



Termék-információ



HEALTH & BEAUTY
SYSTEMS



Aloe Vera Ivógél Őszibarack - Ki ajánl többet?!



Az **Aloe Vera Ivógél Őszibarack** csaknem maximális aloe vera géltartalommal a vezető aloe-termékek közé tartozik a teljes piacon. 98,2%-os aloe vera tartalmát igen nehéz túlszárnyalni.

Mitől különleges az Aloe Vera Ivógél Őszibarack? Az Aloe Vera Ivógél Őszibarack legnagyobb előnye, hogy édesítőszerekkel készült, vagyis cukormentes, és csupán a növényből származó cukrot tartalmaz. Ezáltal tökéletesen ellenőrizhető a napi cukorbevitel mennyisége. Akár cukorbetegség miatt, akár a tudatos táplálékbevitelre és életmódra törekedve.

Mit kell tudni az Aloe Vera Ivógél Őszibarack összetevőiről?

C-vitamin (más néven aszkorbinsav):

Az Aloe Vera Ivógél Őszibarack napi adagja tartalmazza a felnőtteknek javasolt napi szükséges C-vitamin bevitelt, ami a téli időszakban különösen fontos az immunrendszerünk védelméhez.

Szeretnénk kiemelni, hogy fontos antioxidáns is, vagyis megköti a szabadgyököket - ideértve rákkeltő anyagok szabadgyökeit is -, így rákmegelőző vitamin is egyben.

Az aszkorbinsav ezen kívül támogatja a szervezetben a vas felszívódását, csökkenti a vér koleszterin szintjét, így jelentősen csökkenti a szívinfarktus és a szívkoszorúér-betegségek kockázatát.





HEALTH & BEAUTY
SYSTEMS

Édesítőszer:

Partnereink kérdései alapján szeretnénk itt kitérni arra a kényes kérdésre, miért nem használunk ehhez a termékhez manapság már jól ismert alternatív cukorpótlókat (nyírfacukor, eritrit, xilit, stevia stb.)

- Ennek legfőbb oka az aloe vera tartalom arányában rejlik. Ahhoz, hogy hasonló édesítőértéket érjünk el, az említett "cukorpótlók" mennyiségét meg kellene növelni a termékben, ami miatt csökkenteni kellene az aloe vera gél mennyiségét. Márpedig nem szívesen engedünk az aranyatérő aloe vera tartalomból, hiszen az csaknem 100%!!

- Nem is beszélve arról, mennyivel megnövelné a termék árát, ha ilyen - ma még - igen drága összetevőket ekkora mennyiségben alkalmaznánk.

- További érv, hogy az alternatív cukorpótlókról nem állnak rendelkezésre hosszú távú adatok a mellékhatások tekintetében. (A nyírfacukor pl. egyes fogyasztónál hasmenést okozhat.) Az LR pedig csak olyan összetevőket használ termékeiben, amelyek a lehető legszélesebb körben, kockázat nélkül vagy a legkisebb kockázattal alkalmazhatók.

- Végül, de nem utolsó sorban, úgy gondoljuk, hogy valamit valamiért. Táplálkozásunkban olyan mértékben tengenek túl a mesterséges adalékanyagok (akármennyire is próbálunk odafigyelni), hogy az ebben a termékben található édesítőszerrel vállalható "szépséghibák". Cserébe az aloe vera több mint 200(!) hatóanyagával tisztítja, építi, táplálja a szervezetét minden, a cukorbevitelre kényszerűségből vagy szabad vállalásból odafigyelő partnerünk.

Milyen hatóanyagokat tartalmaz az aloe vera?

Kevés nehezebb dolog akad, minthogy a teljesség igényével összefoglaljuk az aloe vera értékes hatóanyagait. Ezidáig a tudósok kb. 200 hatóanyagot azonosítottak az aloe verában, konkrétan az aloe vera barbadensis millerben: mono- és poliszacharidok, enzimek, ásványi anyagok, vitaminok, aminosavak, zsírsavak. Megannyi alkotóelem, amely feltölti az ásványi anyag raktárakat és támogatja a szervezet sok fontos működését. Az aloe vera egyik talán legértékesebb tulajdonsága, hogy megnöveli a szervezet tápanyagfelvételi képességét. Hiába szedünk vitaminokat, ha azok nem épülnek be, mert a szervezetünk nem tudja megkötni. Az aloe vera növeli sejtjeink ilyen típusú aktivitását.

Hogyan érdemes fogyasztani az Aloe Vera Ivógeleket?

Az aloe vera rendkívüli tisztító hatásának köszönhetően azon kevés termékek közé tartozik, amelyeket étkezés előtt kell bevenni. Egészséges emberek napi adagja 3x30 ml, lehetőleg hosszú távon, több hónapon, akár éven keresztül. Az első tartós hatások minimum 6 havi fogyasztás után figyelhetők meg. Figyelem! Betegség esetén a betegség súlyosságához mérten csökkenteni kell a kezdeti adagot. Minél súlyosabb a megbetegedés, amelyből gyógyulni szeretnénk, annál kisebb (akár csupán teáskanálnyi) adagokkal kezdjük. Ez ugyanolyan elven működik, minthogy hosszú éhezés után sem kaphat az ember hirtelen három fogásos ebédet, mert nem bírná el a legyengült szervezet. Viszont a sejtjeink hamar "rákapnak a jóra", ezért 2-3 hetes ciklusokban lehet növelni az adagot, amíg el nem érjük a napi 3x30 ml-t.

98,2%

aloe vera tartalom



Probiotic 12 – Az egészség belülről kezdődik!

Akár gyógyulni, akár fogyni, akár egészségünket megőrizni szeretnénk, legjobb, ha a gyomrunkkal kezdjük.

Miért fontos az emésztőrendszer és mit értünk egészséges bélflóra alatt?

A bélflóra nem más, mint a bélrendszerünkben élő többmilliárd mikroorganizmus (baktériumok, gombák, stb.) együttese. A normál bélflóra legfontosabb feladata az idegen kórokozókkal szembeni védelem, az immunrendszer készenléti szinten tartása, a védelemben résztvevő sejtek osztódásának szabályozása, és a maradék tápanyagok megemésztése. Ha a bélflóra nem képes védekezni a legtöbbször szájon át bejutó fertőzések ellen, szervezetünk harmóniája felborul, enyhébb-súlyosabb betegségekkel kell megküzdenünk.

Min múlik a bélrendszer egészsége és mit tehetek érte?

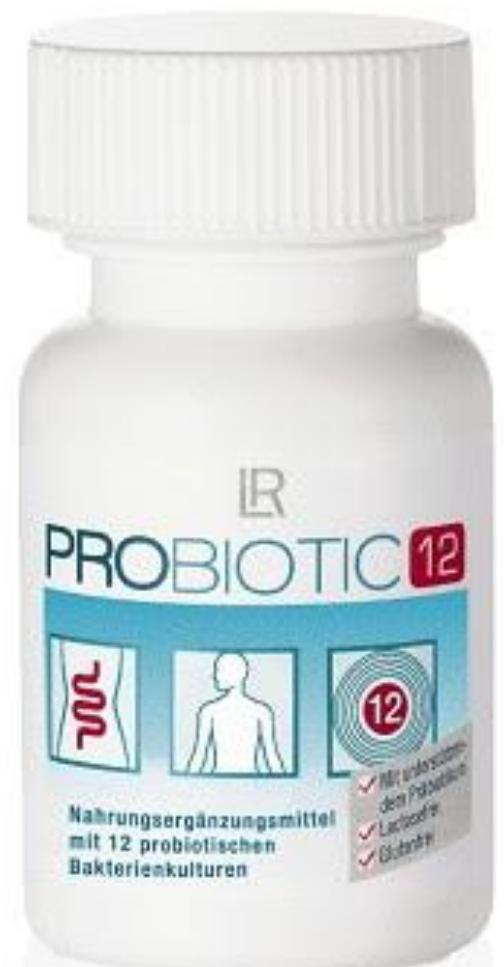
Bélrendszerünk egészsége a hasznos és káros baktériumok, gombák egyensúlyán múlik. Probiotikus baktériumoknak nevezzük azokat a hasznos baktériumokat, amelyek végigvándorolva a bélrendszeren segítenek az egyensúly fenntartásában, mert támogatják az immunrendszert vagy segítik az emésztést stb. Ne keverjük össze őket a prebiotikumokkal, amelyek olyan élelmiszerösszetevők, amelyek ezeknek a hasznos baktériumoknak a termelését segítik. Sokat tehetünk bélflóránk egészségéért, ha pl. probiotikus készítmények szedésével gondoskodunk a hasznos baktériumok utánpótlásáról.

Sok probiotikus étrend-kiegészítő kapható. Miért válasszam a Probiotic 12-t?

A Probiotic 12 szabályozza a bélflórát, 12 baktériumtörzssel, kapszulánként 1 milliárd hasznos baktériummal támogatja immunrendszerünket, amelyek biztonságos útvjáról a bélben az egyedi mikroka pszulák gondoskodnak.

1 milliárd

hasznos baktérium
kapszulánként





Szabályozza a bélflórát: A hasznos és betegséget okozó baktériumok természetes egyensúlya dönt egészségünk vagy betegségünk felől. Ha ez felborul, könnyebb-súlyosabb betegségekkel kell megküzdenünk.

12 baktériumtörzs: A Probiotic12 összesen 1 milliárd probiotikus baktériumot tartalmaz kapszulánként - 12 baktériumtörzsre felosztva. Ez a kombináció optimális egyensúlyban tartja a bélrendszert, és ebben a formában egyedülálló a világon.

Licensszel védett mikrokapszula: Az egyedi fejlesztésű mikrokapszula védelmet nyújt a baktériumoknak a kritikus, gyomron átvezető szakaszon, annak érdekében, hogy sértetlenül eljussanak a bélrendszerbe, ahol végül kifejthetik a hatásukat.

Optimálisan támogatja az immunrendszert: Az immunrendszer 70%-át a bélrendszer teszi ki. A probiotikus baktériumok közvetlenül és komplex folyamatokkal irányítják az immunrendszert.

Prebiotikumokat is tartalmaz: A probiotikus baktériumok képződését támogató prebiotikumokat is tartalmaz, amely különleges támogatást jelent - kettő az egyben.



Partnereink tapasztalataiból:

"Kúraszerűen szedtem az Aloe Vera Siverát a ProBalance-ot és a Probiotic 12-t. Annó a vérképemben a májfunkciótól kezdve a koleszterinen keresztül minden el volt tolvadva. Aztán a legutóbbi vérvizsgálat után felhívtak a laborból, hogy ugyan mondjam már meg, mit csinálok, mert nemigen láttak még olyat, hogy 50 évesen ilyen javulást mutasson a vérkép. Régen tájfutó voltam, most, hogy lefogytam (ezt már sokszor elmeséltem, a Figural 30 kilót), ismét elkezdtem futni, és átkocogtam Adriennez, a szponzoromhoz, hogy megöleljem. El sem tudom mondani, mennyire jó érzés ennyivel egészségesebbnek lenni."

Bódi Lászlóné Jutka, Szeged

Aloe Vera Ivógél Sivera – Tisztaság (több mint) fél egészség



Az **Aloe Vera Ivógél Sivera** ötvözi magában három rendkívül gazdag alkotóelem hatóerejét. Az aloe vera barbadensis miller, a csalán és a méz egyenként is igen értékes összetevő. A gyógyászat más területeiről ismerjük a "szinergia" fogalmát, amely azt jelenti, hogy az alkotóelemek egymás hatását felerősítik. A Sivera épp ettől lehet olyan hatásos, hogy ilyen szinergia állhat fenn az aloe vera, a csalán és a méz között. Sok olyan visszajelzést kapunk, hogy valami miatt ez "több", "jobban hat".

Az Aloe Vera Ivógél Sivera elsősorban méregtelenítő-béltisztító hatású. Miért van erre szükségem?

Egy tiszta és jól működő emésztőrendszer alapvető tényezője egészségünknek. Az egészségtelen étrend következtében a béltraktus eltömődhet, a tápanyagok felszívódása lecsökkenhet, s az étel megemésztetlenül a gyomorban, illetve a belekben maradhat. Ez idővel romlásnak indul, és mérgeanyagokat termel. A helytelen étrend további negatív hatása, hogy az egészséges bélflóra is károsodik. A bélflóra egyik legfontosabb szerepe az emésztőrendszer védelme a kórokozókkal szemben. Gátolja a káros baktériumok, vírusok, gombák és egyéb élősködők megtelepedését, védi a bélnyálkahártya épségét és biztosítja az immunrendszer kiegyensúlyozott működését. Ha sérül, akkor mind az emésztőrendszerünk, mind az immunrendszerünk működése gyengülni fog.





Mik az Aloe Vera Ivógél Sivera összetevői?

- 91% aloe vera gél
- 7% természetes virágméz
- 2% csalán kivonat

Hogyan hat az Aloe Vera Ivógél Sivera?

Az Aloe Vera Ivógél Sivera legnagyobb erőssége a méregtelenítő-tisztító hatás. A Sivera segít a béltisztításban, ezáltal tisztulhat a máj és a vese. Ennek a két "szűrőnek" a tisztulásával tisztul a vér is. Ha javul a vér állapota, akkor javul a sejtek tápanyag és oxigén-ellátottsága. Ahogy korosodunk, savasodunk, a vérlemezkék egyre hajlamosabbak összetapadni. A Sivera ezt segít megakadályozni. A Sivera csalán kivonata részt vesz az értisztításban is, ezáltal feloldódhatnak a lerakódások az érfalokról. Így nő az ér keresztmetszete, áteresztőképessége javul. Emellett a Siverának gyulladáscsökkentő, bélnyugtató hatása is van.

Milyen hatóanyagokat tartalmaznak az egyes összetevők?

Az aloe vera: Kevés nehezebb dolog akad, minthogy a teljesség igényével összefoglaljuk az aloe vera értékes hatóanyagait. Ezidáig a tudósok kb. 200 hatóanyagot azonosítottak az aloe verában, konkrétan az aloe vera barbadensis millerben, amelyet az LR használ, éppen rendkívül értékes összetevői miatt: mono- és poliszacharidok, enzimek, ásványi anyagok, vitaminok, aminosavak, zsírsavak. Megannyi alkotóelem, amely feltölti az ásványi anyag raktárakat és támogatja a szervezet sok fontos működését. Az aloe veráról egy későbbi körlevelünkben részletesebben is szólnunk majd.

A csalán kivonat: igen sok, létfontosságú vitamin és nyomelem szállítója, mint pl. A-, C-, E-vitamin, vas, magnézium, kalcium, hisztamin, lutein és az értékes szilícium. Itt szeretnénk kiemelni a szilíciumot, amely az érfal lakba beépülve visszaadja annak rugalmasságát, épségét.

A méz: a méz szinte az összes ásványi anyagot tartalmazza, amely az emberi szervezet működéséhez szükséges. A vérben kimutatható elemek közül több, mint 80% megtalálható benne, amelyet megfelelő körül mények között tartva akár két évig is képes megőrizni. Ezek közül a legkiemelkedőbb talán a magas B1-, B2-, B6- és C-vitamin, illetve a folsav tartalom.

Partnereink tapasztalataiból:

"Kedves LR! A ProBalance készítményt és az Aloe Vera Ivógél Siverát együtt fogyasztom immáron két hónapja. Azt vettem észre, hogy a korábbi agyagcsere zavarom és puffadásom, ami évek óta problémát okozott, megszűnt. A gluténérzékenységem következtében kialakult alvászavar, levertség és depresszív tünetek is nagy mértékben enyhültek! Csak ajánlani tudom mindenkinek!"
Goda Katalin, Szeged

"Évek óta szedem az Aloe Vera Ivógél Siverát, a ProBalance-t, illetve melléjük kúraszerűen a Probiotic 12-t. Korábbi gyomor- és bélpanaszaim teljesen megszűntek, laposabb lett a hasam. Rendszeresen mozgok, hogy megtámogassam a termékek egyébként kiváló hatását. Egy nemrégii vérvizsgálaton - amelyen az utóbbi időben mindig csodálkoznak az orvosok - tökéletes volt a vérképem. Úgy érzem, megfiatalodtam és - olyan visszajelzéseket kapok, hogy ez bizony kívülről is látszik! Amikor jegyet/belépőt veszek, rendszeresen kérdőre vonnak, hogy valóban nyugdíjas vagyok-e? Kell ennél több?"

*Dr. Lászlóné Böjtös Zsuzsanna,
Budapest*

Super Omega 3 Aktív – Ereken az erő!

Mi az a koleszterin? Egészséges, vagy káros?

Minden sejtben található koleszterin. Ez a vegyület egyrészt a táplálékkal jut a szervezetbe, másrészt a májunk képzí. Élettanilag részt vesz a sejtmembránok felépítésében, az epesavak egyik alkotóelme, számtalan hormon előállításának kiindulási anyaga.

A koleszterin vegyületek három típusát különböztetjük meg: összkoleszterin, HDL és LDL koleszterint.

A HDL koleszterin, az ún. "védő" koleszterin, az érfalban a már lerakódott koleszterint visszaszállítja a májba, ahol lebomlik. Ezzel védi az érfalát.

Az LDL koleszterin, az ún. "rossz" koleszterin, a koleszterint szállítja a májból a sejtekhez. Ha túl sok a koleszterin, és a sejtek nem tudják beépíteni, akkor az az erek falában lerakódik. A lerakódott koleszterin következtében nő az érlemezsedés, a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázata.

Mik azok az omega-3 zsírsavak, és miért fontosak?

Az élelmiszerekkel elfogyasztott zsírok, olajok lebontási termékei a zsírsavak. Két nagy csoportjuk a telített és a telítetlen zsírsavak osztálya. Az esszenciális, vagy többszörösen telítetlen zsírsavakat - a szervezet nem képes előállítani, ezért nélkülözhetetlen a táplálék (vagy étrend-kiegészítő) formájában történő pótlásuk. Az omega-3 zsírsavak a többszörösen telítetlen zsírsavak csoportjának tagjai, közéjük tartozik a linolénsav, az eikozapentaénsav (EPA) és a dokozahexaénsav (DHA).

Az omega-3 zsírsavaknak számos hasznos tulajdonsága van, amelyek segítenek egészségünk megőrzésében. Csökkentik a vér koleszterinszintjét, így alacsonyabb lesz az érlemezsedés és a szívinfarktus kockázata is. Részt vesznek a zsírok szállításában, a gyulladásgátló prosztaglandinok képzésében, és ismerjük az immunrendszerre kifejtett jótékony hatásukat is. Továbbá szerepet játszanak az idegrendszer és sejtthártyák felépítésében, serkentik a gondolkodásért és értelmi képességért felelős agyterületek működését, ami a koncentráció képesség javulásához vezet.

„Alacsonyabb lesz az érlemezsedés és a szívinfarktus kockázata is.”





Hogyan függenek össze a koleszterin és az omega-3 zsírsavak?

Bizonyos telítetlen zsírsavak, mint amilyen az omega-3 is, csökkentik az LDL szintet. Ezért az omega-3 zsírsavak mérséklék az szív- és érrendszeri betegségek, az agyvérzés és minden az erekkel összefüggő megbetegedés kockázatát, hiszen segítenek "tisztán tartani" illetve "megtisztítani" az erek falát.

Mik a Super Omega 3 Aktiv hatóanyagai?

A Super Omega 3 Aktivban található halolaj, ligetszépemagolaj illetve árpából származó béta-glükán többszörösen telítetlen omega-3 zsírsavat és egyszeresen telítetlen olajsavat tartalmaz. A Super Omega 3 Aktiv rendkívül magas hányadban tartalmaz EPA-t (639 mg/napi adag) és DHA-t (487g/napi adag). Összetevői közt van még a linolénsav is.

Az árpából nyert béta-glükán egy poliszaharid fajta, amely ugyancsak csökkenti az LDL-t.

Miből állítja elő az LR a Super Omega 3 Aktiv kapszulát?

A Super Omega 3 Aktiv természetes halolajat tartalmaz, amelyet a dél-amerikai óceáni térségben halászott makrélák, szardíniák és tonhalak felhasználásával állítunk elő. Rendkívüli hangsúlyt fektetünk arra, hogy kizárólag fenntartható halállományból halásszunk, gondoskodva ezzel a környezet egyensúlyáról és a kiváló minőségű, géntechnológiától mentes alapanyagról egyaránt.

Hogyan szedjük a Super Omega 3 Aktivot?

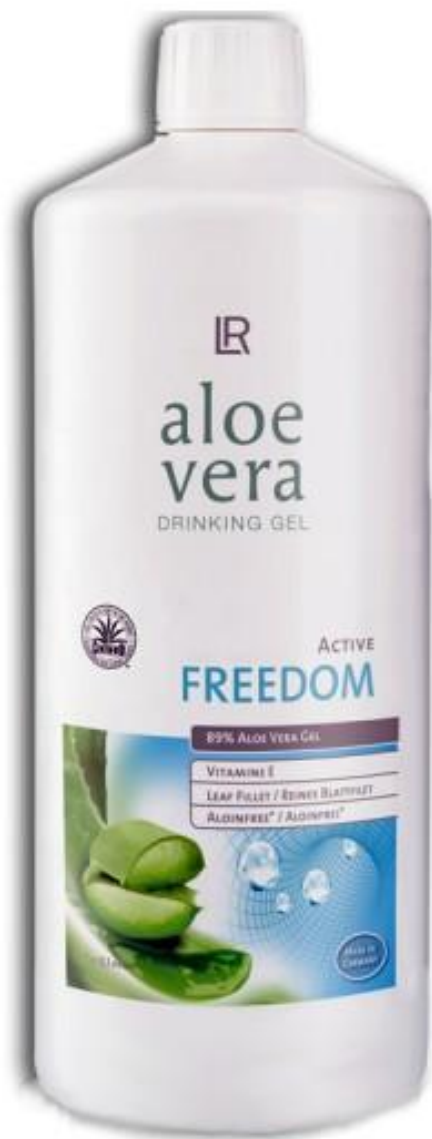
Naponta 2x1 kapszula, bő vízzel, evés után bevéve. Az érrendszerünk védelme, és karbantartása érdekében hosszú távú szedése javasolt.

Figyelem: halakra és puhatestűekre való ételérzékenység, esetleg allergia esetén a kapszula szedése nem javasolt.



Freedom Ivógél és kapszula –

A mozgás szabadsága



Kinek javasoljuk ízületei fokozott védelmét?

Aktív életmódot folytatóknak, sportolóknak, illetve idősebbeknek. Ezen kívül mindenkinek, aki mozgásszervi problémákkal küszködik: pl. ízületi kopástól szenved, túlsúlyos, rendszeresen sportol vagy foglalkozásából eredően túlterheli az ízületeit.

Miért ajánljuk az Aloe Vera Ivógél Freedomot és a Freedom Ízület Plus Kapszulát?

A **Freedom Ivógél** a jól ismert aloe vera áldásos hatása mellett tartalmaz C-vitamint, valamint kondroitinszulfátot, amely az ízületek természetes alkotóeleme, biztosítja szilárdságukat és segíti az ízületi folyadék termelődését. További anyag a közismert glükózaminszulfát, amely egyrészt fokozza a kondroitinszulfát pozitív hatását, és a porcállományra hat: erősíti a kollagén szálakat és szabályozza a porcokat károsító enzimeket. A kor előrehaladtával az emberi szervezetben csökken a glükozamin-termelő képesség.

A **Freedom Ízület Plus Kapszula**, a fenti alkotóelemek mellett tartalmaz mangánt, magnéziumot, E- és D-vitamint. Mangán segíti a csontfejlődést, részt vesz a porc- és csontszövetek felépítésében és különböző enzimek képződésében. A magnézium a csontokban raktározódik. Szerepet játszik a csontképződésben és az izomzat anyagcseréjében. Az E vitamin fontos antioxidáns, amely az enzimszisztéma működésére hat. A D-vitamin pedig a csontszövet felépítésében vesz részt.



Miért érdemes együtt szedni az Ivógélt és a Kapszulát?

Ha intenzíven szeretnénk táplálni ízületeinket, akkor érdemes olyan kúrát csinálni, amelyben mindkét terméket alkalmazzuk. A Freedom Ivógél az aloe vera ásványi anyag arzenáljával kiegészülve segít, hogy szervezetünk minden vitamint és ásványi anyagot pótolni tudjon, amely esetleg hiányzik. Így testünk képes az ízületek regenerálódásával "foglalkozni", és nem fog innen ásványi anyagokat és vitaminokat elvonni pl. a savasság vagy a vitaminhiányok leküzdéséhez. Ebben segít a Freedom Plus Kapszula, amely nyomelemeivel azokat a mikrotápanyagokat is pótolja, amelyekhez a mindennapi táplálkozásban nem jutnánk hozzá.

Hogyan szedjük a Freedom Ivógélt?

Naponta 3x30 ml-rel már ellátjuk ízületeink szükségleteit.

Hogyan szedjük a Freedom Ízület Plus Kapszulát?

Naponta 2x1 kapszula az ajánlott mennyiség. Nemcsak a termék hatóanyagösszetétele laktóz- és gluténmentes, de a kapszulaburok tisztán növényi hatóanyagokból áll, ezért az ezekre érzékenyek is bátran szedhetik.

Aloe Vera MSM testzselé – Mindig segít mozdulni



Mi az az MSM?

Az MSM, vagyis a metil-szulfonil metán, egy szerves kénvegyület (vagyis nem vitamin vagy étrend-kiegészítő). Ez az élő szervezetek egyik legfontosabb tápanyaga. Szervezetünk vízből és nátriumból valamint nagy részben szerves kénből, vagyis MSM-ből áll. Az MSM legismertebb tulajdonsága a gyulladáscsökkentés és a fájdalomcsillapítás.

Ha ennyire fontos, hogyan juthatunk hozzá?

Az MSM előfordul a friss és nyers táplálékokban, húspan, tejben, tojásban, halakban. Benne van minden zöldség- és gyümölcsfélében, algában, gabonafélékben és babfélékben megtalálható. A kén azonban rendkívül illékony anyag (erős szagát mindnyájan ismerjük) és az élelmiszerek feldolgozásakor (bármilyen hőhatás, sütés, főzés) maradéktalanul elbomlik. Ezért a legtöbb ember kénhiányos, mivel csak ritkán vagy sohasem esznek nyers táplálékokat.

Milyen problémák merülhetnek fel kénhiány esetén?

A létfontosságú funkciók közül néhány, amelyet a kén tesz lehetővé: az esszenciális aminosavak szerkezetének felépítése, keratinképződés elősegítése, amely a haj és körmök növekedéséhez elengedhetetlen, az immunglobulin termelésének előmozdítása, amely az immunrendszer fenntartását szolgálja, a táplálék energiává alakítása, és nem utolsósorban a kötőszövetek felépítése.

Hogyan hat az ízületekre az MSM hiánya és miben segít az Aloe Vera MSM Testzselé?

A kén koncentrációja a gyulladós ízületekben mintegy 60-70%-kal kevesebb, mint az egészséges ízületekben. Ennek a hiányzó kénmennyiségnek a pótlása, az organikus kötésben levő ként tartalmazó MSM adagolása hozzájárul az ízületek egészséges működéséhez. Ezért az Aloe Vera MSM Testzselé, mivel közvetlenül a fájós testrészen hat, csillapítja a fájdalmat és csökkenti a gyulladást, egyéb értékes hatóanyagai pedig csökkentik az ízületi fájdalommal járó mellékhatásokat is.

Mit tartalmaz még az Aloe Vera MSM Testzselé?

Az MSM Testzselé az aloe vera és az MSM mellett számos értékes összetevőt tartalmaz. A medveszőlőlevél- és a fűzfakéreg kivonat gyulladásgátló és reuma elleni szer. A rozmaring kivonat erősíti a bőr szerkezetét, a teafaolaj pedig a bőr felszínét nyugtatja, frissíti. Az E-vitamin véd a szabad gyökök ellen, az allantoin pedig erősíti és felgyorsítja a sejtregenerációt.

Hogyan alkalmazzuk az Aloe Vera MSM Testzselét?

Az érintett, fájós testrészt finoman dörzsöljük be a krémmel. Naponta többször is alkalmazhatjuk, amíg meg nem nyugszik a kérdéses ízület.

„Az MSM legismertebb tulajdonsága a gyulladáscsökkentés és a fájdalomcsillapítás.”



Partnereink tapasztalataiból:

"Munkám miatt egész nap állnom kell, lótok-futok reggeltől napestig, így lábaim igen nagy terhelésnek vannak kitéve. Egy ideje iszonyatos fájdalmat éreztem a térdemben, ami legfőképp akkor hasított bele, amikor lépcsőznöm kellett - a vonatra felhuppanni és leszállni sem volt egy leányálom. Áldom a szerencsém, hogy megismerhettem az LR-t és azon keresztül az MSM Testzselét, amit a Freedom Ízület Plusz kapszulával használok. Már az első két hét után éreztem a változást: elmulasztotta a hajnali nyilallást és még este is ezerszer könnyedebbnak éreztem a virgácsaimat. Azóta pedig pörgök, mint egy tinédzser! :) Mindenkinek őszinte szívvel merem ajánlani ezeket a remek termékeket!!!!"

Villás Pálné, Budapest

Mind Master – Az elméd legjobb barátja

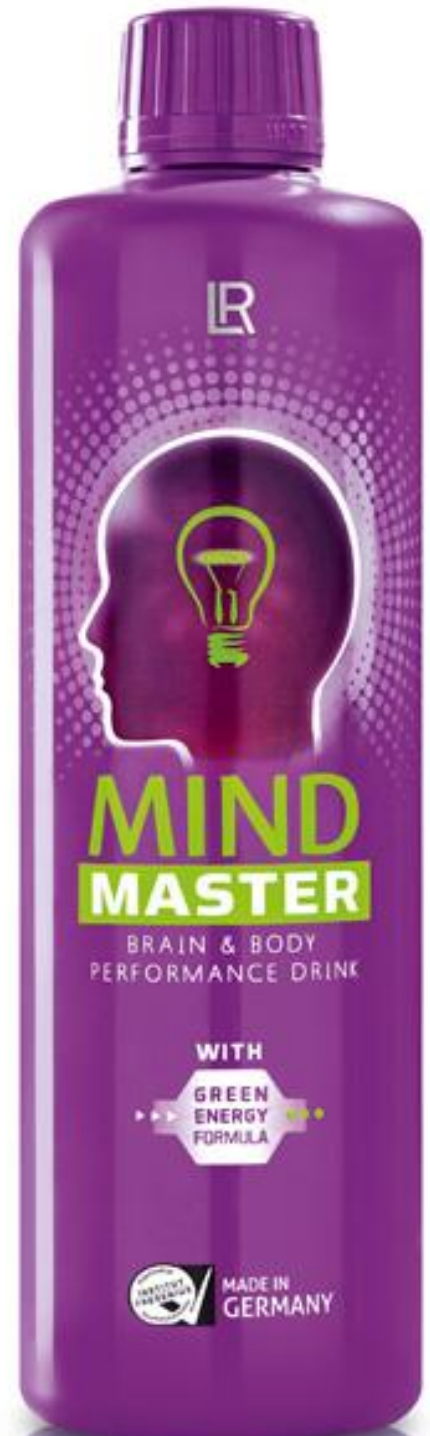
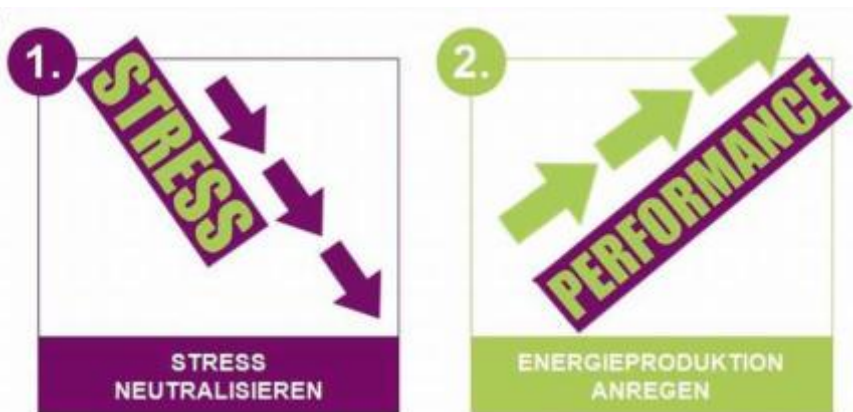
A Mind Master egyedülálló termék, amelyet kizárólag a mai kor csaknem minden emberét érintő stressz témájának szentelt az LR. A stressz égető kérdés mindnyájunk számára, teljen bár a napunk jó része az irodában, a háztartásban, fizikai munkával vagy tempós mentális munka közepette. Egy német kutatásból kiderült, hogy a stressz a diákoktól az időskorig, dolgozóktól háztartásbeliig, hivatástól, nemtől, kortól függetlenül mindenkit érint, mindenki panaszkodik a hatásaira és a nyomásra, amely alatt él. Természetesen életmódot váltani nem olyan egyszerű, sőt, sokan szeretjük azt a tempós életvitelt, amelyet folytatunk, és szeretnénk minél jobban teljesíteni benne.

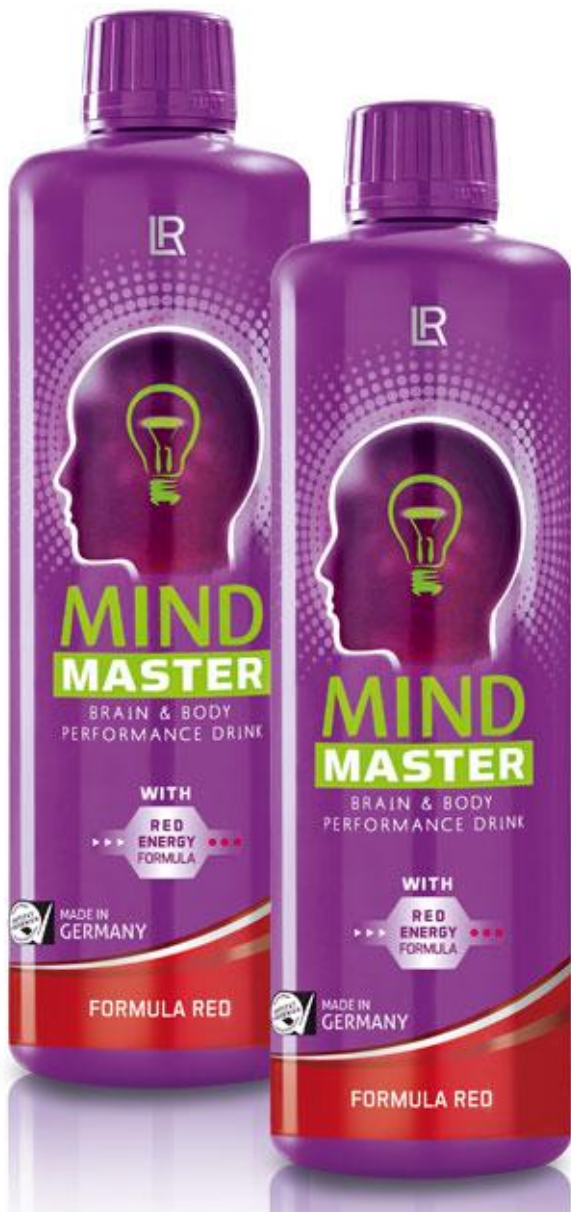
A Mind Master átfogó megoldást kínál a problémára. Nézzük meg pontosabban, hogyan?

Mik a Mind Master hatóanyagai?

A Mind Masterben található **antioxidánsok**, a **rezveratrol**, a **zöld tea**, az **E-vitamin** és a **szelén** hatékonyan semlegesítik a szabad gyököket. A **klorofill**, amely a növények energiatermeléséért felel, további támogatást nyújt a stressz kezeléséhez. Eközben a különleges, egymással kapcsolódó **mikrotápanyagok**, **B1-**, **B9-**, **B12-vitamin**, **kolin**, **vas**, **Q10 koenzim** és **L-karnitin**, segítik a fizikai és mentális energiaszint növekedését. Ez az ún. **Green Energy Formula**, amely felelős a Mind Master hatékonyságáért.

A Mind Master magas koncentrációban tartalmaz antioxidánsokat. Ide számítanak, mindenekelött az úgynevezett **tanninok**, amelyek a polifenolok közé tartoznak. Ezek a rendkívül keserű ízű polifenolok igen erős antioxidáns hatással rendelkeznek. Ezeket a hatásokat tudományos tanulmányok igazolják.





Hogyan hat a Mind Master?

A Mind Master kettős fronton támad a stressz és következményei ellen. Először is csökkenti a stressz hatását, a benne található hatóanyagok **védik a testet és a test sejtjeit az oxidatív stressztől** - vagyis a szabad gyökök elszaporodásától, amelyek száma stressz hatása alatt gyorsan nő. Az elszaporodó szabad gyökök hatására csökken a koncentrációs képesség, nő a fáradékonyság, a hangulatunk romlik, és akár depresszív tünetek is jelentkezhetnek. A Mind Master **mikrotápanyagai mindeközben segítenek az energiaszint növelésében** és fenntartásában, a B-vitaminok növelik, támogatják a mentális teljesítőképességet, és ha több az energiánk, a stresszhelyzetekkel is könnyebben birkózunk meg.

Miért olyan hatékony a Mind Master?

A Mind Masterhez kifejlesztett különleges, stresszcsökkentő hatóanyagkombináció és teljesítménynövelő **összetevők régóta ismertek, ebben a kombinációban azonban abszolút egyediek**. A piacon kínált stresszcsökkentő vagy teljesítménynövelő termékek általában ezek közül csupán az egyikre építik a hatásmechanizmust. Vagy a stresszcsökkentés, vagy a mentális energia, vagy a fizikai energia növelését célozzák. A Mind Master fejlesztői egyetlen flakonba zárták mindezeket a hatóanyagokat.

Mikor fogyasszam a Mind Mastert?

A Mind Mastert **étkezések előtt** érdemes bevenni, és mindig nagyjából azonos időpontban javasoljuk. A fejlesztők azt is figyelembe vették, hogy ne kelljen napi többszöri bevétellel bíbelődni. **Napi 1x80ml** az adagja. A praktikus, 500 ml-es kiserelés 6 napi adagot tartalmaz. A 80 ml egy vizespohár felénél valamivel kevesebb. Iskolás korú gyermekek és fiatalok is nyugodtan fogyaszthatják. Higíthatjuk vízzel vagy gyümölcslével, ez nem befolyásolja a hatóerejét.

Vita Aktiv – Az immunturbó

Manapság a nagyüzemi termelésnek, a hosszú szállítási időknek és a nagy szállítási távolságoknak (is) köszönhetően a zöldségekben és gyümölcsökben sokkal kevesebb a vitamin, mint akár 50 éve. Korán leszedik, valódi napfény és tápláló föld alig éri őket, és ezt bizony megsínyli a tápanyagkészletük, vitamintartalmuk. A Vita Aktiv fejlesztői ezt a hiányt ismerték fel, és igyekeznek egy kis üvegbe sűrített megoldási alternatívát nyújtani.

Mi a Vita Aktiv?

A Vita Aktiv (Kód: 80301) tartósítószer-mentes étrend kiegészítő, amely 21 gyümölcs- és zöldségfajtából készül és 10 esszenciális vitamint tartalmaz.

Mik a Vita Aktiv hatóanyagai és hogyan hatnak?

A színes gyümölcsök és zöldségek nagy mennyiségben tartalmaznak természetes növényi vegyületeket, *karotinoidokat*, *polifenolokat* és értékes *antociánt*. Emellett B1-, B2-, B6-vitamint, biotint, folsavat, C-, E- és K-vitamint, ásványi anyagokat, nyomelemeket (nátriumot, káliumot, magnéziumot, kalciumot, mangánt, vasat, rezet, cinket, foszfort, jódot, szelént) is tartalmaznak.

Ezeknek a természetes növényi vegyületeknek fontos sejtvédő és sejtregeneráló szerepük van, **erősítik az immunrendszert, és segítenek a szabad gyökök semlegesítésében**. Erősítik a szervezet saját védelmi rendszerét, így frissebbnek, energikusabbnak érezzük magunkat és nő szervezetünk ellenállóképessége.

A Vita Aktivban található 10 vitamin **fedezze a felnőttek számára javasolt napi mennyiséget (RDA)**, így nem kell számtalan más tablettát, szintetikus pirulát keresgélünk, hogy ellássuk szervezetünket.

Hogyan adagoljuk a Vita Aktivot?

Naponta 1x, étkezés előtt 5 ml (kb. 1 teáskanál) Szükség esetén ez az adag növelhető, és kisgyermeknek már 3 hónapos kortól adható - természetesen arányosan kisebb adagban.

Vízzel hígítva, joghurtba, desszertbe, müzlibe keverve fogyasztható. A javasolt napi adagot betartva, rendszeres szedés mellett egy üveg egy hónapig elegendő.

21

különböző zöldség és gyümölcsből



Partnereink tapasztalataiból

"Az egyik üzletben vásároltam éppen, amikor meghallottam, hogy egy fiatal anyuka panaszkodik gyermeke szünni nem akaró betegsége és a sokféle beszedett orvosság miatt. Odafordultam hozzá, és ajánlottam számára a Vita Aktivot. Későbbi elmondása alapján a gyermek állapota rohamosan javult. *"Kettesével fogom ezután rendelni - magamnak is."* Ez volt a válasza - jól esett segíteni! Ez nagy ösztönzést adott ahhoz, hogy merjek megszólítani embereket ismeretség nélkül is."

Bognár Mária, Szeged



A Vita Aktivot 3 éves kislányomnak vettem meg immunerősítőként. Születése óta gyakorlatilag szeptembertől márciusig folyamatosan beteg, egyfolytában antibiotikumokat és további gyógyszereket szedett. Sokszor kórházig fajult a dolog. 2012 szeptemberében kezdtük el szedni a Vita Aktivot. Azóta a kislányom a bárányhimlőt leszámítva nem volt beteg. Decemberben volt egy vérvételünk és ilyen tökéletes vérképe még nem volt amióta megszületett. A gyógyszertári vitaminok széles skáláját próbáltuk és semmi sem hatott. Viszont most nem kerül a gyógyszerünk havi 30.000 Ft-ba, a gyermekem egészséges, nem betegszik meg, a gyomrát nem készíti ki a rengeteg gyógyszer. Köszönjük Vita Aktiv!

Kis Beáta, Kiskunfélegyháza



Vita Aktív Tropic – Trópusi frissesség

A Vita Aktív Tropicba 10 déli gyümölcs tömény "napenergiáját" sűrítettük bele, hogy télen-nyáron egészségesen és fitten tartsd a szervezetedet! Nem is beszélve arról, milyen zamatos lett! De mit is lehet tudni az új Vita Aktivról pontosan?

A Vita Aktív Tropic tartósítószer-mentes étrend kiegészítő, amely 10 trópusi gyümölcsfajtából készül és 10 esszenciális vitamint tartalmaz. Ananász, mangó, narancs, maracuja, banán, őszibarack, kókuszdió, lime és papaja fognak össze az egészségéért.

A déligyümölcsök egyik legnagyobb ereje vitathatatlanul a nagy dózisú napenergia, amelyet magukba gyűjtenek. Sokszor halljuk, hogy részesítsük előnyben a friss gyümölcsöt-zöldséget a fagyasztottal vagy szárítottal szemben, és ennek oka éppen abban rejlik, hogy a frissen leszedett vagy frissen tartott gyümölcs vitális ereje sokkal erősebb és a szervezetünk is több energiát képes meríteni belőle. A trópusi gyümölcsökre ez még fokozottabban igaz, hiszen rengeteg napsütéses óra érlelte zamatosá és vitamindússá őket.



Az **ananászt** szinte legendák övezik: antioxidáns, zsírégető, emésztést serkentő hatása régóta ismert. Magas vitamin- és ásványianyag tartalma mellett van benne egy bromelin nevű fehérjebontó enzim is, amely segít az emésztésben. Ez az enzim általában hőkezelés hatására elbomlik, a Vita Aktiv Tropic kíméletes előállítás azonban nem károsítja. Ezen kívül erőteljes tisztító hatását méregtelenítéskor és antibiotikumok szedése után igazán hatékonyan lehet alkalmazni.

A **mangót**, az angol utazók, akik Indából elhozták Európába, a "keleti gyümölcsök királyának" nevezték. A-, B1-, B2-, C- és E-vitaminban gazdag, jelentős a kálium, magnézium, kalcium-, foszfor-, nátrium- és vastartalma is. Jótékony hatással van a szívre, segíti a vérképzést, óvja a bőrt, antioxidáns és immunerősítő hatású, méregtelenít. A hinduk egyébként a "szerelem gyümölcsének" is tartották, mert úgy vélték, elősegíti termékenységet.





A **narancsnak** köztudottan nagyon magas a C-vitamin-tartalma, de található benne a B1 és B12 vitamin mellett folsav, kálium és magnézium is.

A **maracuja**, vagy ahogy az angolok nevezik "passió gyümölcs" (passion fruit), nálunk is egyre kedveltebb. Sokrétű gyógyhatása azonban kevésbé ismert: segít a vérnyomás szabályozásában, görcsoldó, gyulladáscsökkentő hatása is van. A maracujában található magok és a gyümölcshúsban lévő enzimek segítik az emésztőrendszer hatékony működését.



A **banán** talán legfontosabb tulajdonsága magas kálium tartalma, amely támogatja a szív- és érrendszerünk egészségét. A benne található fruktooligoszacharidok probiotikumként segítik a jótékony bélbaktériumok szaporodását és a tápanyagfelszívódást.

Az **őszibarackot** nem csak a szép bőrre vágyók szeretik. Segít a csontritkulás megelőzésében, mert magas a kalcium és a magnézium tartalma. A benne lévő cink és szelén hozzájárul a szív- és érrendszer egészségéhez is.



A **kókuszdió** rendkívül tápláló, vitaminban és ásványi anyagokban gazdag, sőt egyik legfontosabb tulajdonsága bioaktivitása, vagyis hogy segíti a vitaminok és ásványi anyagok beépülését a szervezetbe. A kókuszvíz összetétele olyan speciális, hogy hatása csaknem egyenértékű a fiziológias sóoldat életmentő hatásával.

A **lime** jót tesz az emésztésnek, C-vitaminban gazdag, és kisebb mennyiségben kalciumot, foszfort és káliumot is tartalmaz.



Colostrum – „immunáció” bárhol, bármikor!

Egyre tarkább információk érkeznek a legkülönbözőbb és legújabb influenza vírusokról vagy váratlanul felbukkanó, egyre ellenállóbb kórokozókról. A Colostrum méltó ellenfél lehet a legkifinomultabb vírusok ellen is.

Mi a Colostrum?

A kolosztrum a szarvasmarha előteje, amely a kisborjú születését követő néhány napban termelődik. Ezt követően képződik a már teljesen folyékony állagú és fehér színű anyatej. Az LR Colostrum Direkt (Kód: 80361), Colostrum Gyöngyök (Kód: 80362) és Colostrum Compact Kapszula (Kód: 80360) hatását a kolosztrum garantálja.

Mik a Colostrum hatóanyagai és hogyan hatnak?

Egyetlen kémiai laboratórium sem képes az anyatejhez hasonló táplálék létrehozására, nem is beszélve a még értékeesebb kolosztrumról. A csecsemők alapvető immunvédelemmel jönnek a világra, míg a kérődző emlősállatok kicsinyei híján vannak ennek. A kolosztrumtej pótolja ezt, ez az újszülött borjú immunrendszerének alapja.

Partnereink tapasztalataiból:

"Ez az a termék, amely mindig van nálunk a hűtőben, mert amint észreveszem a nátha első tüneteit, azonnal adom a gyerekeknek vagy magunknak és nem alakul ki a betegség! A férjemmel is néha megítatom, amikor a "halálán van" - mármint amikor teljesen kimerült és sápadt. Nem sokkal később már játszik a gyerekekkel... Gyerekeknek 5 millit, felnőtteknek 8-at szoktam elkeverni édes gyümölcsleiben, hozzáadom még a napi Vita Aktivot is, attól még édesebb lesz, és észre sem veszik a Colostrum Direkt kellemetlen ízét."

Tóth Tímea, Szabadka



A tehéntől származó kolosztrum biológiailag hasonló felépítésű fehérjéket tartalmaz, mint az emberi vérben található immunanyagok, azonban **negyvenszer nagyobb koncentrációban**. Kutatók azt is bizonyították, hogy ezek az elemek felszívódnak és hasznosulnak az emberi szervezetben is. **Magas immunglobulin tartalma** hatékonyan támogatja a szervezet immunrendszerét.

A kolosztrum olyan **vírus ellenes antitesteket** tartalmaz, amelyek megtámadják a virális kórokozókat. Vírusellenes hatóanyagok széles skálája található benne.

A kolosztrum tartalmaz egy egészen különleges enzimet, a telomerázt, amelyet szakemberek az "örök élet enzimjének" is neveznek. Sejtosztódáskor védi a sejteket, meghosszabbítva ezzel élettartamukat. A kolosztrum az egyetlen ismert anyag, amely tartalmazza a **telomeráz enzimet**.

Hogyan adagoljuk a Colostrum termékeket?

Colostrum Compact Kapszula: napi 2x1 kapszula

Colostrum Direkt: 8 ml/nap

Colostrum Gyöngyök: 2 g (csapott mérőkanál)/nap

Csecsemőknek 6 hónapos kortól adható.

Télvíz idején immunerősítésre egyhónapos kúrát javasolunk. Aki viszont könnyen megbetegszik, esetleg bármilyen jellegű súlyosabb vírusbetegségből lábadozik, annak érdemes hosszabb ideig szedni. Kúraszerűen a Colostrum Direkt, míg rendszeresen a Colostrum Compact Kapszula szedése ajánlott.

Ez utóbbi elsősorban a felső légutak, a száj vagy a nyelőcső megbetegedései esetén javallott. A kíméletes, hőkezelést nem igénylő gyártási eljárásnak köszönhetően azonban az oldat (Colostrum Direkt) további igen fontos anyagokat tartalmaz (pl. telomeráz és endorfin), amelyek a többi készítményben nem találhatóak.



"Első "találkozásunk" a Colostrum Direkttel kb. 3 éve történt. Kisfiunk, aki akkor még óvodába járt összeszedett egy hasmenéses vírust, amelynek kizárólagos tünete az intenzív "vizes" hasmenés volt. Kipróbáltuk a Colostrumot, amelyből egy evőkanálnyit adtam neki este. Ettől végre át tudta aludni az éjszakát. Reggel ugyan hamar elpárolgott a korai öröm, mert folytatódott minden, de adtam a következő evőkanál Colostrumot, amely egy időre ismét segített. Este viszont megint jött az erős hasmenés... jött az újabb adag Colostrum. Végül 3 nap alatt túl volt a fertőzésen, közben nem fertőzött meg másokat sem (végig járt oviba), nem gyengült le. Azóta nálunk mindig van bontatlan állapotban legalább egy Colostrum Direkt, hogy a családban bárki megkaphassa, ha azonnali "immunációra" lenne szüksége.

Kalmár István Károlyné Jutka, Debrecen

Cistus Incanus – Immunerősítés még zöldben!

Mi a Cistus Incanus?

A Cistus Incanust, magyar nevén bodorrózsát vagy cisztusz rózsát már az i. e. 4. században is ismerték. Teafőzetként alkalmazták, és igen kedvelt volt egészen a késői középkorig, főleg a Közel-Keleten, Dél-Afrikában és a Földközi-tenger vidékein, majd feledésbe merült. A 90-es évek végén fedezték fel újra. Az ehető növények közül a cistus incanus tartalmazza a legtöbb polifenolt, amelynek rendszeres fogyasztása erősíti az immunrendszert.

A növény melyik részét használjuk fel, és hogyan?

Vadon termő cistus incanus ssp. tauricust használunk, és ezek vágott levelét dolgozzuk fel. Folyamatosan ellenőrzött körülmények között gyártjuk, hogy az LR-től megszokott minőséget és tisztaságot garantálhassuk. A termékcsalád azért is viselheti a növény nevét, mert nagy tisztaságban és koncentrációban tartalmazza. A leveleket összegyűjtjük, megszáritjuk, megtisztítjuk és összevágjuk, ezután főzetet készítünk belőle, s miután a főzet kiszáradt, kapszulákba töltjük. Ez az eljárás, a kivonatok szokásos készítési módszere.

Miért különleges a bodorrózsza?

Mint már említettük, az ehető növények közül a cistus incanus tartalmazza a legtöbb polifenolt. A polifenolok a másodlagos növényi hatóanyagok azon csoportjába tartoznak, amelyek semlegesítik a szabad gyököket. Rendszeres használatuk erősíti az immunrendszert és megelőzhetik a betegségek kialakulását. Ezt C-vitamin, cink és magas E-vitamin tartalmánál fogva éri el. A bodorrózsából készült Cistus Incanus termékcsalád étrend-kiegészítő készítmények. Az étrend-kiegészítők feladata, hogy a szervezetet ellássák azokkal a tápanyagokkal, amelyek a táplálkozás során nem megfelelő mennyiségben kerülnek be a szervezetbe. Az étrend-kiegészítők nem minősülnek gyógyszernek, inkább a megelőzésben játszanak fontos szerepet.



„A polifenolok a másodlagos növényi hatóanyagok azon csoportjába tartoznak, amelyek semlegesítik a szabad gyököket.”

Milyen hatásai vannak a tisztusz rózsának és mikor alkalmazzuk?

A bodorrózsa, és a belőle készült Cistus Incanus termékek erős vírusölő és antibakteriális hatással rendelkeznek. Jó tapasztalatok vannak minden olyan esetben, amelyben az immunrendszer erősítése a cél. Vagyis influenza, megfázás esetén, nagyobb betegségből való gyógyulás támogatására, emésztő- és bélrendszeri gyulladásoknál, időskori legyengült szervezetnek. Akár kismamák is fogyaszthatják, jelenleg nincs ellenjavallata. Jó lehet ekcémára, kiütésekre ecsetelni, vagy a Cistus Incanus Spray-vel kezelni, illetve a bőr egyéb immunhiányos problémáira, pl. sömörök kezelésének kiegészítéseként. Fertőtlenítő hatása miatt hasmenés esetén is érdemes lehet kipróbálni.

Hogyan alkalmazzuk a Cistus Incanus termékeket?

Cistus Incanus tea:

Magas hatóanyag tartalma miatt elegendő csak 1 evőkanálnyi gyógyfüvet helyezni 1 liter 70-80 fokra hevített (vagy éppen forrásból lehűlt) meleg vízbe és 5-10 percre áztatni. Ezt a mennyiséget egész napra elosztva fogyasszuk. Ezt a főzetet ecseteléshez, lemosáshoz is használhatjuk. Minden esetben több hetes, napi alkalmazása hozhat eredményt.

Cistus Incanus Szájspray:

Kúraszerűen naponta 3x3-at permetezzünk közvetlenül a garatba, a torok mélyére.

Cistus Incanus Kapszula:

Napi 2x1 kapszulát javasolunk, a doboz egy havi adagot tartalmaz



ProBalance – lúgosítás felsőfokon!

Mi is az a sav-bázis egyensúly, és miért fontos?

Minden vizes oldatnak van vegyhatása, vagyis pH-értéke. Ahogy arról korábban már volt szó, szervezetünk 70%-a víz, így szervezetünk víztartalmának is van pH-ja. A pH skálán a 7,0 érték a semleges, alatta savas, felette lúgos a kémhatás. Az emberi test 7,35-7,45 pH tartományban működik jól, vagyis enyhén lúgos. A **sejtjeink ehhez a lúgos kémhatáshoz vannak hozzászokva.**

Honnan a sok sav?

A szervezetünk az anyagcsere folyamán maga is termel savakat: húgysav, tejsav, citromsav, ecetsav, szénsav stb. keletkeznek. A vesénk által kiválasztott vizelet pH értéke 4,8-7,5 között mozog. (A kávé és a sör pH-ja 4,0, azaz savasabb, mint a szervezet legsavasabb folyadéka!)

Ehhez járul a sok bevitt savas étel és ital:

- a túlzott fehérje-, finomított cukor-, zsír- és szénhidrátbevitel
- a túl sok táplálékbevitel - ha a gyomor túlzottan megtelik, az emésztőnedvek nem férnek hozzá rendesen a táplálékokhoz
- a túl gyakori evés - ha nem várjuk meg, amíg a gyomrunk "végez" az előző étkezés megemésztésével, pl. mert nassolunk, eszegetünk
- a cigaretta, a fekete kávé, az alkohol, és egyes gyógyszerek nagyon erősen savasító hatásúak

Mit kezd a szervezetünk a termelődő savakkal?

A szervezet az ún. "puffer-rendszer" segítségével folyamatosan igyekszik közömbösíteni a képződő savakat. Ennek a rendszernek a két legfontosabb szerve a tüdő és a vese. A tüdőn keresztül kilélegezzük az illékony savakat, a nem illékonyakat pedig a vese kiválasztja. De részt vesz a puffer-rendszer tevékenységében a vér, a máj, bizonyos fehérjék, stb. Egészségtelen étrend esetén azonban a puffer-rendszerek kimerülnek. Ilyenkor elsavasodik a szervezet, és ez sok betegség melegágya

„Kiürülhetnek a savak a szervezetből és vele a zsírraktárak is, amelyek eddig felelősek voltak a tárolásukért”



Mi történik, ha túl sok a sav a szervezetben?

Ha a savszint túl magas, akkor a testünk nem tud megszabadulni tőle és kénytelen pl. elraktározni a testszövetekben, pl. a zsírszövetben. Vagy megpróbálja semlegesíteni, azonban az ehhez szükséges ásványi anyagokat (pl. kalcium, magnézium stb.) a különféle szervektől, csontokból, fogakból "veszi el". Ennek köszönhetően azonban leépülnek a test ásványianyag-készletei, törékennyé válnak az erek és a csontok, ami érproblémákhoz, csontritkuláshoz, fogszuvasodáshoz vezet. Sőt, ha "megtelnek" a zsírraktárak, akkor a sav kilép a létfontosságú szervek terébe, és itt okoz károsodást.

Hogyan segíthetünk a szervezetünknek a sav-bázis egyensúly megtartásában?

Az egészséges, lúgosító ételek és az elegendő folyadékbevitel az első lépés a megfelelően lúgos kémhatás kialakítása felé. Manapság azonban majdnem mindegyikünk szervezete súlyosan el van savasodva, ezért rendkívül fontos, hogy megfelelő ásványi anyagokkal és nyomelemekkel pótoljuk mindazt, amit a szervezetünk a savtalanításra felhasznál.

Miért a ProBalance Tabletta a megfelelő választás?

A benne található ásványi anyagok: mint pl. nátrium, kálium, magnézium, kalcium, réz, szilícium, króm és molibdén nem csak önmagukban fontos lúgosító elemek. A ProBalance olyan speciális, sókkal alkotott kötésekben tartalmazza ezeket, amelyek képesek beépülni a szervezet sejtjeibe és így jelentősen nő a felszívódás. Ezáltal erősen lúgosítják a szervezetet, és segítenek kiegyenlíteni a túlsavasodást.

Milyen hatásra számíthatunk, ha a ProBalance segítségével szervezetünk lúgosításába fogunk?

A ProBalance, vagyis szervezetünk lúgosabbá válásának hatására:

- normalizálódhatnak az anyagcsere folyamatok
- kiürülhetnek a savak a szervezetből és vele a zsírraktárak is, amelyek eddig felelősek voltak a tárolásukért
- javulhat az agyműködésünk, emlékezőképességünk
- általában frissebbnek, teherbíróbbnak érezhetjük magunkat

Hogyan érdemes szedni a ProBalance Tablettát?

A ProBalanceból napi 3x4 tablettá szedése javasolt, 30 perccel étkezés előtt. Ha kúraszerűen szeretnénk lúgosítani, akkor 3x4 tablettá 12 héten át, majd újabb 12 hétig 3x2 tablettá. A ProBalance laktózmentes, ezért laktózérzékenyek is szedhetik.

”

Partnereink tapasztalataiból:

"Több mint egy éve követem daganatos betegek gyógyulási esélyeit. Két terméket "alkalmazok" náluk, amelyek nagyon jó eredményeket mutatnak. A ProBalance és a Vita Aktiv hatására javul a vérkép, csökken a fájdalom, valószínűleg azért, mert a két termék olyan összetevőket tartalmaz, amelyek javítják a sav-bázis egyensúlyt, a vérképzést, erősítik az immunrendszert, így jobb közérzetet adnak és növelik az életkedvet is, ami elengedhetetlen a gyógyuláshoz."
Dr. Felföldi Erzsébet, Debrecen

"A ProBalance kúrát végigcsináltam és egyértelműen elmondhatom, hogy komplexen javult az egészségi állapotom.

Jobban alszom, sokkal energikusabb vagyok és sikerült pár kg-tól is megszabadulnom, ami azóta sem jött vissza.

Korábban sokat szenvedtem az ide-oda ingázó 3-5 kg-jaim miatt (igaz nem egy óriási súlynövekedés, de a közérzetem szempontjából nekem fontos, hogy állandó a súlyom). Az egyik legklasszabb termék az LR palettájából, ráadásul egyedi!!! I love LR!!!!"

Fücsék-Sólymos Éva, Győr

Reishi – Terminátor a Távol-Keletről!

Mi a Reishi Plus és miért fontos?

A "gyógygomba" fogalom a távol-keleti gyógyászatban. Megszámlálhatatlan gyógyhatása ismert. A reishi (pecsétviaszgomba vagy ganoderma) egy Távol-Keleten honos gyógygombafajta, amely - amellet, hogy magas az ásványi anyag és vitamintartalma - olyan hatóanyagokat tartalmaz, amelyek erős kiegyenlítő hatással bírnak a szervezet élettani folyamataiban. A Reishi Plus kapszula C-vitaminnal dúsított reishi kivonatot tartalmaz.

Mire jó a gyógygomba?

A gyógygombák gyógyhatása elsősorban a bennük lévő poliszacharidoknak köszönhető. A poliszacharidok összetett szénhidrátok, vagyis összetett cukrok. Ezek meghatározó szerepet játszanak sejteink működésében, ingerfelvő és -leadó mechanizmusában, a sejtek közötti kölcsönhatások támogatásában, a daganatos megbetegedések elleni küzdelemben.

A gyógygombák, amilyen a reishi is, a bennük lévő nyomelemek és vitaminok segítségével szabályozzák a vércukorszintet (cink) és a magas vérnyomást (kálium). Továbbá orvosolják a vashiányból eredő vérszegénységet (vas), antioxidáns hatásúak (mangán) és segítenek a szervezetnek a nehézfémek valamint más mérgező anyagok lebontásában (geránium).





Milyen hatóanyagokat tartalmaz a Reishi Plus?

Vitaminokat és ásványi anyagokat, köztük vasat, magnéziumot, kalciumot, rezet, cinket, mangánt és gerániumot.

A legjelentősebb hatóanyagai azonban a poliszacharidok, amelyek kiegyenlítő hatást gyakorolnak a szervezet élettani folyamataira:

- immunrendszer támogatása
- anyagcsere-folyamatok harmonizálása
- enzimtermelés kiegyenlítése
- vízháztartás szabályozása
- koleszterin- és vércukorszint stabilizálása
- májfunkció javítása

A Reishi Plus ezen felül C-vitamint is tartalmaz, amely segíti a Reishi Plus értékes hatóanyagainak felszívódását és beépülését.

Van-e speciális javallata a Reishi Plus-nak?

Japánban a pecsétviaszgomba már évszázadok óta rákellenes szernek tekintett gyógygomba. Aminosavakhoz kötött aktív poliszacharidjai az úgynevezett T-nyiroksejteket erősen aktiválják, ezáltal szabályozzák a szervezet immunreakcióit. A kedvező tapasztalatok alapján Japánban hivatalosan is regisztrálták a reishit mint a rák utókezelésének kiegészítő anyagát.)

Kínai kutatók kimutatták, hogy szabályozza a koleszterinháztartást. Két kínai kórházban vizsgálták a betegek LDL-szintjét (káros fehérjéhez kötött zsír), ami 68%-ban csökkent. Ugyanezeknek a betegeknek a 90%-a szívkoszorúér-betegségben is szenvedett - panaszai csökkentek és EKG leletük 70-80%-ban javult. Vizsgálták a pecsétviaszgomba hatását hepatitiszes betegeknél is, és 355 idült májgyulladásos betegnél (hepatitis B) már rövid idejű reishi alkalmazása után kb. 90%-os javulást tapasztaltak. Európában kevésbé ismert, ezért vannak csak távol-keleti tanulmányok.

Hogyan szedjük a Reishi Plus-t?

Naponta 1x1 kapszula, bő vízzel, evés után bevéve.

Szükség esetén a kapszula szétszedhető, és a port vízben vagy gyümölcslében elkeverve is bevehetjük.

Woman Phyto Aktiv – változatlanul a változókorban-Keletről!

Mi a menopausa?

A változókor egy természetes életszakasz a nők életében. Körülbelül a 40. és az 55. életév közé esik. Ha az ösztrogén termelés a 40. év körül alábbhagy, akkor a nők 2/3-nál tipikus tünetek lépnek fel - hőhullámok, izzadás, szédülésérzet, kedélyváltozások. Ezért különösen érdemes nagy figyelmet fordítani a táplálkozásra és a táplálék kiegészítésre, hogy az ösztrogén szintet egyensúlyban tartsuk.

Miért fontos a megfelelő ösztrogénszint?

Hiánya a vitalitás, a koncentrációs és emlékező képesség gyengüléséhez vezet. Sőt, a bőr és haj állapotában is fontos szerepet játszik. Javítja a sejtek nedvességmegtartó képességét, részt vesz a bőr rugalmasságáért felelős kollagén szerkezet kialakításában. Továbbá a helyes csontanyagcserében is lényeges a szerepe.

Hogyan hat a Woman Phyto Aktiv?

A Woman Phyto Aktiv fő hatóanyaga a vöröshere-kivonat. A vöröshere két fitoösztrogént: formonetint és biochanin A-t tartalmaz. Kémiaileg hasonló felépítésüknek köszönhetően segítenek a csökkenő hormontermelés miatt fellépő hiány pótlásában. Ezáltal a kellemetlen tünetek elkerülhetők. A készítmény fontos hatóanyagai a D3-vitamin és a kalcium, amelyek segítenek a csonttrikulással szembeni védelemben és jól felszívódó összetételben jutnak be a szervezetbe.

Miért különleges a vöröshere kivonatban található fitoösztrogén?

A vöröshere ugyanazokat az izoflavonokat tartalmazza, mint a szója, csak nagyobb koncentrációban. A szójagazdag táplálkozásról ismert, hogy megelőzheti a mell- és prosztatrákot. A vöröshere kivonatnak az ösztrogénreceptorokra való hatása azonban sokkal erősebb, mint a szójáé. Fontos továbbá, hogy a vöröshere fitoösztrogénje ott hat, ahol "kell", vagyis csak a szív, az erek és a csontok ösztrogénreceptoraival lép kapcsolatba, azonban - a kémiai hormonoktól eltérően - nem befolyásolja a mellszövet és a méh nyálkahártya működését, ezért nem kell negatív hatásokról tartani. Johannes Huber, német kutatóorvos a vöröshere-kivonat hatását vizsgálta 110 nőnél egy kettős vak tanulmányban: A napi egy kapszula kivonat 40 mg izoflavonnal a placeboval szemben jelentősen csökkentette a hőingadozásokat, az izzadásokat és depressziót.

Hogyan szedjük a Woman Phyto Aktivot?

Naponta 3x1 tablettát étkezés után, bő vízzel bevéve.



Lroxan –A harc nem áll meg: szabad gyökök vs. antioxidánsok



Milyen hatásuk van a szabad gyököknek az emberi szervezetre?

A szabad gyökök (a gyök másnéven vegyérték) magas reakciójú oxigénmolekulák. Sajátosságuk, hogy rendkívül rövid életűek, akár a másodperc töredéke alatt is megszűnnek létezni, ám közben károsítják a körülöttük levő szerkezeteket: a sejtfalat, a belső sejtstruktúrákat, érfalat, koleszterinszállító molekulákat, tehát bármit, ami a közelükben van. Eredetileg természetesen nem ez a feladatuk. A szervezet fontos védelmi rendszerét adják, jelentősen segítik például a kórokozókkal szembeni védekezést, mivel azokat is ugyanúgy megtámadják, emiatt a baktérium vagy a vírus elpusztul. Szabad gyökök mindenképp keletkeznek a szervezetben a nem megfelelő életmód hatására, a kevés pihenés, rossz minőségű táplálkozás, a dohányzás, stb. eredményeképpen, de még testedzés közben is.

Mik azok az antioxidánsok?

Az antioxidánsok védik szervezetünket az oxidációs folyamattól. Oxidáció pl. amikor a vas rozsdásodik, vagy a vaj megavasodik. Hasonló folyamat játszódik le szervezetünkben is, és minél idősebbek vagyunk, annál inkább hajlamosabbakká válunk az oxidációra – bizonyos értelemben testünk is rozsdásodni kezd. Az oxigén, amely alapvetően szükséges az élethez, nagyon reakcióképes elem. Minden, ami megelőzi vagy lassítja az oxidációs folyamatokat, antioxidánsnak minősül. Az antioxidáns alapvetően más vegyületeket véd az oxigénnel szemben.

Miért fontos az Lroxan²?

5 elsődleges antioxidánst tartunk számon, amelyek nagy részét az Lroxan² tartalmazza. Az Lroxan² gondosan kiválasztott antioxidáns-kombinációja tartalmaz A-, C-, E-vitamint, cinket és Q10-et. Ezek a másodlagos növényi anyagok, mint amilyen a likopin és antocián, hatékony védelmet nyújtanak a szabad gyökök ellen. Ezeket az anyagokat a növények saját védelmükre maguk állítják elő. Ez a természetes védekezőmechanizmus érvényesül az Lroxan²-ben.

Hogyan szedjük az Lroxan²-t?

Naponta 2x1 tabletta étkezés után, bő vízzel bevéve.

Az Lroxan² tabletta laktóz- és gluténmentes, ezért az erre érzékenyek is bátran fogyaszthatják.

És mivel nem lehet elég korán elkezdni, gyerekeknek is ajánljuk, csak csökkentett mennyiségben: 4-10 éves kor között 1x1 tabletta.