0,9 µg | 36 | 0,5 µg | 20 |
| Biotin | 30 µg | 60 | 18 µg | 36 |
| Pantotenska kiselina | 1,9 mg | 32 | 1,2 mg | 20 |
| Natrijum | 414 mg | – | 248 mg | – |
| Kalijum | 842 mg | 42 | 505 mg | 25 |
| Kalcijum | 371 mg | 46 | 223 mg | 28 |
| Fosfor | 686 mg | 98 | 413 mg | 59 |
| Magnezijum | 89,0 mg | 24 | 53,0 mg | 14 |
| Gvožđe | 12 mg | 86 | 7,2 mg | 51 |
| Cink | 6,6 mg | 66 | 3,9 mg | 39 |
| Bakar | 1,0 mg | 100 | 0,6 mg | 60 |
| Mangan | 0,9 mg | 45 | 0,5 mg | 25 |
| Selen | 42 µg | 76 | 25 µg | 45 |
| Jod | 105 µg | 70 | 63,0 µg | 42 |

* preporučeni dnevni unos · Porcija = 1 pločica (60 g)

Sastav

soja laticice (belančevine soje, tapioka, so), mlečna čokolada 18,3% (šećer, kakao buter, mleko u prahu, kakao masa, emulgator - soja lecitin, aroma), fruktozni-glukočni sirup, granulat soje, fruktoza, oligofruktoza, belančevine soje, mineralne materije (dikalcijum-fosfat, trikalcijum-fosfat, gvožđe (III)-difosfat, magnezijum-oksidi, cink-oksidi, bakar-sulfat, mangan-sulfat, natrijum-selenit, kalijum-jodid), komadići karamela 1,6% (fruktozni-glukočni sirup, šećer, ovlaživač glicerol, pšenična vlakna, menasno mleko u prahu, koncentrat džema od jabuke, biljna mast, želatin pektin, aroma, mlečna kiselina za regulisanje kiselosti, ekstrakt pirinča), aroma, limunska kiselina za regulaciju kiselosti, vitamini (C vitamin (askorbinska kiselina), nikotinamid, E vitamin (tokoferil-acetat), kalcijum-D-pantotemat, B2 vitamin (riboflavin), B6 vitamin (piridoksin-hidrohlorid), B1 vitamin (tiamin-mononitrat), A vitamin (retinil-acetat), folna kiselina, biotin, D vitamin (kolekalciferol), B12 vitamin (cianokobalamin))



FIGUaktiv pločice

jagoda - jogurt

60 g/kom, 6 kom/pakovanje

| Nutritivne vrednosti | /100 g | % NRV* | po porciji | % NRV* |
|--|--------------------|--------|-------------------|--------|
| Kalorijska vrednost (kJ/kcal) | 1662 kJ (396 kcal) | | 997 kJ (238 kcal) | |
| Masti | 14 g | | 8,4 g | |
| od toga zasićenih masnih kiselina | 6,7 g | | 4,0 g | |
| ebbóll többszörösen telítetlen zsírsavak | 2,4 g | | 1,5 g | |
| Ugljeni hidrati | 36 g | | 22 g | |
| od toga šećer | 21 g | | 13 g | |
| Vlakna | 7,3 g | | 4,4 g | |
| Belančevine | 26 g | | 16 g | |
| So | 0,6 g | | 0,4 g | |
| A-vitamin | 507 µg | 63 | 304 µg | 38 |
| D-vitamin | 2,9 µg | 58 | 1,8 µg | 36 |
| E-vitamin | 9,3 mg | 78 | 5,6 mg | 47 |
| C-vitamin | 27 mg | 34 | 16 mg | 20 |
| Tiamin | 0,8 mg | 73 | 0,5 mg | 45 |
| Riboflavin | 1,2 mg | 86 | 0,7 mg | 50 |
| Niacin (NE) | 11 mg | 69 | 6,7 mg | 42 |
| B6-vitamin | 1,0 mg | 71 | 0,6 mg | 43 |
| Folna kiselina | 139 µg | 70 | 83,0 µg | 42 |
| B12-vitamin | 1,3 µg | 52 | 0,8 µg | 32 |
| Biotin | 28 µg | 56 | 17 µg | 34 |
| Pantotenska kiselina | 2,0 mg | 33 | 1,2 mg | 20 |
| Natrijum | 247 mg | – | 148 mg | – |
| Kalijum | 834 mg | 42 | 500 mg | 25 |
| Kalcijum | 390 mg | 49 | 234 mg | 29 |
| Fosfor | 561 mg | 80 | 337 mg | 48 |
| Magnezijum | 99,0 mg | 26 | 59,0 mg | 16 |
| Gvožđe | 12 mg | 86 | 7,4 mg | 53 |
| Cink | 7,4 mg | 74 | 4,4 mg | 44 |
| Bakar | 1,0 mg | 100 | 0,6 mg | 60 |
| Mangan | 0,8 mg | 40 | 0,5 mg | 25 |
| Selen | 48 µg | 87 | 29 µg | 53 |
| Jod | 123 µg | 82 | 74,0 µg | 49 |

* preporučeni dnevni unos · Porcija = 1 pločica (60 g)

Sastav

mlečne belančevine, glukozi sirup, bela čokolada (šećer, kakao buter, mleko u prahu, emulgator (soja lecitin), aroma), oligofruktozni sirup, fruktozni sirup, masti u prahu (sojino ulje, maltodekstrin, mlečne belančevine, emulgator (soja lecitin)), kolagen hidrolizat, sojine pahuljice (izolovani sojini proteini, pirinčano brašno, ekstrakt ječmenih klica, so) palmino ulje, zaleđeno sušeni komadići jagode, ovlaživač (glicerol), kukuruzne pahuljice (sadrži ječam), dikalijum-fosfat, aroma, trikalijum-fosfat, magnezijum-hidroksid, limunska kiselina za regulaciju kiselosti, trinatrijum-citrat, so, L-askorbinska kiselina, gvožđe-difosfat, cinkoksid, mangan-sulfat, bakar-karbonat, natrijum-jodid, natrijum-selenit, retinil-acetat, tiamin-hidroklorid, riboflavin, pridoksin-hidroklorid, ciano-kobalamin, DL-alfa-tokoferol, D-biotin, nikotinamid, folna kiselina, kalcijum-D-pantotenat, kolekalcefrol



Figuaktiv pločice

nugat

60 g/kom, 6 kom/pakovanje

| Nutritivne vrednosti | /100 g | % NRV* | po porciji | % NRV* |
|--|--------------------|--------|-------------------|--------|
| Kalorijska vrednost (kJ/kcal) | 1632 kJ (389 kcal) | | 979 kJ (233 kcal) | |
| Masti | 13 g | | 7,9 g | |
| od toga zasićenih masnih kiselina | 6,5 g | | 3,9 g | |
| višestruko nezasićenih masnih kiselina | 2,4 g | | 1,4 g | |
| Ugljeni hidrati | 35 g | | 21 g | |
| od toga šećer | 23 g | | 14 g | |
| Vlakna | 8,8 g | | 5,3 g | |
| Belančevine | 28 g | | 17 g | |
| Soo | 0,6 g | | 0,3 g | |
| A- vitamin | 501 µg | 63 | 301 µg | 38 |
| D- vitamin | 2,6 µg | 52 | 1,6 µg | 32 |
| E- vitamin | 9,3 mg | 78 | 5,6 mg | 47 |
| C- vitamin | 52 mg | 65 | 31 mg | 39 |
| Tiamin | 0,8 mg | 73 | 0,5 mg | 45 |
| Riboflavin | 1,1 mg | 73 | 0,7 mg | 50 |
| Niacin (NE) | 11 mg | 69 | 6,6 mg | 41 |
| B6- vitamin | 1,0 mg | 71 | 0,6 mg | 43 |
| Folna kiselina | 139 µg | 70 | 83,0 µg | 42 |
| B12- vitamin | 1,5 µg | 60 | 0,9 µg | 36 |
| Biotin | 29 µg | 58 | 17 µg | 34 |
| Pantotenska kiselina | 2,0 mg | 33 | 1,2 mg | 20 |
| Natrijum | 227 mg | – | 136 mg | – |
| Kalium | 911 mg | 46 | 547 mg | 27 |
| Kalcijum | 409 mg | 51 | 245 mg | 31 |
| Fosfor | 558 mg | 80 | 335 mg | 48 |
| Magnezijum | 100 mg | 27 | 60,0 mg | 16 |
| Gvožđe | 13 mg | 93 | 7,7 mg | 55 |
| Cink | 7,6 mg | 76 | 4,6 mg | 46 |
| Bakar | 1,1 mg | 110 | 0,7 mg | 70 |
| Mangan | 0,8 mg | 40 | 0,5 mg | 25 |
| Selen | 47 µg | 85 | 28 µg | 51 |
| Jod | 124 µg | 83 | 75,0 µg | 50 |

* preporučeni dnevni unos · Porcija = 1 pločica (60 g)

Sastav

mlečne belančevine, mlečna čokolada (šećer, kakao buter, mleko u prahu, kakao masa, emulgator (soja lecitin), aroma), glukozni sirup, oligofurktozni sirup, fruktozni sirup, masti u prahu (sojino ulje, maltodekstrin, mlečne belančevine, emulgator (soja lecitin)), kolagen hidrolizat, pahuljice buter karamela (šećer, glukozni sirup, buterne masti, so, emulgator (soja lecitin), aroma), palmina mast, ovlaživač (glicerol), dikalijum-fosfat, nemasni kakao prah, aroma, trinatrijum-citrat, so, trikalcijum-fosfat, magnezijum-hidroksid, karamela, L-askorbinska kiselina, gvožđe-difosfat, cinkoksid, mangan-sulfat, bakar-karbonat, natrijum-jodid, natrijum-selenit, retinil-acetat, tiamin-hidroholrid, riboflavin, pridoksin-hidroholrid, cianokobalamin, DL-alfa-tokoferol, D-biotin, nikotinamid, folna kiselina, kalcijum-D-pantotenat, kolekaliferol



Figuaktiv

proteinsko piće
375 g

Smernice za prodaju

- Od 5 različitih belančevina
- Očuvanje mišićne mase i tokom dijete
- Sa 80% belančevina

CILJNA GRUPA

Svima koji žele izgubiti na težini a očuvati mišićnu masu. Preporučuje se starijoj generaciji kao dopuna ishrane radi unosa dovoljne količine belančevina.

KARAKTERISTIKE

Figuaktiv proteinsko piće obezbeđuje optimalnu apsorpciju 5 različitih belančevina biljnog i životinjskog porekla. Sastav ovih belančevina je sledeći: sojine belančevine, surutka, kalcijum kazeinat, mlečne belančevine i belance jajeta. Kombinacija belančevina biljnog i životinjskog porekla obezbeđuje optimalni belančevinski sastav. Ova kombinacija obezbeđuje izbalansiranu količinu aminokiselina. Uz ovo proteinsko piće možemo uneti i do 10g čistih proteina u organizam (u zavisnosti od toga da li ga konzumiramo sa vodom ili sa prokuvanim mlekom). Preporučeno je obično uveče konzumirati proteinsko piće, ili između obroka, kada se pojavi glad.

- Proteini pomažu očuvanje mišićne mase.
- Proteini pružaju veći osećaj sitosti nego ugljeni hidrati.
- Magnezijum i B6-vitamin pomažu apsorpciju belančevina u organizmu.

- B6-vitamin potpomaže razmenu belančevina i glikogena.
- Magnezijum daje potporu radu mišića i sintezi belančevina.

PRIPREMA

Izmešaj ravnu kašiku (12,5 g) praška sa 125 ml nemasnog mleka ili sa 100 ml vode. Pripremati u šejkeru! Može sadržavati gluten i lupinu u tragovima. Kutiju pre otvaranja dobro promućkati! Čuvati na suvom, hladnom mestu i po otvaranju brzo potrošiti. Vodi brigu o izbalansiranoj i raznovrsnoj ishrani i pazi na zdrav način života.

DODATCI

Probaj i druge Figuaktiv proizvode: ukusne supe i šejkovi raznih ukusa. Ako ogladniš u toku dana, popij Figuaktiv čaj!

SAVET STRUČNJAKA

Figuaktiv dijetalni program u trajanju od 28 dana sadrži sve faktore za uspešnu dijetu. Počni sa programom, zakorači na put mogućnosti!

NAUČNO PROVERENO OD STRANE EFSA*

Proteini doprinose povećanju i očuvanju mišićne mase.

Magnezijum doprinosi balansu belančevina i normalnom radu mišića. B6-vitamin doprinosi normalnom radu belančevina i glikogena.

* European Food Safety Authority (Evropska agencija za bezbednost hrane)

| Nutritivne vrednosti | /100 g / % NRV* | po porciji** / NRV* | poporciji*** / %NRV* |
|------------------------------|--------------------|---------------------|----------------------|
| Kalorijska vrednost(kJ/kcal) | 1555 kJ (367 kcal) | 437 kJ (104 kcal) | 193 kJ (46 kcal) |
| Masti | 3,3 g | 2,4 g | < 0,5 g |
| od toga zasićenih masti | 2,1 g | 1,4 g | 0,3 g |
| Ugljeni hidrati | 4,3 g | 6,5 g | 0,5 g |
| od toga šećer | 2,5 g | 6,3 g | 0,3 g |
| Belančevine | 80 g | 14 g | 10 g |
| So | 1,5 g | 0,34 g | 0,19 g |
| B6-vitamin* | 3,0 mg / 214 | 0,4 mg / 29 | 0,4 mg / 29 |
| Magnezijum* | 700 mg / 187 | 103 mg / 27 | 88,0 mg / 23 |

* nutritivna vrednost dnevne porcije

** 12,5 g praha + 125 ml nemasnog mleka (1,5% masti)

***12,5 g praha + 100 ml vode

Figuaktiv

dijetalna mešavina čaja
250 g



Smernice za prodaju

- Isključivo od prirodnih sastojaka
- Izvor tečnosti sa malo kalorija
- Odgovarajuća opskrba sa tečnosti za vreme dijete

CILJNA GRUPA

Preporučeno svima koji žele izgubiti na težini ili prate zdrav način života.

KARAKTERISTIKE

Figuaktiv dijetalna mešavina čaja idealna je za vreme dijete jer uz nju, zahvaljujući svom prijatnom ukusu, lako i brzo možete uneti potrebnu količinu tečnosti nužnu za mršavljenje. Izuzetna mešavina čaja sa raznim lekovitim biljkama, yerba mate lišćem i korom biljke lapacho.

INFORMACIJE O AKTIVNIM MATERIJAMA

Zeleni čaj – koristi se preko 3000 godina u Kini

Yerba mate – piće od njenog lišća poreklom iz južne Amerike

Lapacho – čaj koji su pile Inke (kora biljke lapacho), sadrži mikroelemente

Kopriva – lekovita biljka priznata od strane svih travara

Rooibos čaj – osvežavajuće piće poreklom iz južne Amerike, lako gasi žeđ, sadrži mikroelemente

Limunova trava – karakteriše je osvežavajući, lagan limunast ukus, tradicionalno je australijsko piće i česta začinska biljka azijske kuhinje
Sladić – prijatnog slatkog ukusa

PRIPREMA

1-2 vrhom pune kafene kašike čajne mešavine preliterati sa 200 ml ključale vode, poklopiti i ostaviti da stoji 5-7 minuta. Pijte dnevno bar 3-4 šolje čaja!

DODATCI

Isprobaj i druge Figuaktiv proizvode: ukusne supe, pločice i šejkovi raznih ukusa. Kao dopunu možete piti neki od Aloe Vera gelova za piće, ProBalns i Probiotik 12!

PREPORUKA

Popijte dnevno najmanje 1,5 litar vode ili nezaslađenog čaja! U zavisnosti od spoljne temperature i aktivnosti ili za vreme trajanja dijete, preporučljivo je uneti i veću količinu tečnosti.

SAVET STRUČNJAKA

Figuaktiv dijetalni program u trajanju od 28 dana sadrži sve faktore za uspešnu dijetu. Počni sa programom, zakorači na put mogućnosti!

Sastav

zeleni čaj, listovi yerba mate, kora biljke lapacho, lišće koprive, rooibos čaj, limunova trava, koren sladića